



VdS San Bernardino 2020

Fortalecimiento de capacidades para reforzar la respuesta a la pandemia de COVID-19 entre las Ventanillas de Salud



Agenda

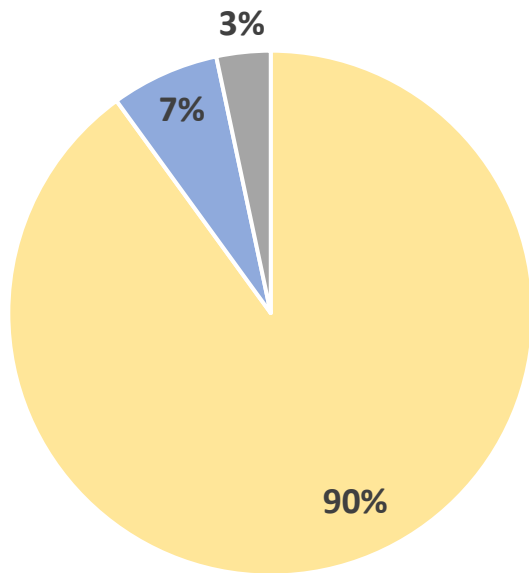
Pulso de la sesión III

Resultados

16 de febrero 2023

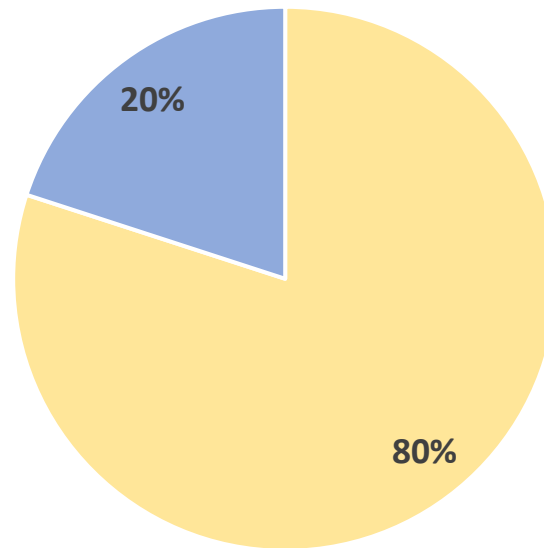
Total participantes = 44
Total = 30 respondientes (68%)

¿Qué tan bien se cumplieron los objetivos establecidos para la sesión????



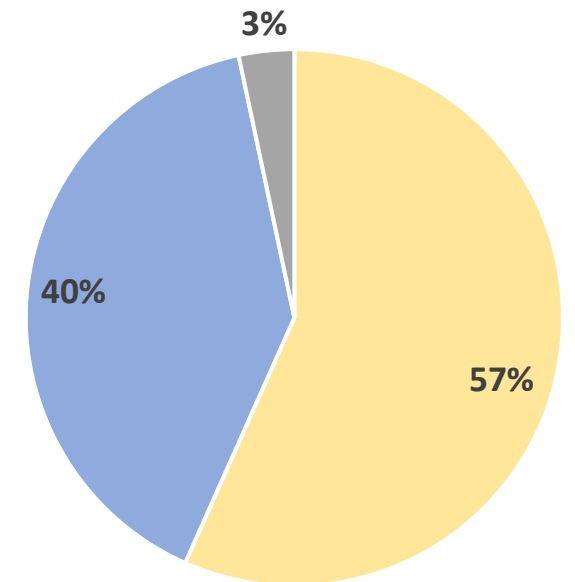
- Se cumplieron completamente
- Se cumplieron la mayoría
- Se cumplieron moderadamente

En general, ¿qué tan satisfecha/o/e está con esta sesión?



- Completamente satisfecha/o/e
- Mayormente satisfecha/o/e

¿Qué tan confiado/a está de poder aplicar la información de esta sesión en su centro de salud u organización?

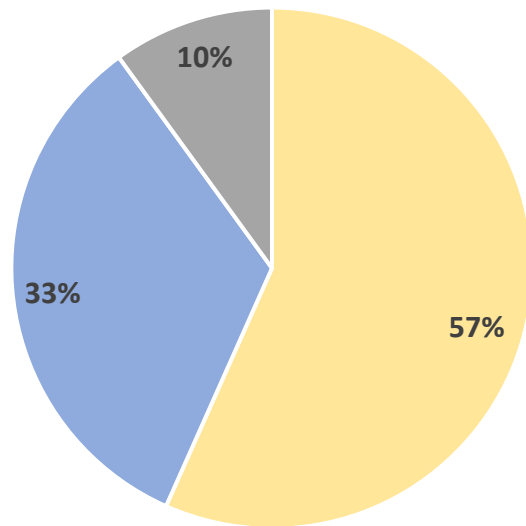


- Extremadamente confiada/o
- Muy confiada/o
- Moderadamente confiada/o

Resultados

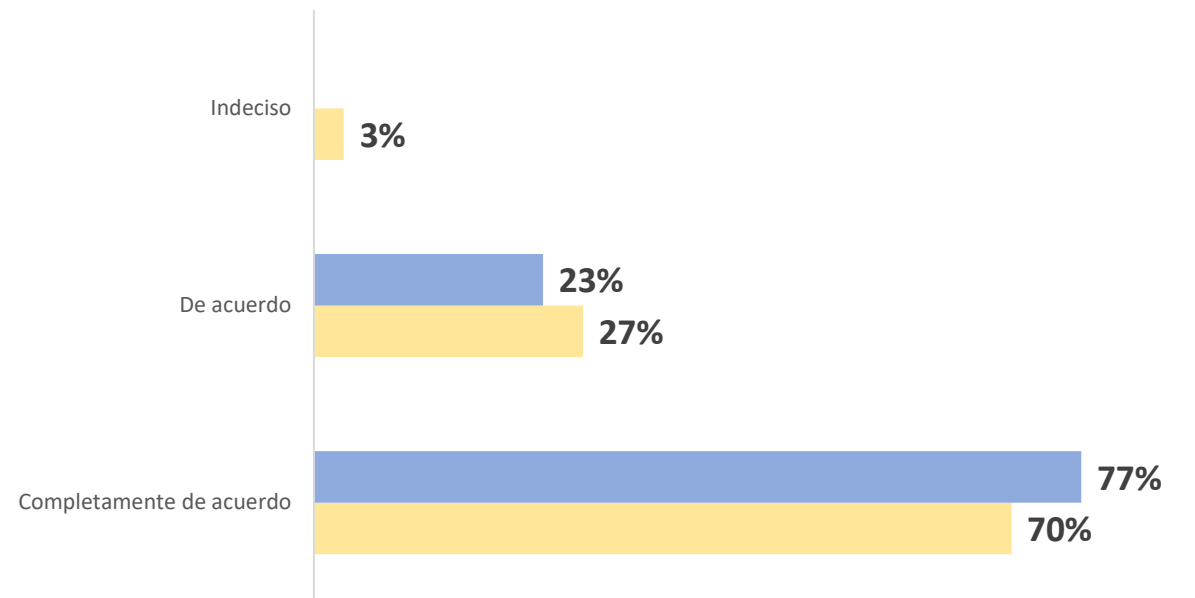
Total= 30 respondientes

Basándose en su nivel de conocimientos antes de esta sesión, ¿cómo calificaría los cambios en su conocimiento como resultado de haber participado en ella?



