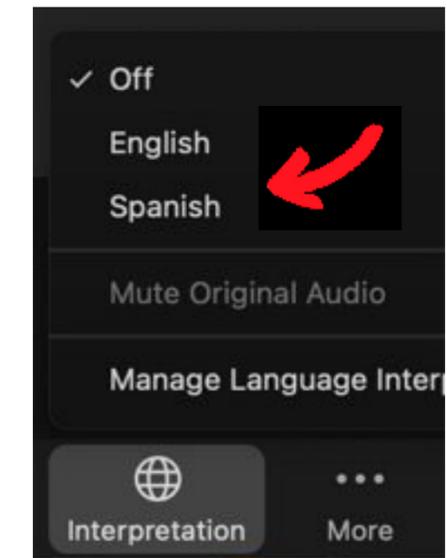
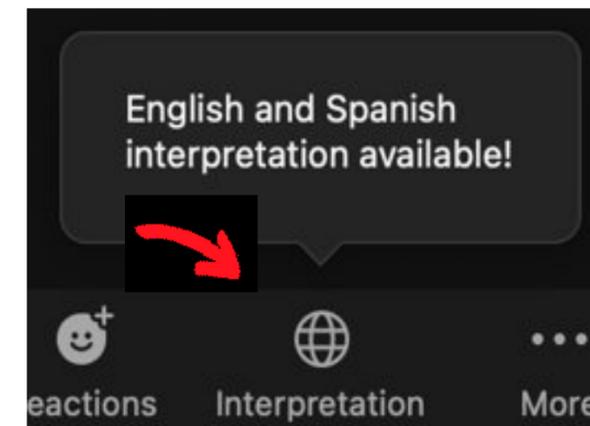


CÓMO ESCUCHAR LA INTERPRETACIÓN DE IDIOMAS

- Este seminario virtual se presentará en inglés y español.

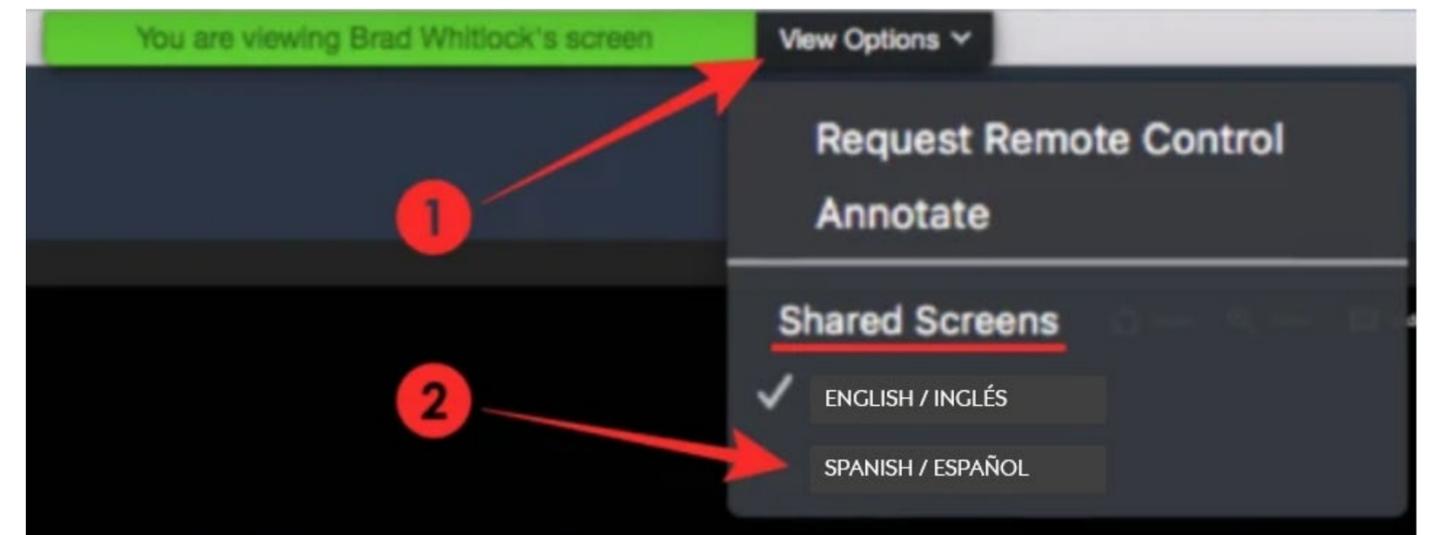
- **Para escuchar el audio en español:**

