



Cáncer de piel: células basales y células escamosas

¿Qué es el cáncer?

El cuerpo está compuesto por cientos de millones de células vivas. Las células normales del cuerpo crecen, se dividen y mueren de manera ordenada. Durante los primeros años de vida de una persona, las células normales se dividen más rápidamente para facilitar su crecimiento. Una vez que la persona llega a la edad adulta, la mayoría de las células sólo se dividen para reemplazar las células desgastadas o las que están muriendo y para reparar lesiones.

El cáncer se origina cuando las células en alguna parte del organismo comienzan a crecer de manera descontrolada. Existen muchos tipos de cáncer, pero todos comienzan debido al crecimiento sin control de células anormales.

El crecimiento de las células cancerosas es diferente al crecimiento de las células normales. En lugar de morir, las células cancerosas continúan creciendo y forman nuevas células anormales. Además, las células cancerosas pueden invadir otros tejidos (penetrando otros tejidos), algo que las células normales no pueden hacer. El crecimiento sin control y la invasión a otros tejidos es lo que hace que una célula sea cancerosa.

Las células se transforman en células cancerosas debido a una alteración en el ADN. El ADN se encuentra en cada célula y dirige todas sus actividades. En una célula normal, cuando el ADN se afecta, la célula repara el daño o muere. Por el contrario, en las células cancerosas el ADN dañado no se repara, y la célula no muere como debería. En lugar de esto, la célula continúa produciendo nuevas células que el cuerpo no necesita. Todas estas nuevas células tendrán el mismo ADN alterado que tuvo la primera célula.

Las personas pueden heredar un ADN dañado, pero la mayoría de las alteraciones del ADN son causadas por errores que ocurren mientras la célula normal se está reproduciendo o por algún otro factor del ambiente. Algunas veces, la causa del daño al ADN es algo obvio, como el fumar cigarrillos. No obstante, es frecuente que no se encuentre una causa clara.

En la mayoría de los casos, las células cancerosas forman un tumor. Algunos tipos de cáncer, como la leucemia, rara vez forman tumores. En su lugar, estas células cancerosas afectan la sangre, así como los órganos hematopoyéticos (productores de sangre) y circulan a través de otros tejidos en los cuales crecen.

Las células cancerosas a menudo se trasladan a otras partes del organismo donde comienzan a crecer y a formar nuevos tumores que reemplazan al tejido normal. A este proceso se le conoce como metástasis. Ocurre cuando las células cancerosas entran al torrente sanguíneo o a los vasos linfáticos de nuestro organismo.

Independientemente del lugar hacia el cual se propague el cáncer, siempre se le da el nombre del lugar donde se originó. Por ejemplo, el cáncer de seno que se propagó al hígado sigue siendo cáncer de seno y no cáncer de hígado. Asimismo, al cáncer de próstata que se propagó a los huesos se le llama cáncer de próstata metastásico y no cáncer de huesos.

Los diferentes tipos de cáncer se pueden comportar de manera muy distinta. Por ejemplo, el cáncer de pulmón y el cáncer de seno son dos enfermedades muy diferentes. Crecen a velocidades distintas y responden a distintos tratamientos. Por esta razón, las personas con cáncer necesitan un tratamiento que sea específico a la clase particular del cáncer que les afecta.

No todos los tumores son cancerosos. A los tumores que no son cancerosos se les da el nombre de benignos. Los tumores benignos pueden causar problemas, ya que pueden crecer mucho y ocasionar presión en los tejidos y órganos sanos. Sin embargo, estos tumores no pueden crecer penetrando (invadiendo) otros tejidos. Debido a que no pueden invadir otros tejidos, tampoco se pueden propagar a otras partes del cuerpo (hacer metástasis). Estos tumores casi nunca ponen en riesgo la vida de una persona.

¿Qué son los tipos de cáncer de piel de células basales y de células escamosas?

Para poder entender el cáncer de piel de células basales y el cáncer de piel de células escamosas, resulta útil conocer sobre la estructura normal y el funcionamiento de la piel.

La piel normal

La piel es el órgano más grande del cuerpo. Tiene varias funciones diferentes:

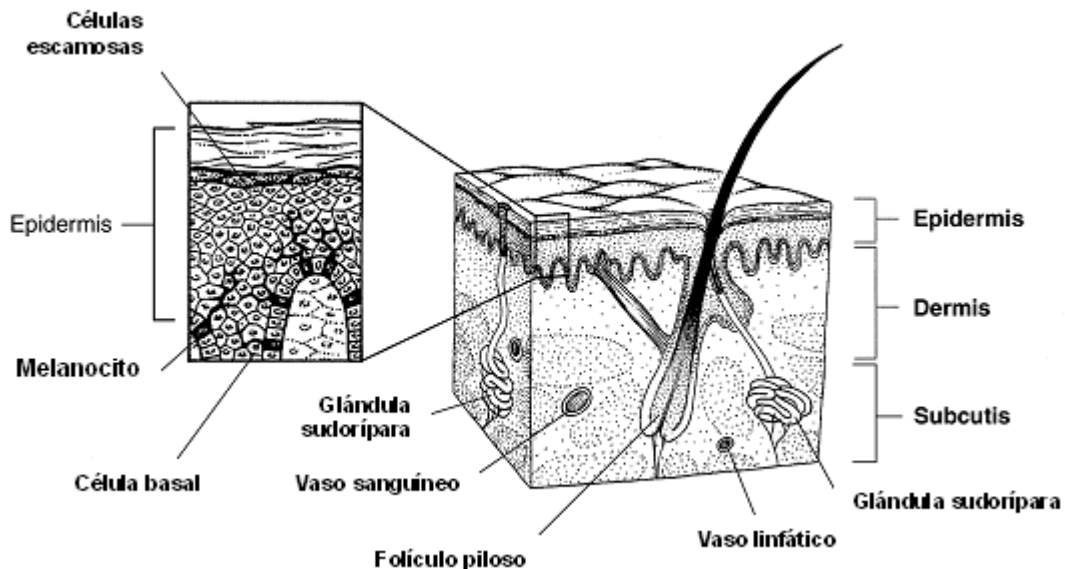
- Recubre los órganos internos y los protege de lesiones.
- Sirve de barrera a los gérmenes, como las bacterias.
- Evita la pérdida excesiva de agua y de otros líquidos.
- Ayuda a controlar la temperatura corporal.
- Protege el resto del cuerpo de los rayos ultravioleta (UV).

- Ayuda al cuerpo a producir vitamina D.

La piel tiene tres capas: la epidermis, la dermis y la hipodermis (vea la imagen).

Epidermis

La capa superior de la piel es la epidermis. La epidermis es delgada, su espesor promedio es de sólo 0.2 milímetros de espesor (alrededor de 1/100 de pulgada). Protege las capas más profundas de la piel y los órganos del cuerpo contra el medio ambiente.



Los *queratinocitos* son el tipo de célula principal de la epidermis. Estas células producen una importante proteína llamada queratina, la cual ayuda a la piel a proteger el resto del cuerpo.

La parte más externa de la epidermis se llama el *estrato córneo* o capa córnea, la cual está compuesta por queratinocitos muertos que se desprenden continuamente a medida que los nuevos se forman. Las células en esta capa se conocen como *células escamosas* debido a su forma plana.

Las células escamosas vivas se encuentran justamente debajo del estrato córneo. Estas células se han movido ahí desde la capa basal, la parte más inferior de la epidermis. Las células de la capa basal, llamadas *células basales*, se dividen continuamente para formar nuevos queratinocitos. Éstos remplazan a los queratinocitos viejos que se desgastan de la superficie de la piel.

Las células llamadas *melanocitos* también se encuentran en la epidermis. Estas células de la piel producen el pigmento color moreno llamado *melanina*. La melanina es lo que hace que la piel tenga un color moreno o bronceado, y para proteger las capas más profundas de la piel contra algunos efectos nocivos del sol. Cuando la piel se expone al sol, los melanocitos producen más pigmento, causando que la piel se torne bronceada o más oscura.

La epidermis está separada de las capas más profundas de la piel por la *membrana basal*. Esta membrana constituye una estructura importante porque cuando un cáncer de piel alcanza un grado avanzado, generalmente atraviesa esta barrera.

