

MIGRANT CLINICIANS NETWORK



Photo credit: Stephanie Rodriguez /

CAUSE

Preparándose para los incendios

forestales:

Información y recursos para apoyar a las comunidades de trabajadores agrícolas durante la temporada de incendios forestales

Maeve Macmurdo, MD

Deysi Merino-González

June 25, 2024



MIGRANT CLINICIANS NETWORK



**Somos una fuerza dedicada a
la justicia en salud**

Nuestra misión es crear soluciones prácticas en la intersección entre vulnerabilidad, migración y salud.

Nuestra visión es de un mundo justo y equitativo en relación a la salud, en el que la migración nunca sea un impedimento para el bienestar.

Justicia Campesina

Justicia Campesina es una organización sin fines de lucro que busca empoderar a los trabajadores agrícolas y sus familias para mejorar sus condiciones de vida y condiciones de trabajo, estatus migratorio, salud, ocupacional seguridad y acceso a la justicia.

Utilizando un enfoque multifacético, Justicia Campesina participa en litigios, políticas, promoción, creación de capacidades y educación.

www.farmworkerjustice.org



Seleccionar la pantalla de visualización preferida en Zoom

- En la parte superior (centro) de su pantalla, haga clic en la pestaña "Ver opciones"
- En el menú desplegable, seleccione la pantalla deseada
- En su teléfono, haga clic en la pestaña en el lado izquierdo y seleccione la pantalla deseada

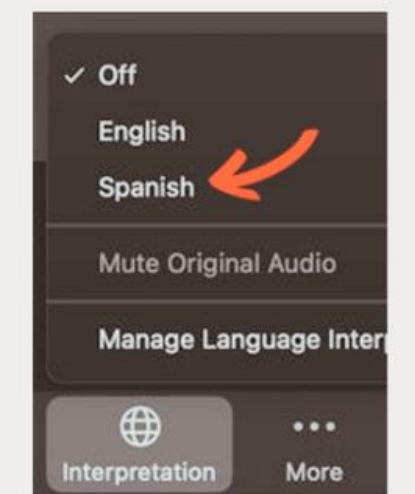


VER PRESENTACIONES DE POWER POINT EN INGLÉS O ESPAÑOL

ESCUCHAR EN INGLÉS O ESPAÑOL

Uso de la función de interpretación de Zoom

- Encuentre el ícono del globo en la parte inferior de la pantalla de Zoom
- Si usa la aplicación Zoom en su teléfono, busque la opción "más" e "interpretación de idiomas"
- Haga clic en el globo y seleccione "Español"



Agenda

- Bienvenida / información introductoria
- Antecedentes de los incendios forestales y las comunidades de trabajadores agrícolas
- Humo de incendios forestales y salud de los trabajadores agrícolas (Dra. Maeve MacMurdo)
- Preparación para Emergencias (Deysi Merino-González)
- Recursos
- Evaluación

Exención de responsabilidad HRSA

Este seminario virtual ha sido financiado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE. UU. como parte de una subvención de 1.754.180 dólares sin ningún financiamiento proveniente de fuentes no gubernamentales. El contenido de este seminario es responsabilidad de su(s) autor(es) y no representa necesariamente la opinión oficial ni el respaldo de HRSA, HHS o el Gobierno de los Estados Unidos. Para más información, visite [HRSA.gov](https://www.hrsa.gov).

A photograph of a forest fire. The scene is dominated by thick, white and grey smoke that fills the upper two-thirds of the frame. In the lower third, bright orange and yellow flames are visible, consuming the forest floor and the lower parts of several trees. The trees are silhouetted against the smoke and fire, with some branches reaching upwards. The overall atmosphere is one of a large-scale, active fire in a wooded area.

Objetivos

- Aprender sobre los incendios forestales en EE. UU. y cómo afectan a las comunidades de trabajadores agrícolas.
- Identificar los efectos del humo de los incendios forestales en la salud y el bienestar de los trabajadores agrícolas.
- Explorar recursos que puedan ayudar a las comunidades de trabajadores agrícolas estar mejor preparadas para los incendios forestales en sus comunidades.



WASHINGTON DC

Incendios forestales

"No hay nada heroico en lo que hacemos. Trabajamos por necesidad". –

Erick

United Farmworkers



El humo de los incendios forestales y la salud de los trabajadores agrícolas

Dr. Maeve Georgia MacMurdo
Cleveland Clinic Occupational
Lung Disease Clinic



Objetivos



Discutir los patrones y tendencias de la exposición al humo de los incendios forestales



