

I HAVE DIABETES

If I am acting strangely or cannot be awakened, my blood sugar may be low. If I can swallow, give me 4 ounces of a sweet soft drink, fruit juice, or other sugar source. If I don't recover in 10 minutes, do these things again and call an ambulance. If I can't be awakened or can't swallow, don't put anything in my mouth, just call an ambulance.

I can work hard even though I have diabetes. I just need a few simple things at work to stay well:

- I need to store my medicine in a cooler.
- I need to eat at regular times.
- I need to drink plenty of water and keep a sweet drink handy.
- I must keep my feet protected and dry.
- I must go to my doctor for regular checks.
- I need to carry a copy of my medical record with me, and to check in with a doctor each time I move.
- I need to understand how to get help in case of an emergency.

Thank you for helping me to be a healthy worker!

I HAVE DIABETES

If I am acting strangely or cannot be awakened, my blood sugar may be low. If I can swallow, give me 4 ounces of a sweet soft drink, fruit juice, or other sugar source. If I don't recover in 10 minutes, do these things again and call an ambulance. If I can't be awakened or can't swallow, don't put anything in my mouth, just call an ambulance.

I can work hard even though I have diabetes. I just need a few simple things at work to stay well:

- I need to store my medicine in a cooler.
- I need to eat at regular times.
- I need to drink plenty of water and keep a sweet drink handy.
- I must keep my feet protected and dry.
- I must go to my doctor for regular checks.
- I need to carry a copy of my medical record with me, and to check in with a doctor each time I move.
- I need to understand how to get help in case of an emergency.

Thank you for helping me to be a healthy worker!

I HAVE DIABETES

If I am acting strangely or cannot be awakened, my blood sugar may be low. If I can swallow, give me 4 ounces of a sweet soft drink, fruit juice, or other sugar source. If I don't recover in 10 minutes, do these things again and call an ambulance. If I can't be awakened or can't swallow, don't put anything in my mouth, just call an ambulance.

I can work hard even though I have diabetes. I just need a few simple things at work to stay well:

- I need to store my medicine in a cooler.
- I need to eat at regular times.
- I need to drink plenty of water and keep a sweet drink handy.
- I must keep my feet protected and dry.
- I must go to my doctor for regular checks.
- I need to carry a copy of my medical record with me, and to check in with a doctor each time I move.
- I need to understand how to get help in case of an emergency.

Thank you for helping me to be a healthy worker!

I HAVE DIABETES

If I am acting strangely or cannot be awakened, my blood sugar may be low. If I can swallow, give me 4 ounces of a sweet soft drink, fruit juice, or other sugar source. If I don't recover in 10 minutes, do these things again and call an ambulance. If I can't be awakened or can't swallow, don't put anything in my mouth, just call an ambulance.

I can work hard even though I have diabetes. I just need a few simple things at work to stay well:

- I need to store my medicine in a cooler.
- I need to eat at regular times.
- I need to drink plenty of water and keep a sweet drink handy.
- I must keep my feet protected and dry.
- I must go to my doctor for regular checks.
- I need to carry a copy of my medical record with me, and to check in with a doctor each time I move.
- I need to understand how to get help in case of an emergency.

Thank you for helping me to be a healthy worker!

YO TENGO DIABETES

Si me estoy portando de una manera rara o si no me pueden despertar, el nivel de mi azúcar sanguíneo puede estar bajo. Si puedo tragar, favor darme 4 onzas de un fresco dulce, un jugo de fruta u otra cosa dulce. Si no me recupero en 10 minutos, favor repetir estos pasos, y llamar una ambulancia. Si no me pueden despertar o si no puedo tragar, no me pongan nada en la boca; solo llamen una ambulancia.

