

## ¿La es vacuna segura para mí y para mi bebé? ¿Qué ha cambiado con el tiempo?

- Al principio de la pandemia, no se conocían los efectos de la vacuna en las mujeres embarazadas o amamantando y sus bebés.
- Ahora, tenemos muchos datos y podemos decir con confianza: ¡las vacunas contra COVID-19 son muy seguras para usted y su bebé antes, durante y después del embarazo!
- Para septiembre del 2023, **cientos de miles de mujeres embarazadas han sido vacunadas de forma segura contra COVID-19.**
- No hay reportes de ningún aumento en el riesgo de aborto espontáneo, problemas de crecimiento o defectos de nacimiento.
- Las vacunas contra COVID-19 no contienen el virus vivo, por lo tanto, **las mujeres embarazadas o amamantando y sus bebés no pueden contraer COVID-19 de la vacuna.**
- No hay necesidad de "bombear y botar la leche materna" cuando se recibe una vacuna mientras se amamanta al bebé.

## El verdadero riesgo para una mujer embarazada es cuando elige NO vacunarse.

### Las mujeres que se enferman de COVID-19 durante el embarazo tienen:

- Más posibilidades de enfermarse gravemente por COVID-19 en comparación con las que no están embarazadas.
- Más posibilidades de necesitar cuidados en terapia intensiva.
- Más posibilidades de necesitar intubación respiratoria.
- Un mayor riesgo de morir.
- Un mayor riesgo de tener un parto prematuro o que el bebé nazca muerto.
- Un mayor riesgo de que el bebé nazca infectado con COVID-19.

## ¿CÓMO CONSIGO UNA VACUNA CONTRA COVID-19?

La vacuna es gratis para la mayoría de las personas, incluso para los que no tienen seguro médico.

Pregunte dónde puede conseguir gratis la vacuna actualizada contra COVID-19:

- ✓ Hable con su ginecólogo/obstetra
- ✓ Pregunte por las clínicas móviles de vacunación y las ferias de salud
- ✓ En los departamentos de salud
- ✓ En los centros de salud comunitarios
- ✓ En farmacias que estén cerca de usted
- ✓ Hable con su empleador sobre vacunarse contra COVID-19. Es posible que le ayuden a hacer los arreglos necesarios para vacunarse.
- ✓ Consiga en este enlace las vacunas: <https://www.vacunas.gov/search/>

## PARA MÁS INFORMACIÓN

Visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>



Para respuestas a preguntas frecuentes sobre COVID-19 visite **Migrant Clinicians Network (MCN)**: <https://bit.ly/3Cf3dTk>



Última revisión:

Revisado el 5 de octubre del 2023



# El embarazo, la lactancia y la vacuna contra COVID-19

## Póngase una vacuna actualizada contra COVID-19

Campaña de comunicación sobre COVID-19



## LAS VACUNAS CONTRA COVID-19 SON SEGURAS Y EFECTIVAS

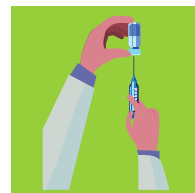
- Todas las personas a partir de los seis meses de edad deben recibir la vacuna actualizada contra COVID-19.
- Las personas que se vacunaron antes o que nunca lo hicieron solo necesitan ponerse una vacuna.
- **Algunas personas reciben más de una vacuna:** los niños de seis meses hasta cinco años, los inmunodeprimidos y las personas mayores de 65 años deben consultarlo con su doctor.

## RECOMENDACIONES

- + Póngase la vacuna actualizada.
- + Asegúrese de que su familia se ponga vacunas actualizadas.
- + Use cubrebocas en espacios cerrados o abiertos donde haya muchas personas, aunque esté al día con sus vacunas.
- + Si está al día con sus vacunas y está expuesta a COVID-19 haga lo siguiente:
  - Aíslese.
  - Si tiene síntomas: Aíslese. Hágase la prueba inmediatamente.
  - Si no tiene síntomas: Deje pasar 5 días completos después de la exposición y hágase la prueba. Si el resultado es positivo, ¡aíslese!
  - Si la prueba da positiva o tiene síntomas, consulte las directrices de los CDC sobre cómo aislarse.
  - Si está muy enferma, vaya al doctor.
- + **Para las personas embarazadas** de cualquier edad, amamantando o tratando de quedar embarazadas, las vacunas son muy importantes para que se mantengan ellas y sus bebés sanos.



**Es importante vacunarse, aunque ya haya tenido COVID-19.**



**Pregunte si las vacunas se ofrecen gratis en el centro de salud, farmacia o en el departamento de salud local o estatal.**



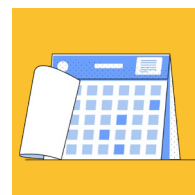
**Todas las vacunas contra COVID-19 son seguras y eficaces.**



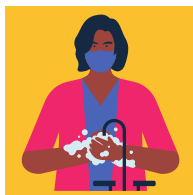
**Después de vacunarse puede tener dolor de brazo, dolor de cabeza, fiebre o escalofríos.**



**Se sentirá mejor después de unos días.**



**Se considera que usted está al día una vez que haya recibido las dosis necesarias.**



**Siga usando el cubrebocas en espacios donde hay mucha gente y lávese las manos.**



**¡Felicitaciones, ya hizo su parte para mantenerse a usted y a los demás a salvo!**

## ¿QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE VACUNARSE?



## BENEFICIOS DE LA VACUNACIÓN

- ✓ La vacuna le protege a usted, a su familia y a sus compañeros de trabajo de enfermarse gravemente con COVID-19 o ir al hospital.
- ✓ La vacuna reduce los riesgos para las mamás y sus bebés.
- ✓ Las vacunas disminuyen los números de casos nuevos y casos mortales de COVID-19 en la comunidad.
- ✓ La vacunación protege a los hospitales y a los médicos de llenarse de pacientes gravemente enfermos con COVID-19.
- ✓ Mientras más personas se vacunen en nuestra comunidad, menos tendremos que preocuparnos por las nuevas variantes.
- ✓ Reduce el riesgo de que el bebé nazca muerto.
- ✓ Las mujeres vacunadas pueden pasar a sus bebés sus anticuerpos y posiblemente protegerlos de COVID-19.

## RIESGOS DE NO VACUNARSE

- ✗ Mayor peligro de infectarse.
- ✗ Mayor riesgo de enfermarse gravemente, ir al hospital y morir.
- ✗ Mayor riesgo de exposición a nuevas variantes que son más contagiosas y peligrosas.