

LOS GRANDES TAMBIÉN SE VACUNAN

VACCINATIONS

COMMUNITY HEALTH CLINIC

y variantes de COVID-19



COVID-19 no parecen ser tan muchas son más contagiosas y enfermedades graves y muerte, sobre



Material financiado por la Asociación Nacional de Centros de Salud Comunitarios (NACHC) en base al calendario de vacunación realizado en el 2006 por Migrant Clinicians Network gracias al apoyo original de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y NACHC. El contenido es responsabilidad de MCN y podría no representar la visión oficial de NACHC.



Guión técnico: Alma Galván, Deliana García, Migrant Clinicians Network
Diseño y arte: Ricardo Castillo



DISTRIBUCIÓN GRATUITA

MARZO 2024

EN ALGÚN CAMPO NO MUY LEJANO ES TEMPORADA DE COSECHA DE TOMATE Y LOS TRABAJADORES ESTÁN POR TERMINAR SU DÍA DE TRABAJO....



¡VÁLGAME, PERO QUE CALOR ESTÁ HACIENDO HOY! ¿VERDAD COMPA?

ASÍ ES MI LENCHO. LO BUENO, ES QUE YA MERO NÓS VAMOS



¡PUFF! YA NO AGUANTO LA CAMISA, MEJOR ME LA QUITO AL CABO YA ACABAMOS



¡¡POPOS QUE PIENSAS COMPA!!





CALOR EXTREMO

LOS TRABAJADORES DEL CAMPO O EN EMPACADORAS PUEDEN SUFRIR AGOTAMIENTO, INSOLACIÓN Y HASTA GOLPE DE CALOR AL TRABAJAR BAJO ALTAS TEMPERATURAS Y HUMEDAD