- Pulse el botón de “Interpretation”
- Seleccione “Spanish”
- Pulse "Mute Original Audio" para escuchar sólo el idioma interpretado



- **Para ver las diapositivas de la presentación en español:**

- Pulse en la pestaña que dice “View Options” en la parte superior de la pantalla
- Seleccione la presentación en español



Las palabras importan: El impacto de la retórica y las políticas antiinmigrantes en los proveedores de servicios de salud y los pacientes

Primer
seminario:

Las palabras y las políticas lastiman: Apoyo a los proveedores de servicios de salud que atienden a los pacientes inmigrantes.

Kaethe Weingarten, PhD
Pamela Secada-Sayles, MPH
Jessica Calderon, BA



Somos una fuerza dedicada a la
justicia en salud

A force for health justice

Nuestra misión es crear soluciones prácticas en la intersección entre vulnerabilidad, migración y salud.

Nuestra visión es la de un mundo justo y equitativo en relación con la salud, en el que la migración nunca sea un impedimento para el bienestar.

Our mission is to create practical solutions at the intersection of vulnerability, migration and health.

We envision a world based on health justice and equity, where migration is never an impediment to well-being.

Educación continua

La Red de Proveedores de Servicios de Salud para Migrantes (MCN por sus siglas en inglés) está acreditada como proveedor de educación continua en enfermería por la Comisión de Acreditación del Centro Estadounidense de Credenciales de Enfermeras (ANCC por sus siglas en inglés)

MCN ha hecho la solicitud para ofrecer créditos de educación médica continua a la Academia Estadounidense de Médicos de Familia (AAFP por sus siglas en inglés). La aprobación está pendiente



Los participantes que completan esta actividad educativa (estar presentes por lo menos 80% del tiempo en la sesión) y envíen la evaluación, son elegibles para recibir 1.0 hora de contacto de educación continua

Divulgación de las relaciones financieras relevantes

No tenemos relaciones financieras relevantes que se relacionen con esta presentación, ni tenemos relaciones financieras relevantes con compañías no elegibles cuya actividad principal sea la producción, comercialización, venta, reventa o distribución de productos para el cuidado de la salud que se usen en pacientes o que los pacientes los usen.

Esta presentación fue patrocinada por la campaña de recaudación de fondos "Las palabras importan".

No se identificaron relaciones financieras relevantes en ninguna de las personas que tienen la capacidad de controlar el contenido de la actividad.



Objetivos de aprendizaje

- Los participantes adquirirán una comprensión general de cómo la retórica negativa, las políticas restrictivas y las prácticas perjudiciales que se utilizan para hacer cumplir la ley, afectan negativamente la salud física y mental de los pacientes inmigrantes.
- Los participantes conocerán de las experiencias reales y los retos a los que se enfrentan los pacientes inmigrantes a través de sus propios testimonios, lo que aumentará su conciencia y empatía hacia las personas afectadas por ambientes hostiles.
- Los participantes recibirán marcos de trabajo y estrategias concretas sobre cómo apoyar eficazmente a los pacientes inmigrantes en su consulta.

Conozca a los presentadores



KAETHE WEINGARTEN, PHD



JESSICA CALDERON, BA



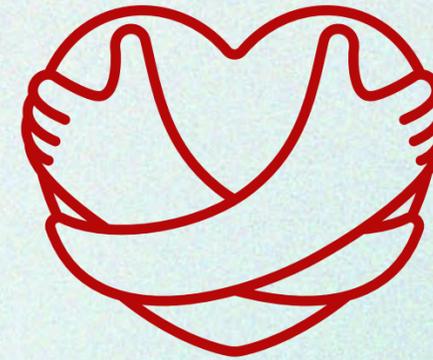
PAMELA SECADA-SAYLES, MPH

Actividad de respiración y de anclaje o grounding

- A menudo nos piden ejercicios sencillos que nos permitan conectarnos con el presente. Aquí tienen dos:



