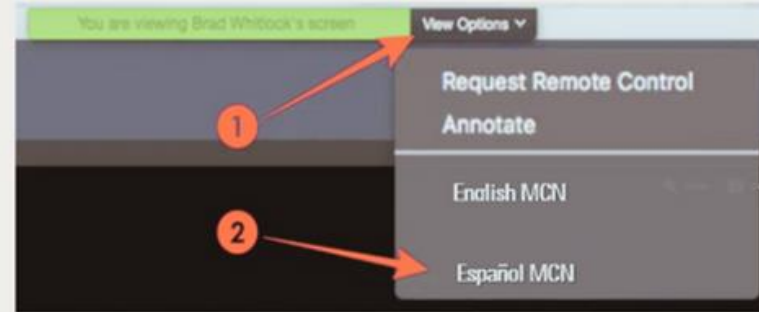




Por qué promover vacunas contra las enfermedades respiratorias comunes en adultos mayores de 65 años presentando especial atención a COVID-19, la gripe y al virus respiratorio sincitial (VRS)

Seleccionar la pantalla de visualización preferida en Zoom

- En la parte superior (centro) de su pantalla, haga clic en la pestaña "Ver opciones"
- En el menú desplegable, seleccione la pantalla deseada
- En su teléfono, haga clic en la pestaña en el lado izquierdo y seleccione la pantalla deseada



Uso de la función de interpretación de Zoom

- Encuentre el ícono del globo en la parte inferior de la pantalla de Zoom
- Si usa la aplicación Zoom en su teléfono, busque la opción "más" e "interpretación de idiomas"
- Haga clic en el globo y seleccione "Español"



Si en algún momento de esta presentación tiene problemas para ver las diapositivas que desea o para escuchar la presentación en su idioma preferido, envíenos un mensaje al chat.

Educación continua



La Red de Proveedores de Servicios de Salud para Migrantes (MCN por sus siglas en inglés) ha recibido la aprobación de la Academia Estadounidense de Médicos de Familia (AAFP por sus siglas en inglés) para proporcionar 1.0 hora de crédito de educación médica por esta presentación.

Los créditos serán otorgados en función del tiempo que usted esté presente en la sesión y de que someta la evaluación.

Divulgación de las relaciones financieras relevantes

No tenemos relaciones financieras relevantes que se relacionen con esta presentación, ni tenemos relaciones financieras relevantes con compañías no elegibles cuya actividad principal sea la producción, comercialización, venta, reventa o distribución de productos para el cuidado de la salud que se usen en pacientes o que los pacientes los usen.

Esta presentación apoya la Campaña de educación pública sobre virus respiratorios comunes ***Arriesga Menos. Haz Más*** del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos .

No se identificaron relaciones financieras relevantes con ninguna persona con la capacidad de controlar el contenido de la actividad.

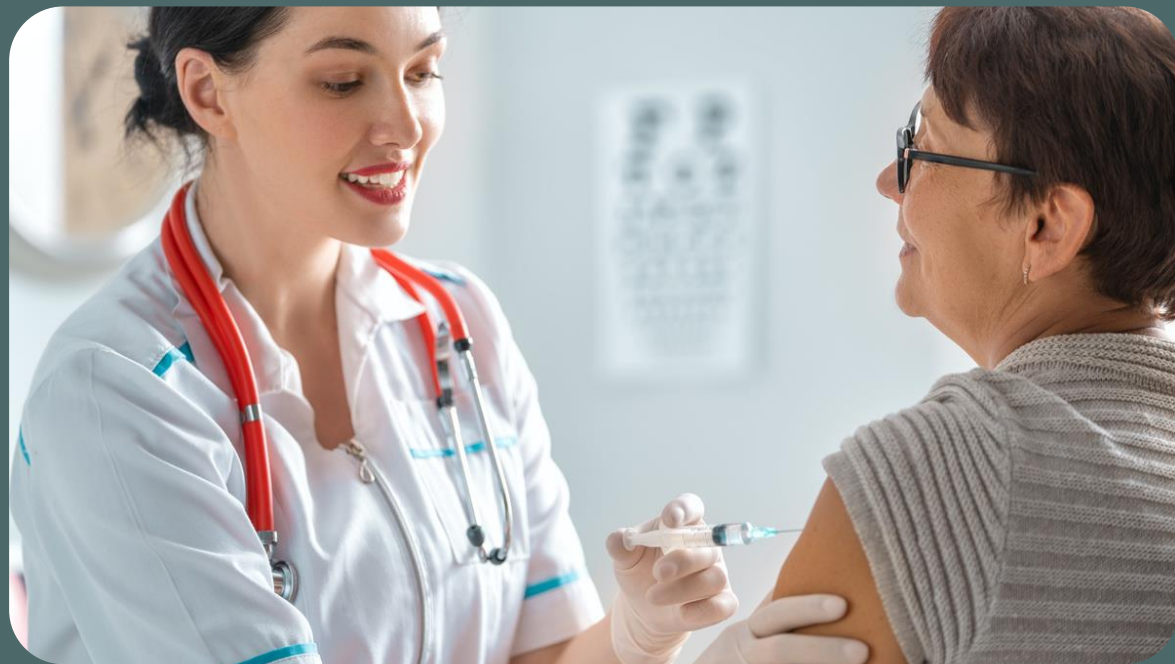




**LASZLO MADARAS, MD,
MPH, FAAFP, SFHM**

Objetivos de aprendizaje

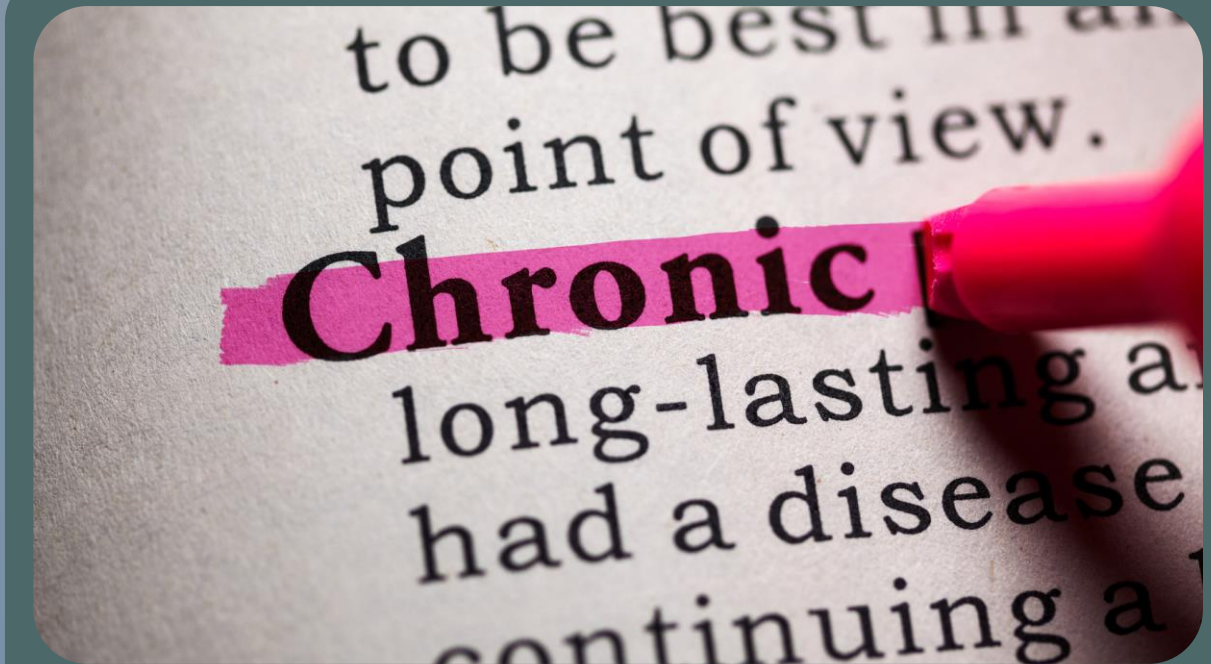
Al final de esta presentación, los participantes...



estarán más familiarizados con tres enfermedades vírales clave y las vacunas que favorecen la salud respiratoria de los mayores de 65 años.



tendrán un mayor conocimiento sobre por qué los adultos mayores de 65 años corren un mayor riesgo de padecer enfermedades respiratorias graves, hospitalización y muerte;



tendrán una mejor comprensión de cómo las enfermedades crónicas pueden aumentar el riesgo de tener resultados graves.