SÍNTOMAS



DOLOR DE CABEZA



NÁUSEA/VÓMITO



MUCHO SUDOR Y SED



MAREO



DEBILIDAD

AGOTAMIENTO POR CALOR

>37°C / >98.6°F

- CALAMBRES
- IRRITABILIDAD
- TEMPERATURA

INSOLACIÓN

>37.7°C / >100°F

- DESMAYO
- PRESIÓN BAJA
- TEMPERATURA ALTA

GOLPE DE CALOR

>40°C / >104°F

- FIEBRE
- COMA
- INCONCIENCIA
- FLACIDEZ CORPORAL



PIEL SECA/ROJA/ CALIENTE SIN SUDOR



CALAMBRES



CONVULSIONES



CONFUSIÓN Y DELIRIO



MUERTE

CÓMO PREVENIRLO

AGUA



CLIDARSE ENTRE COMPAÑEROS

DESCANSO



SOMBRA



ACLIMATACIÓN AL CALOR Y TRABAJO



ROPA ADECUADA

AUMENTE POCO A POCO LAS HORAS DE TRABAJO Y LA CARGA DE TRABAJO



ROPA DE ALGODÓN Y COLOR CLARO

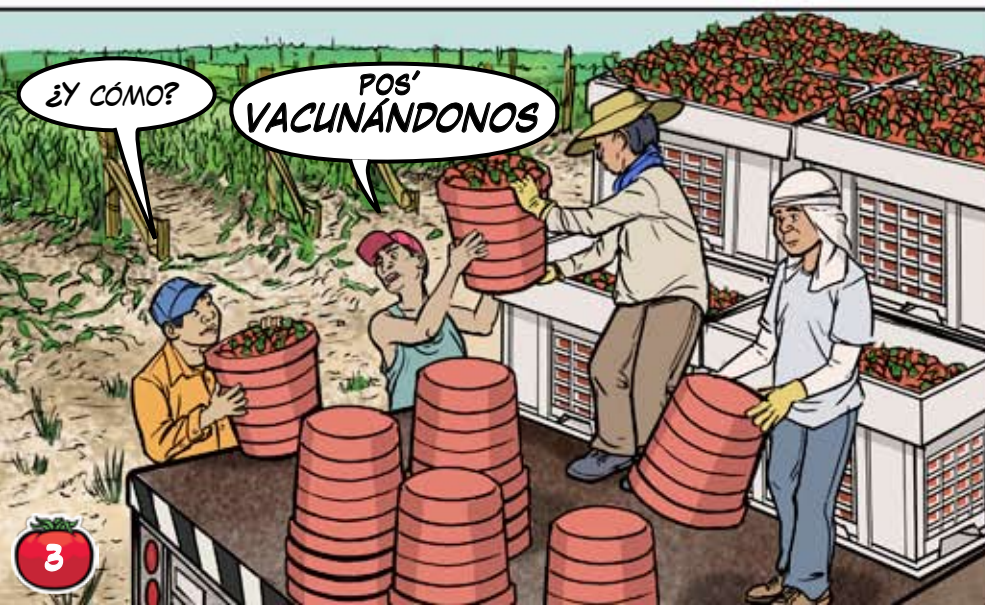
SOMBRERO /GORRA

MANGA LARGA

GUANTES

PANTALONES LARGOS

BOTAS / ZAPATOS





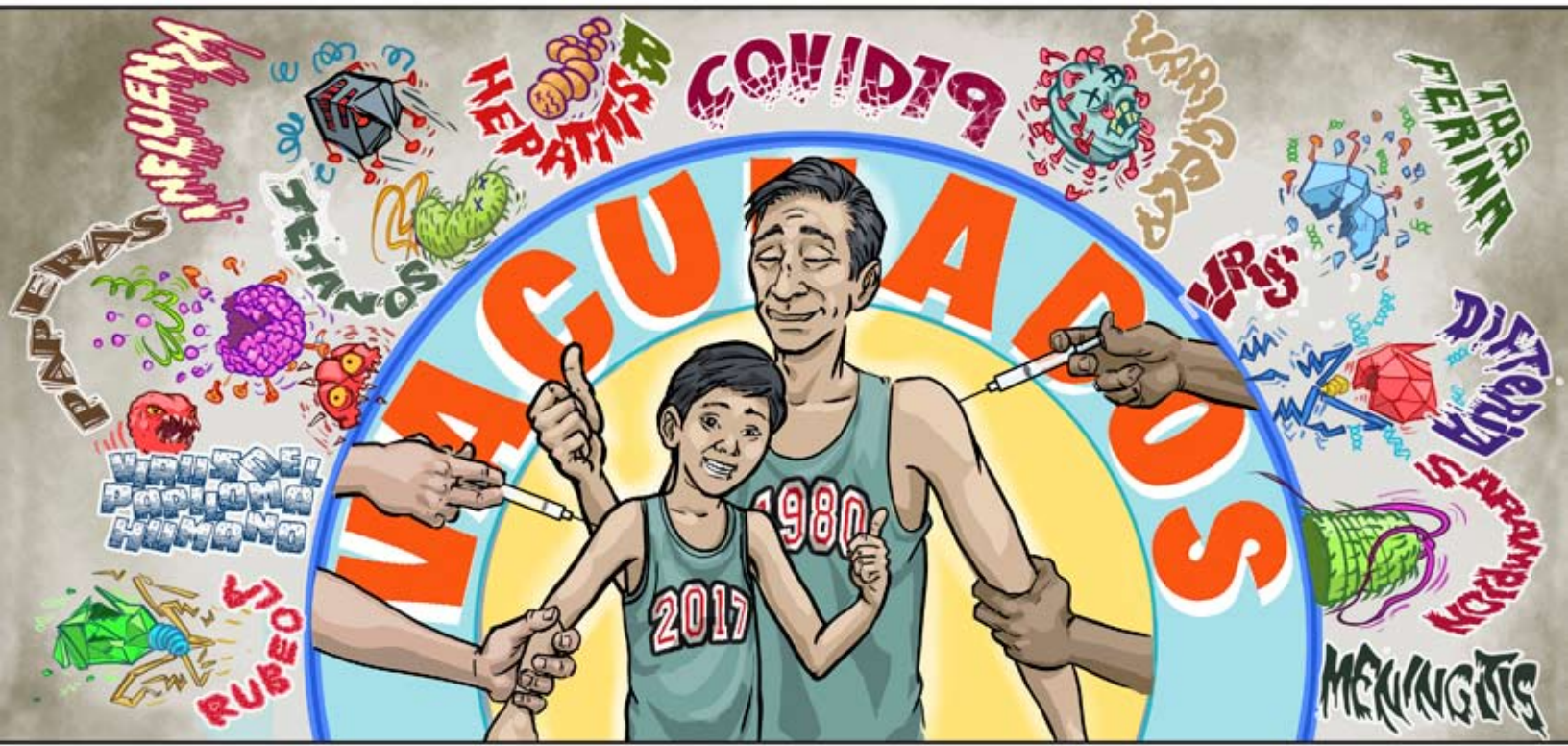
LAS VACUNAS NOS PROTEGEN DE MUCHAS ENFERMEDADES QUE NOS PUEDEN CAUSAR LA MUERTE

¡MIRA!



PERO COMO QUE YO ME ACUERDO QUE NOMÁS LAS VACUNAS ERAN PARA LOS CHIQUILLOS ¿O NO?

SI, TODOS LOS NIÑOS SE TIENEN QUE VACUNAR. PERO DE GRANDE TAMBIÉN UNO TIENE QUE VACUNARSE. HAY VACUNAS PARA TODOS. SI TE VACUNAS DE CHICO, POS; ESTAS MÁS PROTEGIDO



¡POS' SI!

ASÍ COMO NOS PROTEGEMOS DEL SOL

