

# 고령자와 독감, COVID-19, RSV: 자신을 보호하는 방법

나이가 들어감에 따라 면역 체계가 질병과 싸울 때 잘 작동하지 않을 수 있습니다. 이는 독감, COVID-19, RSV와 같은 호흡기 질환으로 종종에 걸릴 가능성이 더 높다는 것을 의미합니다. 이번 시즌에 백신을 접종하면 이런 위험을 낮출 수 있습니다.

고령자는 종종 독감, COVID-19, RSV에 걸릴 위험이 더 높습니다.

이러한 질병은 심각합니다. 독감 관련 사망자 4명 중 약 3명, COVID-19 사망자 10명 중 거의 9명이 65세 이상 고령자입니다. RSV는 매년 고령자 6,000~10,000명을 사망에 이르게 합니다.

백신은 이러한 위험을 줄이는 등 이점이 많습니다.

독감, COVID-19, RSV 백신을 접종하면 감염 시 증상이 경미하게 나타나고 심각한 질병을 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다. 또한 백신은 바이러스에 감염되는 것보다 면역력을 키우는 데 있어서 더 신뢰할 수 있는 방법입니다. 독감 및 COVID-19 백신 제형은 현재 지역사회에서 유행하는 바이러스 균주에 대해 더 잘 작동할 수 있도록 변경됩니다. RSV 백신은 1회 접종으로 완료되므로 이미 백신을 맞았다면 추가 접종이 필요하지 않습니다.

**백신에 대한 최신 정보를 알고 계십니까?**

모든 고령자는 2024~2025년 독감 백신과 2024~2025년 COVID-19 백신 접종이 필요합니다. 75세 이상이고 RSV 백신을 맞은 적이 없다면 1회 접종해야 합니다. 60세 이상이고 질환이 있는 경우 종종 RSV로부터 보호하기 위해 RSV 백신 접종이 필요합니다.

다음과 같은 경우 심각한 독감 또는 COVID-19에 걸릴 위험이 높습니다.

- 65세 이상,
- 비만, 천식, 당뇨병, 심장병과 같은 특정 질환이 있거나
- 면역 체계가 약화되어 있는 경우.

다음과 같은 경우 종종 RSV 위험이 높습니다.

- 75세 이상이거나
- 60~74세이며 요양원에 거주하고 있거나, 당뇨병, 심장병, 비만, 폐질환과 같은 특정 질환이 있는 경우.



자세히 알아보기:  
[cdc.gov/RiskLessDoMore](https://cdc.gov/RiskLessDoMore)

**RISK LESS.  
DO MORE.**



위험군에서 독감, COVID-19, RSV 백신에 대한 인식과 활용을 높이기 위한 캠페인.