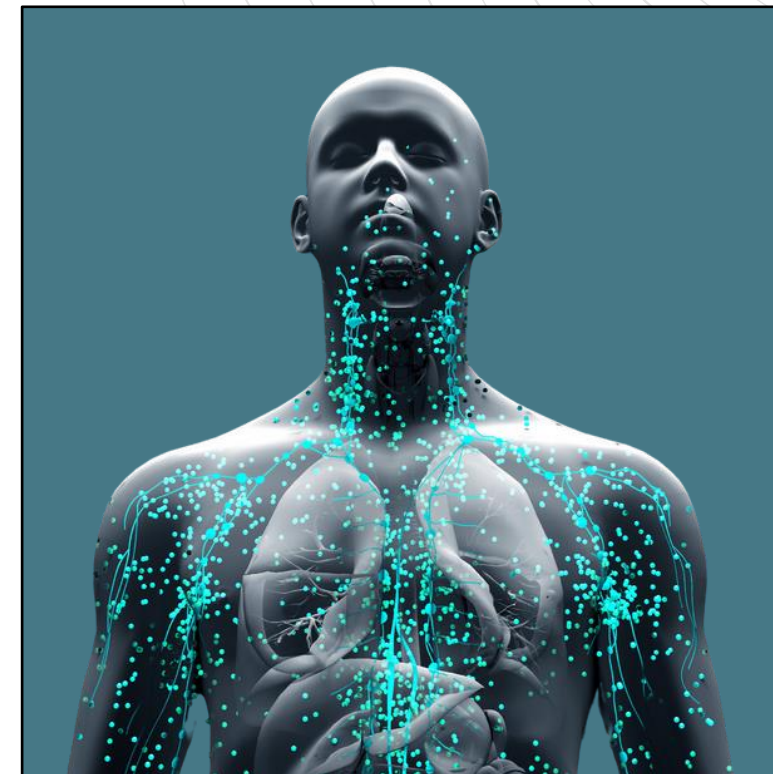
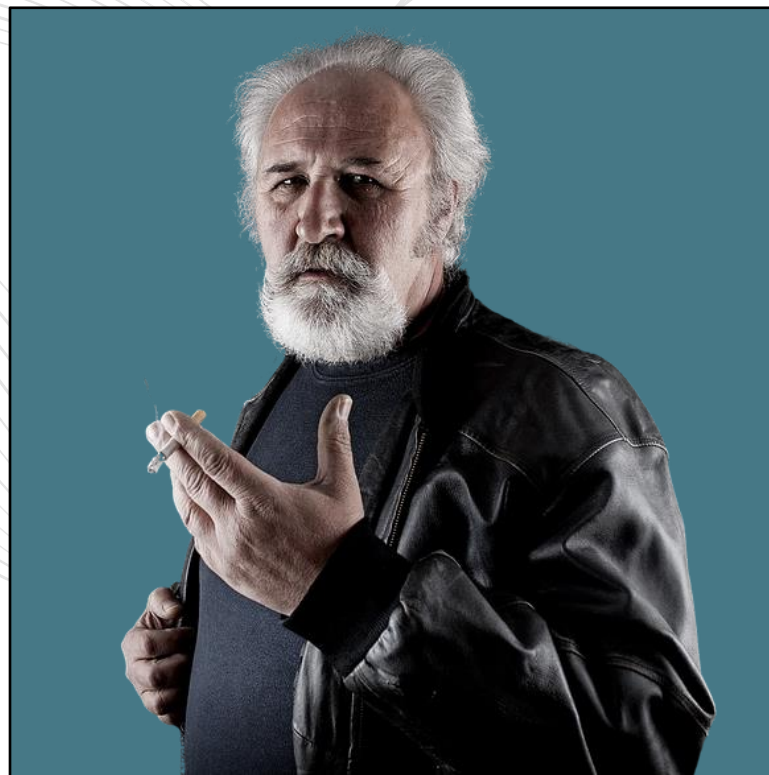
¿QUIÉN ES MÁS VULNERABLE?

- **Los adultos mayores**
- **Las personas con comorbilidades**
- **Las personas inmunocomprometidas**



Condiciones que aumentan el riesgo para los adultos mayores de 65 años

- Fumar
- Condiciones crónicas
 - Uso suplementario de oxígeno debido a una enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- Las personas inmunocomprometidas
- Vivir juntos en espacios muy reducidos



The background of the slide features a microscopic view of COVID-19 virus particles. The particles are spherical with a textured surface and numerous spike-like protrusions. Some particles are rendered in a light blue/cyan color, while others are in a golden-yellow color. Scattered throughout the scene are numerous Y-shaped antibody molecules, also in golden-yellow, which appear to be interacting with the virus particles. The overall background is a soft, light teal color.

COVID-19

Verano del 2024 - Hemisferio Norte

KP.3

KP.3.1.1 son las variantes que más aumentaron

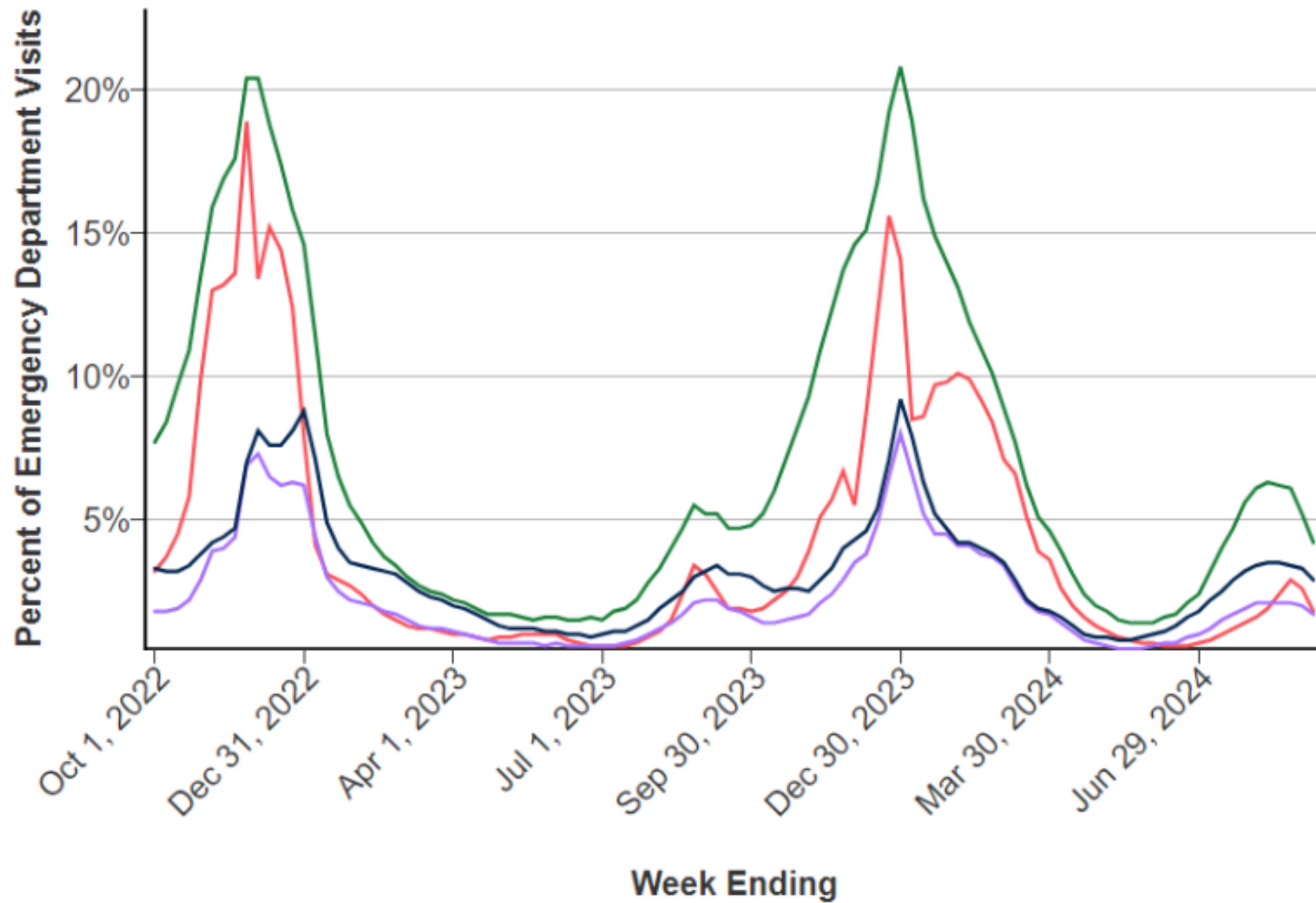
¿Por qué debemos preocuparnos?

