

# LOS GRANDES TAMBIÉN SE VACUNAN

## VACCINATIONS

## COMMUNITY HEALTH CLINIC

y variantes de COVID-19



COVID-19 no parecen ser tan...  
muchas son más contagiosas y...  
casos graves y muerte, sobre

Las perso...

tiene...  
pro...  
d...

a

li...

se.

438829

Health Center

entrus

EN

Guion técnico: Alma Galván, Deliana García, Migrant Clinicians Network

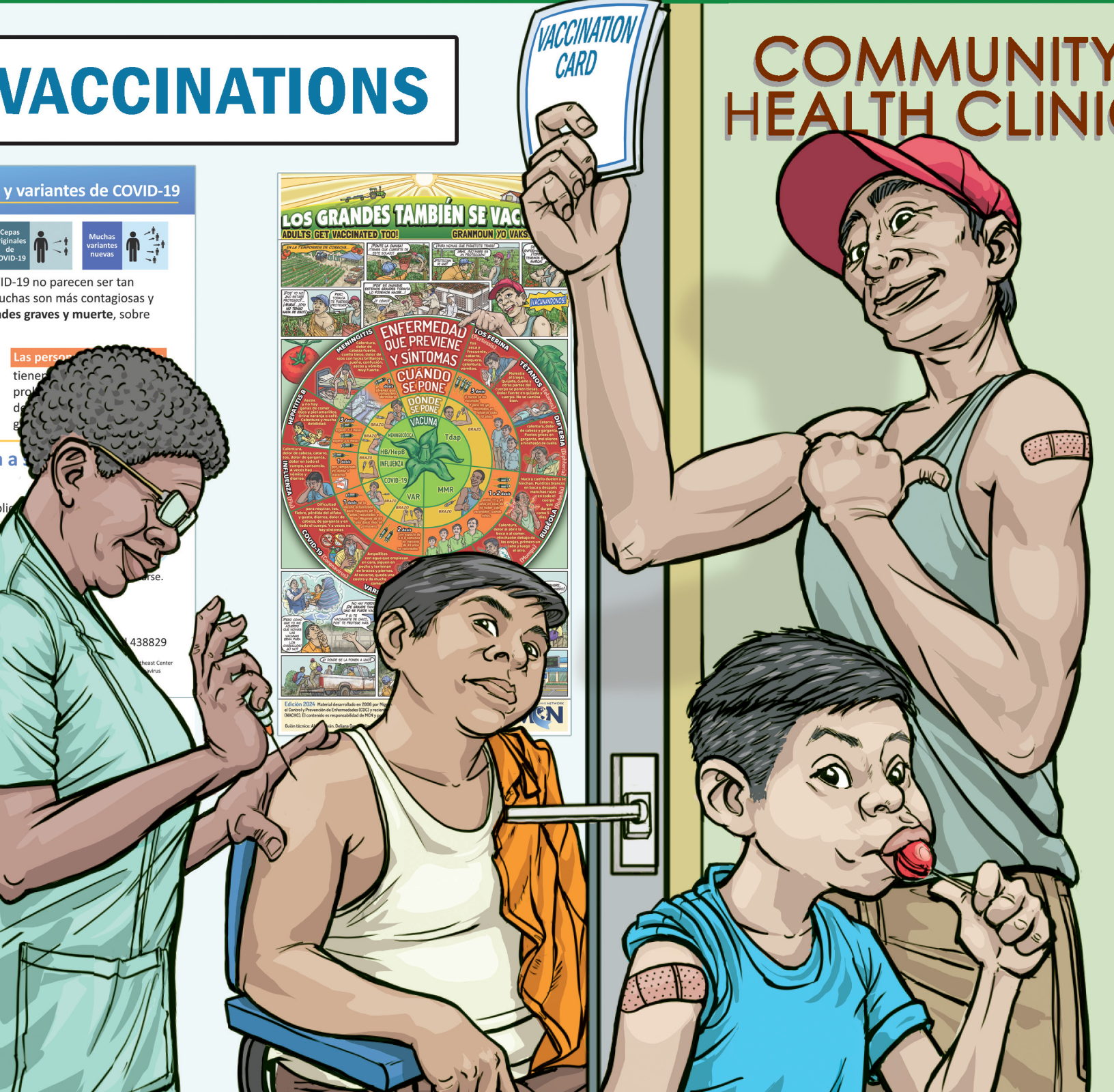
Diseño y arte: Ricardo Castillo

**LOS GRANDES TAMBIÉN SE VACUNAN**  
ADULTS GET VACCINATED TOO!  
GRANDES TAMBIÉN SE VAKS

**ENFERMEDAD QUE PREVIENE Y SÍNTOMAS**  
**CUANDO SE PONE**  
**DÓNDE SE PONE**  
**VACUNA**

**HEPATITIS B**  
**HEPATITIS A**  
**HEPATITIS C**  
**HEPATITIS E**  
**HEPATITIS G**  
**HEPATITIS I**  
**HEPATITIS J**  
**HEPATITIS K**  
**HEPATITIS L**  
**HEPATITIS M**  
**HEPATITIS N**  
**HEPATITIS O**  
**HEPATITIS P**  
**HEPATITIS Q**  
**HEPATITIS R**  
**HEPATITIS S**  
**HEPATITIS T**  
**HEPATITIS U**  
**HEPATITIS V**  
**HEPATITIS W**  
**HEPATITIS X**  
**HEPATITIS Y**  
**HEPATITIS Z**

**COVID-19**  
**MMR**  
**MMR2**  
**MMR3**  
**MMR4**  
**MMR5**  
**MMR6**  
**MMR7**  
**MMR8**  
**MMR9**  
**MMR10**  
**MMR11**  
**MMR12**  
**MMR13**  
**MMR14**  
**MMR15**  
**MMR16**  
**MMR17**  
**MMR18**  
**MMR19**  
**MMR20**  
**MMR21**  
