

Hoja informativa sobre preocupaciones comunes acerca de las vacunas contra la influenza (gripe), el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS)

Es normal que los pacientes tengan preguntas e inquietudes sobre las vacunas. Utilice esta hoja informativa como ayuda para responder a las dudas más comunes que pueda escuchar de sus pacientes sobre las vacunas contra la influenza (gripe), el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS).

Consejos útiles:

- Es posible que sus pacientes tengan información incorrecta sobre las vacunas o que tengan opiniones muy fuertes sobre ellas. Escuche sus preguntas y comentarios con empatía. Decirles que entiende sus preocupaciones ayuda a generar conexión y confianza.
- Haga preguntas abiertas saber cómo se sienten sus pacientes. Esto fomenta una conversación bidireccional y le ayuda a comprender las preocupaciones de sus pacientes.
- Recomiende con certeza la vacunación para que sus pacientes se vacunen. Utilice los puntos de conversación a continuación para ayudar a sus pacientes a comprender por qué recomienda las vacunas y cubra los datos que necesitan para encontrar sus propios motivos para vacunarse.
- Recuérdeles a sus pacientes los beneficios de las vacunas: las vacunas les ayudan a correr menos riesgos y a hacer más de las cosas que les gustan.

PREOCUPACIONES COMUNES	PUNTOS DE CONVERSACIÓN
Las vacunas contra la influenza (gripe) causan la influenza (gripe).	<ul style="list-style-type: none">■ Si te vacunas contra la influenza (gripe) no te puedes contagiar de la influenza (gripe) porque las vacunas utilizan una forma muerta del virus o no utilizan ningún virus.■ Algunas personas vacunadas todavía contagian influenza (gripe). Vacunarte ayuda a que tus síntomas sean más leves.
Me vacuné contra la influenza (gripe) el año pasado ¿por qué tengo que hacerlo de nuevo?	<ul style="list-style-type: none">■ Los virus de la influenza (gripe) cambian de un año a otro. La vacuna contra la influenza (gripe) se actualiza anualmente para ayudar a combatir las variantes actuales.■ Debes vacunarte contra la influenza (gripe) todos los años para estar protegido contra los virus recientes de la influenza (gripe) que se propagan en tu comunidad.
Nunca me ha dado influenza (gripe), entonces ¿por qué debería vacunarme contra la influenza (gripe)?	<ul style="list-style-type: none">■ Algunos tipos de virus de la influenza (gripe) se propagan más fácilmente que otros, y los virus de la influenza (gripe) más comunes que infectan a las personas cambian cada año. Vacunarte te asegura estar más protegido contra las nuevas o cambiantes variantes del virus.■ Si te contagias de la influenza (gripe), no hay forma de predecir la gravedad de tus síntomas. Pero si estás vacunado, tu riesgo de enfermarte gravemente se reduce casi a la mitad.
Ya me vacuné contra el COVID-19.	<ul style="list-style-type: none">■ El virus del COVID-19 ha cambiado mucho. Las vacunas contra el COVID-19 de la temporada 2024-2025 se actualizaron para combatir las variantes más nuevas.■ Si estás al día con las vacunas, estarás más protegido contra la enfermedad grave incluso si te contagias de COVID-19.



PREOCUPACIONES COMUNES	PUNTOS DE CONVERSACIÓN
<p>Las vacunas contra el COVID-19 causan efectos secundarios a largo plazo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Después de recibir la vacuna contra el COVID-19, la mayoría de las personas no tienen efectos secundarios, y si los tienen, son leves. Como ocurre con cualquier medicamento, pueden ocurrir reacciones raras pero serias a las vacunas. Los datos muestran que de cada millón de personas que reciben una vacuna, cinco o menos tienen una reacción alérgica grave, según la vacuna que reciban. A algunas personas les preocupa la inflamación del corazón después de recibir la vacuna contra el COVID-19, pero el riesgo de inflamación del corazón es mayor después de contagiarse de COVID-19 que después de recibir la vacuna. Los beneficios de las vacunas superan los riesgos de los efectos a largo plazo del COVID-19, o del COVID prologado, que es mucho más común que los efectos secundarios graves de las vacunas.
<p>¡Creía que el COVID-19 ya había terminado! ¿Por qué debo seguir vacunándome contra el COVID-19?</p>	<ul style="list-style-type: none"> El COVID-19 todavía existe y sigue enfermando gravemente a las personas, especialmente aquellas de 65 años o más; las personas embarazadas; los que tienen problemas de salud como enfermedad cardíaca, obesidad o asma; y aquellas con un sistema inmunitario debilitado. Las vacunas contra el COVID-19 lo ayudan a protegerse de las peores consecuencias del COVID-19.
<p>Las vacunas contra el VRS son demasiado nuevas y no se han estudiado lo suficiente.</p>	<ul style="list-style-type: none"> En estudios clínicos se demostró que las vacunas contra el VRS funcionan bien para proteger a las personas de enfermarse gravemente a causa del VRS. Los efectos secundarios más comunes son dolor en el brazo, falta de energía y dolor de cabeza, y esos síntomas no duran mucho tiempo. Las reacciones alérgicas serias son raras. El VRS puede ser muy peligroso para los adultos mayores. Puede provocarte problemas para respirar o que desarrolles una infección profunda en los pulmones. La vacuna contra el VRS ayuda a protegerte de síntomas graves. Los beneficios de vacunarte superan los riesgos de enfermarte gravemente por el VRS. Los bebés también corren un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave por el VRS. Las personas embarazadas pueden transmitir protección a sus bebés durante los primeros 6 meses de vida al recibir la vacuna contra el VRS durante el embarazo.
<p>¿Puedo recibir más de una de estas vacunas al mismo tiempo?</p>	<ul style="list-style-type: none"> Puedes recibir las vacunas contra la influenza (gripe) y el COVID-19 al mismo tiempo. Si eres elegible para recibir la vacuna contra el VRS, puedes recibirla al mismo tiempo que recibas una o ambas vacunas contra la influenza (gripe) y el COVID-19. Si eliges vacunarte contra la influenza (gripe), el COVID-19 y el VRS en diferentes momentos, no necesitas esperar cierto tiempo antes de vacunarte nuevamente. Es posible que tengas más efectos secundarios si recibes más de una de estas vacunas a la vez, pero los síntomas probablemente serán leves y no deberían durar mucho tiempo. Algunos de los efectos secundarios más comunes son dolor o hinchazón en el brazo, dolor de cabeza y fatiga.



Aprende más en [espanol.cdc.gov/respiratory-viruses](https://www.cdc.gov/respiratory-viruses)

**ARRIESGA MENOS.
HAZ MÁS.**
Ponte las vacunas de la temporada



Una campaña para aumentar el conocimiento y el uso de las vacunas contra la gripe, el COVID-19 y el VRS en poblaciones en riesgo.