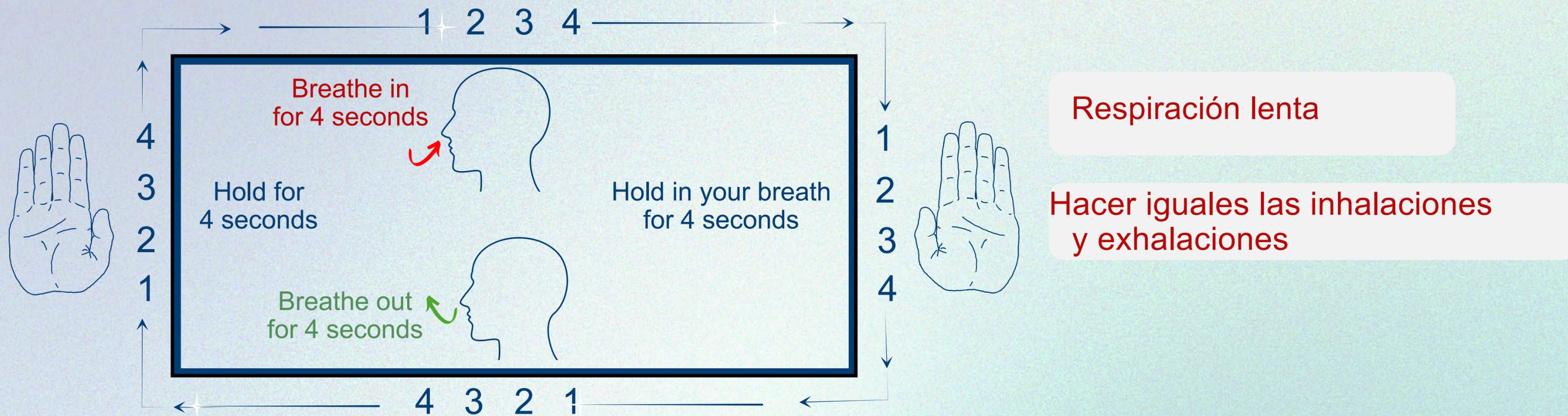
- Respiración de cuatro tiempos o box breathing



- El abrazo de la mariposa



Métodos de control de la respiración: "El cerebro escucha a los pulmones". "Controlar la respiración nos ayuda a controlar la mente".



El abrazo de la
MARIPOSA



Posiciones del testigo/observador



Posiciones del testigo/observador



Visión general de este seminario virtual

- Los proveedores de servicios de salud son testigos del impacto que tiene la retórica y las políticas antiinmigrantes en los pacientes
- Panorama de la retórica y las políticas actuales y su impacto

¿Cómo es para los pacientes?

¿Cómo es para los proveedores de servicios de salud ?

¿Qué pueden hacer los proveedores de servicios de salud ?

¿Qué pueden hacer las organizaciones?

¿Qué es la retórica?



- Lenguaje diseñado para tener un efecto persuasivo o causar una impresión en un público.
- La retórica no tiene por qué ser verdadera.

¿Qué es la retórica antiinmigrante?

Palabras y metáforas que demonizan y estigmatizan a los inmigrantes.

Palabras que describen a los inmigrantes como una amenaza y una carga.

Esta retórica se basa en el racismo y la xenofobia (miedo a lo que se percibe como extranjero o extraño)

Ejemplos de un lenguaje antiinmigrante:

Criminal

Invasores

Animales

**Nos están
contaminando**

**Son un
veneno**

Ilegales

Terroristas

Extranjero

**Violadores de
fronteras**

**Nos están
inundando**

Locos

Es importante dejar claro: También hay un lenguaje que evoca una visión positiva hacia los inmigrantes y la inmigración

- "Somos una nación de inmigrantes".
- Isla Ellis
- La Estatua de la Libertad
- Los "DREAMers" (inmigrantes que no tienen documentación y que llegaron a los Estados Unidos con quince años o menos edad)

La retórica inmigrante se basa en la xenofobia y el racismo y los incrementa

- Esto nos lleva a políticas discriminatorias y
- aumenta la incitación al odio y los ataques por odio
- Debilita la democracia



How did watching that video make you feel? / ¿Cómo se sintió al ver el vídeo?

bold leader
creative
inspiration focus fast
transpiration

¿Qué son las políticas antiinmigrantes?