**MMR22**  
**MMR23**  
**MMR24**  
**MMR25**  
**MMR26**  
**MMR27**  
**MMR28**  
**MMR29**  
**MMR30**  
**MMR31**  
**MMR32**  
**MMR33**  
**MMR34**  
**MMR35**  
**MMR36**  
**MMR37**  
**MMR38**  
**MMR39**  
**MMR40**  
**MMR41**  
**MMR42**  
**MMR43**  
**MMR44**  
**MMR45**  
**MMR46**  
**MMR47**  
**MMR48**  
**MMR49**  
**MMR50**  
**MMR51**  
**MMR52**  
**MMR53**  
**MMR54**  
**MMR55**  
**MMR56**  
**MMR57**  
**MMR58**  
**MMR59**  
**MMR60**  
**MMR61**  
**MMR62**  
**MMR63**  
**MMR64**  
**MMR65**  
**MMR66**  
**MMR67**  
**MMR68**  
**MMR69**  
**MMR70**  
**MMR71**  
**MMR72**  
**MMR73**  
**MMR74**  
**MMR75**  
**MMR76**  
**MMR77**  
**MMR78**  
**MMR79**  
**MMR80**  
**MMR81**  
**MMR82**  
**MMR83**  
**MMR84**  
**MMR85**  
**MMR86**  
**MMR87**  
**MMR88**  
**MMR89**  
**MMR90**  
**MMR91**  
**MMR92**  
**MMR93**  
**MMR94**  
**MMR95**  
**MMR96**  
**MMR97**  
**MMR98**  
**MMR99**  
**MMR100**



Material financiado por la Asociación Nacional de Centros de Salud Comunitarios (NACHC) en base al calendario de vacunación realizado en el 2006 por Migrant Clinicians Network gracias al apoyo original de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y NACHC. El contenido es responsabilidad de MCN y podría no representar la visión oficial de NACHC.

