

¿Es la vacuna segura para mí y para mi bebé? ¿Qué ha cambiado con el tiempo?

- Al principio de la pandemia, no se conocían los efectos de la vacuna en las mujeres embarazadas y sus bebés.
- Ahora, tenemos muchos datos y podemos decir con confianza: **¡las vacunas contra COVID-19 son muy seguras para usted y su bebé!**
- Para finales de diciembre del 2021, **más de 179,000 mujeres embarazadas han sido vacunadas contra COVID-19.**
- No hay reportes de ningún aumento en el riesgo de aborto espontáneo, problemas de crecimiento o defectos de nacimiento.
- Las vacunas contra COVID-19 no contienen el virus vivo, por lo tanto, las mujeres embarazadas y sus bebés no pueden contraer COVID-19 de la vacuna.

El verdadero riesgo para una mujer embarazada es cuando elige NO vacunarse.

Las mujeres que se enferman de COVID-19 durante el embarazo:

- Son 2 veces más propensas de necesitar atención en cuidados intensivos.
- Tienen de 2 a 3 veces más probabilidades de necesitar respiradores o equipos especiales para respirar.
- Tiene un riesgo de 70% de morir por COVID-19.
- Tienen un mayor riesgo de tener una muerte fetal o un parto prematuro.
- Riesgo mayor de tener su bebé infectado con COVID-19.

¿CÓMO CONSIGO UNA VACUNA CONTRA COVID-19?

- ✓ **Contacte a su departamento de salud local** para hacer una cita o preguntar dónde se encuentran las clínicas móviles de vacunación.
- ✓ **Hable con su doctor, obstetra/ginecólogo.**
- ✓ **Visite su farmacia local.** Ellos podrían estar ofreciendo vacunas.
- ✓ **Contacte su centro de salud comunitario para hacer una cita.**
- ✓ **Hable con su empleador** sobre vacunarse contra COVID-19. Ellos podrían ayudarle a hacer arreglos para recibir la vacuna.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>



Para respuestas a preguntas frecuentes sobre COVID-19 visite **Migrant Clinicians Network (MCN)**:
<https://bit.ly/3Cf3dTk>



Última revisión:

Revisado el 6 de enero del 2022



El embarazo y la vacuna contra COVID-19

- ✓ **¡VACÚNESE!**
- ✓ **Use cubrebocas**
- ✓ **Distanciamiento social**
- ✓ **Lávese las manos**

Campaña de comunicación sobre COVID-19

LAS VACUNAS CONTRA COVID-19 SON SEGURAS Y EFECTIVAS



Tipos de vacunas disponibles en EUA:

- Pfizer
- Moderna
- Johnson & Johnson (J&J)



¡Póngase su primera dosis ya!. La protección se activa después de **2 semanas**. Se necesita una dosis adicional o refuerzo varios meses después de completar su esquema inicial.

RECOMENDACIONES

- + Vacúnese y póngase el refuerzo o dosis adicional lo más pronto posible
- + Asegúrese que su familia se vacune y se ponga el refuerzo o dosis adicional.
- + Use cubrebocas en interiores y exteriores, aunque este al corriente con su vacuna.
- + Si usted está al día con su vacuna, pero estuvo expuesto a COVID-19 siga las pautas establecidas por los CDC y hágase una prueba 5-7 días después de la exposición.
- + Para las mujeres que están embarazadas, amamantando o tratando de embarazarse, las vacunas son fundamentales para mantenerse saludables tanto ellas como sus bebés.
- + **Para mujeres de entre 18 y 60 años** recomendamos las vacunas de Pfizer o Moderna.



¿QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE VACUNARSE?



Es importante vacunarse, aunque ya haya tenido COVID-19.



Es gratis para todos. NO se requieren documentos de identificación.



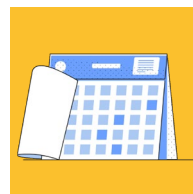
Hay varias vacunas. Todas son seguras y eficaces contra el COVID-19.



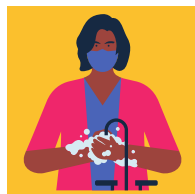
Después de vacunarse puede tener dolor de brazo, dolor de cabeza, fiebre o escalofríos.



Se sentirá mejor después de unos días.



Pasarán dos semanas antes de que la vacuna le proteja completamente.



Debe seguir usando mascarillas, lavarse las manos y mantener distancia.



¡Felicitaciones, ya hizo su parte para mantenerse a usted y a los demás a salvo!



BENEFICIOS DE VACUNARSE

- ✓ La vacuna le protege a usted, a su familia y a sus compañeros de trabajo de enfermarse gravemente con COVID-19 o ir al hospital.
- ✓ La vacunación reduce los riesgos para las mamás y sus bebés.
- ✓ Las vacunas disminuyen los números de casos nuevos y casos mortales de COVID-19 en la comunidad.
- ✓ La vacunación protege a los hospitales y médicos de verse saturados de pacientes gravemente enfermos con COVID-19.
- ✓ Mientras más personas se vacunen en nuestra comunidad, menos tendremos que preocuparnos por las nuevas variantes.

RIESGOS DE NO VACUNARSE

- X Mayor peligro de infectarse.
- X Mayor riesgo de enfermarse gravemente, ir al hospital, y morir.
- X Mayor riesgo de exposición a nuevas variantes que son más contagiosas y peligrosas.