Históricamente, han existido muchos tipos de políticas antiinmigrantes. Últimamente, se clasifican en seis categorías. Las políticas que:

- impiden la entrada de personas al país;
- niegan el estatus legal a quienes lo soliciten;
- quitan el estatus legal a quienes lo tenían;
- eliminan las protecciones procesales en cuanto al trato que reciben las personas por parte de las agencias de inmigración;
- detienen, deportan y aterrorizan a las comunidades de inmigrantes; y
- toman represalias contra cualquiera que se manifieste en contra de estas políticas.

Las políticas antiinmigrantes pueden estar vigentes a:

- Nivel local



- A nivel estatal



- Nivel federal



Ejemplos de políticas que siguieron la retórica antiinmigrante



Política de “cero tolerancia”



Protocolos de protección de migrantes

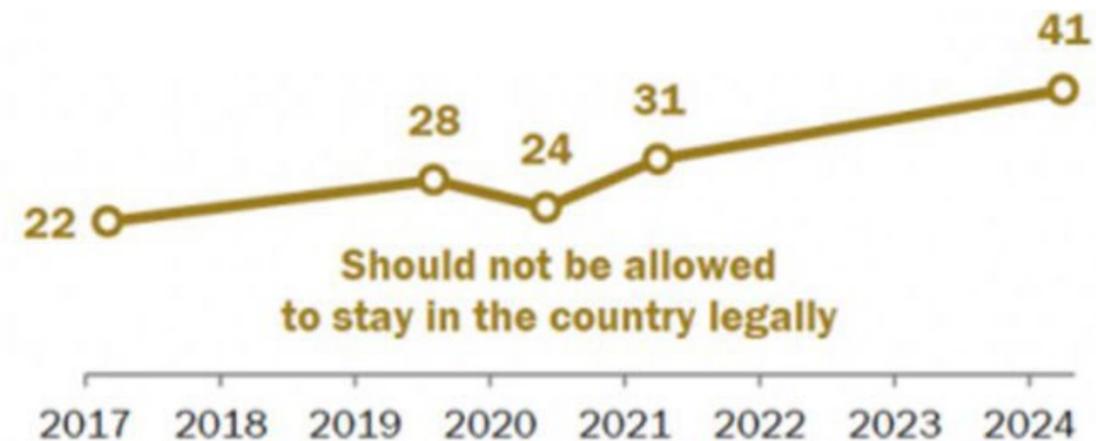


Título 42

**La retórica antiinmigrante conlleva a
políticas antiinmigración**

Aumenta el porcentaje de votantes que opina que no se debe permitir a los inmigrantes sin documentos permanecer legalmente en el país

% of registered voters who say undocumented immigrants currently living in the U.S. ...



<https://www.pewresearch.org/politics/2024/06/06/immigration-attitudes-and-the-2024-election/>

La retórica y las políticas antiinmigrantes afectan negativamente la salud física y mental de los inmigrantes



La retórica antiinmigrante y otras políticas relacionadas son un factor de estrés psicosocial



Los factores de estrés psicosociales pueden provocar cambios adversos en la salud y alterar los patrones de comportamiento que aumentan los riesgos de la salud.

Cuatro maneras a través de las cuales las políticas de inmigración a nivel estatal pueden influir en la salud de los latinos:

- A través del estrés relacionado con el racismo estructural;
- Afectando al acceso a instituciones sociales beneficiosas, en particular la educación;
- Afectando al acceso a la atención en salud y a otros servicios relacionados; y
- Mediante la restricción del acceso a elementos materiales como la alimentación, los salarios, las condiciones del trabajo y la vivienda.

