

LOS GRANDES TAMBIÉN SE VACUNAN

VACCINATIONS

COMMUNITY HEALTH CLINIC

y variantes de COVID-19



COVID-19 no parecen ser tan diferentes, pero las nuevas variantes son más contagiosas y pueden causar enfermedades graves y muerte, sobre todo en las personas mayores.

Las personas mayores

Las personas mayores tienen un sistema inmunológico más débil que los jóvenes, lo que los hace más susceptibles a las enfermedades graves y la muerte.

Los adultos mayores

Los adultos mayores pueden tener problemas de salud que los hacen más susceptibles a las enfermedades graves y la muerte.

438829

Health Center

Address



Material financiado por la Asociación Nacional de Centros de Salud Comunitarios (NACHC) en base al calendario de vacunación realizado en el 2006 por Migrant Clinicians Network gracias al apoyo original de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y NACHC.

El contenido es responsabilidad de MCN y podría no representar la visión oficial de NACHC.



NATIONAL ASSOCIATION OF
Community Health Centers®

Guión técnico: Alma Galván, Deliana García, Migrant Clinicians Network
Diseño y arte: Ricardo Castillo

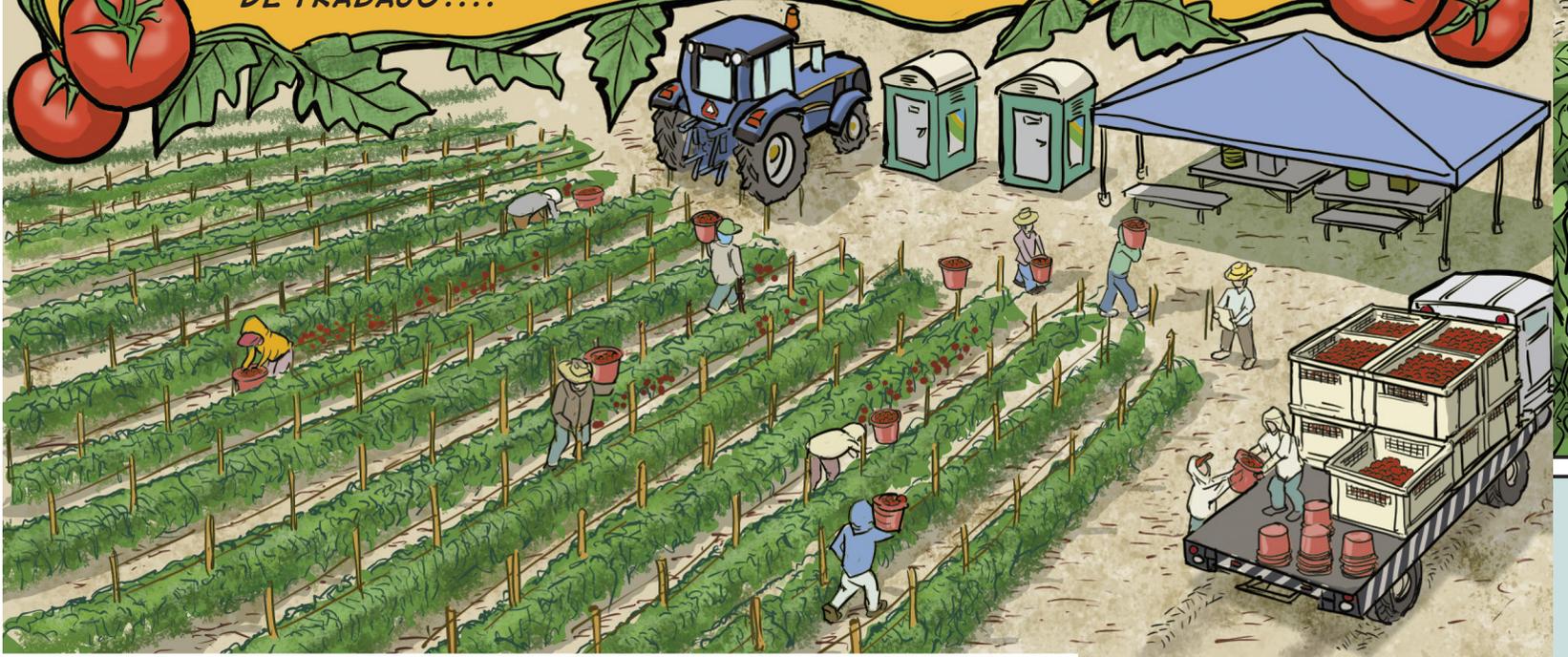
MARZO 2024

MIGRANT CLINICIANS NETWORK