Dermis

La capa media de la piel se llama *dermis*, la cual es mucho más gruesa que la epidermis. Contiene folículos pilosos, glándulas sudoríparas, vasos sanguíneos y nervios que se mantienen en su sitio gracias a una proteína llamada colágeno. El colágeno producido por las células denominadas fibroblastos, le imparte resistencia y fuerza a la piel.

Hipodermis

La capa más profunda de la piel se llama *hipodermis*. La hipodermis y la parte inferior de la dermis forman una red de colágeno y células adiposas (grasas). La hipodermis ayuda al cuerpo a conservar el calor y posee un efecto de amortiguación de choque que ayuda a proteger a los órganos del cuerpo para que no se lesionen.

Tipos de cáncer de piel

Melanomas

Los tipos de cáncer que se originan a partir de los melanocitos, las células de la piel que producen los pigmentos, se llaman *melanomas*. Los melanocitos también pueden formar crecimientos benignos llamados *lunares*. Los lunares y el melanoma se discuten en nuestro documento *Cáncer de piel tipo melanoma*.

Los cánceres que no son de tipo melanoma algunas veces son agrupados como cánceres de piel de tipo no melanoma debido a que tienden a actuar de manera muy diferente a los melanomas.

Cánceres de los queratinocitos

Éstos son por mucho, los tipos de cáncer de piel de tipo no melanoma más comunes. Se les llama *carcinoma de los queratinocitos* o *cánceres de los queratinocitos*, ya que al observarlos con un microscopio sus células comparten algunas características de los queratinocitos, el tipo de célula más abundante de la piel normal. Los tipos más comunes de queratinocitos son el carcinoma de células basales y el carcinoma de células escamosas.

Carcinoma de células basales

Cuando se observan con un microscopio, estos cánceres comparten características con las células en la capa más inferior de la epidermis, llamada capa de células basales.

Alrededor de ocho de cada diez casos de cáncer de piel son carcinomas de células basales (también llamados *cánceres de células basales*). Por lo general, surgen en las zonas

expuestas al sol, especialmente la cabeza y el cuello. El carcinoma de células basales solía detectarse casi exclusivamente entre las personas de edad mediana o avanzada. En la actualidad se está viendo también en personas más jóvenes, probablemente porque éstas pasan más tiempo expuestas al sol.

El carcinoma de células basales tiende a ser de crecimiento lento. Es muy raro que un cáncer de células basales se propague a los ganglios linfáticos cercanos o a partes distantes del cuerpo. No obstante, si un cáncer de células basales se deja sin tratar, puede extenderse a las áreas cercanas y afectar los huesos, así como otros tejidos debajo de la piel.

Después del tratamiento, el carcinoma de células basales puede recurrir (reaparecer) en el mismo lugar de la piel. Las personas que han tenido cánceres de células basales también tienen una probabilidad mayor de padecer nuevos cánceres en otros lugares de la piel. Hasta la mitad de las personas diagnosticadas con cáncer de células basales padecerá un nuevo cáncer de piel dentro de 5 años.

Carcinoma de células escamosas

Alrededor de dos de cada diez casos de cáncer de piel son carcinomas de células escamosas (también llamados *cánceres de células escamosas*). Comúnmente aparece en las áreas del cuerpo expuestas al sol, tales como la cara, las orejas, los labios y el dorso de las manos. También puede surgir en cicatrices o úlceras de la piel en otras partes del cuerpo. Algunas veces comienzan en las queratosis actínicas (se describen a continuación). Con menor frecuencia, se forman en la piel del área genital.

El carcinoma de células escamosas suele ser más agresivo que el cáncer de células basales. Es más probable que se extienda a los tejidos grasos justo debajo de la piel, y tiene más probabilidades de propagarse a los ganglios linfáticos y/o a partes distantes del cuerpo, aunque esto sigue siendo poco común.

Los **queratoacantomas** son crecimientos que se encuentran en la piel expuesta al sol. Puede que comiencen a crecer rápidamente, aunque su crecimiento por lo general es lento. Muchos queratoacantomas se encogen e incluso desaparecen por sí solos con el transcurso del tiempo sin tratamiento, pero algunos pueden continuar creciendo y unos hasta pueden propagarse hacia otras partes del cuerpo. A menudo es difícil predecir su crecimiento, y muchos especialistas de la piel los consideran un tipo de cáncer de piel de células escamosas.

Tipos de cáncer de piel menos comunes

Junto con el melanoma y los cánceres de los queratinocitos, existen algunos otros tipos de cáncer de piel que son menos comunes. Estos cánceres también son cánceres de piel de tipo no melanoma, aunque son bastante diferentes a los cánceres de los queratinocitos y son tratados de una manera diferente.

Los siguientes son otros tipos de cáncer de piel no melanoma:

- Carcinoma de células de Merkel.

- Sarcoma de Kaposi.
- Linfoma cutáneo (piel).
- Tumores de los anexos de la piel.
- Varios tipos de sarcomas.

En conjunto, estos tipos representan menos de 1% de los casos de cáncer de piel no melanoma.

Carcinoma de células de Merkel

Este tipo de cáncer de piel poco frecuente se origina a partir de las células neuroendocrinas (células productoras de hormonas que, en ciertos aspectos, se parecen a las células nerviosas) de la piel. Se encuentran con más frecuencia en la cabeza, el cuello, y los brazos, aunque se puede originar en cualquier parte.

Se cree que estos cánceres son causados en parte por la exposición solar y en parte por el poliomavirus de células de Merkel. Se cree que alrededor de ocho de cada 10 carcinomas de células Merkel están relacionados con una infección con poliomavirus de células de Merkel (MCV, por sus siglas en inglés). El MCV es un virus común. Muchas personas están infectadas con MCV, pero usualmente este virus no causa síntomas. En una pequeña porción de personas con esta infección, los cambios en el ADN del virus pueden ocasionar esta forma de cáncer.

A diferencia de los carcinomas de células basales y de células escamosas, los carcinomas de células de Merkel a menudo se extienden a los ganglios linfáticos cercanos y a órganos internos. Además, suelen regresar después del tratamiento. El tratamiento del carcinoma de células de Merkel se describe en la sección “Tratamiento del carcinoma de células de Merkel”.

Sarcoma de Kaposi

Por lo general, el sarcoma de Kaposi se origina en la dermis, aunque también puede formarse en los órganos internos. Este cáncer está relacionado con la infección del virus del herpes del sarcoma de Kaposi (KSHV), también conocido como herpesvirus humano 8 (HHV-8). Antes de mediados de la década de los ochenta, este cáncer era poco común y se encontraba principalmente en ancianos de descendencia mediterránea. El sarcoma de Kaposi se ha vuelto más común, debido a que es más probable que se presente en las personas con el virus de inmunodeficiencia humana (HIV, por sus siglas en inglés) y del síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida o AIDS, por sus siglas en inglés). Se discute en nuestro documento disponible en inglés *Kaposi Sarcoma*.

Linfomas de la piel

Los linfomas son cánceres que comienzan en los linfocitos, un tipo de células del sistema inmunitario que se encuentran a través del cuerpo en la médula ósea (la parte interna y blanda de algunos huesos), los ganglios linfáticos (cúmulos de células del sistema inmunitario que tienen el tamaño de un fríjol), el torrente sanguíneo y en algunos órganos internos. La piel también contiene un gran número de linfocitos.

La mayoría de los linfomas se originan en los ganglios linfáticos o en los órganos internos, aunque existen ciertos tipos de linfoma que parecen originarse, en su mayoría o en su totalidad, en la piel. El término médico *linfoma cutáneo primario* significa linfoma que se origina en la piel. El tipo de linfoma cutáneo primario más común es el *linfoma cutáneo de células T*, (la mayoría de éstos son llamados *micosis fungoides*). Los linfomas cutáneos se discuten en nuestro documento disponible en inglés *Lymphoma of the Skin*.

Tumores de los anexos

Estos tumores se originan en los folículos pilosos o en las glándulas (tal como las glándulas sudoríparas) de la piel. Los tumores de los anexos benignos (no cancerosos) son comunes, aunque los tumores malignos (cancerosos), como el adenocarcinoma sebáceo y el adenocarcinoma de glándulas sudoríparas, son poco comunes.