Qué hace diferente al humo de los incendios forestales

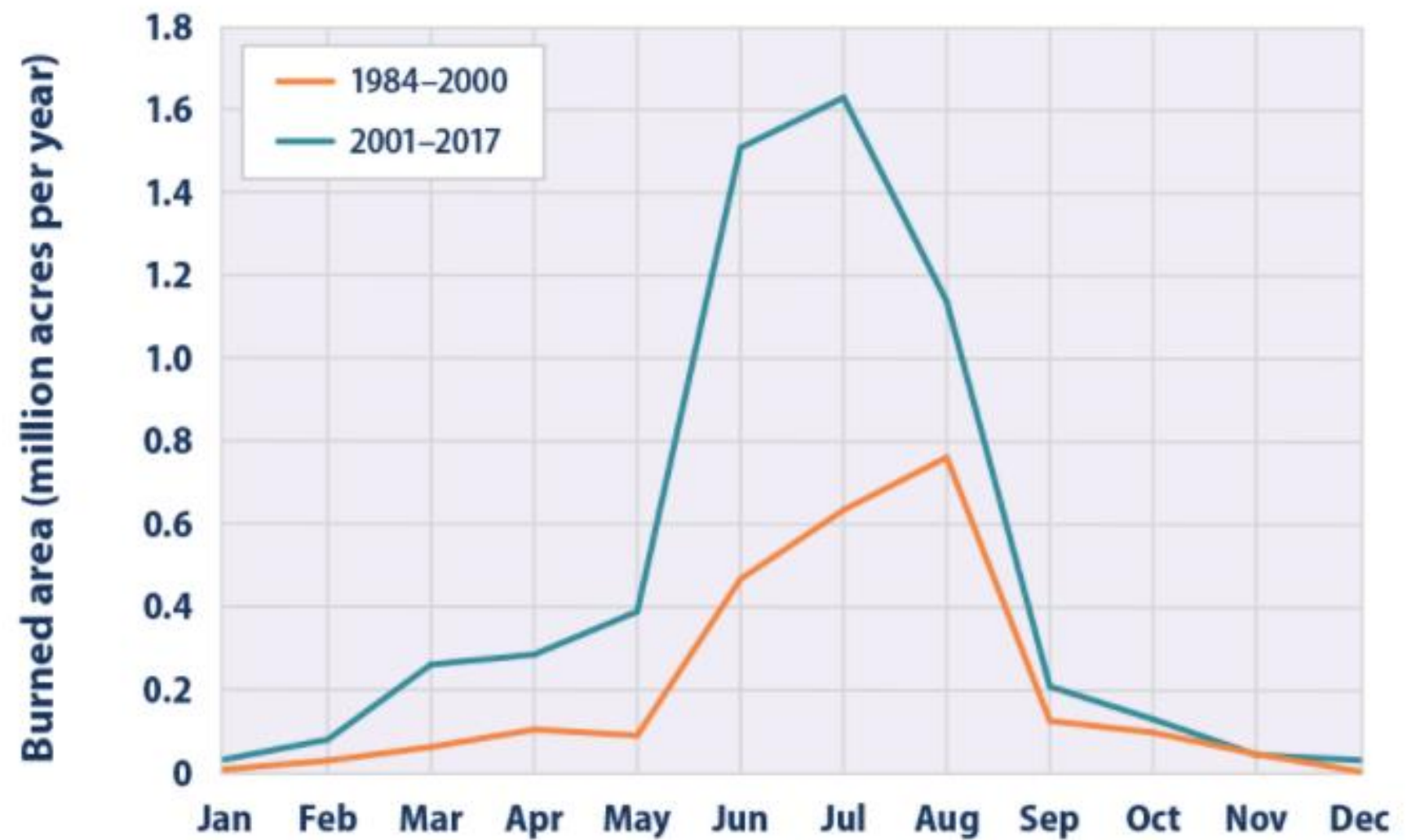


Qué sabemos y qué no sabemos del humo de los incendios forestales y la salud

La temporada de incendios forestales llega más temprano y dura más



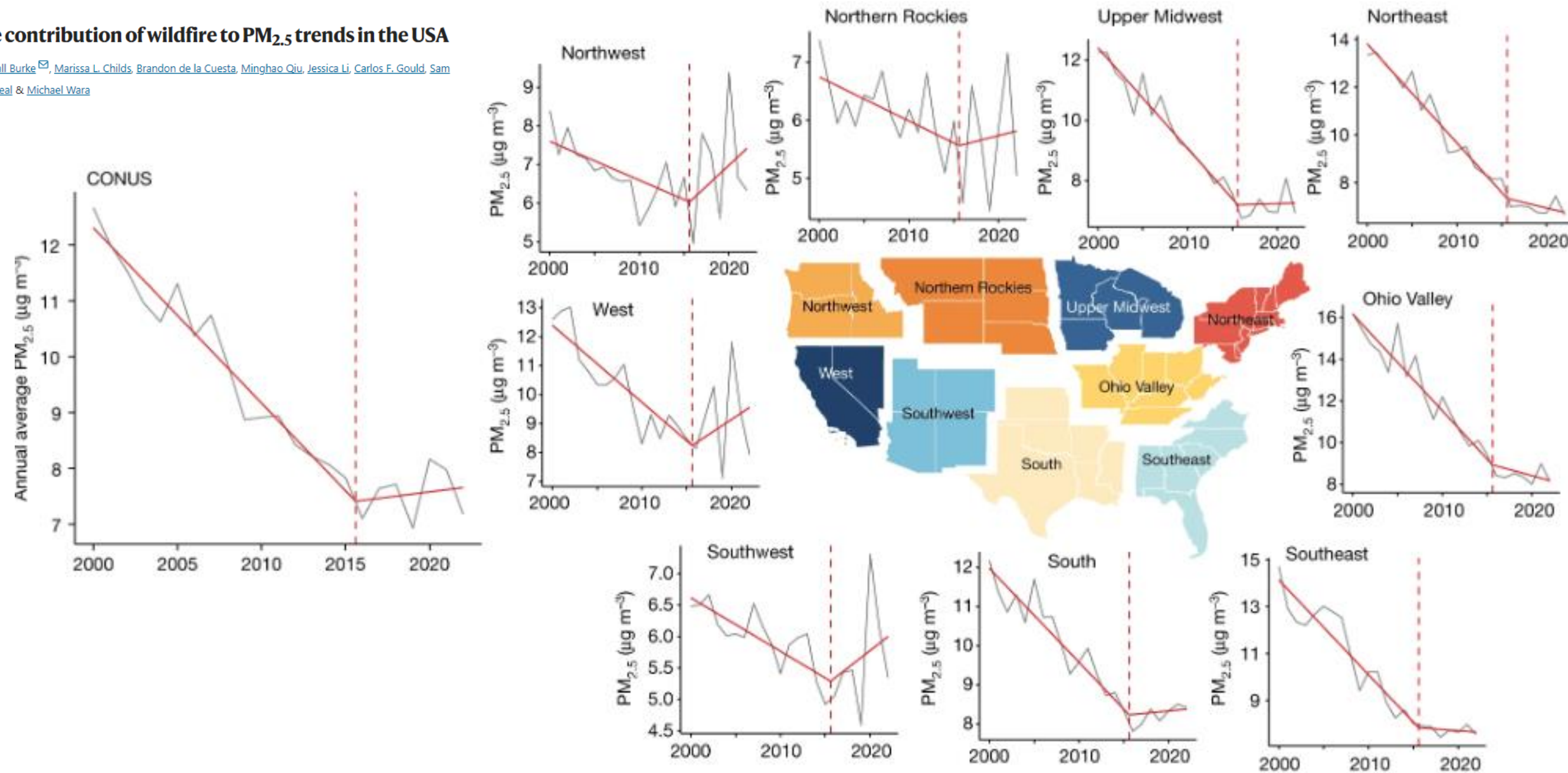
Figure 6. Comparison of Monthly Burned Area Due to Wildfires in the United States Between 1984–2000 and 2001–2017