- Enfermedad respiratoria grave
- Hospitalización y muerte
- COVID-19 prolongado
- Poca aceptación de la vacunación:
 - ~20% de los adultos tienen la vacuna actualizada
 - ~37% de los que viven en residencias de adultos mayores tienen la vacuna actualizada
 - <10% de los cuidadores trabajando en residencias de adultos mayores han actualizado las vacunas



Respiratory Illness

Combined ▾



Age

● 0-4 years ● 5-17 years ● 18-64 years ● 65+ years

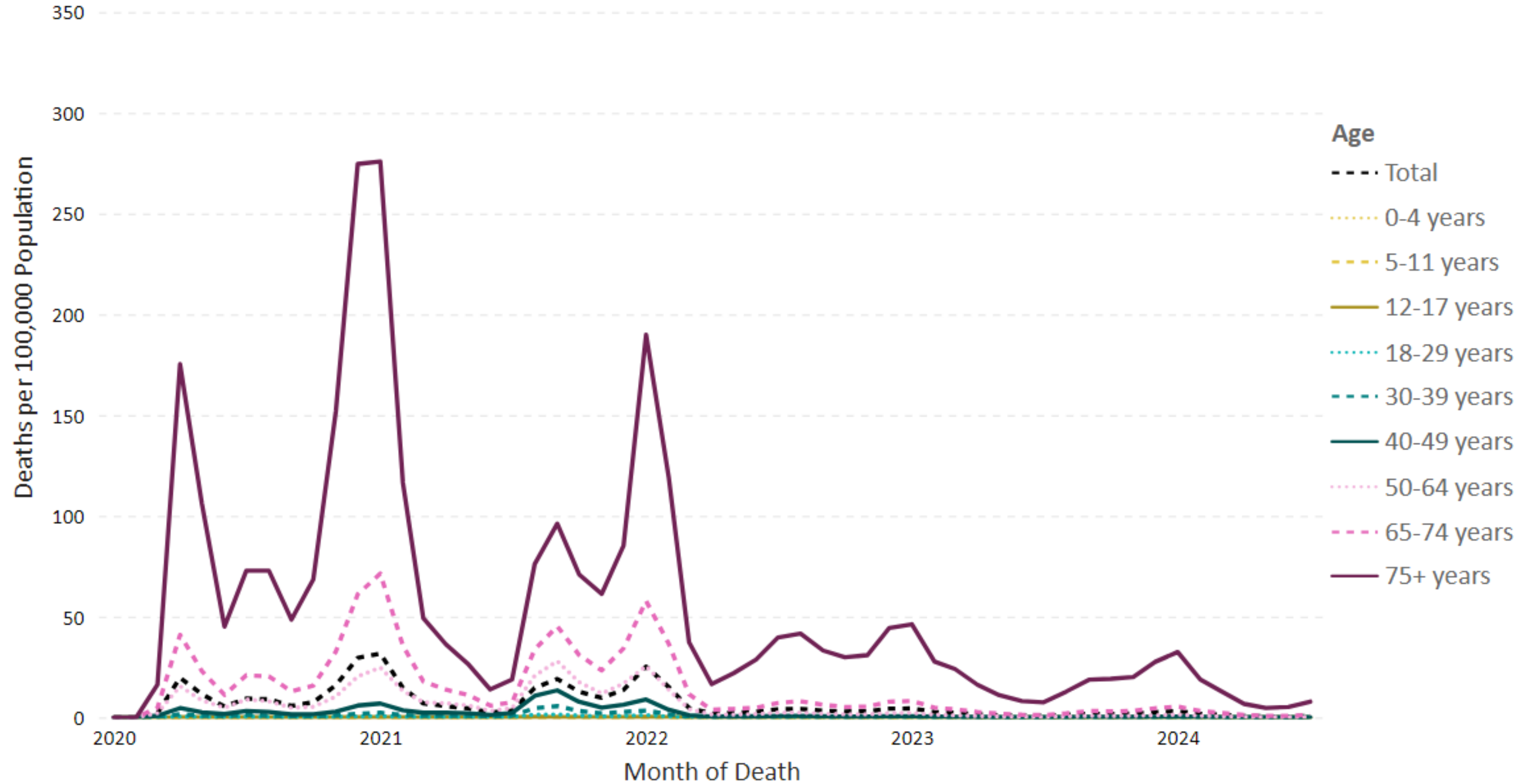
- Datos limitados
- Los hospitales se ven desbordados por COVID-19 y otras enfermedades respiratorias
- Tendencias similares a nivel internacional

A young woman with long dark hair, wearing a yellow top, is smiling and looking towards the camera. She has a white bandage on her left upper arm. The background is a gradient of blue and orange.

YA ESTÁ AQUÍ LA VACUNA ACTUALIZADA CONTRA COVID-19.

- ✓ ¿Quién debe vacunarse?
- ✓ ¿Por qué y cuándo?
- ✓ ¿Qué de las vacunas contra el VRS y la gripe?

LOS ADULTOS MAYORES SON LOS MÁS VULNERABLES

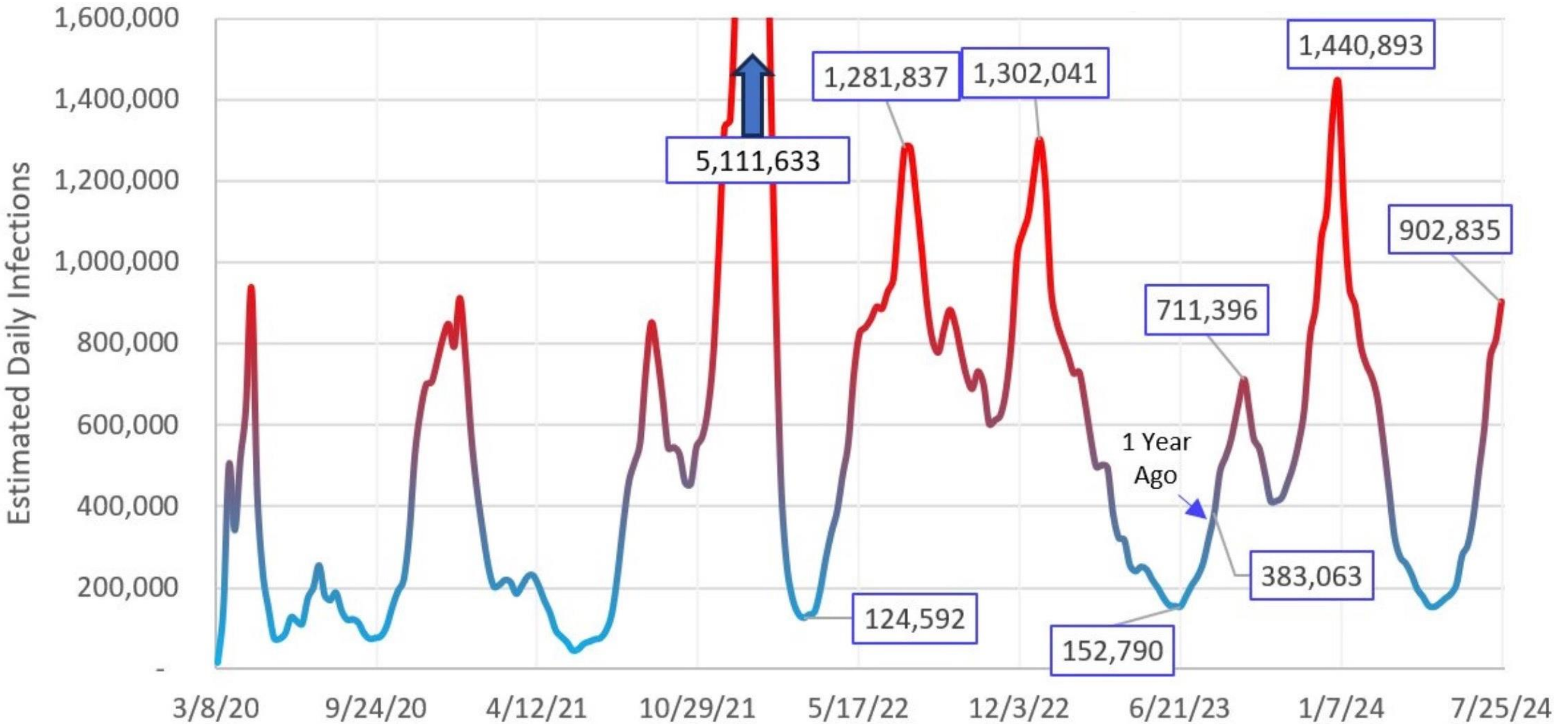


Source: Provisional Deaths from the CDC's National Center for Health Statistics (NCHS) National Vital Statistics System (NVSS); Visualization: NCIRD/CORVD and ORR/DEO Situational Awareness Public Health Science Team