DISTRIBUCIÓN GRATUITA

EN ALGÚN CAMPO NO MUY LEJANO ES TEMPORADA DE COSECHA DE TOMATE Y LOS TRABAJADORES ESTÁN POR TERMINAR SU DÍA DE TRABAJO....



¡VÁLGAME, PERO QUE CALOR ESTÁ HACIENDO HOY! ¿VERDAD COMPA?

ASÍ ES MI LENCHO. LO BUENO, ES QUE YA MERO NÓS VAMOS



¡PUFF!

YA NO AGUANTO LA CAMISA, MEJOR ME LA QUITO AL CABO YA ACABAMOS



¡¡POS QUE PIENSAS COMPA!!





¡PONTE LA CAMISA!
¡TIENES QUE CUBRIRTE
DE ESTE SOLAZO!



¡CON EL CALOR NO
SE JUEGA! TE PUEDE DAR
UN GOLPE DE CALOR.



¿QUE NO TE
ACUERDAS DE LO
QUE NOS VINIERON
A PLATICAR?

CALOR EXTREMO

LOS TRABAJADORES DEL CAMPO O EN EMPACADORAS PUEDEN SUFRIR AGOTAMIENTO, INSOLACIÓN Y HASTA GOLPE DE CALOR AL TRABAJAR BAJO ALTAS TEMPERATURAS Y HUMEDAD

SÍNTOMAS

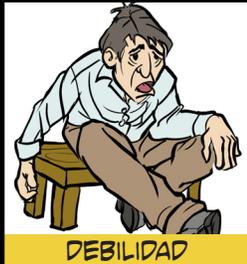


DOLOR DE CABEZA

NÁUSEA/VÓMITO

MUCHO SUDOR Y SED

MAREO



DEBILIDAD

AGOTAMIENTO POR CALOR

>37°C / >98.6°F

- CALAMBRES
- IRRITABILIDAD
- TEMPERATURA

INSOLACIÓN

>37.7°C / >100°F

- DESMAYO
- PRESIÓN BAJA
- TEMPERATURA ALTA



PIEL SECA/ROJA/
CALIENTE SIN SUDOR



RESPIRACIÓN RÁPIDA Y PULSO ACELERADO

GOLPE DE CALOR

>40°C / >104°F

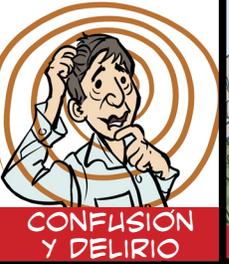
- FIEBRE
- COMA
- INCONCIENCIA
- FLACIDEZ CORPORAL