El humo de los incendios forestales está acabando con las mejoras en la calidad del aire

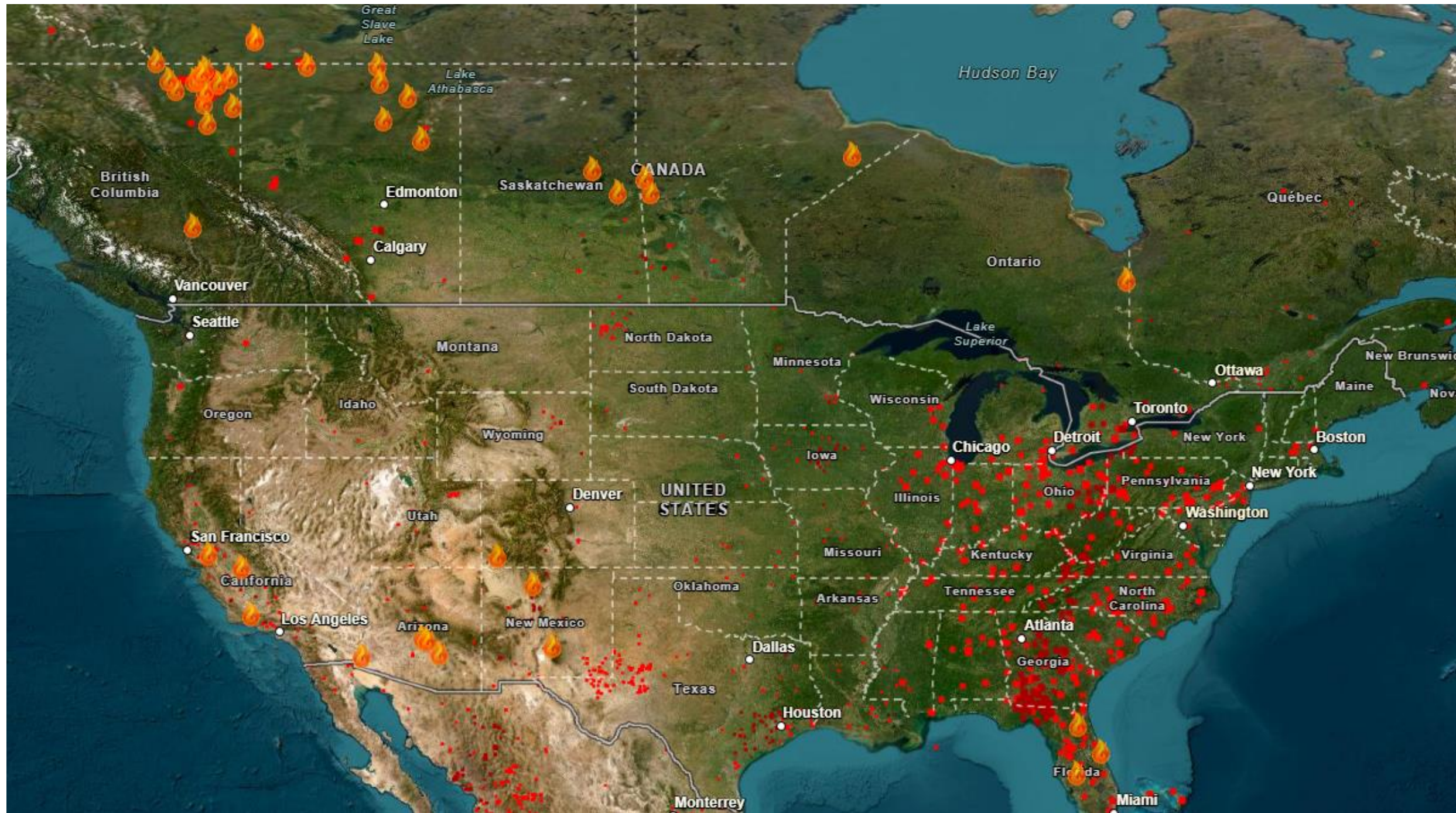
The contribution of wildfire to $PM_{2.5}$ trends in the USA

Marshall Burke, Marissa L. Childs, Brandon de la Cuesta, Minghao Qiu, Jessica Li, Carlos F. Gould, Sam Heft-Neal & Michael Wara



Grey lines in each subplot are annual average regional or CONUS concentrations of $PM_{2.5}$ averaged over monitoring stations reporting consistently over the period in each US climate region^{32,33}. Regional and national averages are computed from monitoring stations reporting over 50 days per year for at least 15 years to prevent station intermittency from influencing trends. Red lines are linear fits to each region's annual average time series, with separate slopes fits or before and after the series breakpoint, denoted as the red vertical dotted line.