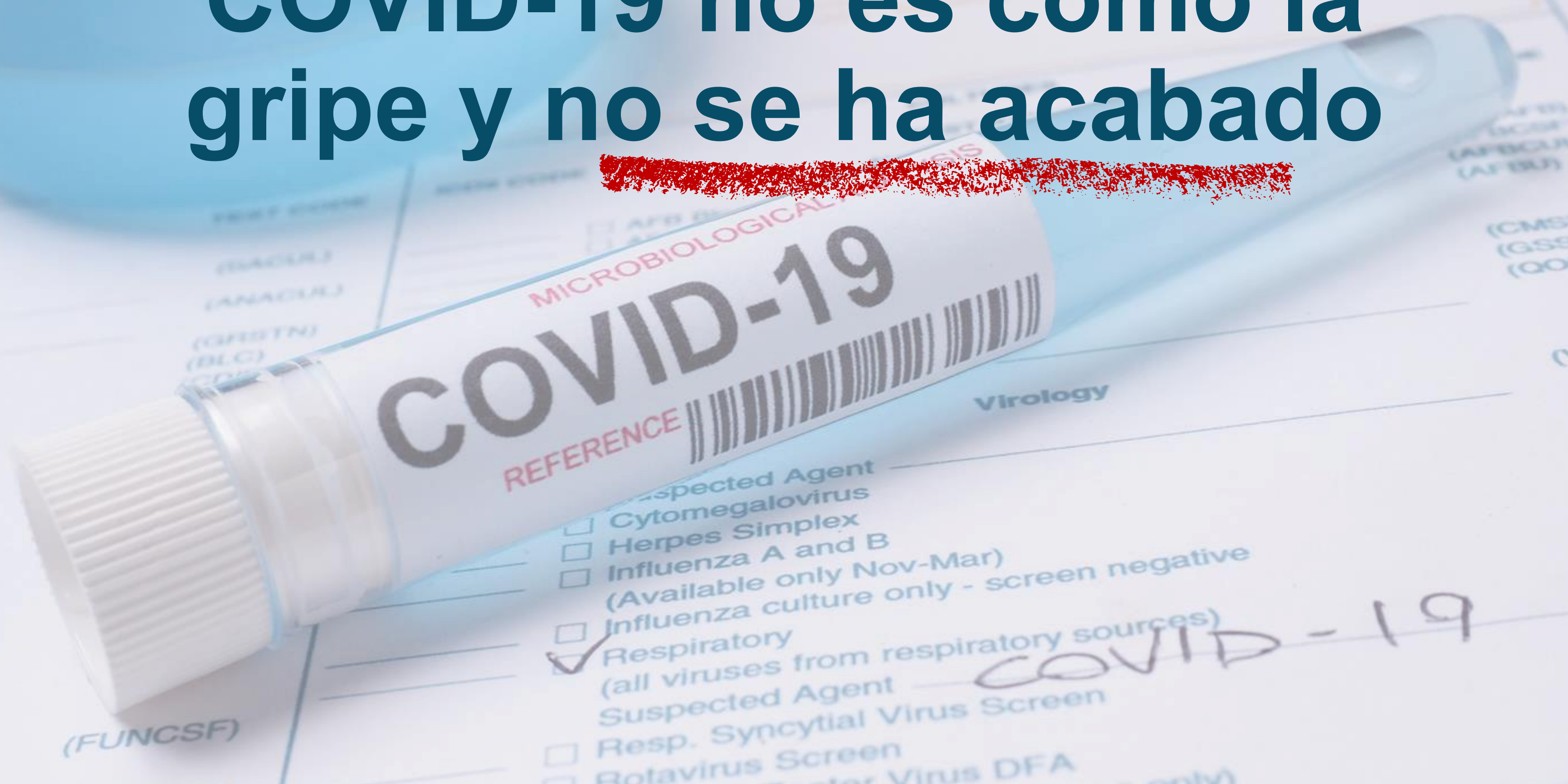


Infecciones estimadas por COVID-19/día EE. UU.

Basado en datos de las aguas residuales de Biobot.io y NWSS (financiado por los CDC)



COVID-19 no es como la gripe y no se ha acabado



MICROBIOLOGICAL
COVID-19
REFERENCE

Virology

- Suspected Agent
- Cytomegalovirus
- Herpes Simplex
- Influenza A and B
(Available only Nov-Mar)
- Influenza culture only - screen negative
- Respiratory
(all viruses from respiratory sources)

COVID-19

- Suspected Agent
- Resp. Syncytial Virus Screen
- Rotavirus Screen
- Varicella Zoster Virus DFA
(non-respiratory sources only)

relation
point of
Variants
virology
genetic
subtype
right fo

Variantes de COVID-19

- KP.3 & KP.3.1.1 - variantes que aumentan más rápido
- Las variantes están cambiando más rápidamente
- A medida que surgían nuevas variantes, se desarrollaban nuevas vacunas
- La aparición de variantes de COVID-19 no está relacionada con las estaciones del año
 - Los picos de infección se dan tanto en verano como en invierno
 - 10 olas diferentes desde el 2020



Variantes de COVID-19 y su reporte

- Mayor ola = verano del 2024.
- Las hospitalizaciones y los ingresos en la unidad de cuidados intensivos son menores
- Las nuevas olas son más contagiosas, pero menos letales
- Desde el 1ro. de noviembre del 2024 – se le requerirá a los hospitales que notifiquen los casos de COVID-19
 - los datos serán más sólidos, y
 - sin limitarse principalmente a las aguas residuales

COVID-19 y el sistema inmunitario humano

Personas sanas

- El sistema inmune se adapta para defender al cuerpo ante los cambios de las nuevas variantes
- Inmunidad durante ~ 4- 6 meses después de la última vacuna o infección por COVID-19

65+ y/o Inmunocomprometidos

- Sufren más con la recurrencia de la enfermedad
- Mayor riesgo de padecer COVID-19 prolongado, y
- Se benefician más de la vacunación que de la infección..

COVID-19 prolongado

- Menos probable si se vacuna
- No hay biomarcadores para un diagnóstico definitivo
- Se detectan fragmentos de ARN vírico y son más prevalentes en el tejido de los afectados por COVID-19 prolongado que en el de los que se han recuperado por completo





Gripe



La incidencia de la gripe A repuntó a finales del verano del 2024.

Durante la temporada de gripe, la gripe B también llegó antes de lo habitual.

Las vacunas contra la gripe (fluvax) usualmente están disponibles a partir de septiembre en el hemisferio norte.

La vacuna contra la gripe estacional puede administrarse junto con otras vacunas, como la del VRS y COVID-19.



Virus respiratorio sincitial (VRS)

Buenas noticias



- La mayoría de las infecciones por VRS en adultos no suceden por primera vez en esta etapa de la vida.
- La mayoría de los pacientes sólo sufren una enfermedad clínica que va de leve a moderada.

Noticias no tan buenas

- Los patógenos respiratorios suelen compartir características clínicas con el VRS
- Las características clínicas son insuficientes para diferenciarlas
- Ciertas variantes de COVID-19 traían la pérdida del olfato para ayudar a distinguirlo
 - Variedades más nuevas de manera inconsistente
- Se puede analizar un panel viral de 12 virus con un solo hisopo nasal
 - Disponible en la mayoría de los servicios de urgencias antes de la hospitalización
- Los adultos mayores y las personas con una enfermedad pulmonar establecida pueden desarrollar una enfermedad grave

Malas noticias

- Brotes estacionales del VRS en el hemisferio norte de octubre a mayo.
- El VRS es la 3ª infección vírica más comúnmente identificada entre los virus respiratorios que requieren hospitalización.
- En EE. UU., en adultos mayores de 65 años se producen anualmente:
 - entre 60.000 y 160.000 hospitalizaciones,
 - el 10-30% requiere ingresar a cuidados intensivos
 - causando entre 6.000 y 10.000 muertes.
- La incidencia de hospitalizaciones asociadas al VRS aumenta con la edad
 - Las tasas más elevadas corresponden a los mayores de 75 años.

Malas noticias

Para ADULTOS MAYORES CON CO-MORBILIDADES SIGNIFICATIVAS

- Entre febrero del 2022 y mayo del 2023 para adultos hospitalizados >de 60 años,
- Tasa de ingreso en la unidad de cuidados intensivos:
 - VSR: 24,3 %
 - COVID-19: 17,3 %
 - Gripe: 16,8 %
- El riesgo de intubación o muerte por VRS fue de:
 - 1,39 veces superior a COVID-19, y
 - 2,08 más que la gripe.