HAY VACUNAS QUE TE PROTEGEN TODA LA VIDA, PERO HAY OTRAS QUE HAY QUE REFORZARLAS CUANDO SOMOS ADULTOS



IGUAL QUE UNO SE PONE LA CAMISA PARA PROTEGERSE DEL SOL,

HAY QUE PONERSE LAS VACUNAS PARA NO ENFERMARSE

DEJA PLATICARTE..

VACUNAS PARA ADULTOS

VACUNA: **HB o HepB**

ENFERMEDAD:
HEPATITIS B

SÍNTOMAS:

ASCOS Y NO HAY GANAS DE COMER

¿CUÁNDO SE PONE?

ADULTOS **3 dosis**

esperar 2-4 meses

esperar 4-6 meses

¿DÓNDE?

BRAZO



OJOS Y PIEL AMARILLOS



ORINA NARANJA O CAFÉ



CALENTURA Y MUCHA DEBILIDAD



ENFERMEDAD:
MENINGITIS

VACUNA: **MENINGOCÓCICA**

SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO SE PONE?

1 dosis

en jóvenes que comparten dormitorio

¿DÓNDE?

BRAZO



CALENTURA DOLOR DE CABEZA FUERTE



DOLOR DE OJOS CON LUCES BRILLANTES



ASCOS, VÓMITO MUY FUERTE



SUEÑO, CONFUSIÓN



CUELLO TIESO

ENFERMEDAD:
VARICELA
(VARICELA)

VACUNA:

TAR

SÍNTOMAS:

¡HAY CARAY!...SI ME ACHERDO

¿CUÁNDO SE PONE?

 **2 dosis**

con espacio de 4 a 8 semanas en menores de 49 años no vacunados

¿DÓNDE?

BRAZO



AMPOLLITAS CON AGUA QUE EMPIEZAN EN LA CARA, SIGUEN EN PECHO Y TERMINAN EN BRAZOS Y PIERNAS. AL SECARSE, QUEDA UNA COSTRA Y DA MUCHA COMEZÓN

ENFERMEDAD:
INFLUENZA
(GRIPA)

VACUNA:

INFLUENZA

SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO SE PONE?