El humo de los incendios forestales afecta a más zonas de los Estados Unidos

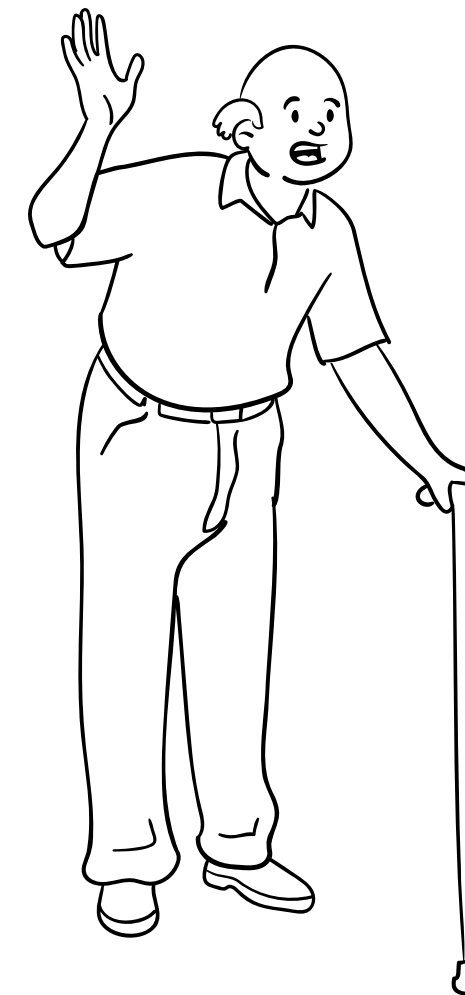
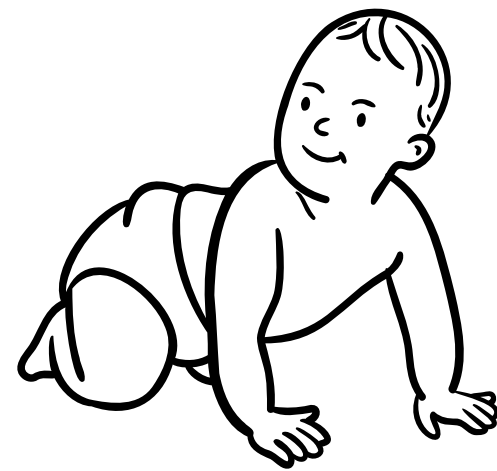


La contaminación del aire afecta la salud a lo largo de la vida

Asma

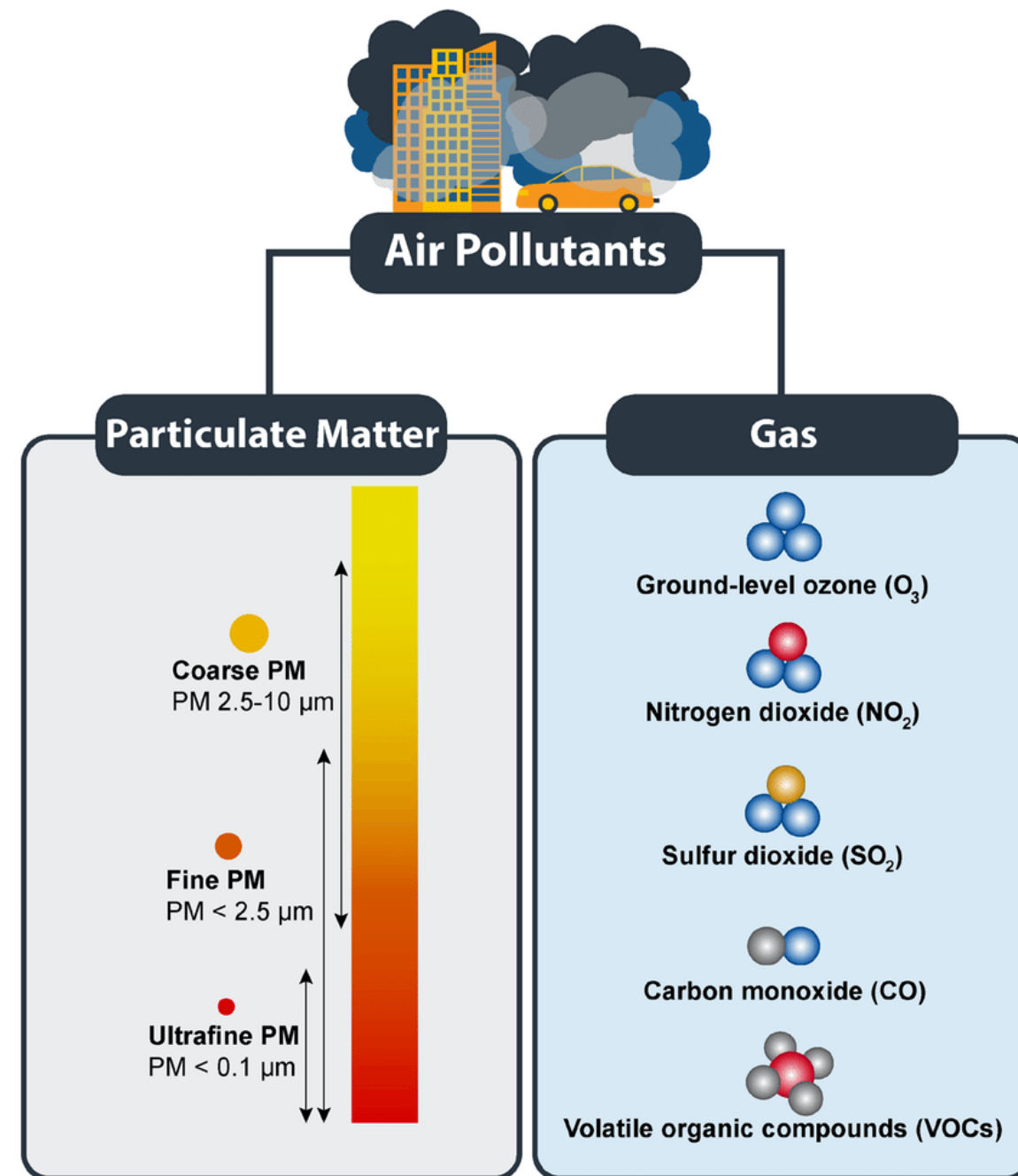
Peso bajo al nacer

Nacimiento prematuro



Enfermedades
cardiovasculares
Enfermedad pulmonar
Derrame cerebral
Presión alta
Daños en la piel
Muerte prematura

¿Qué es la contaminación del aire?