Vacunas contra el VRS disponibles y aprobadas por la FDA para mayores de 60 años:

Vacunas de subunidades glucoproteicas:

- Vacuna monovalente adyuvada contra el VRS (RSVPreF3; **Arexvy**)
- Vacuna bivalente PreF (RSVPreF; **Abrysvo**)

Vacuna MRNA (RSVPreF; **MResvia**)

Las vacunas contra el VRS se administran en una sola dosis.

No hay datos que apoyen la preferencia de usar una vacuna sobre otra, excepto en...

- EMBARAZO - se prefiere la vacuna no adyuvada, y
- PERSONAS INMUNOCOMPROMETIDAS - beneficio teórico de la vacuna de subunidades adyuvada

Puntos para discutir con los pacientes

Motivadores

- Ayuda a la familia a mantenerse sana
- Permite una vida más larga y saludable
- Evita la hospitalización y los gastos médicos
- Evita que falte al trabajo y a los eventos

Vacilación

- Múltiples vacunas
- Miedo a los efectos secundarios
- Barreras lingüísticas
- La idea de que está sano y por eso no se necesitan las vacunas
- Disponibilidad y acceso

Vulnerabilidades exacerbadas

- Diferencias culturales y lingüísticas
- Salarios bajos
- Vivir en zonas rurales
- Peligros inherentes al trabajo y sus riesgos a la salud
- Estatus de inmigración/ciudadanía
- Estilo de vida migratorio
- Falta de acceso a la atención en salud, al seguro médico o a recursos financieros
- Falta de protecciones reglamentarias
- Viviendas abarrotadas
- Transporte





Preguntas frecuentes: La vacuna COVID-19 y los pacientes migrantes, inmigrantes y trabajadores del sector alimenticio y agrícola

Estas preguntas se revisaron por última vez el 7 de agosto del 2024

Centro de recursos sobre COVID-19 de MCN

- ✓ Recursos de MCN
- ✓ Recursos para los aliados
- ✓ Plantillas editables
- ✓ Campañas
- ✓ Capacitación del personal clínico
- ✓ Herramientas de divulgación
- ✓ Orientaciones actualizadas









<https://www.migrantclinician.org/explore-issues-migrant-health/covid-19.html>


COVID-19

Nosotros en la Red de Proveedores de Servicios de Salud para Migrantes (MCN por sus siglas en inglés) tenemos como prioridad ayudar a ambos, proveedores de servicios de salud y a los pacientes vulnerables a los que sirven. La MCN desarrolla estrategias y recursos continuamente para ayudar a centros de salud, departamentos de salud, grupos comunitarios y proveedores de servicios mientras que dan alcance a nuestras comunidades generalmente desatendidas y dan cuidados a pacientes que no tendrían a donde ir en otra situación. Seguimos muy preocupados por las poblaciones vulnerables que ya enfrentan varias barreras de salud y cuidados.

Las recomendaciones cambian todos los días. Se refina nuestro entendimiento acerca de COVID-19, como funciona, como se espere y como prevenirlo, incluyendo las vacunas, mientras que recopilamos datos nuevos y en lo que se realizan investigaciones. Inevitablemente nuestras recomendaciones se deben ajustar. Favor de seguir consultando las recomendaciones de CDC (por sus siglas en inglés) y de ajustar las estrategias correspondientes.

Favor de seleccionar las categorías a continuación para más información y recursos recomendados.

 Recursos de la vacuna contra COVID-19	 Recursos para poblaciones específicas	 Respiradores y cubrebocas	 Bienestar y salud mental
 Herramientas contra la desinformación	 Participación comunitaria	 Ventilación	 Guías para empleadores



Preguntas frecuentes: La vacuna Covid-19 y los pacientes migrantes, inmigrantes y trabajadores del sector alimenticio y agrícola

Estas preguntas se revisaron por última vez el 2 de octubre del 2023.


Recursos de la vacuna contra COVID-19

Preguntas frecuentes: La vacuna Covid-19 y los pacientes migrantes, inmigrantes y trabajadores del sector alimenticio y agrícola

Disponibles en [inglés](#) y [español](#).

Recursos de MCN

Quién puede recibir la vacuna actualizada contra COVID-19. Disponibles en [español](#), [haitiano criollo](#) e [inglés](#).

Triptico Protéjase contra COVID-19 para la audiencia en general. Disponible en [inglés](#), [español](#), y [criollo haitiano](#).

Triptico Los niños y la vacuna contra COVID-19. Disponible en [inglés](#), [español](#), y [criollo haitiano](#).

Vacunas, respiradores y variantes de COVID-19 - Hoja informativa + plantilla. Disponible en [inglés](#) y [español](#).

Volantes de MCN/ECMHSP: Qué esperar cuando se pone la vacuna contra COVID-19. Disponibles en [inglés](#), [español](#) y [criollo haitiano](#).

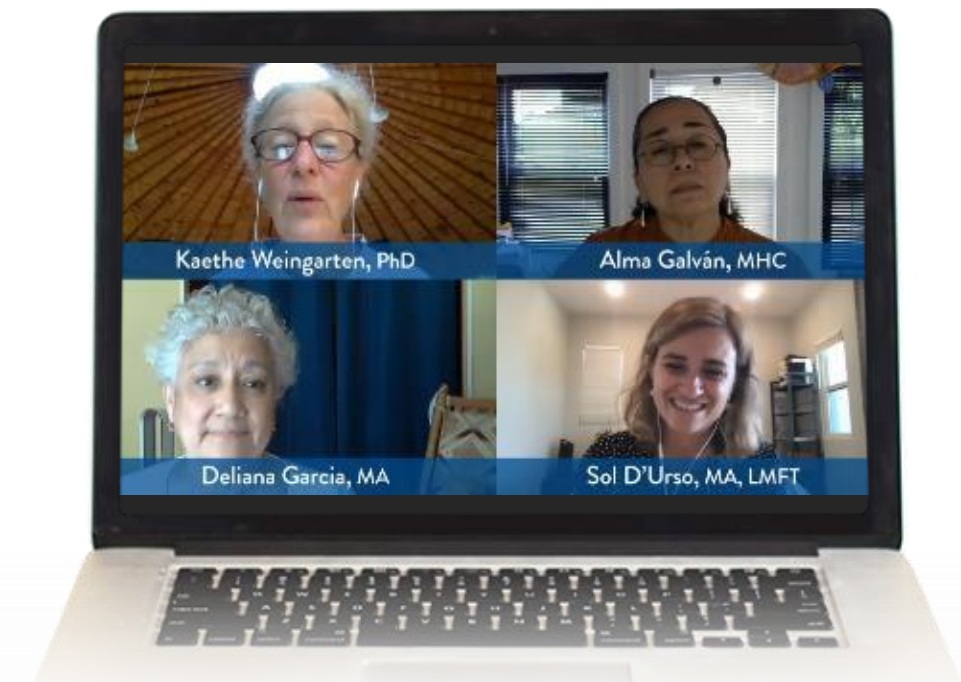
¡Conéctese con MCN!



Acceso a nuestros recursos



Noticias desde el campo



Semianrios virtuales

Y mucho más

www.migrantclinician.org



@MCN_health



@migrantclinician



@migrantcliniciansnetwork

Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) Oficina del Subsecretario de Asuntos Públicos (ASPA)

Campaña de educación pública sobre virus respiratorios comunes

Jeffrey Reynoso, DrPH, MPH
Director de Asuntos Intergubernamentales
y Externos de la Región IX, Oficina del Secretario del
Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.

**ARRIESGA MENOS.
HAZ MÁS.**
Ponte las vacunas de la temporada

Presentado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.



ARRIESGA MENOS.

HAZ MÁS.

Ponte las vacunas de la temporada

Durante el otoño y el invierno pasado, la gripe, COVID-19, y el virus respiratorio sincitial (VRS) causaron **800.000 hospitalizaciones** en un periodo de 6 meses.