- Extremadamente alto
- Alto
- Moderadamente

Por favor, indique que tan de acuerdo esta con las siguientes afirmaciones.



- El seminario/sesión virtual contenía información a un nivel apropiado con mi preparación y experiencia.
- El seminario/sesión virtual presentó nuevas áreas de conocimiento, y/o nuevas ideas/métodos para aplicar.

Por favor, indique al menos una cosa que haya aprendido hoy y que pueda aplicar a su trabajo diario, y/o a usted mismo, a sus pacientes/clientes o a su comunidad.

- 1 El esquema de vacunación en Mexico y el enlace con Secretaría de Salud para ayudar a la comunidad a obtener los registros de las vacacunas de Mexico.
- 2 Los diferentes tipos de tratamientos para covid
- 3 Mantener un estilo de vida saludable y complementar con las vacunas actualizadas y de esa manera no tener un riesgo en enfermedades cardiovasculares.
- 4 Efectos del corazón asociados al covid-19.
- 5 Poner prioridad al bienestar físico, mental y emocional.

Retos

Falta de interés para vacunarse.

La desinformación y mitos sobre las vacunas

Necesitamos más fondos para tener más personal de apoyo para atender más necesidades

Falta de espacio en los hospitales y falta de aparatos respiratorios

El miedo de los participantes de no tener mucha confianza en las organizaciones comunitarias por el tema de su estatus migratorio.

Temas a discutirse en las próximas sesiones

Covid y la salud mental

Grant opportunities for VDS

Enfermedades que puedan complicarse debido al covid

Recomendaciones de cuidado personal (empleados y pacientes)

Herramientas a utilizar en la comunidad para despejar mitos y miedos

COVID-19 y salud de la mujer

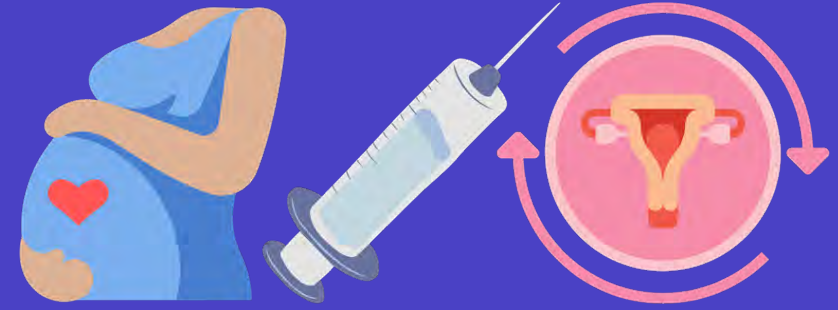
16 de febrero de 2023



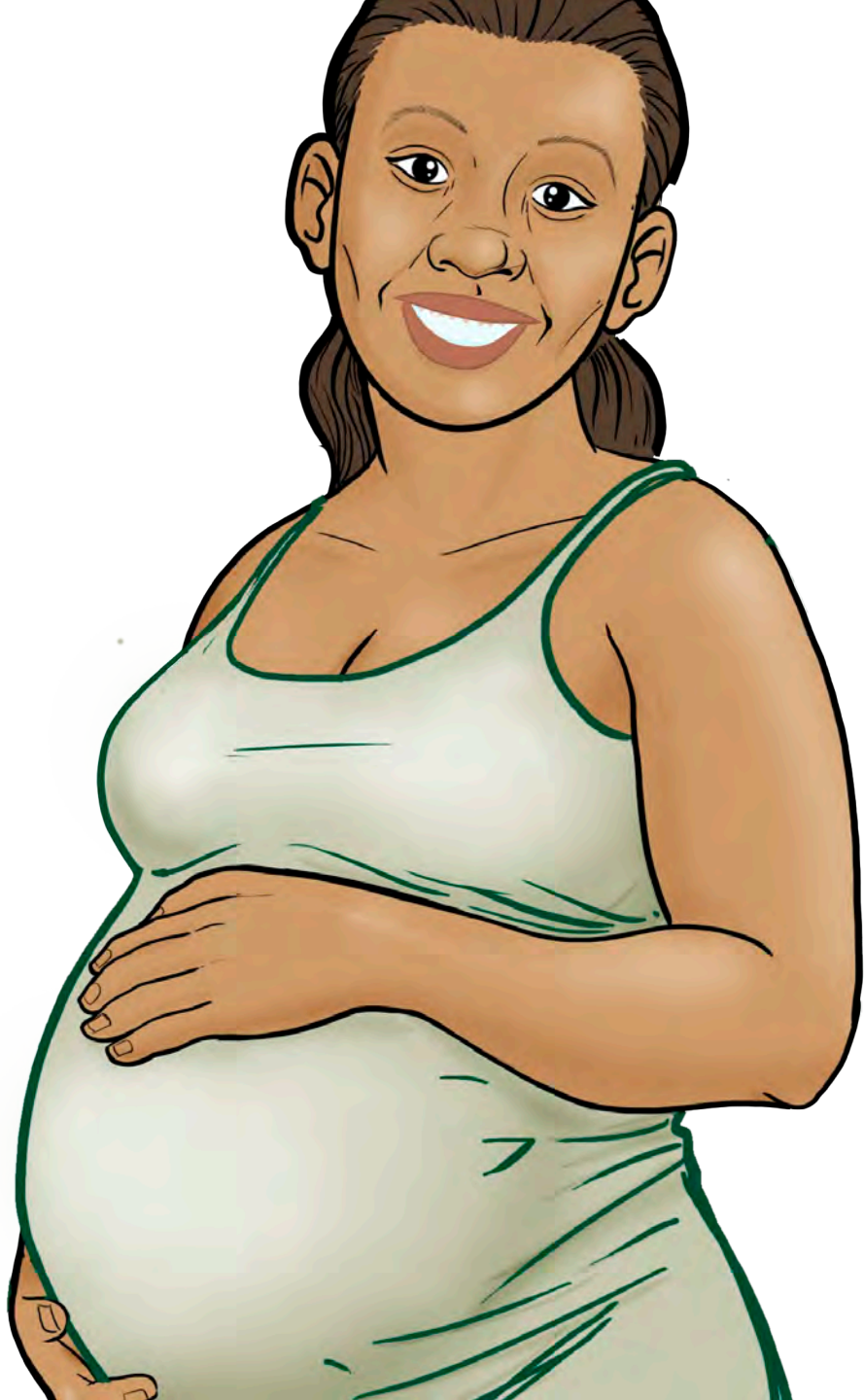
Dra. Eva Galvez

Miembra de la Junta directiva de MCN, Virginia Garcia Memorial Health Center

COVID-19 y el embarazo



- Las mujeres embarazadas o que se embarazaron recientemente tienen un riesgo mayor de enfermarse gravemente por COVID-19 en comparación con quienes no están embarazadas
- Enfermedades graves son aquellas que:
 - pueden requerir ingreso a una unidad de cuidados intensivos (ICU por su sigla en inglés)
 - requieren ventilación mecánica y
 - pueden resultar en muerte
- Las mujeres que se enferman con COVID-19 durante el embarazo corren un mayor riesgo de:
 - parto prematuro
 - muerte fetal
 - otras complicaciones durante el embarazo



La vacuna contra COVID-19 SI ES segura y eficaz en mujeres embarazadas

- Se recomienda la vacunación contra COVID-19 (y las dosis bivalentes) para las personas que están:
 - Embarazadas
 - Amamantando
 - Tratando de quedar embarazadas
 - O podrían quedar embarazadas en el futuro próximo

Los ciclos menstruales y las vacunas contra COVID-19



Resumen



La vacunación contra Covid-19 se asocia con un aumento en la duración del ciclo (>1 día) que se resolvió en un ciclo. La longitud de la menstruación no se vio afectada.