Sarcomas

Los sarcomas se originan a partir de las células del tejido conectivo, por lo general en los tejidos que se encuentran a gran profundidad debajo de la piel. Con mucha menos frecuencia, éstos pueden producirse en la dermis y la hipodermis de la piel. Se pueden desarrollar varios tipos de sarcoma en la piel, incluidos el *dermatofibrosarcoma protuberans* (DFSP, por sus siglas en inglés) y el *angiosarcoma* (un cáncer de los vasos sanguíneos). Los sarcomas se discuten en nuestro documento *Sarcoma: cáncer de tejidos blandos en adultos*.

Afecciones precancerosas y preinvasivas de la piel

Estas afecciones pueden volverse cáncer de piel o pueden representar las etapas más iniciales del cáncer de piel.

Queratosis actínica (queratosis solar)

La queratosis actínica, también conocida como queratosis solar, es una enfermedad precancerosa de la piel causada por la sobreexposición a los rayos solares. Por lo general, las queratosis actínicas son manchas pequeñas (miden menos de medio cm o 1/4 de pulgada de ancho) y ásperas que pueden ser de color rosado rojizo o del color de la piel. Suelen desarrollarse en la cara, las orejas, el dorso de las manos y los brazos de las personas de edad mediana o mayores que tienen la piel blanca, aunque también pueden aparecer en otras áreas expuestas al sol. Generalmente, las personas con una queratosis actínica desarrollan muchas más.

Las queratosis actínicas crecen lentamente. Generalmente no causan ningún síntoma. En algunos casos, las queratosis actínicas se pueden convertir en cánceres de los queratinocitos. A menudo desaparecen por sí solas, pero pueden reaparecer.

Aunque la mayoría de las queratosis actínicas no se convierten en cáncer, constituyen una advertencia de que su piel ha sufrido daño por el sol. Puede que se necesite extirpar algunas queratosis actínicas y otras afecciones en la piel que se podrían convertir en

cáncer. Su doctor deberá examinar regularmente cualquier queratosis que no sea extirpada para determinar si hay cambios que podrían indicar cáncer.

Carcinoma in situ de células escamosas (enfermedad de Bowen)

El carcinoma in situ de células escamosas, también llamado enfermedad de Bowen, es la forma más temprana del cáncer de piel de células escamosas. “In situ” significa que las células de estos cánceres todavía se encuentran completamente dentro de la epidermis y no se han extendido a la dermis.

La enfermedad de Bowen se manifiesta en forma de manchas rojizas. Comparada con las queratosis actínicas, las manchas de la enfermedad de Bowen suelen ser más grandes (algunas veces más de 1.3 cm o 1/2 pulgada de ancho), de un rojo más intenso, más descamativas y algunas veces ásperas.

Al igual que en el caso del cáncer de piel invasivo de células escamosas, el principal factor de riesgo es la sobreexposición a la luz solar. La enfermedad de Bowen también puede ocurrir en la piel de las áreas anales y genitales. A menudo, está relacionada con una infección por transmisión sexual con los virus del papiloma humano (VPHs, o HPV's en inglés), los virus que también pueden causar las verrugas genitales.

Tumores benignos de la piel

La mayoría de los tumores de la piel no son cancerosos y, sólo en contados casos, si acaso, se convierten en cáncer. Entre estos tumores se incluyen:

- La mayoría de los tipos de lunares (lea nuestro documento Cáncer de piel tipo melanoma para información sobre los lunares).
- Queratosis seborreicas: manchas elevadas, de color marrón, café o negro con una textura cerosa o una superficie áspera.
- Hemangiomas: crecimientos benignos de los vasos sanguíneos, a menudo llamados manchas de fresa o manchas de Oporto.
- Lipomas: crecimientos blandos de células adiposas benignas.
- Verrugas: crecimientos de superficie áspera causados por un virus.

¿Cuáles son las estadísticas principales del cáncer de piel de células basales y del cáncer de piel de células escamosas?

El cáncer de piel (incluyendo el melanoma y los tipos de cáncer de piel de células basales y de células escamosas) es por mucho el tipo de cáncer más común de todos los cánceres. Cada año se diagnostican alrededor de 3.5 millones de casos de cáncer de piel de células

basales y de células escamosas. La mayoría de éstos son cánceres de células basales. Los cánceres de células escamosas ocurren con menos frecuencia.

El número de personas que padece los cánceres de piel de células basales y de células escamosas cada año no se conoce con certeza. Las estadísticas de la mayoría de los otros cánceres se conocen ya que son reportados a los registros de cáncer, pero los cánceres de piel de células basales y de células escamosas no son informados.

El número de estos cánceres ha estado aumentando durante muchos años. Esto probablemente se debe a una combinación de un aumento en la detección, una mayor exposición a la luz solar, y el hecho de que las personas viven más tiempo.

La muerte a causa de estos cánceres es poco común. Se cree que aproximadamente 3,000 personas mueren cada año a causa de los cánceres de piel no melanoma, y esta tasa ha sido disminuyendo en los últimos años. La mayoría de las personas que mueren son de edad avanzada. Otras personas con mayor probabilidad de morir de cáncer de piel son aquellos con el sistema inmunitario suprimido, tal como las personas que han recibido un trasplante de órgano.

¿Cuáles son los factores de riesgo para el cáncer de piel de células basales y para el de células escamosas?

Un factor de riesgo es cualquier cosa que afecte su posibilidad de padecer una enfermedad como el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen distintos factores de riesgo. Por ejemplo, fumar es un factor de riesgo para el cáncer de pulmón, la boca, la garganta, la vejiga, los riñones y otros órganos.

Sin embargo, los factores de riesgo no lo indican todo. Presentar uno o incluso varios factores de riesgo no significa que dicha persona tendrá la enfermedad. Además, muchas personas que adquieren la enfermedad pueden no tener factores de riesgo conocidos. Aun cuando una persona con cáncer de piel de células basales o de células escamosas tiene un factor de riesgo, a menudo es muy difícil saber cuánto pudo haber contribuido ese factor de riesgo al desarrollo del cáncer.

Los siguientes son los factores de riesgo conocidos para los carcinomas de células basales y los carcinomas de células escamosas (estos factores no aplican necesariamente a otras formas de cáncer de piel no melanoma, como el sarcoma Kaposi y el linfoma cutáneo).

Exposición a la luz ultravioleta (UV)

Se cree que la radiación ultravioleta es el riesgo principal de la mayoría de los cánceres de piel. La luz solar es la fuente primordial de rayos UV, los cuales pueden ser dañinos para los genes en las células de su piel. Las lámparas y camas bronceadoras son otra fuente de radiación ultravioleta. Las personas que tienen altos niveles de exposición a la luz procedente de estas fuentes tienen un mayor riesgo de cáncer de piel.

La radiación ultravioleta se divide en tres rangos de longitudes de onda:

- Los *rayos UVA* causan que las células de la piel envejeczan y pueden ocasionar cierto daño a las células del ADN. Están principalmente asociados con daño a la piel a largo plazo, tal como arrugas, aunque también se cree que desempeñan un papel en ciertos cánceres de piel.
- Los *rayos UVB* pueden causar daño directo al ADN, y son los rayos que causan principalmente las quemaduras de sol. Asimismo, se cree que causan la mayoría de los cánceres de piel.
- Los *rayos UVC* no penetran nuestra atmósfera y por lo tanto no están presentes en la luz solar. No son normalmente una causa de cáncer de piel.

Aunque los rayos UVA y UVB representan sólo una pequeña porción de las longitudes de onda del sol, son los principales causantes de daño solar en la piel. La radiación UV daña el ADN de las células de la piel. Los cánceres de piel comienzan cuando este daño afecta el ADN de los genes que controlan el crecimiento de las células de la piel. Tanto los rayos UVA como los UVB dañan la piel y causan cáncer de piel. Los rayos UVB son causantes más potentes de al menos ciertos cánceres de piel, pero hasta donde se sabe, ningún rayo UV es seguro.

El grado de exposición a la luz ultravioleta depende de la intensidad de la radiación, del tiempo que la piel ha estado expuesta y de si ésta ha estado protegida con ropa o bloqueador solar.