MIGRANT CLINICIANS NETWORK



Guion técnico: Alma Galván, Deliana García, Migrant Clinicians Network  
Diseño y arte: Ricardo Castillo

MARZO 2024

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

EN ALGÚN CAMPO NO MUY LEJANO ES TEMPORADA DE COSECHA DE TOMATE Y LOS TRABAJADORES ESTÁN POR TERMINAR SU DÍA DE TRABAJO....



¡VÁLGAME, PERO QUE CALOR ESTÁ HACIENDO HOY! ¿VERDAD COMPA?

ASÍ ES MI LENCHO. LO BUENO, ES QUE YA MERO NÓS VAMOS



¡PUFF! YA NO AGUANTO LA CAMISA, MEJOR ME LA QUITO AL CABO YA ACABAMOS



¡¡POS QUE PIENSAS COMPA!!



¡PONTE LA CAMISA!  
¡TIENES QUE CUBRIRTE  
DE ESTE SOLAZO!



¡CON EL CALOR NO  
SE JUEGA! TE PUEDE DAR  
UN GOLPE DE CALOR



¿QUE NO TE  
ACUERDAS DE LO  
QUE NOS VINIERON  
A PLATICAR?

# CALOR EXTREMO

LOS TRABAJADORES DEL CAMPO O EN EMPACADORAS PUEDEN SUFRIR AGOTAMIENTO, INSOLACIÓN Y HASTA GOLPE DE CALOR AL TRABAJAR BAJO ALTAS TEMPERATURAS Y HUMEDAD