CALAMBRES



CONVULSIONES



CONFUSIÓN Y DELIRIO



MUERTE

CÓMO PREVENIRLO

AGUA



GLIARSE ENTRE COMPAÑEROS

DESCANSO



SOMBRA



ACLIMATACIÓN AL CALOR Y TRABAJO

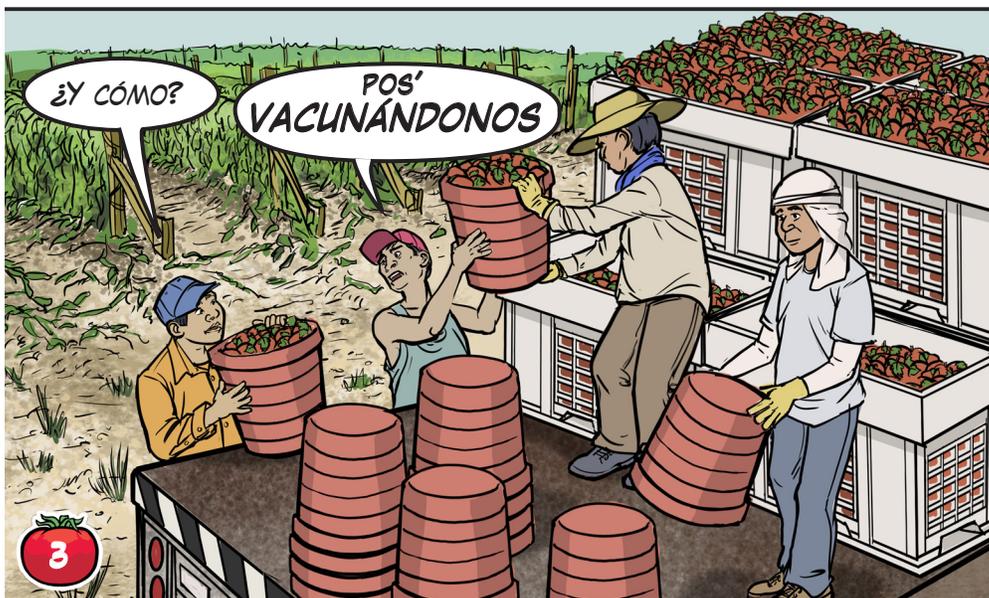
AUMENTE POCO A POCO LAS HORAS DE TRABAJO Y LA CARGA DE TRABAJO



ROPA ADECUADA



- ROPA DE ALGODÓN Y COLOR CLARO
- SOMBRERO / GORRA
- MANGA LARGA
- GUANTES
- PANTALONES LARGOS
- BOTAS / ZAPATOS





LAS VACUNAS NOS PROTEGEN DE MUCHAS ENFERMEDADES QUE NOS PUEDEN CAUSAR LA MUERTE

¡MIRA!



PERO COMO QUE YO ME ACUERDO QUE NOMÁS LAS VACUNAS ERAN PARA LOS CHIQUILLOS ¿O NO?

SI, TODOS LOS NIÑOS SE TIENEN QUE VACUNAR. PERO DE GRANDE TAMBIÉN UNO TIENE QUE VACUNARSE. HAY VACUNAS PARA TODOS. SI TE VACUNAS DE CHICO, POS; ESTAS MÁS PROTEGIDO



¡POS' SI! ASÍ COMO NOS PROTEGEMOS DEL SOL

HAY VACUNAS QUE TE PROTEGEN TODA LA VIDA, PERO HAY OTRAS QUE HAY QUE REFORZARLAS CUANDO SOMOS ADULTOS



IGUAL QUE UNO SE PONE LA CAMISA PARA PROTEGERSE DEL SOL,

HAY QUE PONERSE LAS VACUNAS PARA NO ENFERMARSE



DEJA PLATICARTE..

VACUNAS PARA ADULTOS

VACUNA: HB o HepB

ENFERMEDAD:
HEPATITIS B

ASCOS Y NO HAY GANAS DE COMER

SÍNTOMAS:

OJOS Y PIEL AMARILLOS

¿CUÁNDO SE PONE?

ADULTOS **3 dosis**
esperar 2-4 meses
esperar 4-6 meses

¿DÓNDE?

BRAZO



CALENTURA Y MUCHA DEBILIDAD



ORINA NARANJA O CAFÉ



ENFERMEDAD:
MENINGITIS

VACUNA: MENINGOCÓCICA

SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO SE PONE?

1 dosis
en jóvenes que comparten dormitorio

¿DÓNDE?

BRAZO



CALENTURA DOLOR DE CABEZA FUERTE



DOLOR DE OJOS CON LUCES BRILLANTES



ASCOS, VÓMITO MUY FUERTE



SUÑO, CONFUSIÓN



CUELLO TIESO

ENFERMEDAD:
VARICELA
(VARICELA)

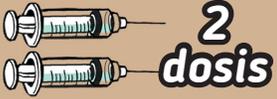
VACUNA:

VAR

SÍNTOMAS:

¡HAY CARAY!...SI ME ACUERDO

¿CUÁNDO SE PONE?