Qué hace diferente al humo de los incendios forestales

- El humo de los incendios forestales puede ser más nocivo que la contaminación del aire normal
- Contiene más compuestos de carbono → más estrés oxidativo
- El lugar donde ocurre el incendio es importante
- Van en aumento los incendios en las zonas donde se encuentran las tierras pobladas y las no desarrolladas por el hombre.
- Se liberan otras sustancias químicas tóxicas cuando se queman muebles y viviendas

El humo de los incendios forestales y la salud pulmonar

- Las exposiciones de corta duración al humo de los incendios forestales están estrechamente relacionadas con problemas respiratorios
- El impacto es mayor en niños, ancianos y personas con problemas pulmonares preexistentes.
- Para los niños con asma -aumenta significativamente el riesgo de que empeore el asma, de que aumente el uso de inhaladores de rescate y de que aumente el ingreso hospitalario cuando hay incendios forestales
- La exposición al humo de los incendios forestales también puede afectar a las personas que tienen la enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- El humo de los incendios forestales también puede aumentar el riesgo de neumonía y bronquitis aguda



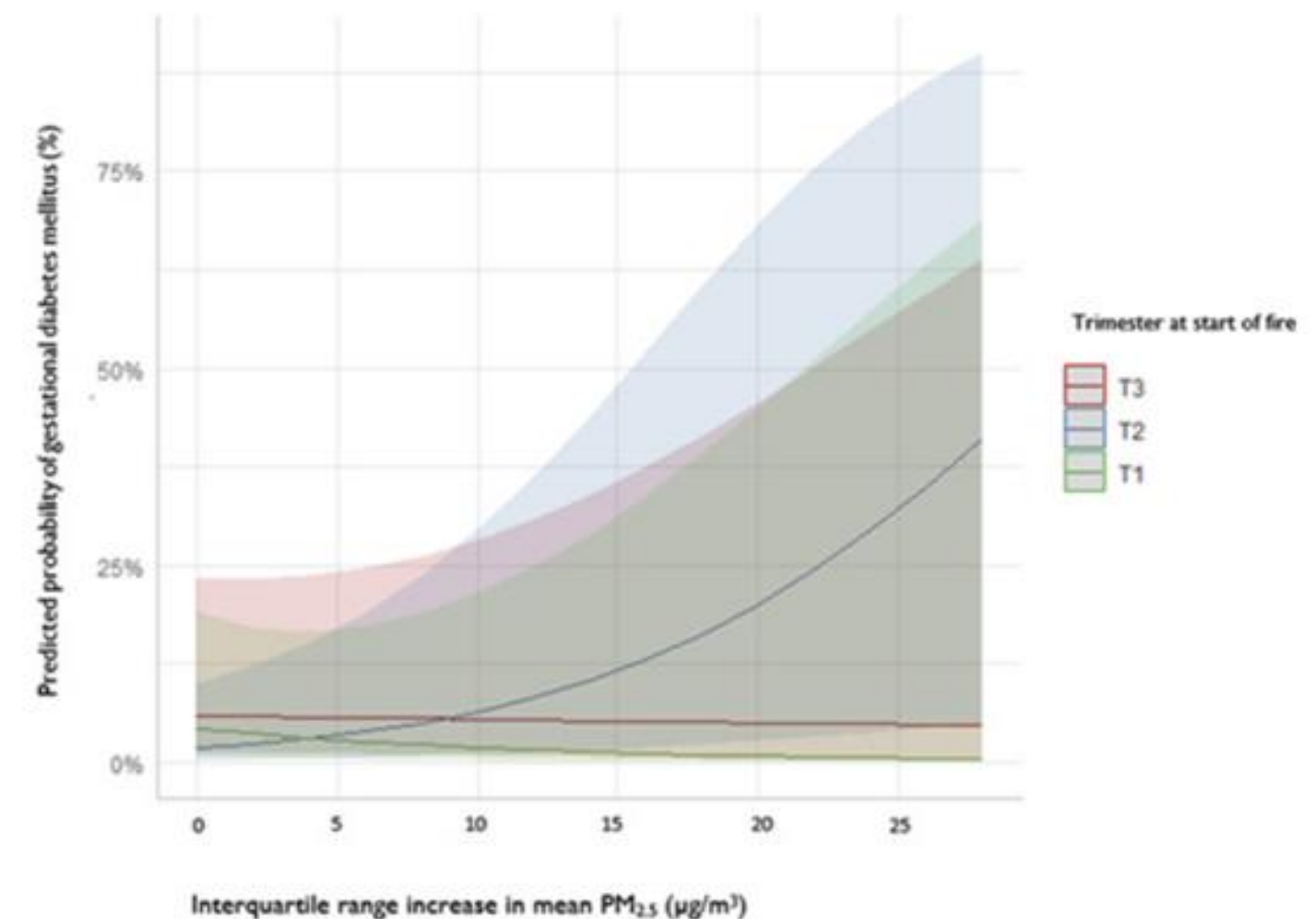
El humo de los incendios forestales y la salud del corazón

- Varios estudios han demostrado que durante los incendios forestales hay un mayor riesgo de muerte por eventos cardíacos agudos
- Este riesgo puede intensificarse por el calor
- Los datos en cuanto a la exposición al humo de los incendios forestales y el riesgo de hospitalización por insuficiencia cardíaca/enfermedad de corazón son mixtos.
- Las personas con factores de riesgo subyacentes deben evitar la exposición al humo de los incendios forestales en la medida de lo posible.



¿Cómo afecta a la salud la exposición prolongada al humo de los incendios forestales?

- Hay muy pocas investigaciones hasta la fecha
- Se prevé un mayor riesgo de cáncer de pulmón y de enfermedades del corazón en los bomberos que trabajan con incendios forestales
- Es difícil extrapolar estos datos a la población general
- Es probable que el humo de los incendios forestales afecte a la salud desde una edad temprana
- Melody et al- existe un mayor riesgo de diabetes gestacional en las mujeres que estuvieron expuestas al inicio de su embarazo a altos niveles de humo de incendios forestales por un periodo de 6 semanas.