1 dosis

por año, en otoño o invierno



¿DÓNDE?



BRAZO



CATARRO, CALENTURA, DOLOR DE CABEZA



DOLOR EN TODO EL CUERPO



CANSANCIO



DOLOR DE GARGANTA, TOS

A VECES HAY DIARREA Y VÓMITO





¡ADEMÁS ESTAS OTRAS:

ENFERMEDAD: TETANOS (TETANUS)

VACUNA:

Tdap

SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO SE PONE?



3 dosis

3 dosis si nunca se ha vacunado. Y para los ya vacunados un refuerzo cada 10 años



NO SE PUEDE CAMINAR BIEN



MOLESTIA AL TRAGAR



QUIJADA, CUELLO Y OTRAS PARTES DEL CUERPO SE PONEN TIESOS



DOLOR FUERTE EN QUIJADA Y TODO EL CUERPO

ENFERMEDAD:

DIFTERIA (DIPHTERIA)

SÍNTOMAS:

PUNTOS GRISES EN GARGANTA



CATARRO, CALENTURA



HINCHAZÓN DEL CUELLO



MAL ALIENTO, DOLOR DE CABEZA Y GARGANTA

ENFERMEDAD:

TOS FERINA (PERTUSSIS)

SÍNTOMAS:

¿DÓNDE?

BRAZO

7



CALENTURA, VÓMITOS



TOS FRECUENTE Y SECA



CATARRO, MOQUERA

SI ES CIERTO

VACUNA:

MMR

ENFERMEDAD:
SARAMPIÓN
(MEASLES)

SÍNTOMAS:

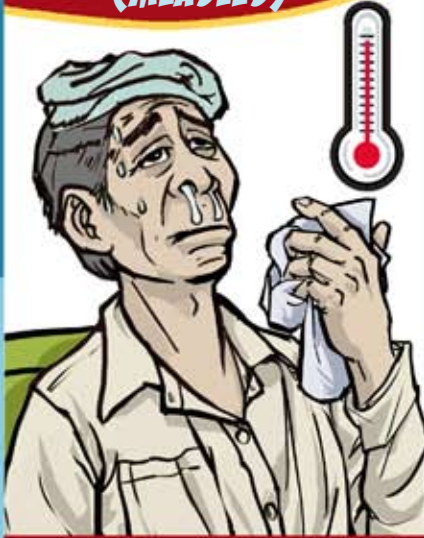
SALEN PUNTITOS ROJOS EN LA BOCA CON DOLOR

¿CUÁNDO SE PONE?



1 o 2 dosis

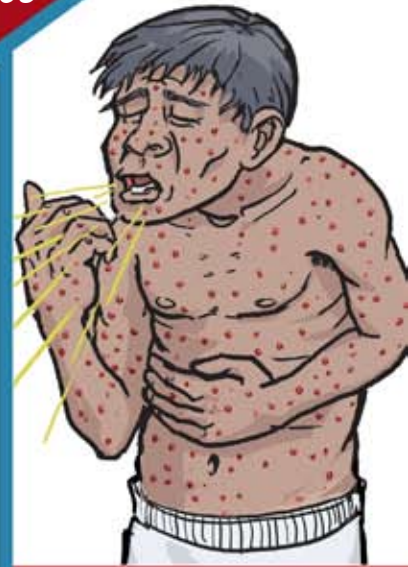
Para personas entre 11 y 49 años en caso de no haber sido vacunados cuando niños



CATARRO, CALENTURA



DIARREA



TOS, SALPULLIDO ROJO EN TODO EL CUERPO

ENFERMEDAD:
PAPERAS
(MUMPS)

SÍNTOMAS:



CALENTURA



DOLOR AL ABRIR LA BOCA O AL COMER



HINCHAZÓN DEBAJO DE LAS OREJAS, PRIMERO UN LADO Y LUEGO EL OTRO

ENFERMEDAD:
RUBEOLA
(RUBELLA)