Arriesga menos. Haz más. A quién va dirigida



A adultos mayores



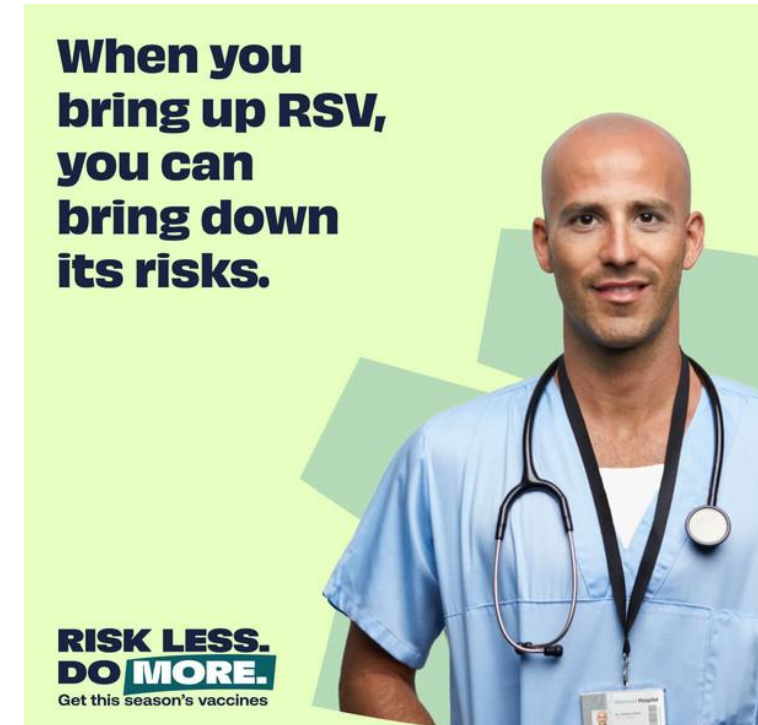
A residentes de un centro de cuidados a largo plazo



A personas embarazadas



A los familiares y seres queridos que ayudan a los adultos mayores a tomar decisiones de salud

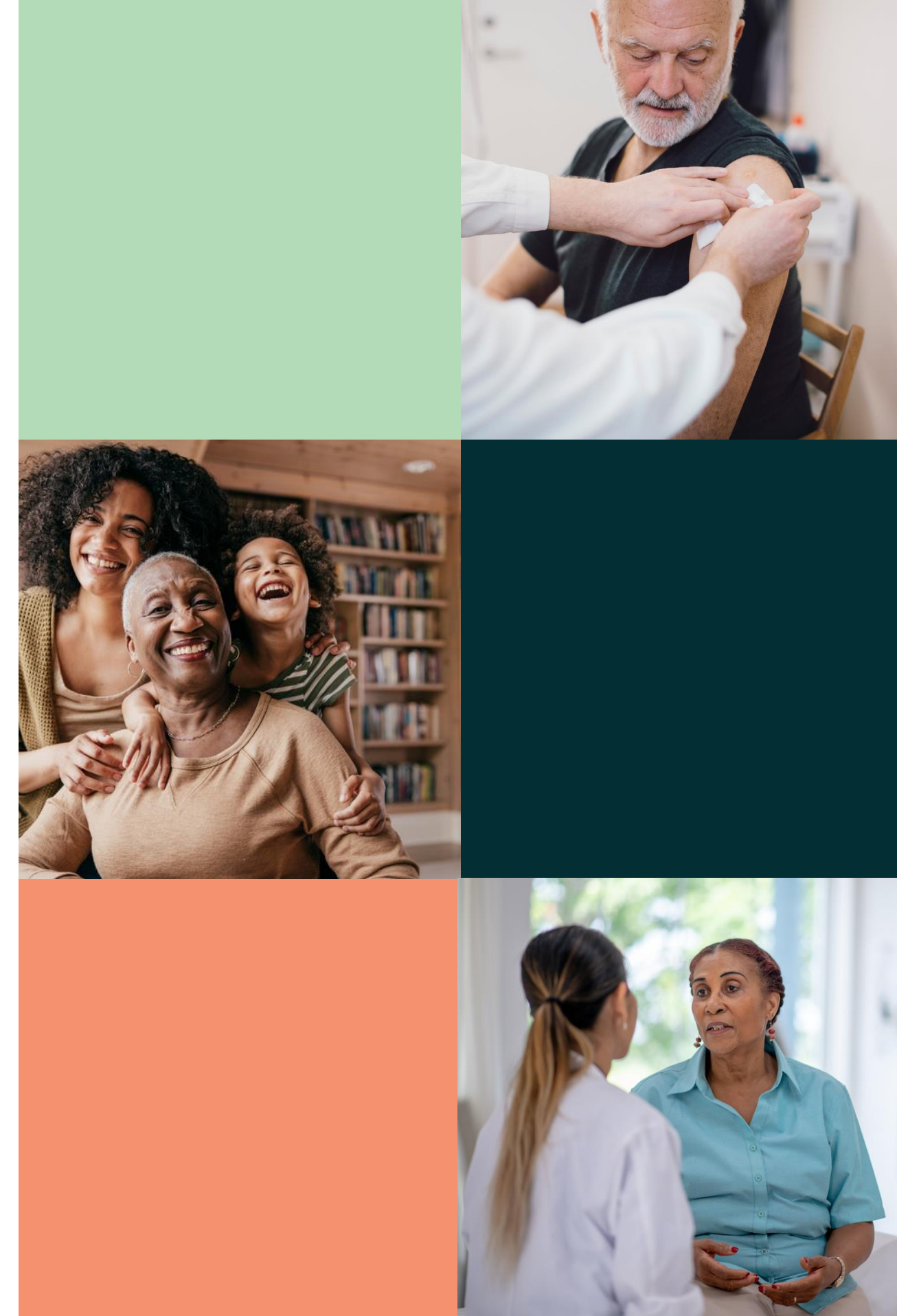


A proveedores de servicios de salud

*Arriesga menos. Haz más.
Enfoque estratégico de la
campaña*

Educacional (VRS)

Motivacional (gripe, COVID-19, VSR)



Arriesga menos. Haz más. Mensajes

**Vaccines
keep serious
illness from
cutting in.**

[Learn more](#)



**RISK LESS.
DO MORE.**
Get this season's vaccines



Arriesga menos. Haz más.

Ejemplos de anuncios en redes sociales

U.S. Department of Health and Human Services
Sponsored

RSV can be a serious health threat. Get an RSV vaccine and get serious protection.

You can't predict how bad an RSV infection will be.

RISK LESS. DO MORE.
Get this season's vaccines

cdc.gov
RSV vaccines available [Learn more](#)

Like Comment Share

hhsgov

75+? Or 60+ with heart or lung disease? RSV can get serious.

[LEARN MORE](#)

U.S. Department of Health and Human Services
Sponsored

RSV is the number one cause of infant hospitalization. Talk to your doctor about a maternal RSV vaccine.

Give your baby a leg up, before they take their first steps.

RISK LESS. DO MORE.
Get this season's vaccines

cdc.gov
RSV vaccines available [Learn more](#)

Like Comment Share

Reels

Give your baby a leg up.

hhsgov

RSV is the number one cause of infant hospitalization. Talk to your doctor ab... more

Sponsored Original audio

Instagram

hhsgov
Sponsored

In long-term care homes, RSV can really make the rounds.

RISK LESS. DO MORE.
Get this season's vaccines

[Learn more](#)

hhsgov
Educating patients can help raise vaccination rates and lower the number of infections.

Reels

When you bring up RSV...

hhsgov

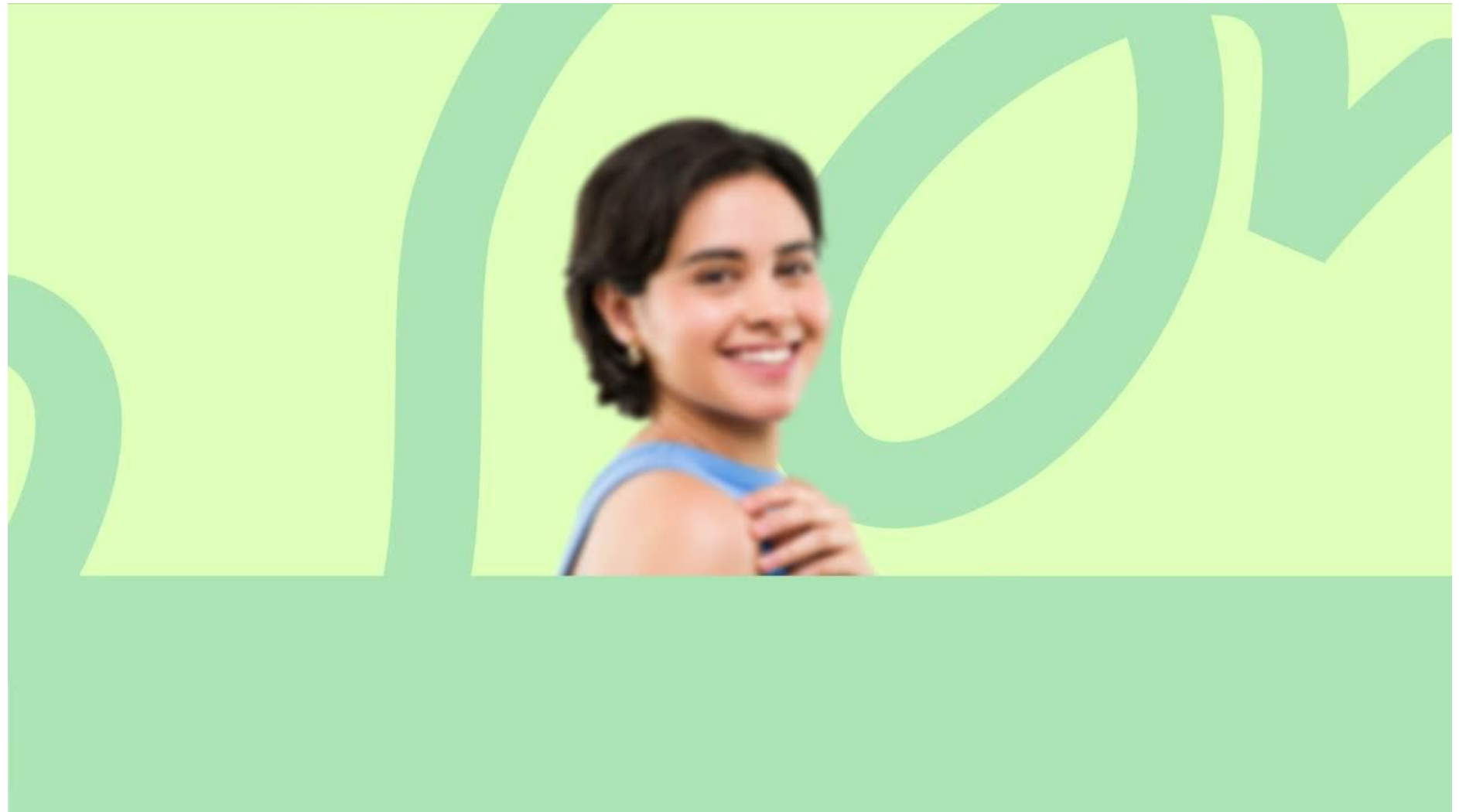
[Learn more](#)