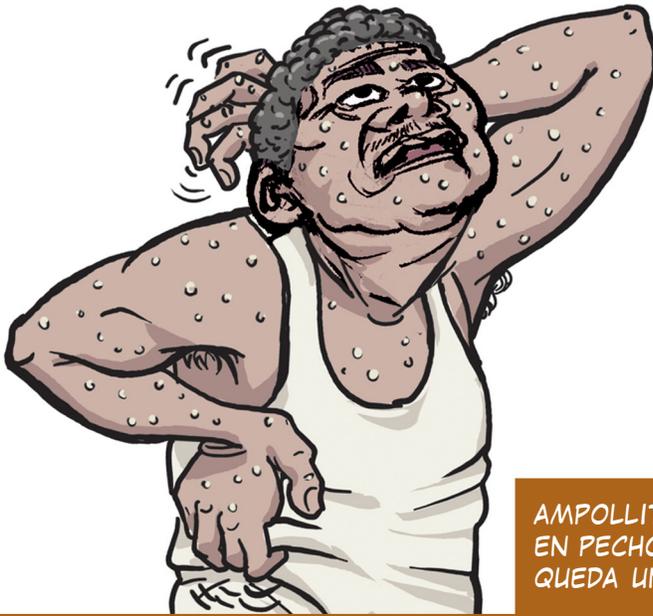


2 dosis

con espacio de 4 a 8 semanas en menores de 49 años no vacunados

¿DÓNDE?

BRAZO



AMPOLLITAS CON AGUA QUE EMPIEZAN EN LA CARA, SIGUEN EN PECHO Y TERMINAN EN BRAZOS Y PIERNAS. AL SECARSE, QUEDA UNA COSTRA Y DA MUCHA COMEZÓN

ENFERMEDAD:
INFLUENZA
(GRIPA)

VACUNA:

INFLUENZA

SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO SE PONE?



1 dosis

por año, en otoño o invierno



¿DÓNDE?

BRAZO



CATARRO, CALENTURA, DOLOR DE CABEZA



DOLOR EN TODO EL CUERPO



CANSANCIO



DOLOR DE GARGANTA, TOS

A VECES HAY DIARREA Y VÓMITO





ADemás ESTAS OTRAS:

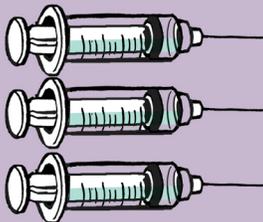
ENFERMEDAD: TETANOS (TETANUS)

VACUNA:

Tdap

SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO SE PONE?



3 dosis



3 dosis si nunca se ha vacunado. Y para los ya vacunados un refuerzo cada 10 años



NO SE PUEDE CAMINAR BIEN



MOLESTIA AL TRAGAR



QUIJADA, CUELLO Y OTRAS PARTES DEL CUERPO SE PONEN TIESOS



DOLOR FUERTE EN QUIJADA Y TODO EL CUERPO

ENFERMEDAD:

DIFTERIA (DIPHTERIA)

SÍNTOMAS:

PUNTOS GRISES EN GARGANTA



CATARRO, CALENTURA



HINCHAZÓN DEL CUELLO



MAL ALIENTO, DOLOR DE CABEZA Y GARGANTA

ENFERMEDAD:

TOS FERINA (PERTUSSIS)

SÍNTOMAS:

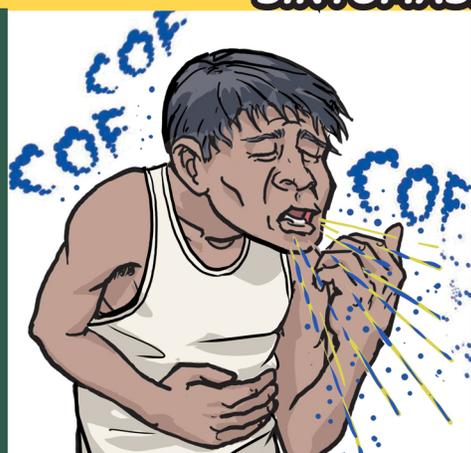
¿DÓNDE?