Diseño del estudio



Estudio prospectivo de cohortes

Participantes que usan la aplicación de seguimiento del período de *Natural Cycles* y no usan anticonceptivos hormonales

Población



19.622 participantes con ciclos de 24-38 días antes de la vacunación

Vacunados: 14 936
Sin vacunar: 4686
Edad media: 30 años

32% Reino Unido
29% EEUU y Canadá
34% Europa

Comparación

Vacunados



Confirmado sin vacunación

Los usuarios no vacunados recibieron datos de vacunación artificial de un período de tiempo similar



Resultados

Antes de la vacunación al 1er ciclo de dosis
Cambio medio* 0.71 (0.47 to 0.96)

Antes de la vacunación al 2º ciclo de dosis
Cambio medio* 0.56 (0.28 to 0.84)

Antes de la vacunación hasta después de la 2ª dosis
Cambio medio* -0.11 (-0.33 to 0.10)

Participantes %

-15 -10 -5 0 5 10 15

Cambio en la duración del ciclo (Días)

COVID-19 y ciclos menstruales

- La vacunación contra COVID-19 está asociada con un pequeño aumento temporal en la duración del ciclo menstrual
- La investigación no encontró asociación entre la vacunación y un aumento en el número de días de sangrado
- A pesar de los datos, es importante validar/reconocer las experiencias del paciente





COVID-19 y la salud mental

- Las tasas de trastornos de salud emocional y conductual han aumentado
 - Depresión
 - Ansiedad
 - Síndrome de estrés postraumático
 - Aumento en consumo de sustancias tóxicas
 - Violencia (intrafamiliar, social y comunitaria)

El impacto desproporcionado en nuestras comunidades

- **Vulnerables a tener, ya de por si, problemas de salud mental antes de la pandemia**
 - Discriminación, racismo, aislamiento, estrés por el estado migratorio
- **La pandemia y sus consecuencias pone las cosas más graves**
 - Altas tasas de contagios, hospitalizaciones, muertes, impacto económico



A row of wooden figures, with one red figure standing out among several white ones. The figures are simple, rounded shapes with a spherical head and a tapered body. The red figure is positioned in the center of the row, drawing attention as the only one of its color. The background is a soft, light blue gradient.

El impacto desproporcionado en nuestras comunidades

- Acceso limitado a la atención de salud mental
- Estigma/vergüenza/miedo a cómo afectará el estatus migratorio
- Servicios inaccesibles
 - Falta de seguro médico
 - Transporte
 - Barreras laborales
- Escasez de terapeutas bilingües y biculturales

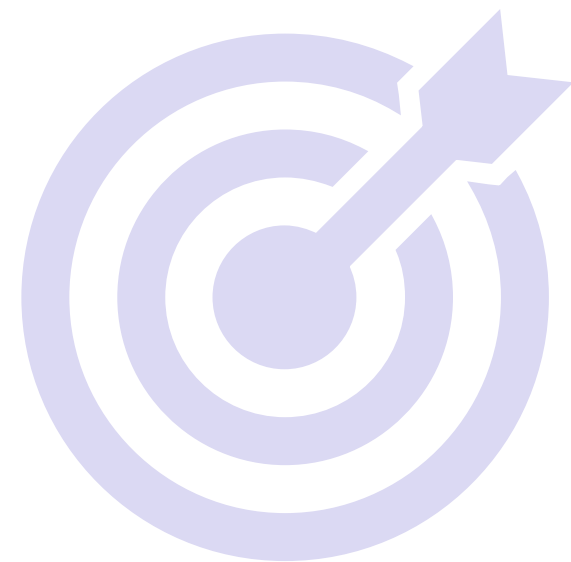
Tres áreas de enfoque

- Promover la salud y bienestar mental y disminuir el estigma en torno a la salud mental
- Desarrollar campañas de salud mental en colaboración con medios de comunicación, organizaciones en la comunidad (Community-Based Organizations) y líderes religiosos
- Proporcionar recursos y herramientas básicas para sobrellevar el estrés, ansiedad y otros trastornos de salud mental, incluye:

Como
sobrellevar el
estrés

Como ayudar
en una
situación de
crisis

Identificar signos y
síntomas (crisis) que
requieren ayuda de
expertos



Aumentar el acceso a servicios de salud mental

Trabajar para eliminar barreras para que puedan participar en terapias de salud mental

- Integrar salud mental en atención primaria, ampliar horario, servicios gratuitos o de bajo costo

Construir una fuerza laboral en salud mental cultural y lingüísticamente apropiada

- No solo en competencia cultural sino reclutar a inmigrantes e hijos de inmigrantes para que ingresen a profesiones de salud mental



Las declaraciones de emergencia federal terminarán el 11 de mayo

Áreas que serán afectadas:

Pruebas

Vacunas

Terapéuticos/
antivirales
(ej. Paxlovid)

Cobertura de
atención médica

Datos de vigilancia
nacional



Implicaciones para nuestras comunidades

- Más dificultad para acceder a pruebas, vacunas, y tratamientos
- Pérdida de seguro médico

Esto puede resultar en una mayor transmisión de COVID-19 y aumentar o perpetuar las desigualdades de salud ya existentes



Otras implicaciones

Actualización diaria para los Estados Unidos



CDC | Datos al: 15 de febrero de 2023 14:20 hora del este. Publicado: 15 de febrero de 2023 15:33 ET

Pérdida de datos precisos para anticipar tendencias en COVID-19

- Tasas de transmisión
- Hospitalizaciones
- Nuevas variantes

Preparando a nuestras comunidades

Fomentar la vacunación contra COVID-19

Abordar/aclarar dudas, mitos, desinformación

Promover estilo de vida saludable para prevenir enfermedades crónicas

Optimizar las enfermedades crónicas

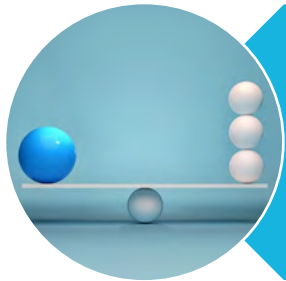
Aumentar recursos y mensajes sobre la salud mental culturalmente apropiados



