

Mi historia de COVID

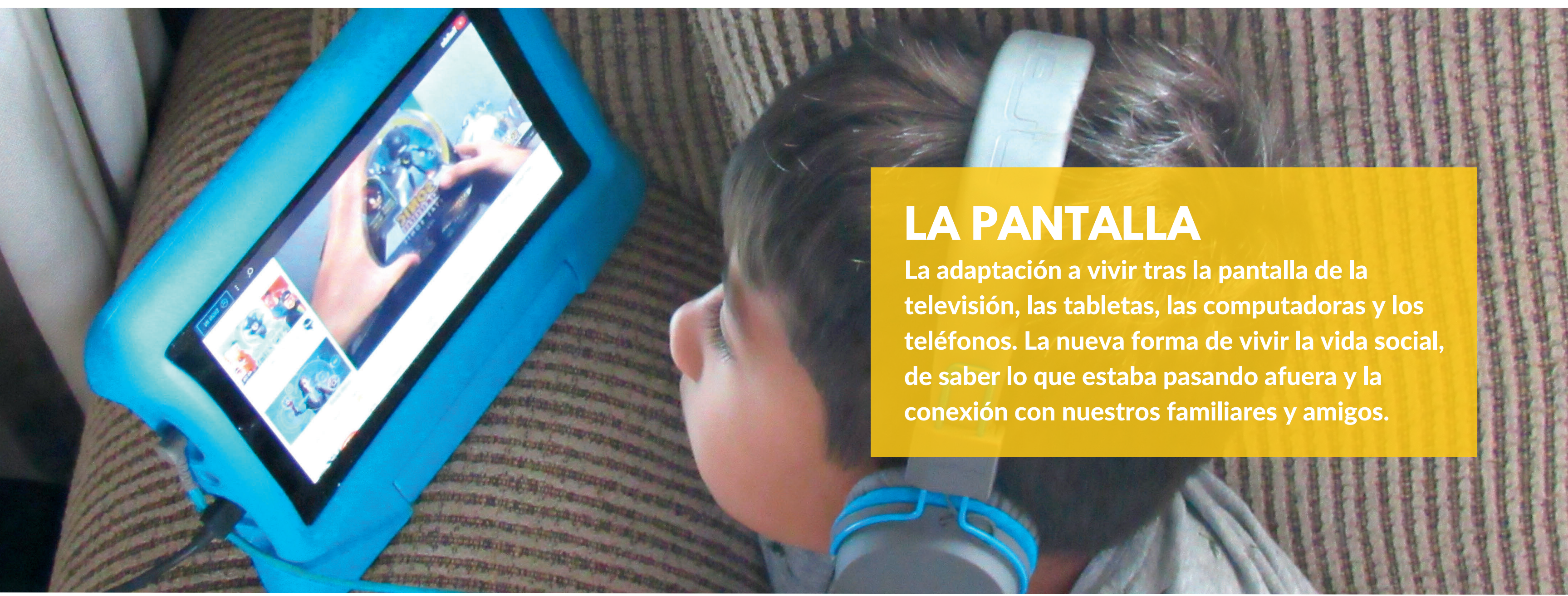
VIDA TRAS LA VENTANA

La incertidumbre al no saber qué pasaba, el miedo de salir y de creer lo que se escuchaba en las noticias. Nuestros niños sin entender el por qué del encierro repentino. Mirando con añoranza el poder salir a jugar.



LA PANTALLA

La adaptación a vivir tras la pantalla de la televisión, las tabletas, las computadoras y los teléfonos. La nueva forma de vivir la vida social, de saber lo que estaba pasando afuera y la conexión con nuestros familiares y amigos.



RESTABLECER

Restablecer nuestra nueva vida social, con el distanciamiento y perder poco a poco el miedo al contacto con otras personas. Volver como a un nuevo comienzo a la vida cotidiana.



¡APRENDE
MÁS!

Puede encontrar más información sobre COVID-19 y las vacunas disponibles en: espanol.cdc.gov/coronavirus

Este cartel fue creado en colaboración con Migrant Clinicians Network, Promotores Outreach Program, y el CDC Foundation.