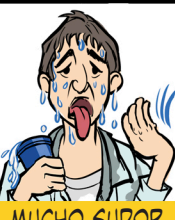
## SÍNTOMAS



DOLOR DE CABEZA



NÁUSEA/VÓMITO



MUCHO SUDOR  
Y SED



MAREO



DEBILIDAD

### AGOTAMIENTO POR CALOR

>37°C / >98.6°F

- CALAMBRES
- IRRITABILIDAD
- TEMPERATURA

### INSOLACIÓN

>37.7°C / >100°F

- DESMAYO
- PRESIÓN BAJA
- TEMPERATURA ALTA

### GOLPE DE CALOR

>40°C / >104°F

- FIEBRE
- COMA
- INCONCIENCIA
- FLACIDEZ CORPORAL



PIEL SECA/ROJA/  
CALIENTE SIN SUDOR



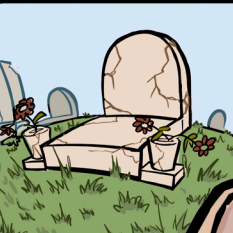
CALAMBRES



CONVULSIONES



CONFUSIÓN  
Y DELIRIO



MUERTE

## CÓMO PREVENIRLO

### AGUA



CHIDARSE ENTRE COMPAÑEROS

### DESCANSO

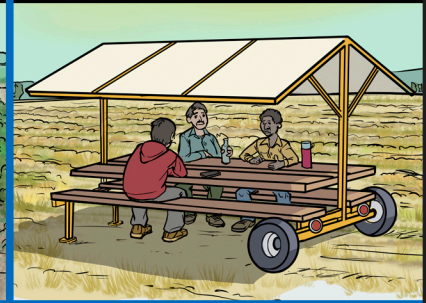


SOMBRA



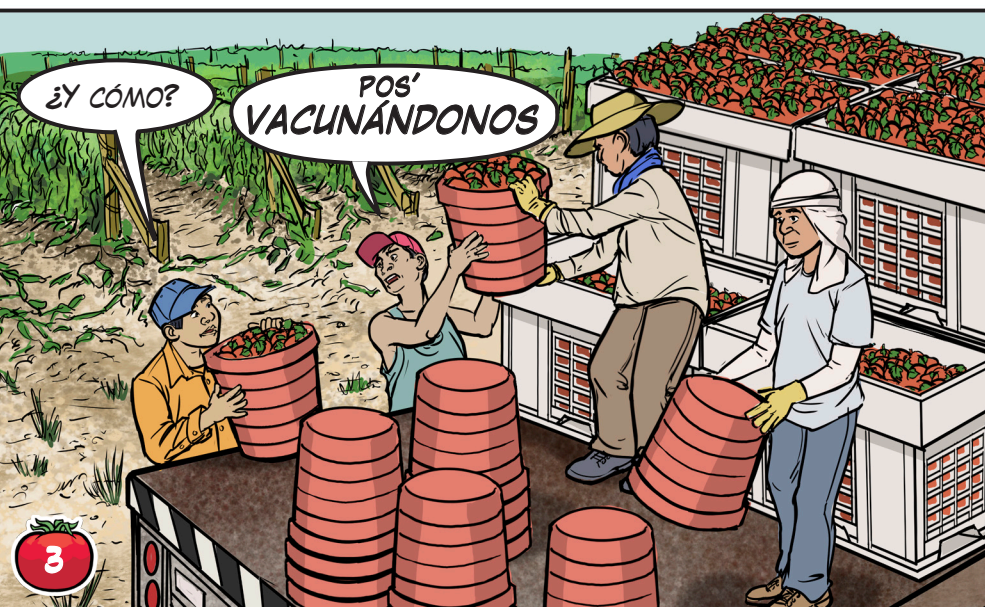
ACLIMATACIÓN AL CALOR Y TRABAJO

AUMENTE POCO A POCO LAS HORAS DE TRABAJO Y LA CARGA DE TRABAJO



### ROPA ADECUADA

- ROPA DE ALGODÓN Y COLOR CLARO
- SOMBRERO /GORRA
- MANGA LARGA
- GUANTES
- PANTALONES LARGOS
- BOTAS /ZAPATOS





LAS VACUNAS NOS PROTEGEN DE MUCHAS ENFERMEDADES QUE NOS PUEDEN CAUSAR LA MUERTE

¡MIRA!



PERO COMO QUE YO ME ACUERDO QUE NOMÁS LAS VACUNAS ERAN PARA LOS CHIQUILLOS ¿O NO?

SI, TODOS LOS NIÑOS SE TIENEN QUE VACUNAR. PERO DE GRANDE TAMBIÉN UNO TIENE QUE VACUNARSE. HAY VACUNAS PARA TODOS. SI TE VACUNAS DE CHICO, POS; ESTAS MÁS PROTEGIDO



¡POS' SI!

ASÍ COMO NOS PROTEGEMOS DEL SOL

HAY VACUNAS QUE TE PROTEGEN TODA LA VIDA, PERO HAY OTRAS QUE HAY QUE REFORZARLAS CUANDO SOMOS ADULTOS



IGUAL QUE UNO SE PONE LA CAMISA PARA PROTEGERSE DEL SOL,

HAY QUE PONERSE LAS VACUNAS PARA NO ENFERMARSE

DEJA PLATICARTE..

# VACUNAS PARA ADULTOS

VACUNA: **HB o HepB**

ENFERMEDAD:  
**HEPATITIS B**

SÍNTOMAS:

ASCOS Y NO HAY GANAS DE COMER



OJOS Y PIEL AMARILLOS



ORINA NARANJA O CAFÉ



CALENTURA Y MUCHA DEBILIDAD



¿CUÁNDO SE PONE?

ADULTOS **3 dosis**

esperar 2-4 meses

esperar 4-6 meses

¿DÓNDE?

BRAZO



ENFERMEDAD:  
**MENINGITIS**

VACUNA: **MENINGOCÓCICA**

SÍNTOMAS:

CALENTURA DOLOR DE CABEZA FUERTE



DOLOR DE OJOS CON LUCES BRILLANTES



ASCOS, VÓMITO MUY FUERTE



¿CUÁNDO SE PONE?

**1 dosis**

en jóvenes que comparten dormitorio

¿DÓNDE?

BRAZO



SUEÑO, CONFUSIÓN



CUELLO TIESO



ENFERMEDAD:

# VARICELA

(VARICELLA)

VACUNA:

# TAR

SÍNTOMAS:

¡HAY CARAY!...SI ME ACHERDO

¿CUÁNDO SE PONE?

 2 dosis

con espacio de 4 a 8 semanas en menores de 49 años no vacunados

¿DÓNDE?