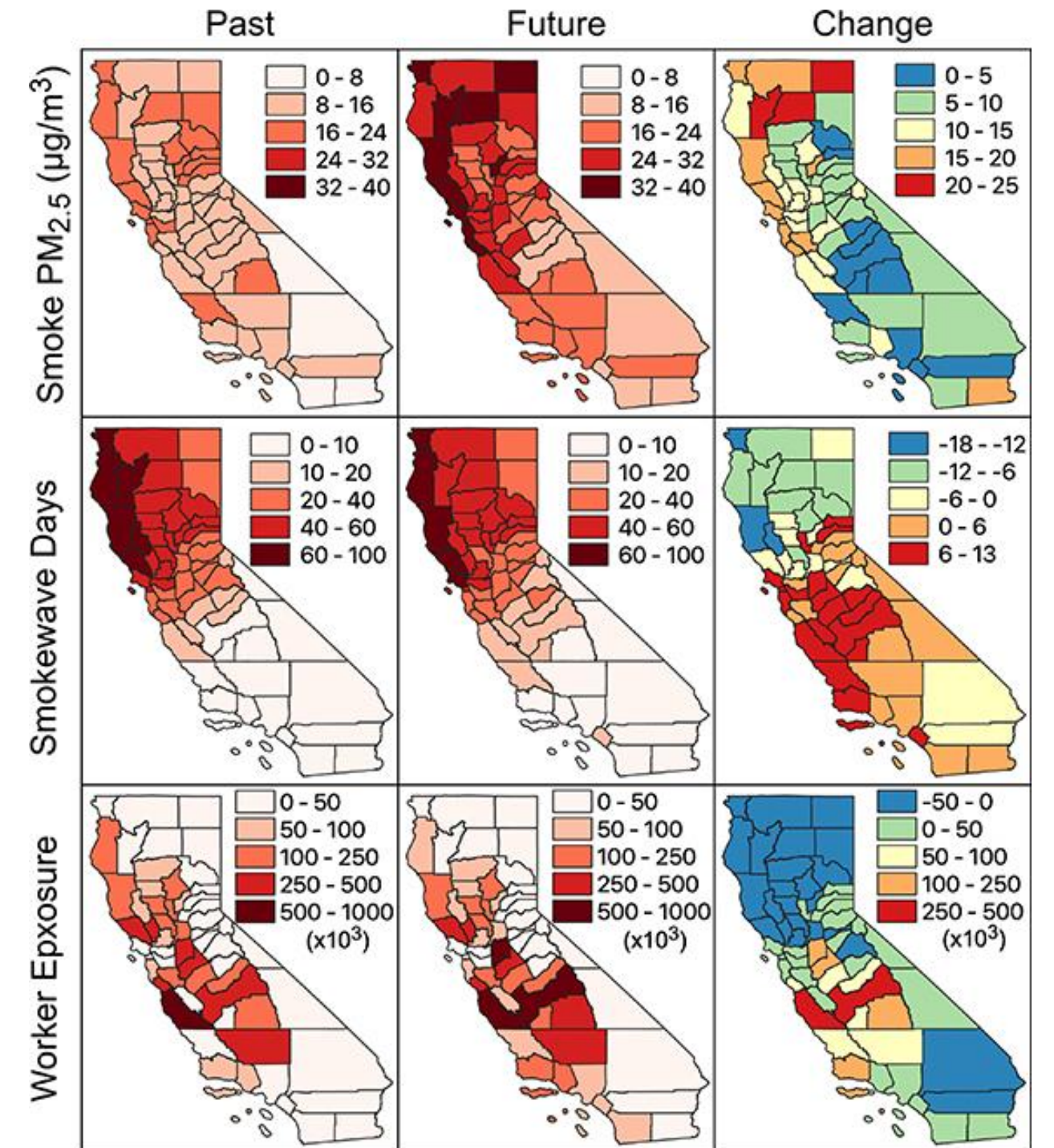
¿Y qué de la salud de los trabajadores agrícolas?

- Los trabajadores agrícolas pueden ser más vulnerables a los efectos del humo de los incendios forestales
- A menudo trabajan en zonas que tienen el riesgo de incendiarse
- Es un trabajo físico
- Trabajan al aire libre
- Pueden tener otros factores de riesgo que les hagan más vulnerables:
 - Calor
 - Exposición a pesticidas
 - Deshidratación
 - Problemas pulmonares subyacentes
 - Exposición a otros contaminantes del aire



¿Y qué de la salud de los trabajadores agrícolas?

- Un número cada vez mayor de trabajadores agrícolas se van a ver expuestos a la contaminación del aire relacionada con los incendios forestales
- Se desconoce el impacto que tiene la exposición a la contaminación del aire en la salud de los trabajadores agrícolas
- Investigaciones previas han demostrado que los trabajadores agrícolas que se han expuesto a niveles más altos de polvo tienen un mayor riesgo de padecer síntomas respiratorios
- Las tasas de enfermedades pulmonares subyacentes en los trabajadores agrícolas pueden ser mucho más altas de lo que se ha reconocido.



Marlier et. Al. 2022. Current and predicted farmworker exposure to smoke waves

¿Qué podemos hacer al respecto?

- Necesitamos una política eficaz para proteger a los trabajadores agrícolas durante los días de mucho humo
- También necesitamos encontrar las maneras para realmente hacer cumplir esta política
- La norma CALOSHA sobre incendios forestales es un importante primer paso
 - Obliga al uso de máscaras de respiración cuando el índice de la calidad del aire es mayor a 500, y permite opcionalmente el uso de mascarillas de respiración por encima de 150.
- Mejorar las condiciones de las viviendas para reducir la exposición al humo en interiores
- Purificadores de aire: eficaces, pero pueden ser costosos



Resumen

- El humo de los incendios forestales es un factor y propulsor importante de la contaminación del aire
- El humo de los incendios forestales tiene un impacto significativo en la salud
- La exposición continua y a largo plazo puede agravar estos efectos
- Los trabajadores agrícolas corren un mayor riesgo de padecer complicaciones de salud derivadas del humo de los incendios forestales
- Necesitamos políticas y acciones para proteger a los trabajadores agrícolas de los incendios forestales, tanto en la costa oeste como en todo los Estados Unidos

Preparacion de Emergencias: Incendios Forestales

Deysi Merino
Migrant Health & Outreach Services
Program Manager, Vista Community Clinic
deysi.merino@vcc.org
(760) 631-5000 x2131

Region San Diego

- El quinto condado más poblado de Estados Unidos
- Ubicado en la esquina suroeste del estado de California.
- Limita con el Océano Pacífico al oeste, el condado de Imperial al este, la frontera entre Estados Unidos y México al sur y los condados de Orange y Riverside al norte.