Las personas que viven en áreas donde están expuestas todo el año a la luz solar intensa tienen mayor riesgo. Por ejemplo, el riesgo de padecer un cáncer de piel es doble entre los residentes de Arizona que entre los que viven en Minnesota. La tasa más alta de cáncer de piel en el mundo se registra en Australia. Pasar mucho tiempo a la intemperie por motivos de trabajo o recreación sin protegerse con ropa y loción antisolar aumenta su riesgo.

Muchos estudios también han señalado que la exposición a una edad temprana (por ejemplo, quemaduras frecuentes durante la niñez) es otro factor de riesgo.

Piel blanca

El riesgo de padecer cáncer de piel es mucho mayor en las personas de raza blanca que en las personas de raza negra o los hispanos. Esto se debe al efecto protector de la melanina (el pigmento de la piel) en personas con piel más oscura. Las personas blancas de piel (tez) clara que se queman o se llenan de pecas con facilidad tienen un riesgo especialmente alto. Esta es otra razón por la cual la tasa de cáncer de piel es alta en Australia, donde la mayoría de los pobladores descienden de inmigrantes de piel blanca provenientes de las Islas Británicas.

El albinismo es una ausencia congénita (presente al momento de nacer) del pigmento de la piel. Las personas con esta afección pueden tener cabellos blancos y piel de color

blanco-rosado, y su riesgo de padecer cáncer de piel es alto, a menos que se protejan la piel con gran cuidado.

Edad mayor

El riesgo de cáncer de piel de células basales y escamosas incrementa a medida que las personas aumentan de edad. Probablemente esto se debe a la acumulación de la exposición solar con el transcurso del tiempo. Hoy día estos cánceres se están viendo también en personas más jóvenes, probablemente porque éstas pasan más tiempo expuestas al sol.

Sexo masculino

En comparación con las mujeres, los hombres tienen alrededor del doble de probabilidades de padecer cáncer de células basales y alrededor del triple de probabilidades de padecer cáncer de piel de células escamosas. Se cree que esto se debe principalmente a mayores niveles de exposición al sol.

Exposición a ciertos químicos

La exposición a grandes cantidades de arsénico aumenta el riesgo de cáncer de piel. El arsénico es un metal pesado que se encuentra naturalmente en el agua de pozo de algunas áreas. También se usa para producir algunos pesticidas.

Los trabajadores expuestos a la brea industrial, la hulla, la parafina y ciertos tipos de aceite también pueden tener riesgo aumentado de padecer cáncer de piel no melanoma.

Exposición a la radiación

Las personas que se han sometido a la radioterapia tienen mayor riesgo de padecer cáncer de piel en el área en la que recibieron el tratamiento. Ésta es una inquietud particularmente en los niños que han recibido radiación como tratamiento contra el cáncer.

Historial de cáncer de piel

Cualquier persona que haya tenido cáncer de los queratinocitos tiene una probabilidad mucho más alta de padecer otro cáncer de piel.

Lesiones o inflamaciones graves o prolongadas de la piel

Las cicatrices de quemaduras graves, la piel que recubre el área donde se produjo una infección ósea grave y la piel dañada por ciertas enfermedades inflamatorias graves tienen más probabilidades de padecer cánceres de los queratinocitos, aunque, por lo general, este riesgo es pequeño.

Tratamiento de la soriasis

Los tratamientos con psoralenos y luz ultravioleta (PUVA, por sus siglas en inglés), administrados a algunos pacientes con psoriasis (una enfermedad de la piel que dura mucho tiempo), pueden aumentar el riesgo de padecer cáncer de piel de células escamosas y es probable que también otros tipos de cáncer de piel.

Xerodermia pigmentosa

Esta afección hereditaria muy poco frecuente reduce la capacidad de la piel para reparar los daños que sufre el ADN como consecuencia de la exposición a la luz solar. Las personas que tienen este trastorno a menudo padecen un gran número de tumores cancerosos de la piel desde la infancia.

Síndrome de nevo de células basales (síndrome de Gorlin)

En esta afección congénita (presente al momento de nacer) poco frecuente, las personas presentan muchos cánceres de células basales durante sus vidas. La mayoría de los casos, aunque no todos, son hereditarios. Las personas afectadas también pueden tener anomalías en la mandíbula y otros huesos, así como en los ojos y en el tejido nervioso. En las familias con este síndrome, los familiares afectados a menudo comienzan a desarrollar cánceres de células basales cuando son jóvenes (menos de 20 años).

Inmunidad reducida

El sistema inmunitario ayuda al cuerpo a combatir el cáncer de piel y de otros órganos. Las personas cuyos sistemas inmunitarios se han debilitado (debido a ciertas enfermedades o tratamientos médicos) tienen más probabilidades de padecer cáncer de piel no melanoma, incluyendo cáncer de células escamosas y otros tipos menos comunes, como el sarcoma de Kaposi y el carcinoma de células de Merkel.

Por ejemplo, a los pacientes que han recibido un trasplante de órgano se les administran medicamentos que debilitan su sistema inmunitario, a fin de evitar que el cuerpo rechace el nuevo órgano. Esto aumenta su riesgo de padecer cáncer de piel. La tasa de cáncer de piel en las personas que han tenido trasplantes puede ser tan alta como 70% dentro de 20 años después del trasplante. Los cánceres de piel crecen más rápidamente y tienden a ser más fatales en las personas que tienen sistemas inmunitarios débiles.

El tratamiento con altas dosis de corticosteroides también puede afectar el sistema inmunitario. Esto también puede aumentar el riesgo de cáncer de piel.

Infeción con el virus del papiloma humano

Los virus del papiloma humano (VPHs o HPV, en inglés) son un grupo de más de 100 virus que pueden causar papilomas o verrugas. Las verrugas que las personas contraen comúnmente en sus manos y pies parecen no tener relación con ninguna forma de cáncer. Sin embargo, algunos de los tipos de este virus, especialmente los que las personas

contraen en su área genital y anal aparentan estar relacionados con los cánceres de piel en esas áreas.

Fumar

Las personas que fuman tienen mayor probabilidad de padecer cáncer de piel de células escamosas, especialmente en los labios. El hábito de fumar no es un factor de riesgo conocido para el cáncer de células basales.

¿Sabemos cuáles son las causas del cáncer de piel de células basales y del cáncer de piel de células escamosas?

La mayoría de los casos de los cánceres de células basales y los cánceres de células escamosas se debe a la exposición sin protección a los rayos ultravioleta. Esta radiación procede de la luz solar, así como de fuentes artificiales, tales como las camas bronceadoras.

La exposición al sol sin protección por muchos años aumenta el riesgo de una persona de padecer cáncer de piel. La mayoría de los cánceres de piel probablemente son causados por exposiciones que hayan tenido lugar muchos años antes. También puede ser importante el patrón de la exposición. Por ejemplo, las quemaduras frecuentes en la niñez pueden aumentar el riesgo de cáncer de células basales muchos años o incluso décadas después.

El ADN es el químico en cada una de nuestras células que porta nuestros genes (las instrucciones sobre cómo funcionan nuestras células). Por lo general, nos asemejamos a nuestros padres porque de ellos proviene nuestro ADN. Sin embargo, el ADN afecta algo más que sólo nuestra apariencia. Algunos genes contienen instrucciones para controlar cuándo nuestras células crecen, se dividen y mueren.

La radiación ultravioleta (proveniente de la luz solar o de las lámparas bronceadoras) puede causar daños al ADN. Algunas veces este daño afecta ciertos genes que controlan la manera y el momento en que las células crecen y se dividen. Por lo general, las células pueden reparar el daño, pero en algunos casos esto resulta en ADN anormal, lo que puede ser el primer paso para que se origine un cáncer.

Todavía los investigadores no conocen todo sobre cómo los cambios del ADN resultan en cáncer de piel, aunque ellos han encontrado que muchos cánceres de piel tienen cambios en los *genes supresores de tumores*. La función normal de estos genes es ayudar a evitar el crecimiento sin control de las células.

El gen que con más frecuencia se encuentra alterado en los cánceres de células escamosas es el llamado *p53*. Este gen normalmente causa que las células dañadas mueran. Cuando este gen es alterado, estas células anormales pueden vivir por más tiempo y quizás se conviertan en cancerosas.