BRAZO



AMPOLLITAS CON AGUA QUE EMPIEZAN EN LA CARA, SIGUEN EN PECHO Y TERMINAN EN BRAZOS Y PIERNAS. AL SECARSE, QUEDA UNA COSTRA Y DA MUCHA COMEZÓN

ENFERMEDAD:

# INFLUENZA

(GRIPA)

VACUNA:

# INFLUENZA

SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO SE PONE?

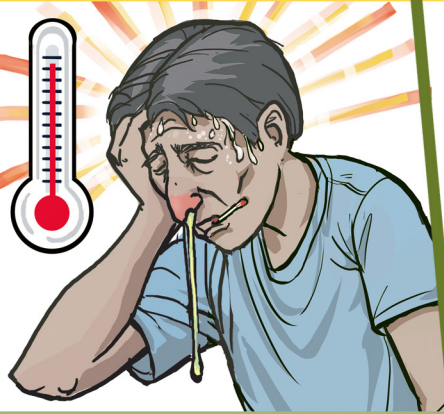
 1 dosis

por año, en otoño o invierno

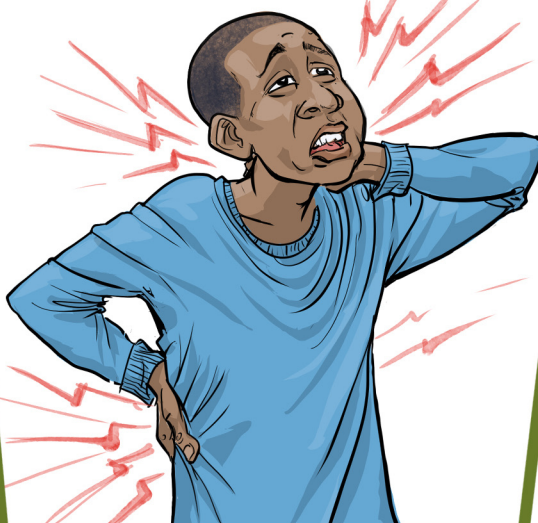


¿DÓNDE?

BRAZO



CATARRO, CALENTURA, DOLOR DE CABEZA



DOLOR EN TODO EL CUERPO

A VECES HAY DIARREA Y VÓMITO



CANSANCIO



DOLOR DE GARGANTA, TOS





¡ADEMÁS ESTAS OTRAS!

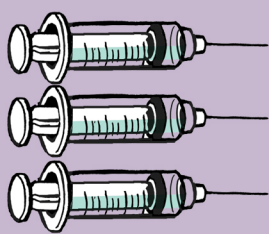
# ENFERMEDAD: TETANOS (TETANUS)

## VACUNA:

# Tdap

## SÍNTOMAS:

### ¿CUÁNDO SE PONE?



### 3 dosis

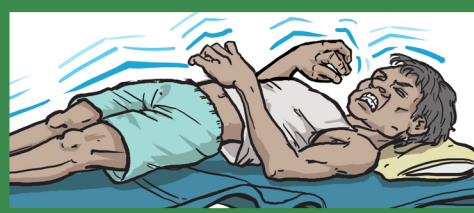
3 dosis si nunca se ha vacunado. Y para los ya vacunados un refuerzo cada 10 años



NO SE PUEDE CAMINAR BIEN



MOLESTIA AL TRAGAR



QUIJADA, CUELLO Y OTRAS PARTES DEL CUERPO SE PONEN TIESOS



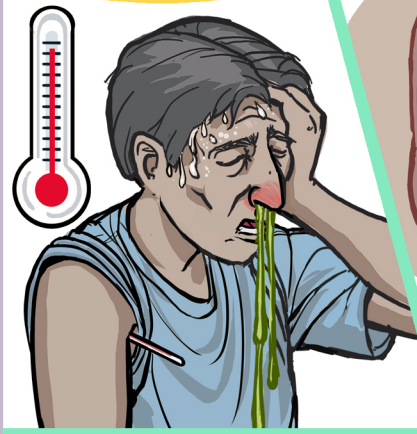
DOLOR FUERTE EN QUIJADA Y TODO EL CUERPO

