

# Mi historia de COVID

## PREVENCIÓN

El gel me permite cuidarme y proteger mi salud. Es la manera de poder contribuir al trabajo. Tanto con las personas, grupos de apoyo y mis colegas.



## MUJER QUE AMA SERVIR

El COVID me permitió experimentar la soledad, pero también me motivó a volver a mi cultura, recordar mi historia. Sobre todo, a ser consciente de que todo va a estar bien, que saldré adelante en esta pandemia. Gracias a Dios, aquí estoy, aquí seguiré para seguir contándolo.

## APRENDÍ A SONREÍR CON MIS OJOS

Trabajar con cubrebocas no fue fácil, al principio fue difícil, pero con el tiempo, ya fui asimilando que así va a ser, fue una barrera muy grande para mí porque ya no podía sonreírle a la gente. Ahora aprendí a sonreír con los ojos.

**¡APRENDE MÁS!** Puede encontrar más información sobre COVID-19 y las vacunas disponibles en:

[espanol.cdc.gov/coronavirus](https://espanol.cdc.gov/coronavirus)

Este cartel fue creado en colaboración con Migrant Clinicians Network, Promotores Outreach Program, y el CDC Foundation.