

Utiliza este **ejemplo de texto** para boletines tal como está o como inspiración para crear tus propios mensajes y animar a tu comunidad a vacunarse contra la gripe, el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial, o VRS (RSV, por sus siglas en inglés, esta temporada.

Vacunas contra la gripe, el COVID-19 y el VRS: Razones para vacunarte esta temporada

Los virus respiratorios como la gripe, el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial, o VRS (RSV, por sus siglas en inglés) pueden propagarse rápidamente en tu comunidad, especialmente durante las temporadas de otoño e invierno. Algunas personas tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente o de ser hospitalizadas si se contagian con uno de estos virus.

La buena noticia es que las vacunas contra la gripe, el COVID-19 y el VRS aumentan tu protección contra enfermarte gravemente y ser hospitalizado/a.

¿Quiénes tienen un alto riesgo de enfermarse gravemente a causa de la gripe o el COVID-19? Las personas de 65 años o más, las personas con ciertas condiciones de salud y las personas con sistemas inmunitarios debilitados.

¿Quiénes tienen un alto riesgo de enfermarse gravemente a causa del VRS? Las personas de 75 años o más, las personas de 60 años o más que vivan en un hogar para adultos mayores y las personas de 60 años o más con ciertas condiciones de salud.

¿Qué pasa si estoy embarazada? Vacunarte contra la gripe y el COVID-19 durante el embarazo puede ayudarte a evitar enfermarte gravemente y también puede ayudar a proteger a tu bebé. Un/una doctor/a también podría recomendarte que te vacunes contra el VRS durante el embarazo para ayudar a proteger a tu bebé de enfermarse gravemente a causa del VRS.

Una manera de protegerte de enfermarte gravemente a causa de la gripe, el COVID-19 o el VRS es vacunándote. ¡No esperes! Habla con un/una doctor/a sobre qué vacunas son adecuadas para ti y haz una cita para vacunarte hoy mismo.



Empieza en [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov)

**ARRIESGA MENOS.
HAZ MÁS.**
Ponte las vacunas de la temporada



Una campaña para aumentar el conocimiento y el uso de las vacunas contra la gripe, el COVID-19 y el VRS en poblaciones en riesgo.