Preparando a nuestras comunidades



Fondos adecuados y sostenibles para las organizaciones comunitarias (CBO)-no solo cuando hay una crisis de salud pública



Mantener y sostener alianzas entre las organizaciones comunitarias, la salud pública, y centros de salud comunitarios



Abogar por los derechos de inmigrantes como sueldos justos, seguro médico, y derechos laborales como tiempo libre autorizado para recibir atención médica



Puntos finales

- Celebrar nuestros éxitos
- Aprender del pasado
- Usar las lecciones para guiar el futuro



Preparando a nuestras comunidades para la próxima emergencia

Dra. Marysel Pagán Santana

Directora, Salud Ambiental y Ocupacional, Migrant Clinicians Network



Objetivos

- Discutir la relación entre el cambio climático y las emergencias ambientales
- Presentar los elementos de un plan de preparación para emergencias familiar y comunitario
- Explorar lo que un promotor de salud (CHW) puede hacer para preparar a la comunidad
- Presentar elementos de preparación para la siguiente emergencia de salud

La crisis climática y su impacto

Estresores ambientales

- Calor extremo
- Inundaciones
- Sequías
- Huracanes / Tormentas
- Calidad del aire
- Nevadas

Política pública y regulaciones

- Leyes y reglamentos relacionadas (salud y seguridad en el trabajo, energía, manejo de recursos)
- Gestión integral de emergencias
- Acceso a la atención de la salud

Resultados

- Migración
- Impacto en bienestar
- Enfermedades y Lesiones
- Muertes

Condiciones de salud relacionadas al cambio climático

- Enfermedades respiratorias por exposición al humo provocado por fuegos forestales o a los agentes infecciosos tras inundaciones.
- Enfermedades relacionadas al calor.
- Enfermedades infecciosas adquiridas en refugios o en lugares donde el agua es escasa.



Plan de Manejo de Emergencias

Un plan de emergencia es un documento que explica los conceptos de cómo preparar, no sólo a los individuos que viven o trabajan en un lugar, sino también preparar las estructuras que ocupen, en lo referente a la **prevención y mitigación de riesgos**.

Componentes de un plan



¿Qué es un "buen" plan de preparación?

¿Qué características crees que debe tener un Plan de Emergencias?

¿Quién debe conocer el Plan?

¿Quiénes deben tener un rol activo en el Plan?

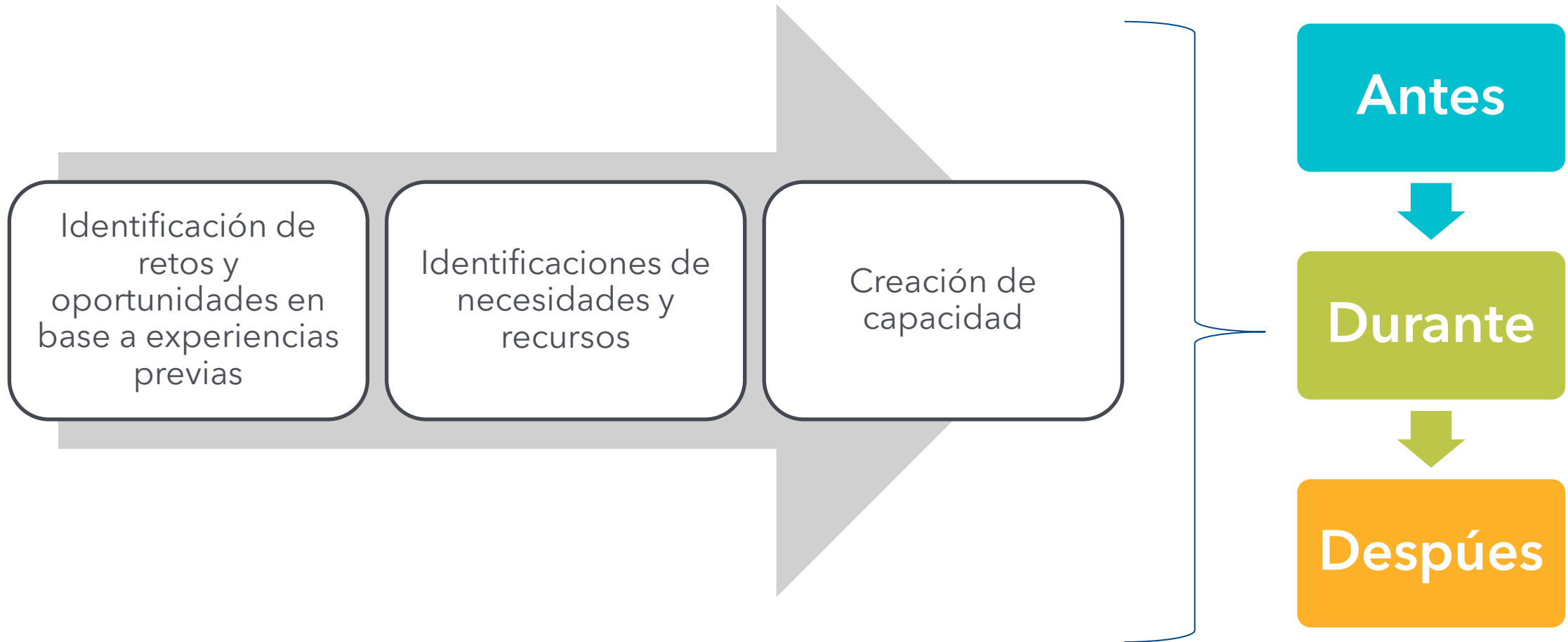
¿Cómo sabemos si el Plan funciona?



¿Cómo podemos apoyar a nuestras comunidades?

- Enlace entre las agencias gubernamentales de respuesta y las comunidades
- Redes de apoyo entre ONG y comunidades
- Sostenibilidad de gestiones cuando se integra a la operación del centro de salud

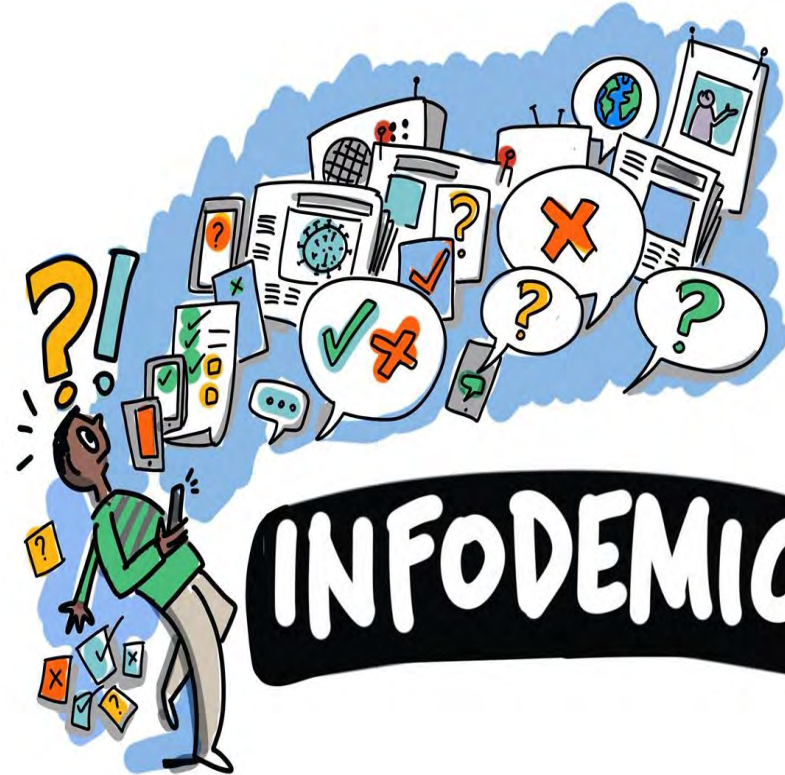
¿Cómo nos preparamos para la próxima emergencia?