Un gen que comúnmente se encuentra mutado en los cánceres de células basales es el gen “patched” (PTCH). Este gen supresor de tumores normalmente ayuda a mantener el crecimiento celular bajo control, por lo que los cambios en este gen pueden hacer que las células crezcan fuera de control. Las personas que padecen el síndrome de nevo de células basales, el cual con frecuencia se hereda de uno de los padres y causa muchos cánceres de células basales, presentan un gen PTCH alterado en todas las células de sus cuerpos.

Estos cambios genéticos no son los únicos que pueden desempeñar un papel en el desarrollo de cáncer de piel. Es probable que también haya muchos otros.

Las personas con xeroderma pigmentoso (XP) tienen un alto riesgo de cáncer de piel. El xeroderma pigmentoso es una afección hereditaria poco frecuente resultante de un defecto en una enzima que repara los daños ocurridos al ADN. Debido a que las personas que padecen xeroderma pigmentoso tienen menos capacidad para reparar los daños causados en el ADN por la luz solar, éstas pueden padecer un gran número de tumores cancerosos en aquellas áreas de la piel expuestas al sol.

En la asociación entre el cáncer de piel de células escamosas y la infección por el virus del papiloma humano también están implicados el ADN y los genes. Estos virus contienen genes que le ordenan a las células infectadas producir ciertas proteínas que afectan las proteínas reguladoras del crecimiento de las células normales de la piel. Esto puede causar que las células de la piel crezcan demasiado y permanezcan vivas cuando están supuestas a morir.

Los científicos están estudiando otras asociaciones entre los cambios del ADN y el cáncer de piel. En el futuro, una mejor comprensión de la forma en que estos cambios en el ADN dan lugar al cáncer de piel pudiera utilizarse en el diseño de tratamientos para evitar o reparar este daño.

¿Pueden prevenirse el cáncer de piel de células basales y el cáncer de piel de células escamosas?

No todos los cánceres de piel de células basales y de células escamosas se pueden prevenir, pero hay cosas que usted puede hacer para reducir su riesgo de cáncer de piel.

Limite la exposición a la luz ultravioleta (UV)

La forma más importante de reducir su riesgo de los tipos de cáncer de piel de células basales y de células escamosas es limitar su exposición a la radiación ultravioleta. Lleve a cabo las medidas de protección contra el sol al estar al aire libre. “¡Ponte, úntate, colócate... y usa!” es una frase que puede ayudar a recordar los cuatro pasos clave que puede tomar para protegerse contra los rayos UV:

- ¡Ponte una camisa!

- ¡Úntate bloqueador solar!
- ¡Colócate un sombrero!
- ¡Usa lentes de sol para proteger los ojos y la piel sensible alrededor de éstos!

Proteja su piel con ropa

La ropa provee diferentes niveles de protección contra los rayos ultravioleta, dependiendo de muchos factores. Las camisas de manga larga, los pantalones largos y las faldas largas son los que proveen más protección. Los colores oscuros generalmente proveen más protección que los colores claros. Las telas con un tejido más tupido ofrecen una mejor protección que las telas con un tejido más suelto. Asimismo, la ropa seca generalmente protege mejor que la ropa mojada.

Tenga presente que cubrirse no bloquea todos los rayos ultravioleta. Si usted puede ver la luz a través de la tela, los rayos ultravioleta también pueden traspasarla.

Algunas compañías en los Estados Unidos producen ropa liviana y cómoda que protege contra la exposición ultravioleta incluso cuando está mojada. Esta ropa con protección solar puede tener una etiqueta que indica el valor del factor de protección a la radiación ultravioleta (UPF), el nivel de protección que provee la prenda de ropa contra los rayos ultravioleta del sol (en una escala del 15 al 50+). Mientras más alto es el UPF, mayor es la protección contra los rayos ultravioleta.

Los productos más nuevos, como los detergentes que se usan en la máquina de lavar, pueden aumentar el valor UPF de la ropa que usted posee. Éstos añaden una capa de protección UV a su ropa sin que se altere su color o textura.

Use sombrero

Un sombrero que tenga un ala a su alrededor de por lo menos dos a tres pulgadas es ideal ya que protege las áreas que a menudo son expuestas al sol intenso, tal como las orejas, los ojos, la frente, la nariz y el cuero cabelludo. También es recomendable una gorra con sombra (una gorra similar a una gorra de béisbol que incluye una tela de aproximadamente siete pulgadas o 15 centímetros que cuelga a los costados y detrás de la nuca) que proveerá más protección al cuello. Por lo general se pueden encontrar en las tiendas de artículos deportivos y de actividades al aire libre.

Una gorra de béisbol puede proteger la parte delantera y trasera de la cabeza, pero no el cuello o las orejas, donde comúnmente se originan los cánceres de piel. Los sombreros de mimbre y pajilla no protegen tanto como los hechos de telas con un tejido más estrecho.

Use bloqueador solar

Use protector (loción) solar y bálsamos labiales en las partes de la piel expuestas al sol, especialmente cuando la luz solar es intensa (por ejemplo, entre las 10:00 a.m. y las 4:00 p.m.). Muchos grupos, incluyendo la *American Academy of Dermatology*, recomiendan el

uso de productos con un factor de protección solar (*sun protection factor*, SPF) de 30 o más. Use bloqueador solar aunque el día esté brumoso o el cielo esté cubierto de nubes ligeras o poco compactas, ya que la luz ultravioleta puede atravesarlas.

Al aplicarse el bloqueador, siga siempre las instrucciones. Lo ideal es aplicarse una onza (lo suficiente para llenar la palma de la mano) para cubrir los brazos, las piernas, el cuello y la cara de un adulto promedio. La protección es óptima cuando se usa con abundancia en todas las áreas de la piel expuestas al sol. Para asegurar una protección continua, los bloqueadores deben reaplicarse; a menudo se recomienda reaplicarlo cada 2 horas. Muchos bloqueadores solares pierden eficacia cuando las personas sudan o nadan y luego los remueven con una toalla. Por lo tanto, los protectores tienen que volverse a aplicar para que ofrezcan el máximo de protección. Además, no hay que olvidar los labios, también existen bálsamos labiales con protección solar.

Algunas personas usan bloqueador solar porque quieren pasar más tiempo bajo el sol sin una quemadura de sol. El bloqueador solar no debe usarse para pasar más del tiempo del que usted pasaría bajo el sol, ya que aun así acabará con daño en su piel.

Los protectores solares pueden reducir la probabilidad de padecer queratosis actínica y cáncer de células escamosas. Sin embargo, no existen garantías, y si usted pasa mucho tiempo bajo el sol, está en riesgo de padecer cáncer de piel incluso si se aplica protector solar.

Si desea broncear su piel, una opción consiste en usar una crema o ungüento bronceador que **NO** requiera exponerse a la luz del sol para conseguir el efecto, evitándose así el peligro. Las lociones de bronceado sin luz solar contienen una sustancia llamada dihidroxiacetona (DHA). La DHA funciona al interactuar con proteínas en la superficie de la piel para producir color. Exponerse al sol pensando que así este producto será más eficaz es innecesario. El color del bronceado tiende a disiparse trascurridos algunos días. La mayoría de las lociones de bronceado sin luz solar proveen muy poca protección de los rayos UV. Por lo tanto, si usted se aplica una, aún debe usar un bloqueador solar y ropa que le proteja del sol cuando se encuentre en el exterior.

Use gafas o lentes de sol

La mejor protección para los ojos y la piel alrededor de los ojos la proveen las gafas de sol de tipo "envolventes" (*wrap-around*) que tienen un porcentaje de absorción de rayos ultravioleta de por lo menos 99%. Busque lentes de sol que bloqueen la luz UVA y UVB. Las etiquetas que indican "*UV absorption up to 400 nm*" (absorción de rayos ultravioleta hasta 400 nm), o "*Meets ANSI UV Requirements*" significa que los lentes bloquean por lo menos el 99% de los rayos ultravioleta. Si la etiqueta no lo indica así, no asuma que los lentes proveen alguna protección.

Busque la sombra

Otra manera de limitar la exposición a la luz ultravioleta es evitar estar bajo la exposición directa de la luz solar por un período prolongado. Esto resulta particularmente importante de las 10:00 a.m. a las 4:00 p.m., cuando la luz ultravioleta es más intensa. Si no tiene

certeza sobre la intensidad del sol, sírvase de la prueba de la sombra. Si su sombra proyectada es menor a su estatura, los rayos del sol están en su punto más fuerte, y resulta importante que se proteja del sol.