# ENFERMEDAD:

## DIFTERIA (DIPHTERIA)

## SÍNTOMAS:

PUNTOS GRISES EN GARGANTA



CATARRO, CALENTURA



HINCHAZÓN DEL CUELLO



MAL ALIENTO, DOLOR DE CABEZA Y GARGANTA

# ENFERMEDAD:

## TOS FERINA (PERTUSSIS)

## SÍNTOMAS:

### ¿DÓNDE?

### BRAZO

7



CALENTURA, VÓMITOS



TOS FRECUENTE Y SECA



CATARRO, MOQUERA



SI ES CIERTO

VACUNA:

MMR



ENFERMEDAD:  
**SARAMPIÓN**  
(MEASLES)

SÍNTOMAS:

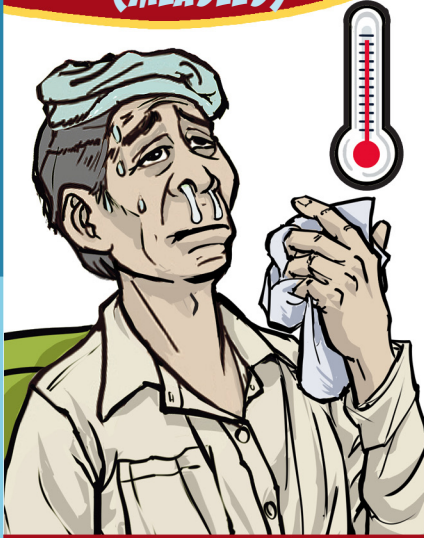
SALEN PUNTITOS ROJOS EN LA BOCA CON DOLOR

¿CUÁNDO SE PONE?

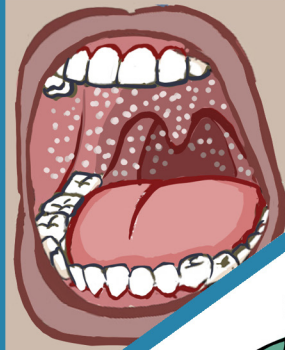


1 o 2 dosis

Para personas entre 11 y 49 años en caso de no haber sido vacunados cuando niños



CATARRO, CALENTURA



DIARREA



TOS, SALPULLIDO ROJO EN TODO EL CUERPO

ENFERMEDAD:  
**PAPERAS**  
(MUMPS)

SÍNTOMAS:



CALENTURA



DOLOR AL ABRIR LA BOCA O AL COMER



HINCHAZÓN DEBAJO DE LAS OREJAS, PRIMERO UN LADO Y LUEGO EL OTRO

ENFERMEDAD:  
**RUBEOLA**  
(RUBELLA)

SÍNTOMAS:

¿DÓNDE?



BRAZO



SE HINCHA Y DUELE LA NUCA Y CUELLO



PUNTITOS BLANCOS EN LA BOCA Y DESPUÉS MANCHAS ROJAS EN TODO EL CUERPO QUE DURAN COMO 5 DÍAS




**Y ESTA ES LA MÁS RECIENTE..**

**ENFERMEDAD:**  
**COVID-19**

**LA VACUNA ACTUALIZADA CONTRA COVID-19 LA PUEDEN RECIBIR**

**VACUNA: COVID-19 ACTUALIZADA**

**SÍNTOMAS:**

 **Personas no vacunadas**

**1 dosis de la vacuna actualizada**

 **Personas ya vacunadas**

**1 dosis de la vacuna actualizada al menos 2 meses después de la última dosis**

**Mayores de 65 años**

**1 dosis adicional de la vacuna actualizada en primavera**

**Personas con un sistema inmune débil**

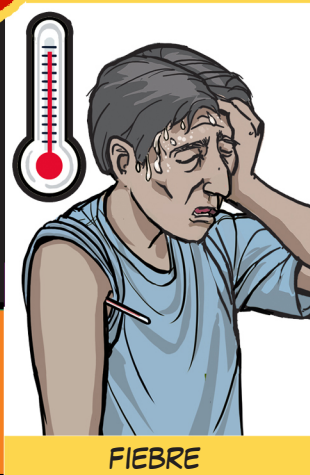
**Es probable que usted reúna los requisitos. Hable con su proveedor de salud**