The background features a repeating pattern of colorful speech bubbles in shades of red, yellow, pink, and white, each containing a dark blue question mark. The bubbles are scattered across a solid teal background.

Preguntas y respuestas

¿Qué hace que seamos
más susceptibles
de creer en
mitos
o
información errónea?



¡ Y COMPARTIRLA !

Y que podemos hacer

INFORMACIÓN ERRÓNEA



La información errónea es incorrecta o engañosa.

No se divulga con intención de hacer daño.

Información errónea

La información errónea es incorrecta o engañosa. No se divulga con intención de hacer daño. La información errónea puede divulgarse por error involuntario, pero es igualmente peligrosa.



La información errónea puede divulgarse por un error involuntario, pero es igualmente peligrosa.

DESINFORMACIÓN



La desinformación es una información intencionalmente errónea.

Se divulga con intención de confundir o engañar.

@SIOUXSIEW @XTOTL thespinoff.co.nz

CC-BY-SA 4.0



La desinformación es peligrosa y sirve a los intereses de alguien.

Desinformación

Es la información falsa o incorrecta con el propósito deliberado de engañar.

Tendemos a ser más susceptibles por:

❑ **Percepción de que la fuente es creíble-**

Si me lo manda mi amigo/hemana o familia es cierto

❑ **Efecto de verdad ilusoria-** Si todo mundo lo dice, entonces es cierto

(influencer, medios sociales) Ejem: la falsa afirmación de que "*COVID-19 no es peor que la gripe*" se han repetido muchas veces en los medios de comunicación.

❑ **Aprendemos por repetición.** Nivel de repetición de las cosas- Entre más se repiten las cosas, mas fácil es procesarlas, recordarlas y aceptarlas como verdad. Recuerden las tablas de multiplicar

❑ **Características de las personas:**

- Edad- mayores mas susceptibles
- Nivel educativo
- Afiliación política
- Estatus económico
- Nivel de información sobre el tema





Virus – Información

Inmunización –
inoculación –
información previa para
generar anticuerpos
fuertes para la
desinformación

Infección- aceptar la
información como verdadera

Corrección/
verificación de
hechos

Preparación
sobre la
desinformación

Construcción
de resistencia
psicológica-
Pensamiento
critico

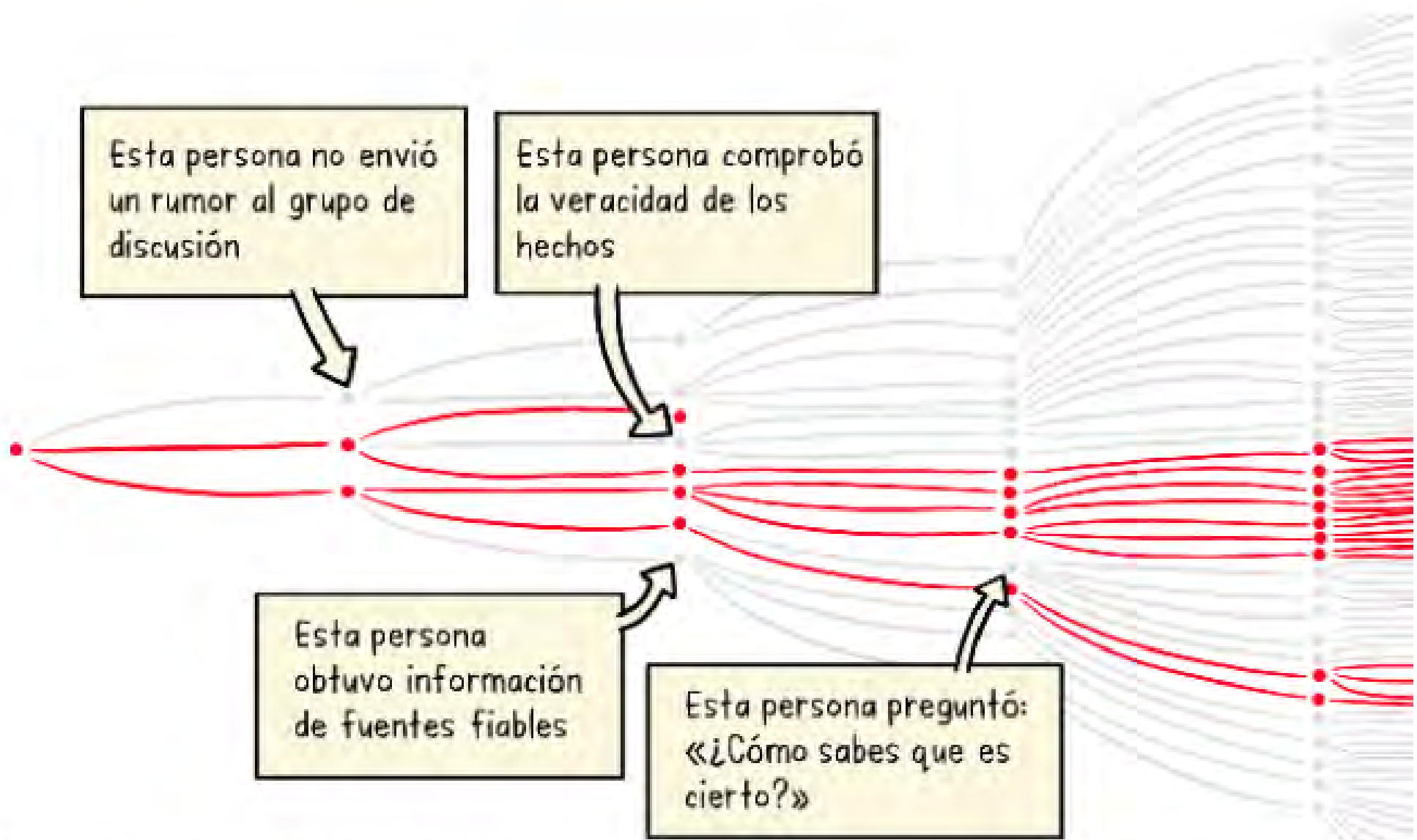
La información se propaga como un virus.

Lo mismo ocurre con la información errónea y la desinformación. Cuando es sorprendente, se extiende aún más deprisa.