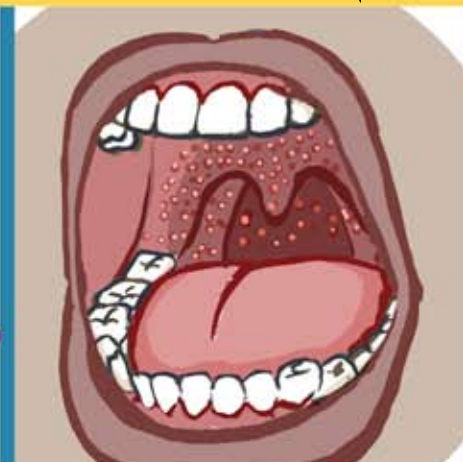
SÍNTOMAS:

¿DÓNDE?

BRAZO



SE HINCHA Y DUELE LA NUCA Y CUELLO



PUNTITOS BLANCOS EN LA BOCA Y DESPUÉS MANCHAS ROJAS EN TODO EL CUERPO QUE DURAN COMO 5 DÍAS



Y ESTA ES LA MÁS RECIENTE..

ENFERMEDAD:

COVID-19

VACUNA:

COVID-19 ACTUALIZADA

SÍNTOMAS:



LA VACUNA ACTUALIZADA CONTRA COVID-19 LA PUEDEN RECIBIR

VACUNA Y DOSIS



Personas no vacunadas

1 dosis de la vacuna actualizada



FIEBRE



DOLOR DE CABEZA



DIFICULTAD PARA RESPIRAR (SENTIR QUE LE FALTA EL AIRE)



Personas ya vacunadas

1 dosis de la vacuna actualizada al menos 2 meses después de la última dosis



ESCALOFRIOS



TOS



NÁUSEAS O VÓMITOS

Mayores de 65 años



1 dosis adicional de la vacuna actualizada en primavera

Personas con un sistema inmune débil



Es probable que usted reúna los requisitos. Hable con su proveedor de salud



DIARREA



DOLOR DE GARGANTA



FATIGA

Niños de 6 meses hasta 5 años no vacunados



2 dosis de la vacuna actualizada Moderna o 3 dosis de la vacuna actualizada de Pfizer-BioNTech



DOLORES MUSCULARES Y CORPORALES



PERDIDA RECIENTE DEL OLFATO O EL GUSTO



CONGESTIÓN O MOQUERA

Niños de 6 meses hasta 5 años vacunados



El número de dosis de la vacuna actualizada depende de la marca y del historial de vacunación del niño



¿ENTONCES HAY QUE VACUNARNOS?

¡SI HOMBRE, PERO SIN MIEDO!



ESPECIALMENTE UNO QUE ANDA FUERA DE SU CASA, EN OTRO PAÍS...

UNO TIENE QUE CUIDARSE MEJOR

¿Y DÓNDE SE LO HACEN A UNO?



ES UN SERVICIO QUE LO HACEN EN TODOS LOS CENTROS O CLÍNICAS DE SALUD



PERO YO NO SÉ QUÉ VACUNAS TENGO. ¡Y MENOS QUE VACUNAS ME TENGO QUE PONER!

¡ADEMÁS DICEN QUE A VECES UNO SE PUEDE SENTIR MAL DESPUÉS DE VACUNARSE, ESO QUE LLAMAN EFECTOS SECUNDARIOS...