BRAZO



CALENTURA, VÓMITOS



TOS FRECUENTE Y SECA



CATARRO, MOQUERA

SI ES CIERTO

VACUNA:

MMR

ENFERMEDAD:
SARAMPION
(MEASLES)

SÍNTOMAS:

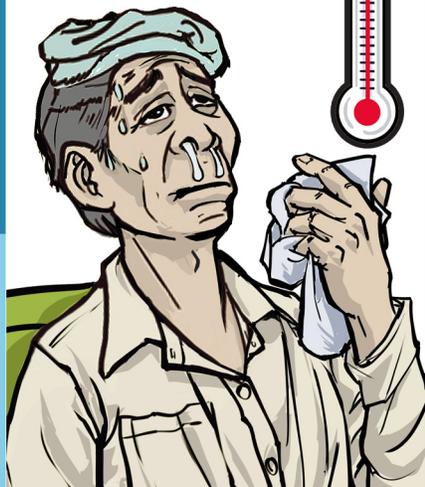
SALEN PUNTITOS ROJOS EN LA BOCA CON DOLOR

¿CUÁNDO SE PONE?



1 o 2 dosis

Para personas entre 11 y 49 años en caso de no haber sido vacunados cuando niños



CATARRO, CALENTURA



DIARREA



TOS, SALLPULLIDO ROJO EN TODO EL CUERPO

ENFERMEDAD:
PAPERAS
(MUMPS)

SÍNTOMAS:



CALENTURA



DOLOR AL ABRIR LA BOCA O AL COMER



HINCHAZÓN DEBAJO DE LAS OREJAS, PRIMERO UN LADO Y LUEGO EL OTRO

ENFERMEDAD:
RUBEOLA
(RUBELLA)

SÍNTOMAS:

¿DÓNDE?

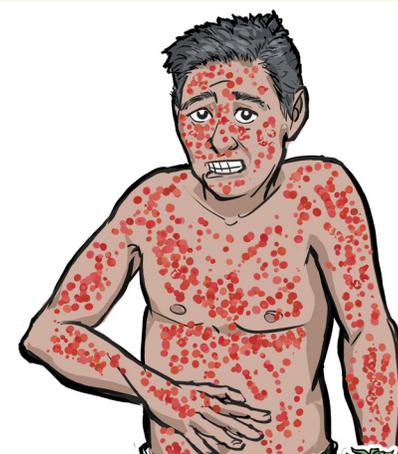
BRAZO



SE HINCHA Y DUELE LA NUCA Y CUELLO



PUNTITOS BLANCOS EN LA BOCA Y DESPUÉS MANCHAS ROJAS EN TODO EL CUERPO QUE DURAN COMO 5 DÍAS



Y ESTA ES LA MÁS RECIENTE..

ENFERMEDAD: COVID-19

VACUNA:

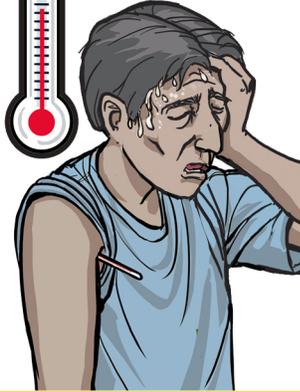
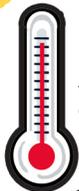
COVID-19 ACTUALIZADA

SÍNTOMAS:



LA VACUNA ACTUALIZADA CONTRA COVID-19 LA PUEDEN RECIBIR

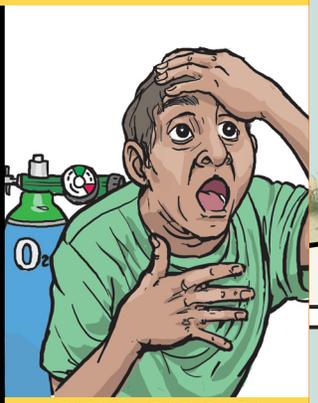
VACUNA Y DOSIS



FIEBRE



DOLOR DE CABEZA



DIFICULTAD PARA RESPIRAR (SENTIR QUE LE FALTA EL AIRE)