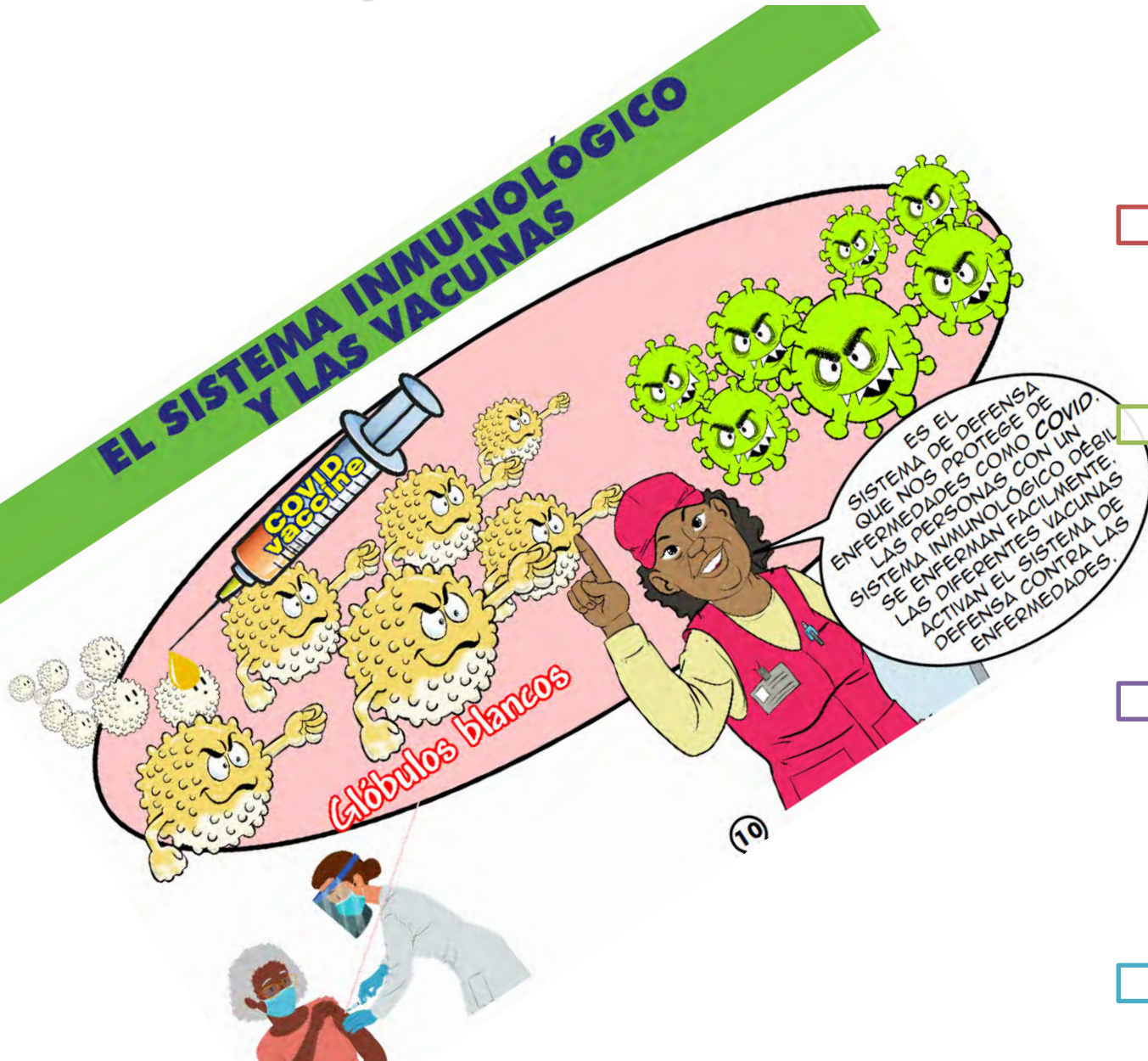


Y puede ser mortal.

Debemos escuchar y leer la información con espíritu crítico antes de difundirla.



Un mensaje de aclaración efectivo



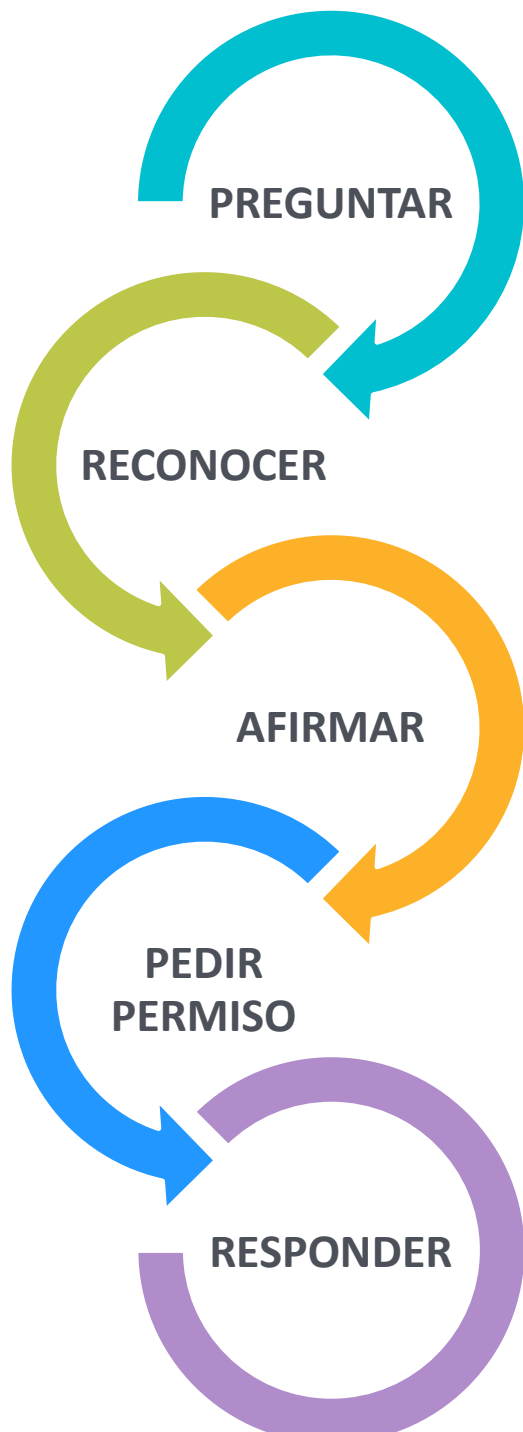
Dar hechos y datos

Simple y pegajosos usando fuentes confiables

Alertar o advertir sobre el mito (solo una vez)

Exponer la técnica de manipulación
Explicar como y porque el mito esta fuera de contexto (teoría de conspiración)

Terminar repitiendo los hechos y/o datos y dando una enfatizando la informaciono explicación correcta



PREGUNTAR – ¿Qué le preocupa? Que piense sobre? Aprenda sobre lo que hace que la persona se resista. Haga preguntas abiertas que le lleven al fondo del asunto.

RECONOCER – Validar que la persona ha recibido información. Validar cuando la persona tiene información correcta Y que ellos son los que deciden.