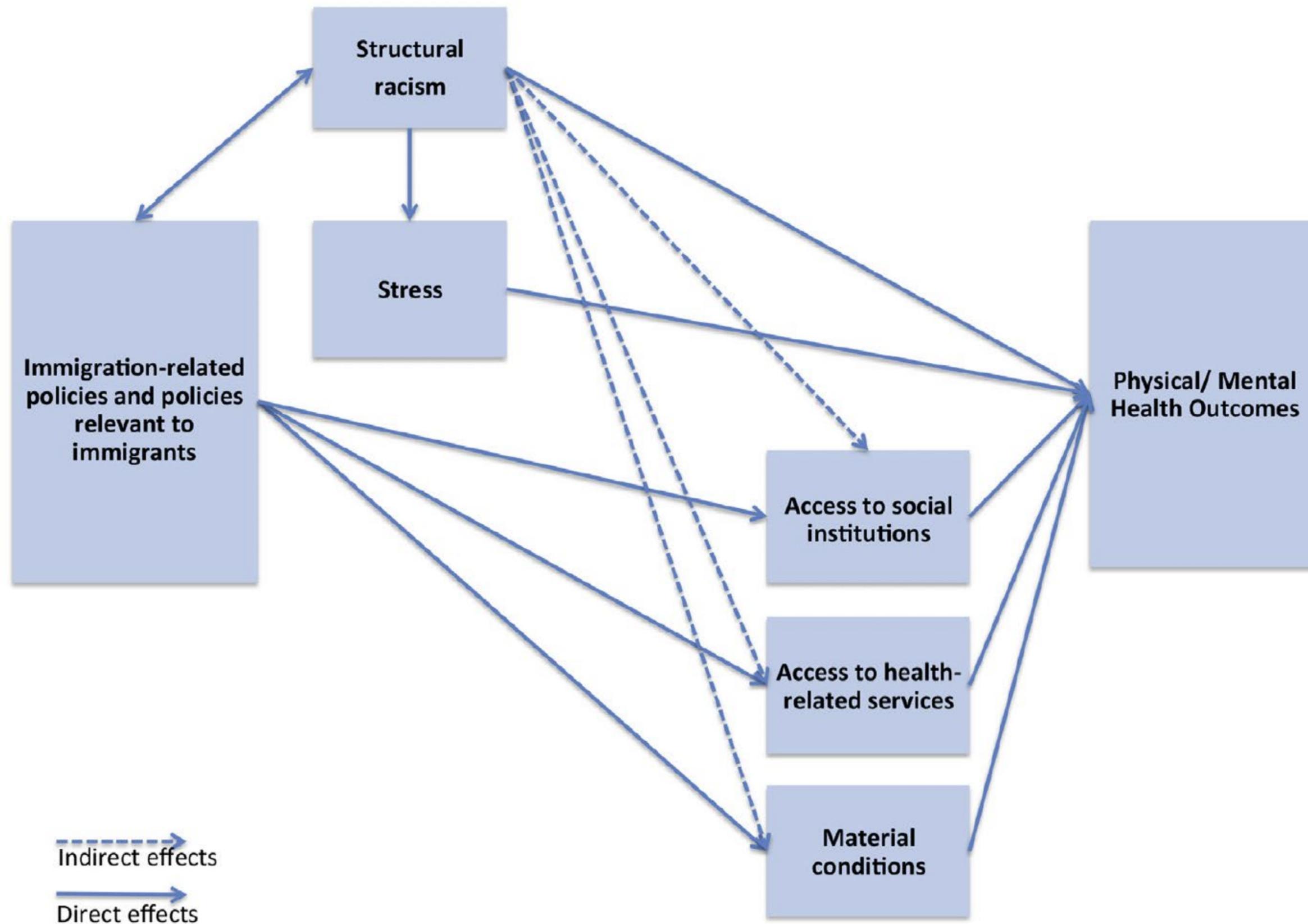


Fig. 3. Theorized pathways through which immigration-related policies and policies relevant to immigrants may influence Latino health.

Numerosos estudios de investigación llegan a conclusiones similares:

“El aumento de la retórica política xenofóbica, la proliferación de políticas restrictivas de la migración, el aumento de la ejecución de la ley por las autoridades locales y los cambios normativos que impiden el acceso a los recursos, contribuyen a crear un entorno hostil para los inmigrantes que es perjudicial para adultos y niños..... El estrés crónico y las privaciones derivadas de estas condiciones producen niveles tóxicos de estrés que duran toda la vida, tanto en niños como en adultos.”(Danaher et al., 2022)

Los efectos los sufren tanto los inmigrantes que tienen documentación como los que no la tienen.