Sponsored Original audio

*Arriesga menos. Haz más.
Ejemplo de una animación*



Arriesga menos. Haz más. Anuncios en español



Arriesga menos. Haz más. Anuncios en español

**El VRS puede alejarte
de quienes más amas.**



**ARRIESGA MENOS.
HAZ MÁS.**

Ponte las vacunas de la temporada



**El VRS puede alejarte
de hacer lo que
amas.**

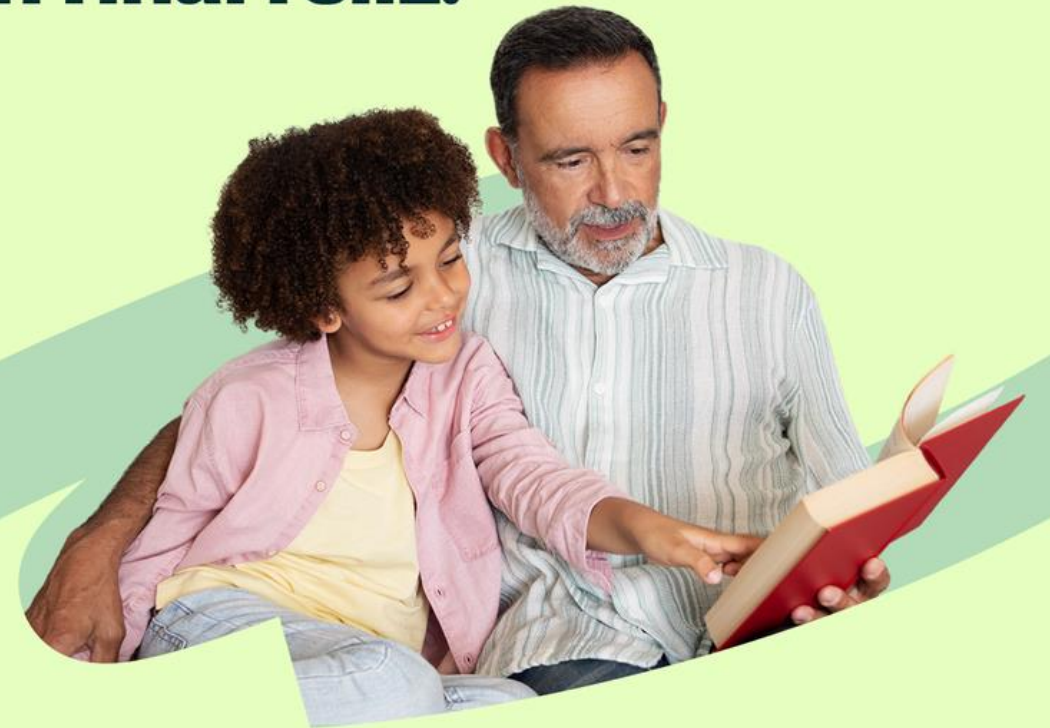


**ARRIESGA MENOS.
HAZ MÁS.**

Ponte las vacunas de la temporada



**El VRS puede arruinarte
un final feliz.**



**ARRIESGA MENOS.
HAZ MÁS.**

Ponte las vacunas de la temporada



Arriesga menos. Haz más. Materiales para el personal de cuidados de salud

Hoja informativa para pacientes: lo que debes saber sobre influenza (gripe), COVID-19 y virus respiratorio sincitial (VRS)

Cada año, millones de personas se enferman y miles necesitan atención hospitalaria o mueren por infecciones respiratorias causadas por virus. Las vacunas ayudan a prevenir esto o a disminuir su gravedad. Puedes reducir el riesgo de una infección respiratoria si te mantienes al día con las vacunas contra la influenza (gripe), el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS).

¿Tienes mayor riesgo de enfermarte gravemente?
Se considera que tienes alto riesgo de sufrir un caso grave de influenza o COVID-19 si:

- Tienes 65 años o más
- Estás embarazada
- Padeces ciertas condiciones médicas como obesidad, asma, diabetes o enfermedad cardíaca
- Tienes un sistema inmunitario debilitado.

Se considera que tienes alto riesgo de sufrir un caso grave de VRS si:

- Tienes 75 años o más, o
- Tienes entre 60 y 74 años y vives en un centro de cuidados a largo plazo o padece determinadas condiciones médicas, como:
 - diabetes
 - enfermedad cardíaca
 - obesidad
 - enfermedad renal.

Las vacunas te ayudan a arriesgar menos y hacer más.

Vacunarse contra la influenza (gripe) y el COVID-19 puede ayudarte a evitar enfermarte gravemente. Incluso si te enfermas después de vacunarte, es probable que tus síntomas sean leves. Las vacunas también son una forma más segura y confiable de fortalecer tu inmunidad en vez de contagiarte de un virus para generar inmunidad. Si aún no te has vacunado, necesitas una vacuna contra la influenza

(gripe) de la temporada 2024-2025 y una vacuna contra el COVID-19 de esta temporada 2024-2026. Las fórmulas de las vacunas contra la influenza (gripe) y el COVID-19 cambian para que puedan funcionar mejor contra las variantes del virus que circulan en tu comunidad en este momento.

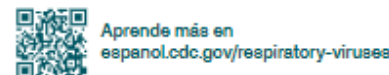
Estoy enfermo de COVID-19; ¿y, ¿ahora qué?
La influenza (gripe) y el COVID-19 pueden causar síntomas como fiebre, tos, dolor de garganta, secreción nasal, dolores de cabeza y falta de energía. Si te contagias de influenza (gripe) o COVID-19, habla con tu doctor para saber si puedes tomar un medicamento antiviral que te ayude a recuperarte más rápido, especialmente si tienes un alto riesgo de enfermarte gravemente. Quédate en casa y ajústate de los demás hasta que te sientas mejor. Mientras estés enfermo, vigila tus síntomas y obtén atención médica si tienes:

- dificultad para respirar
- presión o dolor en el pecho
- somnolencia extrema
- confusión o mareos.

VRS
El VRS es otro virus respiratorio con síntomas similares a la influenza (gripe) y el COVID-19. El VRS puede afectar la capacidad de respirar de los bebés y los adultos mayores. Corres un mayor riesgo de enfermarte gravemente por VRS si:

- Tienes 75 años o más
- Tienes 60 años o más y vives en un centro de cuidados a largo plazo
- Tienes 60 años o más y padece ciertas condiciones médicas, como enfermedades cardíacas, pulmonares o renales, obesidad, o diabetes.

Los bebés también corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente por el VRS, que hospitaliza a más bebés en los Estados Unidos que cualquier otra condición. Las mujeres embarazadas pueden transmitir la protección a sus bebés durante sus primeros 6 meses de vida.



Aprende más en espanol.cdc.gov/respiratory-viruses

ARRIESGA MENOS. HAZ MÁS.
Ponte las vacunas de la temporada



Una campaña para aumentar el conocimiento y el uso de las vacunas contra la gripe, el COVID-19 y el VRS en poblaciones en riesgo.

