

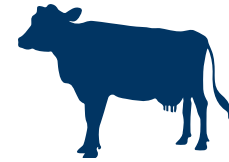
# La gripe aviar y tu seguridad

## Guía para trabajadores de lecherías



La gripe aviar, también conocida como **influenza aviar**, **gripe del pollo** o **H5N1**, comúnmente no enferma a las personas. Queremos compartir información importante para que estés al pendiente de tu salud y la de tu familia.

Los animales enfermos pueden transmitir enfermedades a las personas a través de sus fluidos como la saliva, heces (popo/caca) y leche.



### Una persona infectada puede tener estos signos y síntomas:

- Tos
- Dolor de garganta
- Moqueo o congestión nasal
- Dolores de cabeza
- Fiebre (>100°F/37.8°C) o escalofríos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Diarrea
- Náuseas
- Ojos rojos (conjuntivitis)

Si le falta el aire o tiene dificultad para respirar, **LLAME AL 911**



**Si buscas atención médica para tus síntomas, no olvides mencionar que trabajas en una lechería.**

### Para protegerte recuerda:



**USAR** el equipo de protección personal (PPE en inglés). Debes ponértelo y quitártelo **en áreas limpias**.



- Caretas protectoras o máscaras
- Guantes desechables
- Lentes/gafas de seguridad
- Overol/delantal



**LAVAR** las manos con agua y jabón o usar un gel desinfectante para reducir el riesgo de infección.



**EVITAR** tocarte la cara, los ojos, la boca, el teléfono, la comida u otros objetos de uso común hasta que te hayas lavado las manos después de tocar saliva, heces, leche y otros fluidos del ganado.



**EVITAR** tomar leche no pasteurizada (leche bronca o cruda) pues puede infectarte. Y no llevarla a casa.

Si tienes preguntas o necesitas ayuda contacta al centro de salud comunitario o al departamento de salud de tu localidad.