¿Cuáles son los efectos de la retórica antiinmigrante sobre la salud mental de los propios inmigrantes?

- Miedo

- Ansiedad

- Desorden de estrés
posttraumático

- Depresión

- Resiliencia

- Motivación para vivir cada día; **"seguir adelante"**.





¿QUÉ SE PUEDE HACER?

Examinar los prejuicios individuales e institucionales

- La autorreflexión es necesaria para comprender los prejuicios y las ideas erróneas sobre los inmigrantes, independientemente del estatus legal.
- La autoevaluación institucional es tan importante como la individual.
- ¿Discrimina la institución a los inmigrantes? ¿Son las políticas hostiles hacia los inmigrantes?

Escuchar con compasión y seguridad

La mejor estrategia es prepararte a ti mismo y a tus pacientes con el conocimiento para proteger el derecho de todos a recibir atención médica.





Todos son bienvenidos aquí

¿Qué puede hacer el personal de salud?

- Los profesionales de la salud deben asegurarse de que los espacios destinados a proporcionar cuidados indiquen que todas las personas son bienvenidas y que la atención se presta a todos por igual independientemente de su estatus de ciudadanía.
- "Sin odio, sin miedo. Los inmigrantes son bienvenidos aquí". Esto puede complementarse con mensajes en los formularios como, por ejemplo: "Si siente miedo o le han hecho daño por ser inmigrante, por favor, dígaselo a su proveedor de servicios de salud."

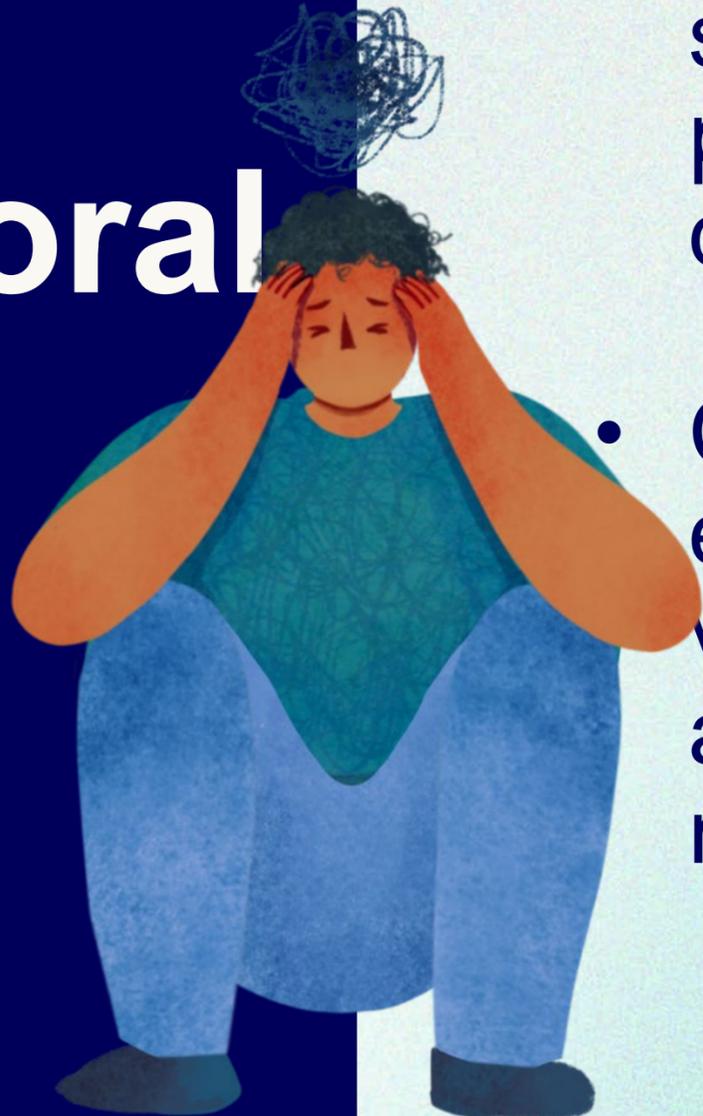
¿Qué puede hacer el personal de salud?