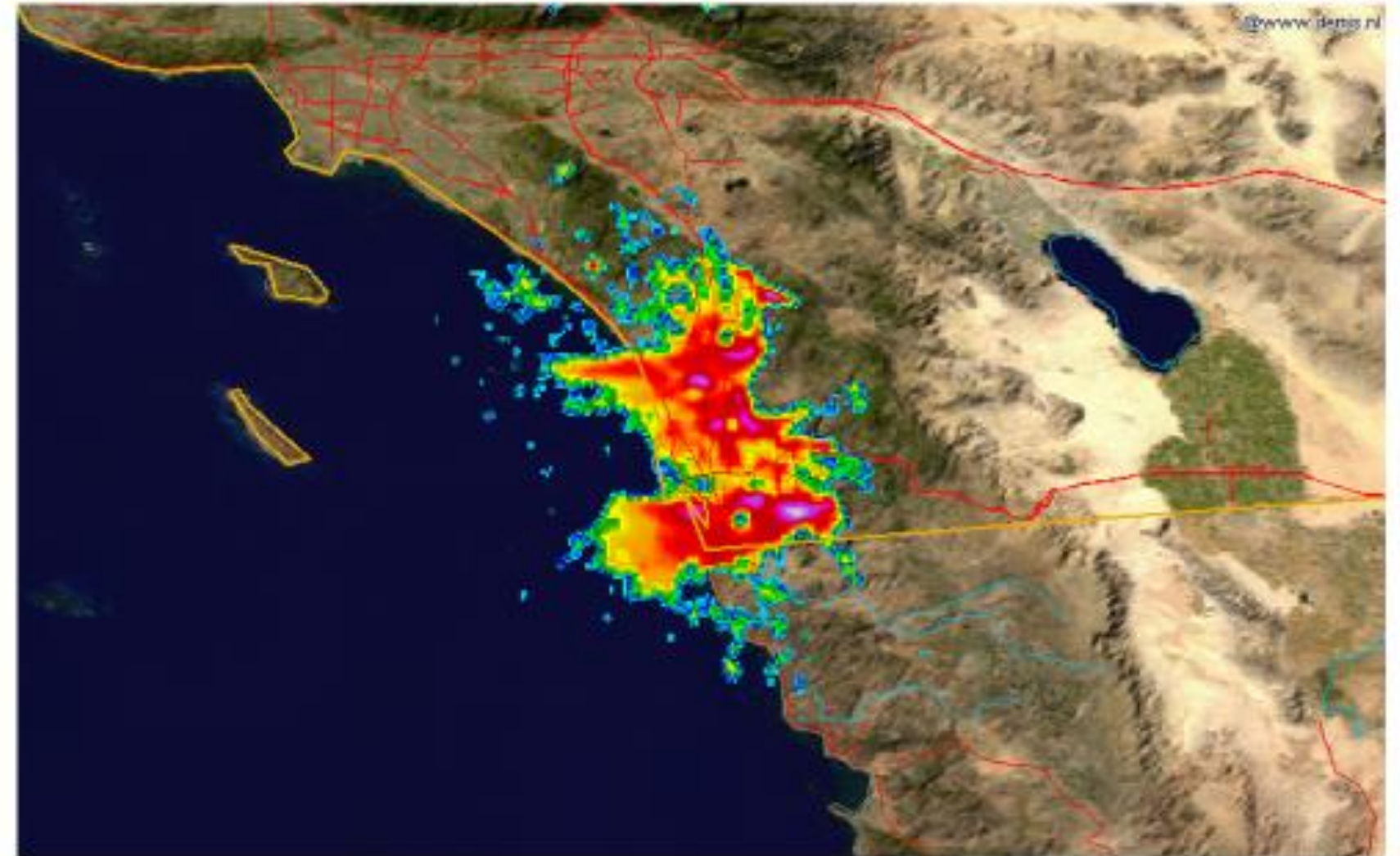


Incendios Forestales – 2007



- Quemaron 368,316 acres
- Destruyeron 1, 751 viviendas y negocios

- 8 fuegos
- El incendio duró 10 días



Grupo más afectado: trabajadores agrícolas

Los incendios forestales del 2007 provocaron:

- Falta de preparación para las comunidades de trabajadores agrícolas
- Miles de trabajadores agrícolas y familias migrantes fueron abandonados y afectados
- Salarios bajos, falta de movilidad y acceso limitado a servicios sociales y de salud
- Barreras estructurales e institucionales al acceso a la información y a los esfuerzos de socorro
- Pobreza, discriminación y sentimiento antiinmigrante



VCC – Programa de Salud Migrante

Bajo el Departamento de Salud Comunitaria

Opera bajo fondos de becas

Sirviendo a trabajadores agrícolas y familias migrantes.

Servicios: manejo de atención médica, transporte, distribución de alimentos, educación preventiva.



EPA – Fondos Otorgados en el 2022

- Financiamiento de la Oficina de Justicia Ambiental
- **Crear** un protocolo de planificación de emergencia para trabajadores agrícolas que sería entregado por líderes comunitarios.
- Realizar capacitaciones de preparación para emergencias.
- Compartir mejores prácticas con las organizaciones comunitarias para responder a una emergencia.



Fotos del proyecto



Mejores Prácticas

Involucrar a los líderes comunitarios:
mensajeros confiables

- Compensar su tiempo

Involucrar a las organizaciones
comunitarias locales

Conducir grupos de enfoque

- Compensar a participantes

Alcanzar a la comunidad donde esta
se encuentran

Incluir los hallazgos de los grupos de
enfoque en el plan de entrenamiento.

- Hacer un seguimiento con los participantes del grupo de enfoque e involucrarlos en las capacitaciones.
- Distribuir kits de preparación para emergencias.
- Continuar con búsqueda de fondos para la sostenibilidad del proyecto
- Educación de salud preventiva.