**Niños de 6 meses hasta 5 años no vacunados**

**2 dosis de la vacuna actualizada Moderna o 3 dosis de la vacuna actualizada de Pfizer-BioNTech**

**Niños de 6 meses hasta 5 años vacunados**

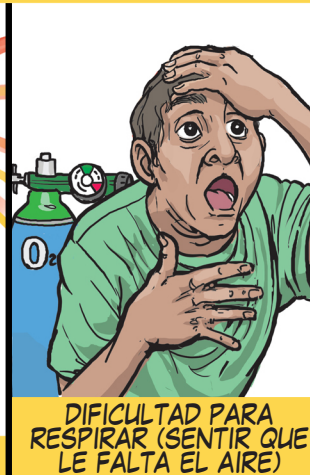
**El número de dosis de la vacuna actualizada depende de la marca y del historial de vacunación del niño**



**FIEBRE**



**DOLOR DE CABEZA**



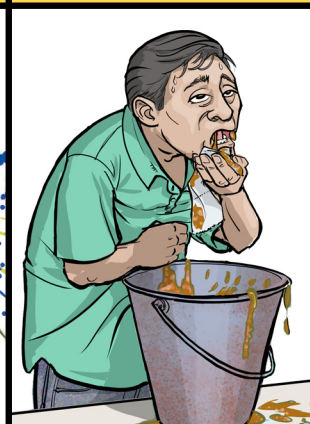
**DIFICULTAD PARA RESPIRAR (SENTIR QUE LE FALTA EL AIRE)**



**ESCALOFRIOS**



**TOS**



**NÁUSEAS O VÓMITOS**



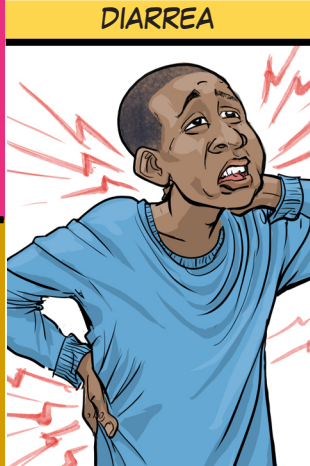
**DIARREA**



**DOLOR DE GARGANTA**



**FATIGA**



**DOLORES MUSCULARES Y CORPORALES**



**PERDIDA RECIENTE DEL OLFATO O EL GUSTO**



**CONGESTIÓN O MOQUERA**



¿ENTONCES HAY QUE VACUNARNOS?



¡SI HOMBRE, PERO SIN MIEDO!



ESPECIALMENTE UNO QUE ANDA FUERA DE SU CASA, EN OTRO PAÍS...

UNO TIENE QUE CUIDARSE MEJOR

¿Y DÓNDE SE LO HACEN A UNO?



ES UN SERVICIO QUE LO HACEN EN TODOS LOS CENTROS O CLÍNICAS DE SALUD



PERO YO NO SÉ QUÉ VACUNAS TENGO. ¡Y MENOS QUE VACUNAS ME TENGO QUE PONER!

¡ADÉMÁS DICEN QUE A VECES UNO SE PUEDE SENTIR MAL DESPUÉS DE VACUNARSE, ESO QUE LLAMAN EFECTOS SECUNDARIOS...