Cuando se encuentre en el exterior, proteja su piel. Recuerde que la luz solar (y los rayos UV) pueden atravesar las nubes ligeras y el reflejo de los rayos puede rebotar en agua, arena, concreto y nieve, y hasta puede atravesar la superficie del agua.

El índice de luz ultravioleta: la cantidad de luz ultravioleta que alcanza el suelo en cualquier lugar depende de un número de factores, incluyendo la hora del día, la temporada del año, la elevación, y la cobertura nubosa. Para ayudar a las personas a entender mejor la intensidad de la luz ultravioleta en su área en un día determinado, el *National Weather Services* y la *US Environmental Protection Agency* han creado el índice de luz ultravioleta. Este índice les proporciona a las personas una idea de cuán intensa es la radiación ultravioleta en el área donde viven en una escala de 1 al 11+. Un número más alto significa una probabilidad mayor de quemadura solar, daño a la piel y en última instancia cánceres de piel de todas clases. Su índice de luz ultravioleta debe estar disponible diariamente en su periódico local, en los informes sobre el clima transmitidos por televisión, o en Internet (www.epa.gov/sunwise/uvindex.html).

Evite las camas bronceadoras y las lámparas de sol

Muchas personas creen que los rayos UV de las camas bronceadoras no son perjudiciales, lo cual no es cierto. Las lámparas bronceadoras emiten UVA y usualmente rayos UVB. Ambos rayos pueden causar daños a la piel a largo plazo, y contribuir al cáncer de piel. La mayoría de los médicos y organizaciones de la salud no recomiendan el uso de las camas bronceadoras ni las lámparas de sol.

Proteja a los niños del sol

Los niños necesitan especial atención, ya que éstos tienden a pasar más tiempo al aire libre y pueden quemarse más fácilmente. Los padres y las personas que cuidan de los niños deben protegerlos de la exposición excesiva al sol con los pasos descritos anteriormente. Los niños mayores necesitan tener cuidado con la exposición solar a medida que se vayan haciendo más independientes. Cubrir a los niños lo más razonable posible, resulta importante particularmente en los lugares del mundo más soleados. Usted debe desarrollar el hábito de usar bloqueador solar en la piel expuesta al sol tanto para usted como para sus hijos siempre que pase tiempo al aire libre y pudiera estar expuesto a una gran cantidad de luz solar.

Se debe evitar que los bebés menores de 6 meses reciban directamente la luz solar y se deben proteger del sol con sombreros y ropa protectora. El bloqueador solar se puede usar en áreas pequeñas de la piel expuestas al sol sólo si no hay la ropa y la sobra adecuada.

Comentario sobre la exposición al sol y la vitamina D

Los médicos están aprendiendo más sobre los numerosos beneficios a la salud que ofrece la vitamina D. Incluso puede ayudar a reducir el riesgo de algunos cánceres. La vitamina D es producida naturalmente por su piel cuando usted se expone al sol. La cantidad de vitamina D que usted obtiene depende de muchos factores, incluyendo su edad, cuán oscura es su piel y con cuánta intensidad el sol brilla en el lugar donde vive.

Actualmente, los médicos no están seguros cuál es el nivel óptimo de vitamina D. Se están realizando muchas investigaciones sobre este tema. Siempre que sea posible, resulta mejor obtener la vitamina D de su alimentación o complementos vitamínicos en lugar de la exposición al sol, ya que las fuentes alimentarias y los complementos vitamínicos no aumentan el riesgo de cáncer de piel. Además, por lo general son típicamente maneras más confiables para obtener la cantidad de vitamina D que necesita.

Para más información sobre cómo protegerse usted y su familia de la exposición a la luz ultravioleta, lea nuestro documento *Prevención y detección temprana del cáncer de piel*.

Evite los químicos dañinos

La exposición a ciertos químicos, tal como el arsénico, puede aumentar el riesgo de padecer cáncer de piel. Las personas pueden estar expuestas a arsénico mediante el agua de pozo en algunas áreas, pesticidas y herbicidas, algunas medicinas (tal como trióxido de arsénico) y remedios herbarios (se ha encontrado arsénico en algunos remedios herbarios tradicionales importados de China), y ciertas ocupaciones (tal como trabajos en minería y fundición).

Más información sobre la prevención del cáncer de piel

Muchas organizaciones llevan a cabo actividades para la prevención del cáncer de piel en escuelas y áreas de recreación. Otras proveen folletos informativos y anuncios de servicio público. Para más información, lea la sección “Recursos adicionales” de este documento.

¿Se pueden detectar temprano el cáncer de piel de células basales y el cáncer de piel de células escamosas?

El cáncer de piel de células basales y el cáncer de piel de células escamosas se pueden detectar en sus primeras etapas. Como parte de un examen de rutina relacionado con el cáncer, el médico debe examinar minuciosamente su piel. Él o ella debe estar dispuesto a discutir cualquier duda o preocupación que usted tenga acerca de este examen.

Usted también puede desempeñar una función importante en la detección temprana del cáncer de piel. Es importante que usted se examine toda su piel, preferiblemente una vez al mes. Usted deberá conocer los patrones de los lunares, las imperfecciones, las pecas y

otras marcas que tenga en la piel para poder detectar cualquier cambio. Lo mejor es hacer el autoexamen en una habitación donde haya mucha luz y frente a un espejo de cuerpo entero. Para las áreas difíciles de ver puede usarse un espejo de mano.

Deben examinarse todas las áreas, incluyendo las palmas de las manos y las plantas de los pies, el cuero cabelludo, las orejas, debajo de sus uñas y su espalda (para información más detallada sobre el autoexamen de la piel, lea nuestro documento Prevención y detección temprana del cáncer de piel y el folleto disponible en inglés *Why You Should Know About Melanoma*. Los amigos y los miembros de la familia también pueden ayudarlo con estos exámenes, especialmente cuando se trate de áreas difíciles de ver, como la parte más baja de la espalda o la parte posterior de sus muslos. Muestre a su médico cualquier área que le preocupe.

Aquellas manchas de la piel que sean nuevas o muestren cambios de tamaño, forma o color deben ser evaluadas de inmediato por un médico. Cualquier llaga, protuberancia, imperfección, marca o cambio en el aspecto o la sensación de un área de la piel pudiera ser una señal de cáncer o una advertencia de que puede producirse. La piel puede volverse escamosa o áspera, o bien empezar a sangrar o a exudar. Pudiera experimentar picazón, dolor o sensibilidad, y es posible que haya inflamación y enrojecimiento.

El cáncer de piel de células basales y de células escamosas puede tener el aspecto de diversas marcas en la piel. Las señales de aviso principales son la aparición de una nueva masa, una mancha o protuberancia que esté creciendo (en el transcurso de unos meses, o de uno a dos años), o bien una úlcera que no sane en un plazo de 2 meses (consulte la próxima sección “¿Cómo se diagnostican los tipos de cáncer de piel de células basales y de células escamosas?” para una descripción más detallada de lo que debe prestar atención).

¿Cómo se diagnostican los tipos de cáncer de piel de células basales y de células escamosas?

Si un área anormal de su piel sugiere la posibilidad de un cáncer de piel, se pueden emplear ciertas pruebas y exámenes clínicos, como una biopsia, para determinar si se trata de un cáncer o de otro problema de la piel. También se pueden hacer otras pruebas si existe una probabilidad de que el cáncer de piel se haya propagado a otras áreas del cuerpo.

Señales y síntomas del cáncer de piel de células basales y de células escamosas

Los cánceres de piel rara vez causan síntomas molestos sino hasta cuando aumentan bastante de tamaño. Es entonces cuando estos cánceres pueden sangrar o incluso causar dolor. Sin embargo, estos cánceres se pueden usualmente observar o palpar mucho tiempo antes de que alcancen este punto.