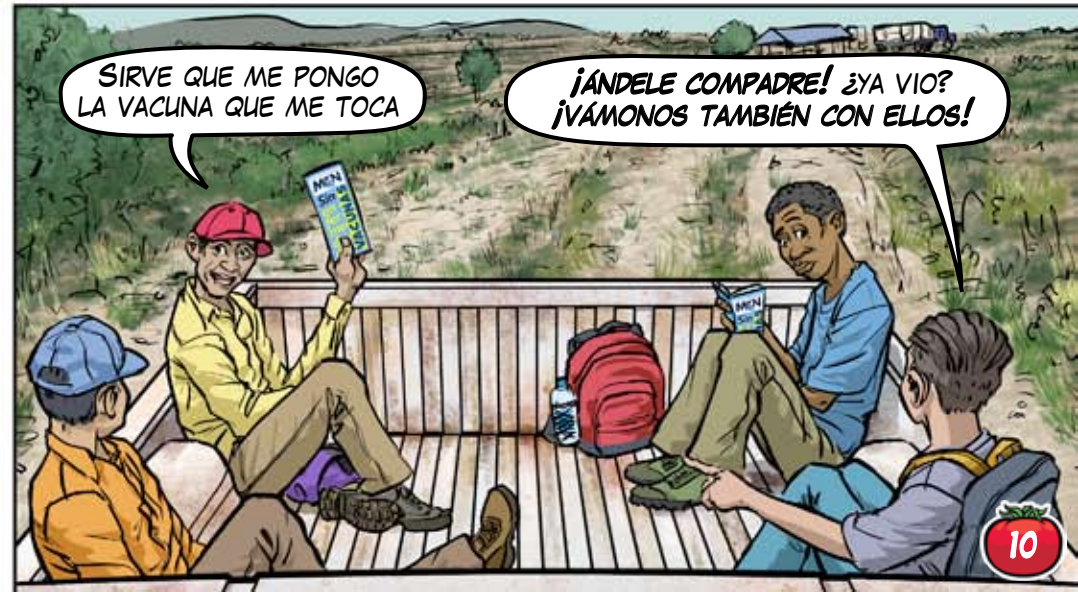
PUES AHÍ NOS PUEDEN AYUDAR



HMMMM... ¡YO CREO QUE ES MEJOR ESOS EFECTOS SECUNDARIOS QUE PADECER LAS ENFERMEDADES, TENER QUE IR AL HOSPITAL DE GRAVEDAD O MORIR!

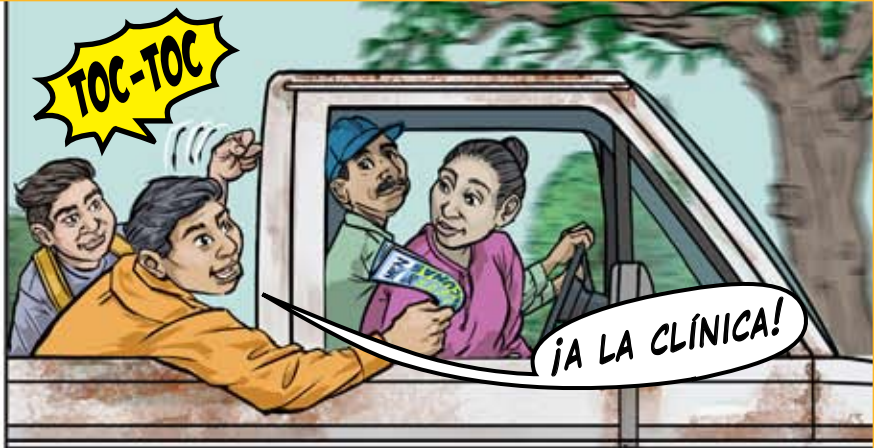


¡ES MÁS VAMOS A LA CLÍNICA DE AQUÍ CERCA PA' QUE LES EXPLIQUEN MEJOR!



SIRVE QUE ME PONGO LA VACUNA QUE ME TOCA

¡ÁNDELE COMPADRE! ¿YA VIO? ¡VÁMONOS TAMBIÉN CON ELLOS!



Y LLEGARON A LA CLÍNICA CONVENCIDOS DE QUE ¡LOS GRANDES TAMBIÉN SE VACUNAN!

CLÍNICA MÁS CERCANA

DIRECCIÓN

TELÉFONO

PERSONA CONTACTO

