

# WARNING: Mercury in Home Made Face Creams

In the past few months, several people in California were found to have mercury poisoning. All of these people had used a home made face cream made in Mexico. The face creams came in jars without labels and were used to:

- make their skin a lighter color
- fade age spots and freckles
- get rid of acne

These face creams can harm your health and the health of your children. If you have an unlabeled jar of face cream, **stop using it immediately**. Also, do not use any face cream if the label says: “mercury”, “mercurio”, “calomel”, or another chemical with mercury, such as “mercurous chloride.”

## How can mercury in face cream affect my health?

Mercury is a poison. Mercury in face cream can get into your body through your skin. The mercury can harm your brain, nerves, and kidneys. Mercury in your body may cause:

- Headaches, memory loss, difficulty concentrating, irritability (bad moods), nervousness, or depression
- Tremors (shaking) or weakness
- Tingling or numbness in hands and feet, and around the lips
- Fatigue (being very tired)
- Swollen or bleeding gums
- Painful and red fingertips



*Examples of home made face cream jars from Mexico.*

If you think the face cream might have made you or your children sick, contact your doctor or health clinic or call the California Poison Control System for advice at 1-800-222-1222.

## Can these face creams harm my children?

Mercury can harm how a child grows and learns, especially in infants, young children, and the fetus. Mercury in a pregnant woman's body can be passed to her baby. Mercury can also pass from a mother to nursing babies when they breast feed. Children can get mercury in their bodies when they are touched by family members who use home made face creams. Teens that use face creams with mercury to treat acne can also get poisoned.

## What should I do with unlabeled face creams?

Do not throw unlabeled home made face creams in the trash. Take unused home made face creams to a household hazardous waste collection site. For more information in English or Spanish, or to find a hazardous waste collection site in your community, **call the Poison Control Center at 1-800-222-1222**.

### Where do these face creams come from?

People buy the face creams in Mexico and then bring them to the US. Some of these creams have been sold to people in Spanish-speaking communities in the US. So far, all of the face creams found in California were in small plastic jars without labels (see photo). Face creams that have mercury can also be ordered by phone and mailed to the US from Mexico or possibly other countries. It is illegal to sell these products in the United States.

# ADVERTENCIA: Envenenamiento por Cremas Caseras Para la Cara Hechas en México

En los últimos meses, un gran número de personas fueron detectadas con envenenamiento de mercurio. Estas personas reportaron haber usado cremas para la cara (cremas faciales) hechas en México. Las cremas vienen en envases sin etiquetas y las usan para:

- aclarar la piel
- desmanchar las pecas y manchas oscuras
- hacer desaparecer el acné

Estas cremas para la cara pueden dañar su salud y la salud de sus niños/as. Si usted tiene una crema para la cara en un envase sin etiqueta, **deje de usarla inmediatamente**. También, no utilice ninguna crema facial que en la etiqueta se mencione: "mercurio" o "mercury", "calomel", u otro químico que contenga mercurio, como el "Mercurous Chloride".

## ¿Como puede afectar a mi salud el mercurio que se encuentra en las cremas para la cara?

El mercurio es un veneno. El mercurio en las cremas faciales puede entrar a su cuerpo por medio de la piel. El mercurio daña su cerebro, sistema nervioso y riñones. El mercurio en su cuerpo puede causarle:

- Dolores de cabeza, pérdida de memoria, dificultad en concentración, irritación (mal humor), nerviosismo o depresión.
- Temblores y debilidad
- Sensación de hormigueo o entumecimiento en las manos y los pies y alrededor de los labios
- Fatiga (sentirse cansado)
- Encías hinchadas o sangrantes
- Punta de los dedos rojos y dolorosos



*Ejemplos de envases de crema para la cara hechos en México*

Si usted piensa que la crema para la cara le esta afectando su salud a usted o a sus hijos/as, llame inmediatamente a su doctor o clínica comunitaria o a la Línea de Acción para Intoxicaciones y Envenenamientos de California al 1-800-222-1222.

## ¿Pueden estas cremas para la cara dañar a mis niños/as?

El mercurio puede afectar el crecimiento y aprendizaje del niño, especialmente en bebés, niños, y fetos. El mercurio en el cuerpo de la mujer embarazada puede ser transmitido al bebé. La mamá puede pasar el mercurio al bebé a través de la leche materna. Los niños pueden envenenarse con mercurio cuando son tocados por familiares que usan estas cremas. También, los adolescentes que utilizan estas cremas con mercurio para tratar el acné pueden dañar su salud.

## ¿Que es lo que debo hacer con cremas para la cara que no tengan etiquetas?

No tire a la basura las cremas para la cara que no tengan etiqueta. Lleve el envase y lo que reste de la crema a un centro de colección para residuos de productos de casa peligrosos. Para más información en Inglés y Español, o para encontrar un centro de residuos para productos peligrosos en su comunidad, llame a la Línea de Acción para Intoxicaciones y Envenenamientos de California al 1-800-222-1222.

### ¿De donde provienen estas cremas para la cara?

Las personas compran estas cremas faciales en México y luego las traen a los Estados Unidos. Algunas de estas cremas han sido vendidas en comunidades hispano-parlantes en los Estados Unidos. Las cremas faciales encontradas en California están en envases pequeños sin etiquetas (ver la foto). Estas cremas contienen mercurio y pueden también ser pedidos por medio de llamadas telefónicas a México o posiblemente a otros países, y ser enviadas por correo a los Estados Unidos. Es ilegal vender estos productos en los Estados Unidos.