A menudo, los carcinomas de células basales aparecen como áreas planas, firmes y claras, o como áreas elevadas pequeñas de color rosado o como áreas rojas, translúcidas, brillantes y cerosas que pueden sangrar después de una lesión menor. Pueden tener uno o más vasos sanguíneos anormales, un área hundida en el centro y/o mostrar áreas de color azul, café o negro. Los carcinomas basales grandes pueden tener áreas con secreciones o con costras. Por lo general se originan sobre áreas que están expuestas al sol, especialmente la cabeza y el cuello, aunque pueden presentarse en cualquier parte del cuerpo.

Los carcinomas de células escamosas pueden aparecer como protuberancias crecientes, a menudo de superficie áspera, escamosa o con costra. También pueden lucir como manchas planas rojizas en la piel que crecen lentamente. Comúnmente aparece en las áreas del cuerpo expuestas al sol, tales como la cara, las orejas, el cuello, los labios y el dorso de las manos. Con menor frecuencia, se forman en la piel del área genital. También puede surgir en cicatrices o llagas de la piel en otras partes del cuerpo.

Estos dos tipos de cáncer de piel pueden presentarse como un área plana que sólo muestra leves cambios comparados con la piel normal.

Los cánceres de piel distintos al melanoma, al cáncer de células basales y al cáncer de células escamosas son por mucho menos comunes, y pueden lucir diferentes.

- El *sarcoma de Kaposi* suele empezar como pequeñas áreas similares a un "moretón" que se convierten en tumores morados o rojizos debajo de la piel.
- Por lo general, la *micosis fungoide* (un tipo de linfoma cutáneo que se origina en la piel) empieza como una erupción, a menudo en los glúteos, las caderas o la parte inferior del abdomen. Puede parecerse a una alergia de la piel u otro tipo de irritación de la misma.
- Los *tumores de los anexos* se presentan como protuberancias dentro de la piel.
- Los *sarcomas de la piel* se manifiestan como grandes masas debajo de la superficie de la misma.
- Los *tumores de células de Merkel* suelen aparecer en forma de nódulos firmes de color rosa, rojo o púrpura, o de úlceras (llagas) localizadas en la cara o, con menos frecuencia, en los brazos o las piernas.

Si su médico sospecha que usted puede tener cáncer de piel, él o ella utilizarán uno o más de las siguientes pruebas o exámenes para confirmar la sospecha.

Antecedentes médicos y examen físico

Por lo general, lo primero que hace el médico es obtener su historia clínica (preguntas acerca de los síntomas y los factores de riesgo). El médico le preguntará cuándo le apareció por primera vez la marca en la piel y si ésta ha cambiado de tamaño o de aspecto. También puede preguntar si en el pasado usted estuvo expuesto a posibles causas de cáncer de piel (incluyendo quemaduras por el sol y prácticas de bronceado) y si usted o algún miembro de su familia ha tenido este tipo de cáncer.

Durante el examen físico, el médico observará el tamaño, la forma, el color y la textura del área(s) en cuestión, y si ésta sangra o se descama. Se le examinará el resto del cuerpo para ver si tiene manchas o lunares que puedan estar relacionados con el cáncer de piel.

El médico también puede examinar los ganglios linfáticos cercanos, los cuales son cúmulos de células del sistema inmunitario del tamaño de un fríjol que se pueden palpar debajo de la piel en ciertas áreas. Algunos cánceres de piel se pueden propagar a los ganglios linfáticos. Cuando esto ocurre, los ganglios linfáticos pudieran volverse más grandes y firmes de lo normal.

Si su médico le examinó y sospecha que usted tiene cáncer de piel, es posible que le pida consultar a un dermatólogo (un médico especializado en enfermedades de la piel), quien examinará el área con más detenimiento.

Junto con el examen físico convencional, algunos dermatólogos utilizan una técnica llamada *dermatoscopia* (también llamada *dermoscopio*, *microscopia de epiluminiscencia* [ELM] o *microscopia de superficie*) para observar áreas de la piel con más claridad. El médico usa un dermatoscopio, el cual contiene lentes de ampliación y una fuente de luz colocada cerca de la piel. A veces se aplica una capa delgada de aceite durante la utilización de este instrumento. Se puede tomar una imagen digital o fotográfica del área.

Cuando se emplea por un dermatólogo experimentado, esta prueba puede mejorar la precisión en la detección de los cánceres de piel en etapas iniciales. Además, esta técnica puede con frecuencia ayudar a asegurarle que la lesión probablemente sea benigna (no cancerosa) sin que tenga que someterse a una biopsia.

Biopsia de piel

Si el médico piensa que un área pudiera presentar un cáncer de piel, tomará una muestra de piel del área sospechosa para observarla con un microscopio. Esto se conoce como *biopsia de piel*. Si la biopsia remueve el tumor por completo, a menudo esto es suficiente para curar los cánceres de células escamosas y los cánceres de células basales sin necesidad de más tratamiento.

Para hacer una biopsia de piel, pueden utilizarse diferentes métodos. El método elegido depende del tipo de cáncer de piel que se sospecha, de la localización del mismo en el cuerpo y del tamaño del área afectada, entre otros factores. Cualquier biopsia es propensa a dejar por lo menos una pequeña cicatriz. Los diferentes métodos producen diferentes tipos de cicatrices. Por lo tanto, si esto le preocupa hable con su médico acerca de las cicatrices antes de llevar a cabo la biopsia.

Las biopsias de la piel se hacen usando anestesia local (medicamento que bloquea el dolor), la cual se inyecta en el área con una aguja muy pequeña. Es probable que usted sienta un pequeño pinchazo y un poco de ardor a medida que se inyecta la medicina, pero no debe sentir ningún dolor durante la biopsia.

Biopsia por “afeitado” (raspado)

La biopsia por “afeitado” es una de las formas de hacer una biopsia de piel. Después de insensibilizar el área con un anestésico local, el médico raspa las capas superiores de la piel (la epidermis y la parte más superficial de la dermis) con una navaja de bisturí.

Biopsia por punción

La biopsia por punción extrae una muestra de piel más profunda. Para este tipo de biopsia, el médico utiliza un instrumento que se asemeja a un pequeño cortador de galletas redondas. Una vez insensibilizada la piel con anestesia local, el médico hace girar el instrumento sobre la superficie de la piel hasta que éste atraviesa todas las capas de la misma, incluyendo la dermis, la epidermis y las partes superiores de la hipodermis.

Biopsias incisionales y escisionales

Para examinar un tumor que puede haber crecido en las capas más profundas de la piel, el médico puede que utilice una técnica de biopsia incisional o escisional. Después de anestesiar el área con un anestésico local, se utiliza un bisturí para cortar a través del espesor completo de la piel. Se extrae una cuña o elipse de piel para hacer un examen, y los bordes de la herida se suturan.

Cuando se emplea la biopsia incisional sólo se extrae una parte del tumor. En una biopsia por escisión, se extirpa el tumor por completo.

Examen de las muestras de biopsia

Todas las muestras de biopsias de piel son examinadas por un patólogo a través de un microscopio. Un patólogo es un médico con entrenamiento en el examen y diagnóstico de muestras de tejido. A menudo, la muestra de piel se envía a un dermatopatólogo, un médico que ha recibido un entrenamiento especial en hacer diagnósticos a partir de muestras de piel.

Biopsia de los ganglios linfáticos

En casos poco comunes donde el cáncer de piel se propagó, por lo general alcanza primero a los ganglios linfáticos adyacentes, los cuales son pequeños grupos en forma de fríjol de células inmunitarias. Si su médico siente que los ganglios linfáticos cercanos al tumor están muy grandes o muy duros puede ordenar una biopsia de los ganglios linfáticos para determinar si el cáncer se ha propagado a ellos.

Biopsia por aspiración con aguja fina

La biopsia por aspiración con aguja fina usa una jeringa con una aguja delgada y hueca para extraer fragmentos de tejido muy pequeños. La aguja es más pequeña que la que se

usa en los análisis de sangre. Algunas veces, primero se usa un anestésico local para anestesiar el área. Esta prueba muy pocas veces causa mucha molestia y no deja cicatriz.

No se usa para diagnosticar tumores sospechosos de la piel, sino que se puede usar para hacer biopsias de los ganglios linfáticos agrandados cerca del cáncer de piel para descubrir si el cáncer se ha propagado. Las biopsias por aspiración con aguja fina no son tan invasivas como algunos otros tipos de biopsia, pero puede que no siempre provean suficiente cantidad de muestra para detectar células cancerosas.