Educación Preventiva: Antes de un Incendio Forestal

Medidas de seguridad ante cualquier desastre



Paso 1: Regístrese para recibir alertas



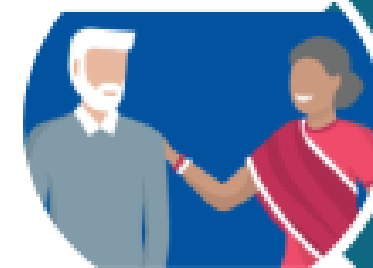
Paso 2: Haga un plan



Paso 3: Empaca una bolsa de emergencia



Paso 4: Empaque una caja de reserva



Paso 5: Ayude a otras personas



<http://calalerts.org/signup.html>

1. Regístrese para recibir alertas

- Regístrese para recibir alertas de emergencia gratuitas en el condado de su residencia o los funcionarios locales
- Las alertas se pueden enviar por teléfono celular, teléfono residencial, correo electrónico, mensajes de texto.
- Sintoniza estaciones de radio locales
- Conozca a sus vecinos



2. Haga un Plan

- Tenga planes de respaldo para dispositivos médicos eléctricos y medicamentos que deben refrigerarse y tenga una radio de baterías
- Tenga un mapa y planifica 3 rutas de salida diferentes.
- Hable con tus familiares y elabore un plan de evacuación.
- Elija lugares familiares para reunirse y practique diferentes rutas para llegar allí.
- Identifique a un miembro de la familia fuera de su condado/estado como punto de contacto
- Tenga una bolsa de viaje llena con los artículos necesarios



No Espere, Evacue

- Escuche y esté atento a las advertencias y órdenes de evacuación.
- **Advertencia de evacuación:** prepárese para partir
- **Orden de evacuación:** salir inmediatamente
- Para encontrar rutas de salida y refugios seguros, llame a las autoridades locales o del condado.
- Los refugios públicos para desastres son gratuitos
- Nadie debe pedirle identificación para brindarle servicios durante un desastre natural

Manténgase a salvo Durante un incendio Forestal

- Esté Preparado
- Haga un Plan
- Escuche las advertencias
- Coordine con sus familiares y miembros de su comunidad
- **Comparta esta información.**



Adobe Stock | #79621895

Página de referencia

- World Health Organization
 - https://www.who.int/health-topics/wildfires#tab=tab_1
- Listos California
 - <https://www.listoscalifornia.org/>
- Department of Industrial Relations
 - https://www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications/N95-mask-questions.html
- Listos: DBA: Alertar y Preparar



¡GRACIAS!

Deysi Merino

Migrant Health & Outreach Services

Program Manager, Vista Community Clinic

deysi.merino@vcc.org

(760) 631-5000 x2131

Recursos





Wildfires



Wildfires and their resulting smoke harm agricultural workers and other outdoor workers disproportionately. In California, we have seen countless instances of farmworkers in the fields surrounded by smoke as they work, but this crisis is expanding across the United States. [According to the EPA](#), "the extent of area burned by wildfires each year appears to have increased since the 1980s. According to National Interagency Fire Center data, of the 10 years with the largest acreage burned, all have occurred since 2004, including the peak year in 2015." Climate change, its resulting heat, and dry weather have increased the frequency and the range of wildfires. In 2023, we saw smoke blanket the east coast in levels unprecedented for the region. The dangers of smoke and wildfires are known. Smoke can cause serious damage to people's lungs and

MIREN, PARA DARNOS UNA IDEA DE LO QUE ESTÁ PASANDO EN NUESTRO CUERPO CON EL AIRE QUE RESPIRAMOS.

CUANDO RESPIRAMOS LLEVAMOS EL OXÍGENO DEL AIRE A NUESTROS PULMONES Y DE AHÍ A TODO EL CUERPO A TRAVÉS DE LA SANGRE. CUANDO EXHALAMOS, LOS PULMONES NOS AYUDAN A ELIMINAR GASES DE DESHECHO.

oxígeno

gases de desecho

HAY QUÍMICOS, POLVO Y PARTÍCULAS MUY PEQUEÑAS FLOTANDO EN EL AIRE QUE RESPIRAMOS. ESTAS PARTÍCULAS PUEDEN ENTRAR POR LOS OJOS, NARIZ Y BOCA Y LLEGAR A NUESTROS PULMONES.

TAN NO

Nadie sabe que respira...
¡HASTA QUE LE FALTA EL AIRE!

MIGRANT CLINICIANS NETWORK
MCN

SASTRES SEQUIAS,

DE CALIDAD DEL ANUNCIAN EN LAS NO PROTEGERNOS.

NA MEZCLA

AS.

CUANDO EL ÍNDICE DE CALIDAD DEL AIRE SEA DE PELIGROSO A MAYOR, HAY QUE USAR RESPIRADOR N95 PARA PROTEGERSE.

ADOR N95

ENCIMA DE LA

OR ARRIBA DE

RA LA NARIZ,

ADA Y

EL

HALA,

Salud Respiratoria

[Nadie sabe que respira...
 ¡hasta que le falta el aire!
 \[Clear the Air! Protect Your
 Health from Bad Air\]](#)

¡Conéctese con MCN!



Acceso a nuestros recursos



Noticias desde el campo



Seminarios virtuales

y mucho más en

www.migrantclinician.org



@MCN_health



@migrantclinician




@migrantcliniciansnetwork



✉ Sign up for our Newsletter!

Follow us



Donate 

[Home](#) [Who We Are](#) [What We Do](#) [Get Involved](#) [Resources](#) [Media](#) [Blog](#) [Contact](#)

Spring 2024 Newsletter

[Read more](#)

Connect@farmworkerjustice.org

Evaluación / Preguntas

Por favor, tómese unos minutos para llenar y enviar la evaluación de este seminario virtual. Sus evaluaciones son importantes para nosotros. MCN y FJ utilizan sus respuestas para orientar, adaptar y mejorar nuestras oportunidades educativas en línea.