- Conozca los aspectos básicos de la política de inmigración y manténgase informado de los cambios.
- Manténgase informado de las políticas actuales a nivel estatal y local que puedan afectar a su población de pacientes.
- Es importante estar informado de lo que sucede localmente, como protestas o reuniones de la comunidad, lo que se coloca en vallas publicitarias, o, más ampliamente, informarse de las campañas que se publican en los medios sociales. Puede ser útil que durante las reuniones de personal o de equipo, reserve algo de tiempo para compartir información sobre lo que está circulando en la comunidad que sea cierto o rumor.
- Los centros de salud también pueden crear folletos que dirijan a los pacientes a donde estén los recursos que ayuden a los inmigrantes, incluyendo a los grupos comunitarios que luchan por los derechos.

Daño moral

Indignación moral

Apatía moral



- Cuando estamos continuamente expuestos a condiciones que violan nuestros valores y creencias sobre lo que es correcto, podemos experimentar un daño o indignación moral.
- Cuando ya no podemos tolerar esos sentimientos, podemos volvernos insensibles o apáticos, es decir, no tenemos ningún sentimiento.

Posiciones del testigo/observador





El autocuidado es clave



Todos sabemos que el autocuidado es importante, pero, a menudo, no lo hacemos todos los días.



¿Cuál es tu práctica de autocuidado a la que puedes comprometerte a hacer todos los días?

<https://wordwall.net/resource/5069982>

Qué se necesita que pase en nuestro país:

- Promulgar políticas que ofrezcan protección legislativa y jurídica a inmigrantes y refugiados
- Mejorar la respuesta federal a los delitos motivados por el odio
- Las ciudades y pueblos deben esforzarse por darle una mejor acogida a los inmigrantes
- Denunciar la intolerancia, el racismo y la xenofobia contra los inmigrantes
- Proporcionar herramientas para combatir el odio y la intolerancia
- Ampliar las oportunidades de diálogo en la sociedad civil

¿Tienes más claridad sobre las acciones que puedes tomar ahora para ayudar a quienes sirves que enfrentan retórica y políticas antiinmigrantes?

¡Muchas Gracias!

Las palabras importan: el impacto de la retórica y las políticas antiinmigrantes en los proveedores de servicios de salud y los pacientes: Una Serie de 3 seminarios virtuales

PRIMER SEMINARIO - 17 de octubre:

Las palabras y las políticas lastiman: Apoyo a los proveedores de servicios de salud que atienden a los pacientes inmigrantes.

SEGUNDO SEMINARIO - 24 de octubre:

Prácticas que sanan: Trabajando con inmigrantes latines que sufren de tantas adversidades

TERCER SEMINARIO - 14 de noviembre:

Defensa y activismo poselectoral para los proveedores de servicios de salud que atienden a pacientes inmigrantes y migrantes

Evaluación

Supporting Clinicians Serving
Immigrant Patients



Esté pendiente del correo electrónico que se le enviará después del seminario virtual de hoy.

¿Puedo obtener una copia de la presentación que se usó en este evento?

En un plazo de dos días hábiles recibirá por correo electrónico una copia de la presentación que se usó en el seminario virtual de hoy.