Hoja informativa sobre preocupaciones comunes acerca de las vacunas contra la influenza (gripe), el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS)

Es normal que los pacientes tengan preguntas e inquietudes sobre las vacunas. Utilice esta hoja informativa como ayuda para responder a las dudas más comunes que pueda escuchar de sus pacientes sobre las vacunas contra la influenza (gripe), el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS).

Consejos útiles:

- Es posible que sus pacientes tengan información incorrecta sobre las vacunas o que tengan opiniones muy fuertes sobre ellas. Escuche sus preguntas y comentarios con empatía. Decírles que entiende sus preocupaciones ayuda a generar conexión y confianza.
- Haga preguntas abiertas saber cómo se sientan sus pacientes. Esto fomenta una conversación bidireccional y le ayuda a comprender las preocupaciones de sus pacientes.
- Recomiende con certeza la vacunación para que sus pacientes se vacunen. Utilice los puntos de conversación a continuación para ayudar a sus pacientes a comprender por qué recomienda las vacunas y cubra los datos que necesitan para encontrar sus propios motivos para vacunarse.
- Recuérdeles a sus pacientes los beneficios de las vacunas: las vacunas les ayudan a correr menos riesgos y a hacer más de las cosas que les gustan.

PREOCUPACIONES COMUNES	PUNTOS DE CONVERSACIÓN
Las vacunas contra la influenza (gripe) causan la influenza (gripe).	<ul style="list-style-type: none"> • Si te vacunas contra la influenza (gripe) no te puedes contagiar de la influenza (gripe) porque las vacunas utilizan una forma muerta del virus o no utilizan ningún virus. • Algunas personas vacunadas todavía contagian influenza (gripe). Vacunarte ayuda a que tus síntomas sean más leves.
Me vacuné contra la influenza (gripe) el año pasado ¿por qué tengo que hacerlo de nuevo?	<ul style="list-style-type: none"> • Los virus de la influenza (gripe) cambian de un año a otro. La vacuna contra la influenza (gripe) se actualiza anualmente para ayudar a combatir las variantes actuales. • Debes vacunarte contra la influenza (gripe) todos los años para estar protegido contra los virus recientes de la influenza (gripe) que se propagan en tu comunidad.
Nunca me ha dado influenza (gripe), entonces ¿por qué debería vacunarme contra la influenza (gripe)?	<ul style="list-style-type: none"> • Algunos tipos de virus de la influenza (gripe) se propagan más fácilmente que otros, y los virus de la influenza (gripe) más comunes que infectan a las personas cambian cada año. Vacunarte te asegura estar más protegido contra las nuevas o cambiantes variantes del virus. • Si te contagias de la influenza (gripe), no hay forma de predecir la gravedad de tus síntomas. Pero si estás vacunado, tu riesgo de enfermarte gravemente se reduce casi a la mitad.
Ya me vacuné contra el COVID-19.	<ul style="list-style-type: none"> • El virus del COVID-19 ha cambiado mucho. Las vacunas contra el COVID-19 de la temporada 2024-2025 se actualizaron para combatir las variantes más nuevas. • Si estás al día con las vacunas, estarás más protegido contra la enfermedad grave incluso si te contagias de COVID-19.

ARRIESGA MENOS. HAZ MÁS.
Ponte las vacunas de la temporada



Una campaña para aumentar el conocimiento y el uso de las vacunas contra la gripe, el COVID-19 y el VRS en poblaciones en riesgo.

Arriesga Menos. Haz Más.



Tres razones para vacunarte contra la influenza (gripe), el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS)

1 **Puede que tengas un alto riesgo (incluso si no lo sabes).** Tienes un mayor riesgo de enfermarte gravemente a causa de la influenza (gripe), el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS) si:

- Tienes 65 años o más;
- Padece ciertas condiciones médicas como enfermedades cardíacas, pulmonares o renales, diabetes u obesidad; o
- Tienes un sistema inmunitario debilitado.

Si estás embarazada, tu bebé podría correr riesgo de contagiarse de VRS.

2 **Las vacunas ayudan a evitar que te enfermes gravemente si te contagias de una infección respiratoria a causa de virus como la influenza (gripe), el COVID-19 o el VRS.** Las vacunas contra la influenza (gripe) y el COVID-19 pueden prevenir algunas infecciones, pero al igual que las vacunas contra el VRS, su función principal es mantener los síntomas leves y evitar que las personas que se infecten necesiten atención médica u hospitalización.

3 **Tú puedes proteger a tus seres queridos animándolos a vacunarse para reducir el riesgo de que se enfermen gravemente a causa de la influenza (gripe), el COVID-19 y el VRS.**

Las vacunas previenen millones de casos de infecciones respiratorias cada año. Son una forma segura y confiable de protegerte. **Habla con un doctor para ver qué vacunas son adecuadas para ti.**

ARRIESGA MENOS. HAZ MÁS.
Ponte las vacunas de la temporada



Aprende más en espanol.cdc.gov/respiratory-viruses



Arriesga menos. Haz más. Calendario

Aug Sep Oct Nov **Dic** **Ene** Feb

Establecer alianzas

Cultivar la confianza en las audiencias a través de las redes sociales y digitales con mensajes sobre el VRS. Se inicia el 19 de agosto.

Motivar a la acción a través de redes sociales, digitales, TV, radio, impresos y publicidad exterior con mensajes sobre VRS, COVID-19 y gripe. Se inicia el 16 de septiembre.

Presentar la campaña en conferencias y eventos comunitarios

Microcampaña del Mes de Concientización sobre la Vacunación

Microcampaña de la Semana Nacional de la Vida Asistida

Microcampaña de Halloween

Microcampaña de Acción de Gracias

Microcampaña de las Fiestas Decembrinas

* Cultivar la confianza = centrarse en la educación / concientización.

*Motivar a la acción = centrarse en la aceptación de las vacunas

Arriesga menos. Haz más: Construir sobre el éxito probado

COVID-19 Vaccine Campaign Saved Lives



Benefit-Cost Analysis of the U.S. Department of Health and Human Services' (HHS) COVID-19 Public Education Campaign, *We Can Do This*, in one year (April 2021–March 2022)

Nearly
22.3 million people
completed their primary COVID-19 vaccination series



\$740.2 billion in societal benefits

from averted illness, medical expenses, lost wages, and other costs from infection and hospitalization

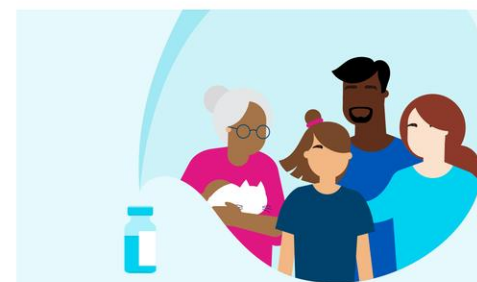
The study, *Benefit-Cost Analysis of the HHS COVID-19 Campaign: April 2021–March 2022*, recently published in the *American Journal of Preventive Medicine*, was conducted by researchers from HHS's Office of the Assistant Secretary for Public Affairs (ASPA) and Fors Marsh.

[Read the full study.](#)



Nearly
2.6 million
mild COVID-19 cases prevented

243,979
COVID-19-related hospitalizations prevented



51,675
lives saved
from COVID-19

Arriesga menos. Haz más. En línea

- Visite RiskLessDoMore.hhs.gov para obtener más información sobre la campaña Arriesga menos. Haz más.
- Visite www.cdc.gov/RiskLessDoMore para obtener más información sobre las enfermedades respiratorias.



The screenshot shows the U.S. Department of Health and Human Services website. The header includes the HHS logo and the tagline "Enhancing the health and well-being of all Americans". A search bar is located in the top right. Below the header is a navigation menu with links for "About HHS", "Programs & Services", "Grants & Contracts", and "Laws & Regulations". The main content area features the heading "Arriesga Menos. Haz Más." and a large image of an elderly woman and a younger woman sitting together. Text on the page describes the campaign's goal to increase vaccination rates for flu, COVID-19, and VRS. A button labeled "Publicidad de la campaña" is visible. Below the image, there is a section titled "Acerca de la campaña" with a detailed description of the public education effort. To the right, a graphic reads "ARRIESGA MENOS. HAZ MÁS. Ponte las vacunas de la temporada".

Preguntas / Evaluación

¡Sus evaluaciones son muy importantes para nosotros! MCN utiliza sus respuestas para ayudarnos a orientar, adaptar y mejorar nuestras ofertas educativas en línea.

Por favor, tómese unos minutos para llenar y enviarnos la evaluación de esta presentación. Si desea recibir un certificado de Educación Médica Continua o finalización exitosa, es necesario que nos envíe la evaluación.