AFIRMAR – Afirmar que usted también ha escuchado sobre eso y que ha buscado información al respecto

PEDIR PERMISO – Preguntar si quiere recibir la información.
¿Podría compartirle (hablarle/platicarle) algunos datos que he revisado?

RESPONDER – Dar la información y preguntar si quieren más recursos o fuentes donde puede encontrar información adicional.

**EVITAR
JUZGAR**

NO SE SALTE LOS PASOS

¡PRACTIQUE!

COMUNMENTE EN UNA
CONVERSACION NORMAL
NO PEDIMOS PERMISO

SI LA PERSONA DICE QUE NO, AUN ASI
USTED TIENE EXITO

- NO PERDIO SU TIEMPO (AUNQUE LE HUBIERA DADO INF NO LA HUBIERA TOMADO)
- LE RESPETO
- PROBABLEMENTE LE DEJO PENSANDO

Nuestro papel

¿Qué necesitan las personas tomar decisiones educadas?
¿Para protegerse de la desinformación?



Conocimiento
Entrenamiento

Conocer sobre salud



Equipo de protección personal

Como funciona la persuasión



Conocimiento de los derechos

Usar su poder de decision y libertad



Recursos de la comunidad

Recursos confiables
Confianza

Piedras



Perlas



Ventanilla De Salud SA

Martha Lopez, Promotora

Feb. 16, 2023

Lugar: South Central Texas

Población atendida: Trabajadores migrantes

Objetivo:

Aumentar la tasa de vacunación entre hispanos, latinos y comunidades indocumentadas.

Información de contacto

Martha Lopez y Corin Reyes
mlopez@ywcasa.org; creyes@ywcasa.org



Alcance a las comunidades rurales

Objetivos y actividades

Consulados móviles - Este es un programa que ejecutamos con el Consulado de México, y que consiste en viajar a los condados circundantes que por lo general no tienen acceso a los servicios del consulado.

- Participamos trimestralmente
- Areas rurales que visitamos: Kerrville, González, Corpus Christi y Fredericksburg.
- Una de nuestras visitas en la comunidad rural VDS pudo ayudar a 229 personas





Alcance a las comunidades rurales

Objetivos y actividades

Optimizando las actualizaciones sobre COVID-19

Transmisiones de radio donde la mayoría de los radioescuchas son personas de la tercera edad y corren la voz a sus familiares y amigos sobre eventos de salud, lugares en los que pueden comunicarse con alguien para obtener ayuda sobre cualquier tema de salud.

El desafío es que una vez en el evento, muchos de los pacientes/clientes no tienen, o se les perdió, la tarjeta de identificación, y/o registros de vacunación, y/o información/ficha de historial médico previa.

Mantenemos una cuenta de WhatsApp que nos permite comunicarnos con miembros de la comunidad que no cuentan con un número telefónico en EE. UU.



Alcance a las comunidades rurales

Objetivos y actividades

Nuestro éxito proviene del apoyo que recibimos durante los eventos de alcance comunitario: personal adicional de nuestra agencia, voluntarios, servicios como comida y agua. Sobre todo por los servicios prestados por el personal profesional médico y de salud mental mediante consultas en el lugar del evento.

Exámenes de salud con resultados en minutos, presentaciones sobre las variantes del COVID y clínicas de vacunas sin costo.

Durante los eventos de regreso a la escuela (julio – agosto), revisamos los expedientes médicos de los miembros de la comunidad (niños/niñas en edad escolar) para asegurarnos de que están al día y se les ofrece la vacunación gratuita de ser necesario.

Una vez disponible (octubre-noviembre), también ofrecemos vacunación contra influenza a niños y adultos. Con la ayuda de nuestros socios University of the Incarnate Word, en el 2022 pudimos ampliar los servicios de vacunas para adultos, que incluyeron Shingrix y Pneumovax, además de estar disponibles en 10 clínicas.

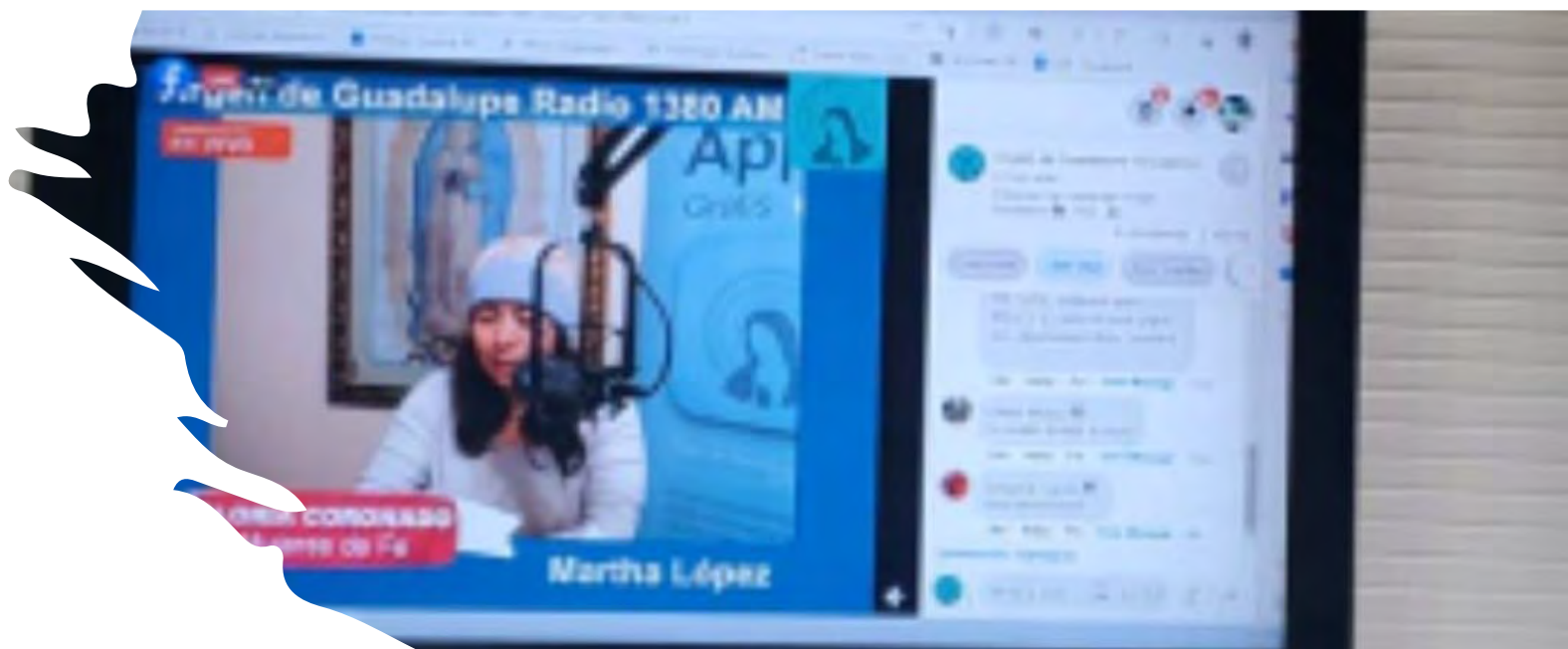
Piedras

- Recibir fondos y asegurar que satisfagan las necesidades de la comunidad
- El uso de métodos para superar las barreras de comunicación (WhatsApp) - tecnología - para contactarnos principalmente por teléfono podría ser un desafío para algunos miembros de la comunidad.
- El lugar donde debe estar la feria de salud, es muy importante, ya que una iglesia o centro comunitario es más confiable para la comunidad a la que servimos.