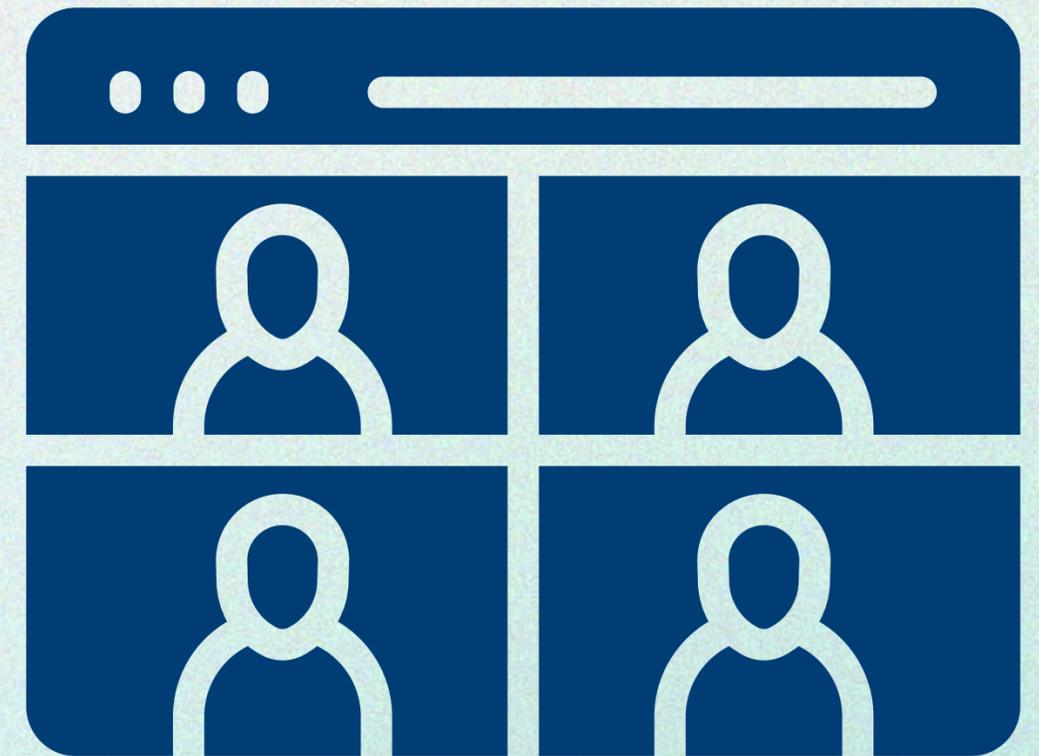
¿Puedo obtener una copia de la grabación de este evento?

Puede acceder a la grabación de este seminario virtual y a todas las demás grabaciones en la página de seminarios virtuales archivados de MCN en nuestro portal.

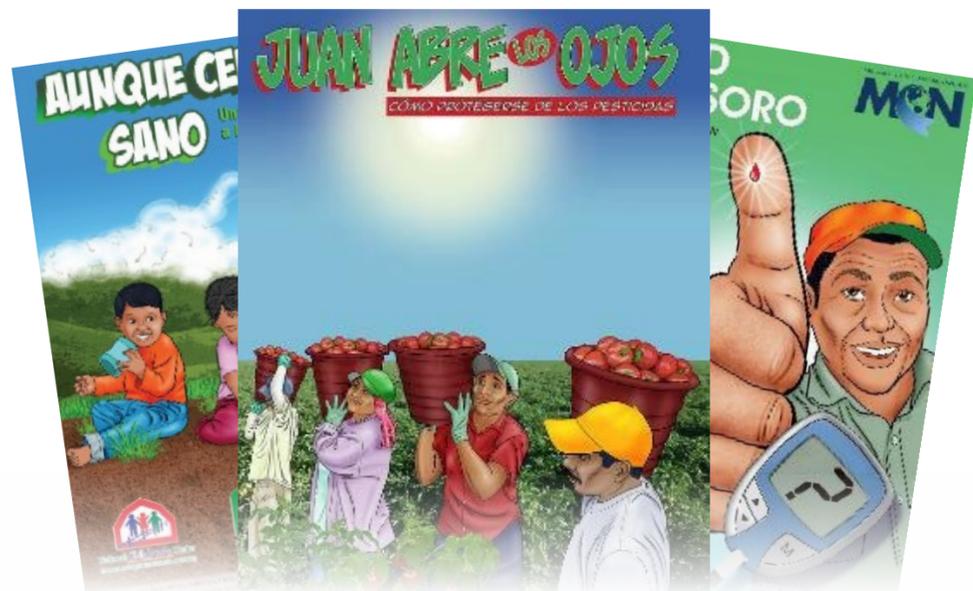
<https://www.migrantclinician.org/webinars/archive>

Thank You For Joining Us!

¡Gracias por acompañarnos!



¡ Conéctese con



Acceso a nuestros recursos



Noticias desde el campo



Seminarios virtuales

Y mucho más

www.migrantclinician.org



@MCN_health



@migrantclinician



@migrantcliniciansnetwork