Personas no vacunadas

1 dosis de la vacuna actualizada



Personas ya vacunadas

1 dosis de la vacuna actualizada al menos 2 meses después de la última dosis

Mayores de 65 años



1 dosis adicional de la vacuna actualizada en primavera



ESCALOFRIOS



TOS



NAUSEAS O VÓMITOS

Personas con un sistema inmune débil



Es probable que usted reúna los requisitos. Hable con su proveedor de salud



DIARREA



DOLOR DE GARGANTA



FATIGA



Niños de 6 meses hasta 5 años no vacunados

2 dosis de la vacuna actualizada Moderna o 3 dosis de la vacuna actualizada de Pfizer-BioNTech



DOLORES MUSCULARES Y CORPORALES



PERDIDA RECIENTE DEL OLFATO O EL GUSTO



CONGESTIÓN O MOQUERA



Niños de 6 meses hasta 5 años vacunados

El número de dosis de la vacuna actualizada depende de la marca y del historial de vacunación del niño



¿ENTONCES HAY QUE VACUNARNOS?



¡SI HOMBRE, PERO SIN MIEDO!



ESPECIALMENTE UNO QUE ANDA FUERA DE SU CASA, EN OTRO PAÍS...

UNO TIENE QUE CUIDARSE MEJOR

¿Y DÓNDE SE LO HACEN A UNO?



ES UN SERVICIO QUE LO HACEN EN TODOS LOS CENTROS O CLÍNICAS DE SALUD



PERO YO NO SÉ QUÉ VACUNAS TENGO. ¡Y MENOS QUE VACUNAS ME TENGO QUE PONER!

ADÉMÁS DICEN QUE A VECES UNO SE PUEDE SENTIR MAL DESPUÉS DE VACUNARSE, ESO QUE LLAMAN EFECTOS SECUNDARIOS...

PUES AHÍ NOS PUEDEN AYUDAR



HHMMMM... ¡YO CREO QUE ES MEJOR ESOS EFECTOS SECUNDARIOS QUE PADECER LAS ENFERMEDADES, TENER QUE IR AL HOSPITAL DE GRAVEDAD O MORIR!

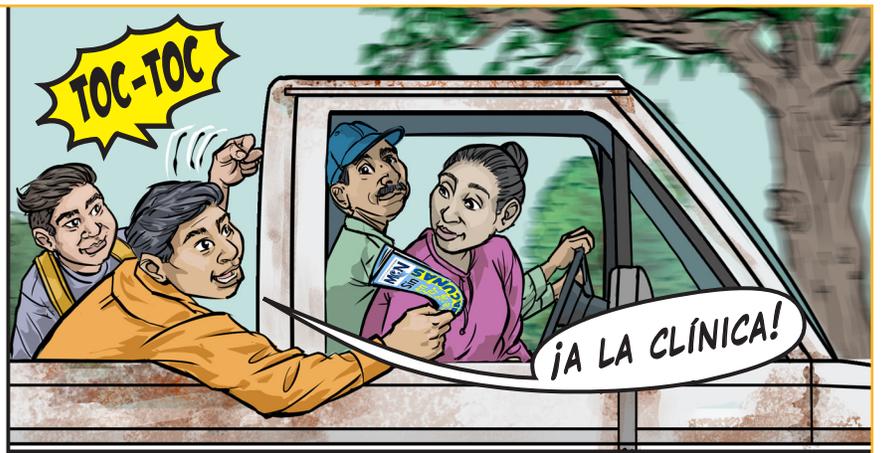


¡ES MÁS VAMOS A LA CLÍNICA DE AQUÍ CERCA PA' QUE LES EXPLIQUEN MEJOR!



SIRVE QUE ME PONGO LA VACUNA QUE ME TOCA

¡ÁNDELE COMPADRE! ¿YA VIO? ¡VÁMONOS TAMBIÉN CON ELLOS!



CLÍNICA MÁS CERCANA



DIRECCIÓN

TELÉFONO

PERSONA CONTACTO