Perlas

- a) Combinación del alcance de la vacuna con la atención preventiva.
- b) Establecimiento de una estrecha asociación con nuestros diversos proveedores estratégicos de confianza (medios de comunicación: televisión, radio, iglesia).
- c) Financiamiento: asegurando que el presupuesto se alinee con las necesidades de la organización (servicios integrales, consultores, viajes, etc.).



VDS HOUSTON RODRIGO ARIAS



Piedras

- Miedo
- Incertidumbre
- Poco conocimiento
- Información falsa o errónea
- Pronósticos y recomendaciones
- Falta de interés



RODRIGO ARIAS - VDS HOUSTON



Perlas

- Información continua (facebook live, flyers, etc.)
- Incentivos
- Apoyo de aliados VdS
- Pautas preventivas
- Alcance humanitario
- Centros de pruebas permanentes
- Jornadas de vacunación periódicas



VdS Miami – Dra. Ruth Martinez Marsoni Foundation INC



Piedras



Perlas

Piedras

- Montaña: Falta de capacitación
- No contar con aliados
- Desinformación de las redes sociales
- Falta de documentos de los inmigrantes
- Renuencia y desconfianza de la gente



VdS Miami Marsoni Foundation INC

Perlas

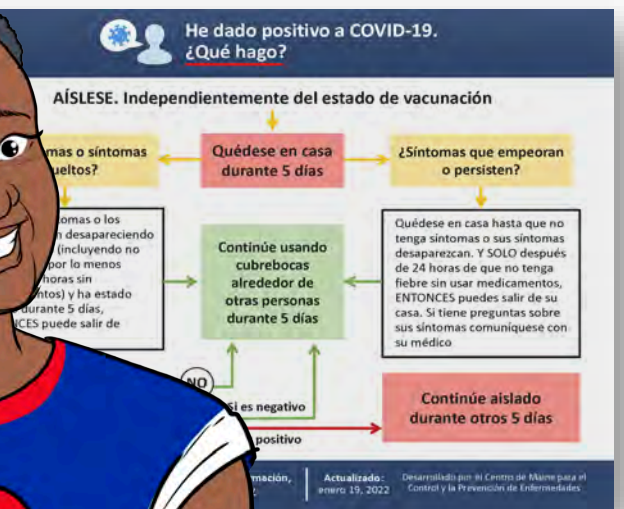
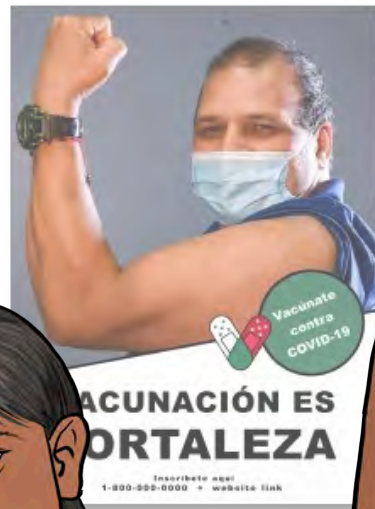
- ✓ Conseguir apoyo con los líderes Comunitarios
- ✓ Realización de caravanas domiciliarias con aliados en la salud
- ✓ Llevar servicios complementarios en las jornadas



Perlas

- ✓ Educar a los líderes comunitarios para difusión de los beneficios de la vacunación
- ✓ Formar alianzas estratégicas con los servicios en la salud





Recursos disponibles

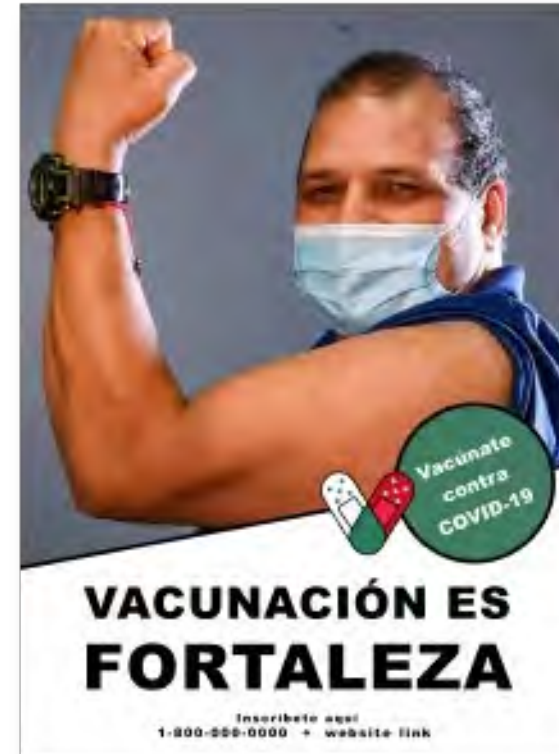
Esther Rojas



COVID 19- AND Influenza vaccine Uptake Initiative

Deadline: Rolling basis until March 1, 2023

Link : [Application](#)



Campaña de Concientización sobre las Vacunas contra COVID-19: Posters

<https://www.migrantclinician.org/es/resource/campana-de-concientizacion-sobre-las-vacunas-contra-covid-19-posters.html>

Ahora
disponible
en
Youtube

Enlace:

https://www.youtube.com/watch?v=Jv4Lv_kDFQA



Fortalecimiento de capacidades para reforzar la respuesta a la pandemia de COVID-19 entre las Ventanillas de Salud



El impacto negativo de la pandemia, la naturaleza siempre cambiante del virus COVID-19 y las necesidades de las comunidades vulnerables y desatendidas a menudo han superado la capacidad de los proveedores de servicios comunitarios en los Estados Unidos y Puerto Rico.

La pandemia de COVID-19 ha cobrado la vida de más de 6 millones de personas en todo el mundo y ha dejado a cientos de miles de personas crónicamente enfermas y vulnerables. Aún queda mucho trabajo por hacer, y reconocemos que la información disponible y que se ha proporcionado a las comunidades sobre COVID-19 ha sido muy intensa, y es un reto continuar proporcionando dicha información.

Por esa razón al inicio del 2023 la Coordinación Nacional de VdS y MCN ofrecerán una serie de sesiones

Sesiones

26 de enero del 2023
 2 de febrero del 2023
 9 de febrero del 2023
 16 de febrero del 2023

Horario

10 am (PT) / 12 pm (CT) /
 1 pm (ET) / 2 pm (AT)

Archivo digital para VdS

<https://www.migrantclinician.org/es/colaboracion-vds-2023>

**¡Gracias,
y hasta la
próxima!**