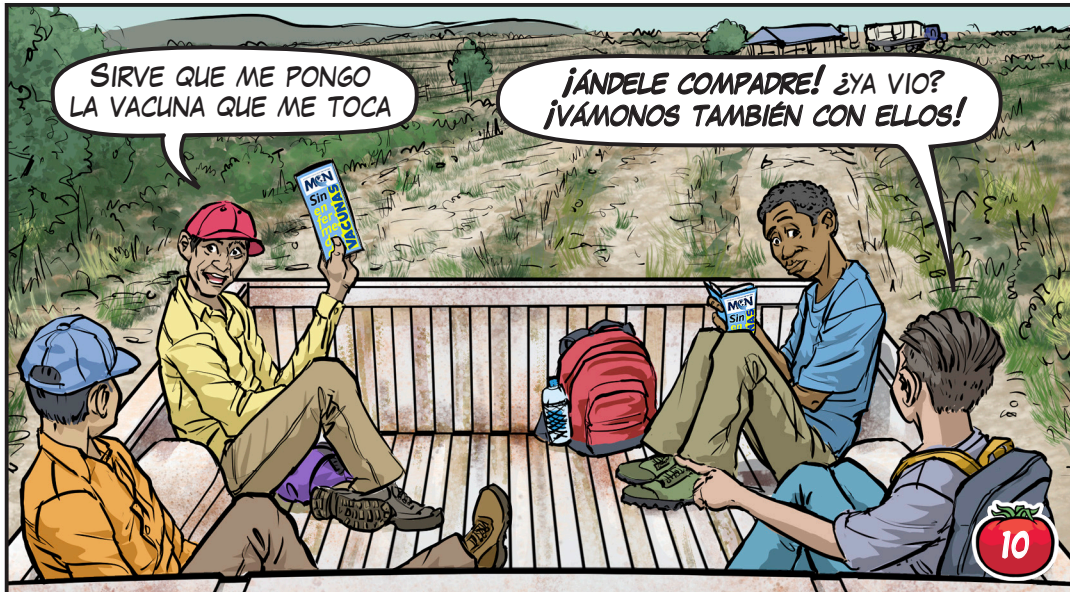
PUES AHÍ NOS PUEDEN AYUDAR



HMMMM... ¡YO CREO QUE ES MEJOR ESOS EFECTOS SECUNDARIOS QUE PADECER LAS ENFERMEDADES, TENER QUE IR AL HOSPITAL DE GRAVEDAD O MORIR!

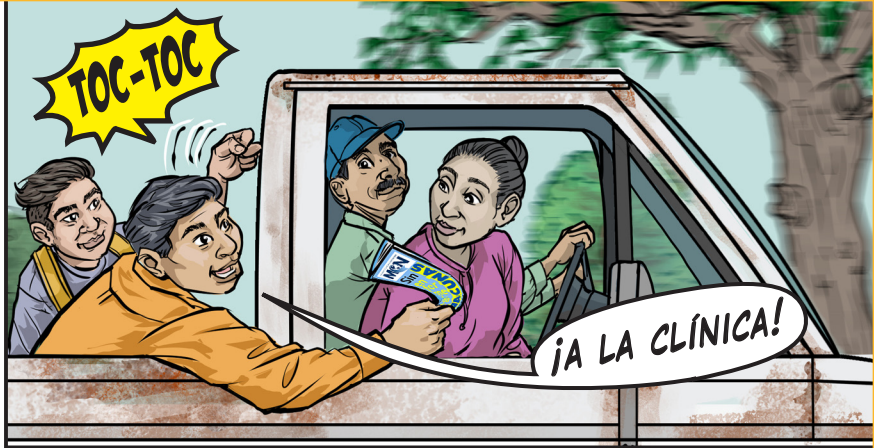


¡ES MÁS VAMOS A LA CLÍNICA DE AQUÍ CERCA PA' QUE LES EXPLIQUEN MEJOR!



SIRVE QUE ME PONGO LA VACUNA QUE ME TOCA

¡ÁNDELE COMPADRE! ¿YA VIO? ¡VÁMONOS TAMBIÉN CON ELLOS!



Y LLEGARON A LA CLÍNICA CONVENCIDOS DE QUE  
**¡LOS GRANDES TAMBIÉN SE VACUNAN!**

CLÍNICA MÁS CERCANA

DIRECCIÓN

TELÉFONO

PERSONA CONTACTO

