

독감, COVID-19, RSV 백신: 일반적인 질문 및 우려 사항

백신에 대해 궁금한 점이 있는 것은 당연한 일입니다. 독감, COVID-19, RSV 백신에 대해 가장 일반적인 우려 사항에 대해 살펴보겠습니다.

독감 백신

독감 백신을 접종하면 독감에 걸리나요?

독감 백신은 사체 형태의 바이러스를 사용하거나 바이러스를 전혀 사용하지 않기 때문에 독감 백신을 통해서 독감에 걸릴 수 없습니다. 백신을 맞은 사람들 중에는 백신 접종 후에도 독감에 걸리는 사람도 있지만, 독감에 걸리더라도 백신을 맞으면 증상이 경미하게 나타납니다.

작년에 독감 백신을 맞았는데 왜 다시 맞아야 하나요?

독감 바이러스가 해마다 바뀔 수 있으므로 독감 백신은 최신 독감 균주를 표적으로 삼을 수 있도록 업데이트됩니다. 매년 독감 백신을 맞아야 지역사회에 퍼지고 있는 최신 독감 바이러스로부터 보호받을 수 있습니다.

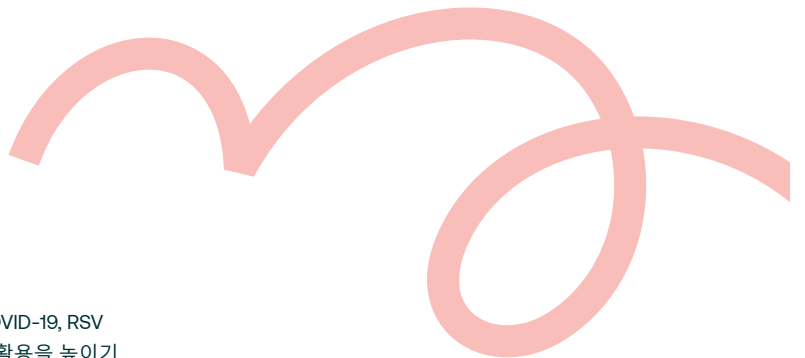
나는 독감에 걸린 적이 없는데 왜 독감 백신을 맞아야 하나요?

독감 백신이나 독감에 걸렸을 때의 면역력은 시간이 지남에 따라 약해집니다. 또한 사람이 감염되는 가장 흔한 독감 바이러스는 해마다 바뀔 수 있습니다. 백신을 맞으면 면역력이 더 강해지고 새로운 바이러스나 변화하는 바이러스 변종으로부터 더 잘 보호받을 수 있습니다. 독감에 걸리면 증상이 얼마나 나빠질지 예측할 수 있는 방법은 없습니다. 하지만 백신을 맞으면 중증에 걸릴 위험이 거의 절반으로 줄어듭니다.

**RISK LESS.
DO MORE.**



위험군에서 독감, COVID-19, RSV
백신에 대한 인식과 활용을 높이기
위한 캠페인.



COVID-19 백신

COVID-19 백신은 장기적인 부작용을 일으키나요?

대부분의 사람들은 COVID-19 백신을 맞은 후 경미한 부작용을 겪거나 부작용이 전혀 없습니다. COVID-19 백신을 접종하면 다른 약과 마찬가지로 드물지만 심각한 반응이 나타날 수 있습니다. 데이터에 따르면 COVID-19 백신 100만 회 접종 중 5회 이하로 심각한 알레르기 반응이 발생합니다. 이러한 반응은 거의 항상 백신 접종 직후에 빠르게 발생하기 때문에 필요한 경우 모든 반응을 기록하고 치료할 수 있도록 접종 대상자는 백신 접종 현장에서 15분 동안 대기하라는 요청을 받을 수도 있습니다.

COVID-19 백신 접종 후 심장 염증을 우려하는 분들도 계시지만, 백신 접종 후보다 COVID-19 감염 후 심장 염증 위험이 더 높습니다. COVID-19에 걸린 후 몇 달 동안 증상이 지속되는 장기 COVID는 심각한 백신 부작용보다 훨씬 더 흔하게 나타납니다. 점점 더 많은 데이터에서 COVID-19 백신을 최신 상태로 유지한 사람들이 그렇지 않은 사람들보다 장기 COVID에 걸릴 가능성이 적은 것으로 나타나고 있습니다.

이미 COVID-19 백신을 맞았다면 어떻게 해야 하나요?

COVID-19 바이러스는 많이 변했습니다. 2024~2025년 COVID-19 백신은 최신 변이를 대상으로 업데이트되었습니다. 최신 백신을 접종했다면 COVID-19에 감염되더라도 심각한 상태에서부터 더 보호받을 수 있습니다.

COVID-19 백신을 계속 맞아야 하는 이유는 무엇입니까?

COVID-19는 여전히 존재하며 특히 65세 이상이거나, 임신했거나, 심장병, 비만, 천식과 같은 질환이 있거나 면역 체계가 약화된 경우 여전히 중증으로 발전합니다. 지난해 COVID-19로 인해 미국에서만 90만 명이 입원했으며 7만 5,000명이 사망했습니다. 하지만, 백신을 최신 상태로 유지하면 COVID-19로 인한 최악의 결과를 예방할 수 있습니다.

RSV 백신

RSV 백신에 대한 연구가 충분히 이루어졌습니까?

RSV 백신은 임상시험에서 RSV로 인해 실제로 병에 걸리지 않도록 보호하는 데 효과적이라는 것이 입증되었습니다. 가장 흔한 부작용은 팔 통증, 활력 부족, 두통이며, 이러한 증상은 오래 지속되지 않습니다. 심각한 알레르기 반응은 드뭅니다.

RSV는 특히 75세 이상의 사람들이나, 요양원에 거주하거나 당뇨병, 심장병, 비만, 폐질환과 같은 특정 질병이 있는 60~74세의 사람들에게 매우 위험할 수 있습니다. 호흡 곤란을 겪거나 폐 깊은 부위에 감염이 발생할 수 있습니다. 그러나 RSV 백신은 심각한 증상으로부터 접종자를 보호하는 데 도움이 됩니다. RSV 백신은 1회 접종으로 완료되므로 이미 백신을 맞았다면 추가 접종이 필요하지 않습니다.

여러 백신

여러 백신을 동시에 맞아도 되나요?

이번 계절에 나온 백신 여러 개를 동시에 접종해도 됩니다. 여러 백신을 동시에 접종하면 부작용이 많이 생길 수 있지만, 모든 부작용은 경미하며 오래 지속되지는 않습니다. 가장 흔한 부작용 중 일부는 팔 통증 또는 부기, 두통 및 피로입니다.



자세히 알아보기:
[cdc.gov/RiskLessDoMore](https://www.cdc.gov/RiskLessDoMore)

**RISK LESS.
DO MORE.**



위험군에서 독감, COVID-19, RSV 백신에 대한 인식과 활용을 높이기 위한 캠페인.