Yo puedo trabajar duro aunque tengo diabetes. Sólo necesito algunas cosas simples dentro de mi lugar de empleo para mantener mi estado de salud:

- Necesito mantener mi medicina en una hielera.
- Necesito comer a horas rutinarias.
- Necesito beber mucha agua y tener una bebida dulce a la mano
- Necesito mantener mis pies protegidos y secos.
- Necesito visitar a mi médico para análisis regulares.
- Necesito mantener una copia de mis informes médicos conmigo y consultar con un médico cada vez que me traslade.
- Necesito saber como obtener auxilio en caso de una emergencia.

Gracias por ayudarme ser un empleado saludable!

YO TENGO DIABETES

Si me estoy portando de una manera rara o si no me pueden despertar, el nivel de mi azúcar sanguíneo puede estar bajo. Si puedo tragar, favor darme 4 onzas de un fresco dulce, un jugo de fruta u otra cosa dulce. Si no me recupero en 10 minutos, favor repetir estos pasos, y llamar una ambulancia. Si no me pueden despertar o si no puedo tragar, no me pongan nada en la boca; solo llamen una ambulancia.

Yo puedo trabajar duro aunque tengo diabetes. Sólo necesito algunas cosas simples dentro de mi lugar de empleo para mantener mi estado de salud:

- Necesito mantener mi medicina en una hielera.
- Necesito comer a horas rutinarias.
- Necesito beber mucha agua y tener una bebida dulce a la mano
- Necesito mantener mis pies protegidos y secos.
- Necesito visitar a mi médico para análisis regulares.
- Necesito mantener una copia de mis informes médicos conmigo y consultar con un médico cada vez que me traslade.
- Necesito saber como obtener auxilio en caso de una emergencia.

Gracias por ayudarme ser un empleado saludable!

YO TENGO DIABETES

Si me estoy portando de una manera rara o si no me pueden despertar, el nivel de mi azúcar sanguíneo puede estar bajo. Si puedo tragar, favor darme 4 onzas de un fresco dulce, un jugo de fruta u otra cosa dulce. Si no me recupero en 10 minutos, favor repetir estos pasos, y llamar una ambulancia. Si no me pueden despertar o si no puedo tragar, no me pongan nada en la boca; solo llamen una ambulancia.

Yo puedo trabajar duro aunque tengo diabetes. Sólo necesito algunas cosas simples dentro de mi lugar de empleo para mantener mi estado de salud:

- Necesito mantener mi medicina en una hielera.
- Necesito comer a horas rutinarias.
- Necesito beber mucha agua y tener una bebida dulce a la mano
- Necesito mantener mis pies protegidos y secos.
- Necesito visitar a mi médico para análisis regulares.
- Necesito mantener una copia de mis informes médicos conmigo y consultar con un médico cada vez que me traslade.
- Necesito saber como obtener auxilio en caso de una emergencia.

Gracias por ayudarme ser un empleado saludable!

YO TENGO DIABETES

Si me estoy portando de una manera rara o si no me pueden despertar, el nivel de mi azúcar sanguíneo puede estar bajo. Si puedo tragar, favor darme 4 onzas de un fresco dulce, un jugo de fruta u otra cosa dulce. Si no me recupero en 10 minutos, favor repetir estos pasos, y llamar una ambulancia. Si no me pueden despertar o si no puedo tragar, no me pongan nada en la boca; solo llamen una ambulancia.

Yo puedo trabajar duro aunque tengo diabetes. Sólo necesito algunas cosas simples dentro de mi lugar de empleo para mantener mi estado de salud:

- Necesito mantener mi medicina en una hielera.
- Necesito comer a horas rutinarias.
- Necesito beber mucha agua y tener una bebida dulce a la mano
- Necesito mantener mis pies protegidos y secos.
- Necesito visitar a mi médico para análisis regulares.
- Necesito mantener una copia de mis informes médicos conmigo y consultar con un médico cada vez que me traslade.
- Necesito saber como obtener auxilio en caso de una emergencia.

Gracias por ayudarme ser un empleado saludable!