

流感、新冠肺炎、呼吸道合胞病毒疫苗： 常见问题与担忧：

对疫苗有疑问很正常。让我们谈谈您可能对流感、新冠肺炎和呼吸道合胞病毒疫苗的一些最常见的担忧。

流感疫苗

流感疫苗会导致流感吗？

您不会从流感疫苗染上流感，因为流感疫苗使用已经灭活的病毒，或者根本不含有病毒。一些接种了流感疫苗的人仍旧得了流感，但是，即便得了流感，接种了流感疫苗帮助保持您的症状较为轻微。

我去年接种了流感疫苗，为什么今年又要接种一次？

流感病毒每年可能变化，所以会更新流感疫苗，帮助针对当前流行的流感病毒毒株。您应每年接种流感疫苗，这样您就获得针对在您的社区流行的最新流感病毒的保护。

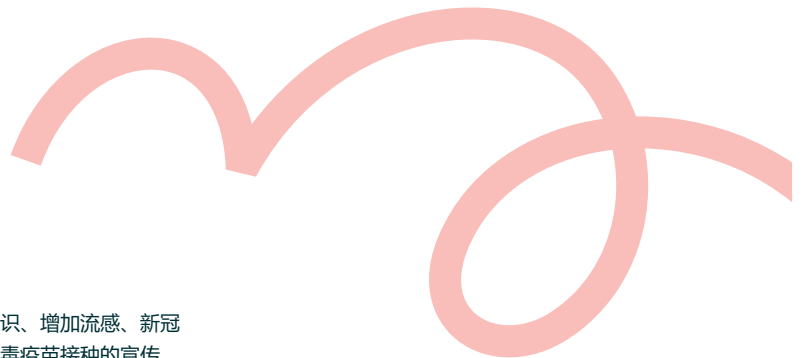
我从未患流感，为什么我应接种流感疫苗？

接种流感疫苗或患流感后形成的免疫会随着时间减弱。影响人们的最常见的流感病毒每年也可能变化。接种疫苗，使您的免疫系统更强大，赋予您针对新的或变化的病毒毒株的更多保护。如果您得了流感，没有办法预测您的症状会多严重。但是，如果接种了流感疫苗，您病得很重的风险几乎减半。

**RISK LESS.
DO MORE.**



一项提高风险人群意识、增加流感、新冠肺炎和呼吸道合胞病毒疫苗接种的宣传。



新冠肺炎疫苗

新冠肺炎疫苗会导致长期副作用吗？

大部分人在接种新冠肺炎疫苗后，有轻微的副作用，或者没有任何副作用。就像任何药物一样，对疫苗的反应虽然罕见，但是严重的反应有可能发生。数据表明，每接种一百万剂新冠肺炎疫苗，五个人或不到五个人会产生严重过敏反应。这些反应差不多总是在接种后马上发生，所以可能要求您在健康保健提供者那里等候15分钟，所以如果有任何反应，会注意到，并且如果必要，予以治疗。

一些人担心在接种新冠肺炎疫苗后出现心脏炎症，但是，患新冠肺炎后出现心脏炎症的风险比接种疫苗高。长新冠是在患新冠肺炎后持续几个月都有症状的病症，长新冠比疫苗的严重副作用更常见。越来越多数据表明，接种最新的新冠肺炎疫苗的人患长新冠的可能性低于没有接种最新疫苗的人。

我已经接种过新冠肺炎疫苗了，怎么做？

新冠肺炎病毒改变了许多。2024-2025年新冠肺炎疫苗已经做了更新，针对最新的变种。如果您已经接种了最新的疫苗，即便患了新冠肺炎，您也获得更多保护，防止严重疾病。

为什么我应持续接种新冠肺炎疫苗？

新冠肺炎还未消失，它还在使人们病得很重，尤其是如果您65岁及以上；怀孕；您有心脏病、肥胖或哮喘等健康疾患；或者您的免疫系统减弱。去年，仅在美国一个国家，就有900,000人因新冠肺炎住院，75,000人因新冠肺炎死亡。不过，及时接种最新的疫苗，会帮助您保护您，防止新冠肺炎带来最差的结果。

呼吸道合胞病毒疫苗

对呼吸道合胞病毒疫苗已经有足够多研究了吗？

临床试验已经证明，呼吸道合胞病毒疫苗能有效防止您因呼吸道合胞病毒病得很重。疫苗最常见的副作用是胳膊酸痛、缺少活力和头痛，这些症状不会持续很久。严重的过敏反应十分罕见。

呼吸道合胞病毒有可能非常危险，尤其是对年龄75岁及以上人群；或者年龄60-74岁，住在养老院，或者有糖尿病、心脏病、肥胖或肺部疾病等身体状况。这种病毒会使他们呼吸困难，或者在肺部深处发生感染。但是，呼吸道合胞病毒疫苗能帮助保护您，防止出现严重症状。呼吸道合胞病毒疫苗的接种剂量为一剂，所以如果您已经接种过一剂，就不需要再接种了。

多种疫苗

这些疫苗我能同时接种一种以上吗？

您能同时接种本季一种以上疫苗。如果您同时接种一种以上疫苗，有可能有更多副作用。不过，任何副作用应该都是轻微的，不会持续很久。一些最常见的副作用是胳膊肿痛、头痛、疲乏。



了解更多，请访问：
[cdc.gov/RiskLessDoMore](https://www.cdc.gov/RiskLessDoMore)

**RISK LESS.
DO MORE.**



一项提高风险人群意识、增加流感、新冠肺炎和呼吸道合胞病毒疫苗接种的宣传。

