

Mi historia de COVID

El distanciamiento

La enfermedad de COVID al principio fue muy grave. Aprendimos a adaptar medidas de prevención que nos ayudaron, pero también nos distanciaron de nuestros seres queridos. Mi padre murió en México y por COVID no pude viajar para acompañar a mi familia.



Solidaridad en la adversidad

Como promotora de salud, llevamos a la comunidad materiales educativos sobre prevención, pruebas de COVID e información sobre las vacunas. Fueron muchas las personas que trabajaron para superar la adversidad.

Sumamos experiencia

La enfermedad de COVID nos dejó experiencia y la necesidad de trabajar por una cultura de prevención. Sueño con que todas las personas que lleguen a enfermarse tengan la oportunidad de recibir atención médica y medicamentos de calidad.



¡APRENDE MÁS! Puede encontrar más información sobre COVID-19 y las vacunas disponibles en:

espanol.cdc.gov/coronavirus

Este cartel fue creado en colaboración con Migrant Clinicians Network, Promotores Outreach Program, y el CDC Foundation.