Biopsia quirúrgica (por escisión) de los ganglios linfáticos

Si el médico aún sospecha que el cáncer se ha propagado a algún ganglio linfático, después de realizar una biopsia por aspiración con aguja fina que no indicó cáncer, se extirpará el ganglio linfático mediante cirugía para luego ser examinado. A menudo, esto se puede hacer bajo anestesia local en el consultorio médico o en un centro de cirugía para pacientes ambulatorios. Este procedimiento deja una cicatriz pequeña.

¿Cómo se clasifican por etapas el cáncer de piel de células basales y el cáncer de piel de células escamosas?

La clasificación por etapas o estadios (estadificación) es un proceso para determinar qué tan propagado está un cáncer. Debido a que el cáncer de células basales es casi siempre curado antes de que se propague a otros órganos, sólo se clasifica si el tumor tiene gran tamaño. El cáncer de células escamosas presenta un riesgo de extensión algo mayor (aunque aún bastante pequeño), por lo que la clasificación algunas veces pudiera hacerse, particularmente en las personas que tienen un mayor riesgo de propagación. Esto incluye a personas con sistemas inmunitarios suprimidos, como aquellas que han sido sometidas a trasplantes de órganos y las personas infectadas con VIH (HIV, en inglés), el virus que causa sida.

Estas pruebas y estudios que se describen en la sección “¿Cómo se diagnostican los tipos de cáncer de piel de células basales y de células escamosas?” son los que se usan principalmente para ayudar a determinar la etapa del cáncer. En pocas ocasiones, también se pueden usar estudios por imágenes, tal como radiografías, tomografías computarizadas o imágenes por resonancia magnética.

Sistema TNM del *American Joint Committee on Cancer* (AJCC)

El sistema de clasificación por etapas es la forma de resumir el alcance de la propagación de un tumor. Esto ayuda a los miembros de su equipo de atención a determinar el pronóstico (la expectativa de supervivencia) del paciente, así como las mejores opciones de tratamiento.

El sistema que se usa con más frecuencia para clasificar por etapas los cánceres de piel de células basales y los cánceres de piel de células escamosas es el sistema TNM de la *American Joint Commission on Cancer (AJCC)*. El carcinoma de células de Merkel tiene otro sistema de clasificación AJCC, el cual no se describe en este documento.

Se pueden usar los resultados de los exámenes físicos y otras pruebas para asignar las categorías T, N y M, y agruparlas en una etapa (estadio). El sistema TNM de clasificación por etapas contiene tres piezas clave de información:

- La letra **T** significa tumor (su tamaño, localización y cuán lejos se ha propagado a la piel y a los tejidos adyacentes).
- La **N** significa que hay propagación a los ganglios (**nódulos**) linfáticos cercanos (pequeños grupos de células del sistema inmunitario, en forma de fríjol, a donde los cánceres a menudo se propagan primero).
- La **M** representa **metástasis** (la propagación a órganos distantes).

Categorías T

Los posibles valores de la T son:

TX: no se puede evaluar el tumor primario.

T0: no hay evidencia de tumor primario.

Tis: carcinoma in situ (el tumor sigue confinado en la epidermis).

T1: el tumor mide 2 centímetros (cm) de diámetro mayor (alrededor de 4/5 de pulgada) o menos, y no tiene ninguna o sólo tiene una característica de alto riesgo (ver información más adelante).

T2: el tumor mide más de 2cm de diámetro mayor, o es de cualquier tamaño con dos o más características de alto riesgo.

T3: el tumor invade los huesos faciales, tal como los huesos de la mandíbula o los huesos que rodean los ojos.

T4: el tumor invade otros huesos en el cuerpo o invade la base del cráneo.

Características de alto riesgo: estas características se usan para distinguir entre algunos tumores T1 y T2.

- El grosor del tumor es mayor de 2 milímetros (mm).
- El tumor ha invadido la dermis inferior o la hipodermis (nivel Clark IV o V).
- El tumor ha invadido los diminutos nervios en la piel (invasión perineural).
- El tumor comenzó en una oreja o en la parte externa de la boca que produce pelo.

- Las células del tumor lucen muy anormales (pobremente diferenciadas o indiferenciadas) cuando se observan con un microscopio.

Categorías N

Los posibles valores de la N son:

NX: no se pueden evaluar los ganglios linfáticos adyacentes.

N0: no se ha propagado a los ganglios linfáticos adyacentes.

N1: propagación a un ganglio linfático cercano, el cual se encuentra en el mismo lado del cuerpo que el tumor primario, y mide 3 cm o menos de diámetro mayor.

N2a: propagación a un ganglio linfático cercano, el cual se encuentra en el mismo lado del cuerpo que el tumor primario, y mide más de 3 cm, pero no más de 6 cm de diámetro.

N2b: propagación a más de un ganglio linfático cercano que se encuentran en el mismo lado del cuerpo que el tumor primario, ninguno de los cuales mide más 6 cm de diámetro mayor.

N2c: propagación a ganglio(s) linfático(s) cercano(s) que se encuentra en el mismo lado del cuerpo que el tumor primario, ninguno de los cuales mide más 6 cm de diámetro mayor.

N3: propagación a cualquier ganglio linfático cercano que mide más de 6 cm de diámetro mayor.

Categorías M

Los valores de la M son:

M0: no hay propagación a órganos distantes.

M1: propagación a órganos distantes.

Agrupación por etapas

Para asignar una etapa, la información acerca del tumor, y si éste se ha extendido o no a los ganglios linfáticos y a otros órganos, se combina en un proceso llamado *agrupamiento de etapas*. Las etapas se describen usando el número 0 y con números romanos del I al IV. Por lo general, los pacientes con cánceres en etapas menores tienden a tener un mejor pronóstico de cura o una mejor supervivencia a largo plazo.

Etapas 0	Tis, N0, M0
Etapas I	T1, N0, M0
Etapas II	T2, N0, M0

Etapa III	T3, N0, M0 T1 a T3, N1, M0
Etapa IV	T1 a T3, N2, M0 Cualquier T, N3, M0 T4, cualquier N, M0 cualquier T, cualquier N, M1

¿Cómo se tratan el cáncer de piel de células basales y el cáncer de piel de células escamosas?

Esta información representa los puntos de vista de los médicos y del personal de enfermería que prestan servicio en la Junta Editorial del Banco de Datos de Información de la Sociedad Americana Contra El Cáncer. Estos puntos de vista se basan en la interpretación que ellos hacen de los estudios publicados en revistas médicas, así como en su propia experiencia profesional.

La información sobre tratamientos incluida en este documento no constituye una política oficial de la Sociedad y no tiene como objetivo ofrecer asesoramiento médico que reemplace la experiencia y el juicio de su equipo de atención médica contra el cáncer. Su objetivo es ayudar a que usted y a su familia tomen decisiones informadas, conjuntamente con su médico.

Es posible que su médico tenga motivos para sugerir un plan de tratamiento distinto de estas opciones generales de tratamiento. No dude en consultarle acerca de sus opciones.

Información general sobre tratamientos

Las próximas secciones describen los varios tipos de tratamientos usados para los tipos de cáncer de piel no melanoma. Le sigue información sobre las opciones de tratamiento convencional según el tipo de cáncer de piel.

Los tratamientos que se describen en estas secciones son los que se pueden usar para queratosis actínica, carcinoma de células escamosas, carcinoma de células basales y carcinoma de células de Merkel. Otros cánceres de piel, como el melanoma, el linfoma de piel, el sarcoma de Kaposi y otros sarcomas se tratan de manera diferente. Estos cánceres se discuten en documentos por separado.

Afortunadamente, la mayoría de los cánceres de piel de células basales y escamosas se pueden curar mediante una cirugía razonablemente pequeña u otros tipos de tratamientos locales.

¿Qué causa los tipos de cáncer de piel de células basales y de células escamosas?

Existen muchos tipos diferentes de cirugía para los cánceres de células basales y los cánceres de células escamosas. Las opciones de cirugía dependen de cuán grande es el cáncer, de la localización del mismo en el cuerpo y del tipo específico de cáncer de piel. En la mayoría de los casos, la cirugía se puede realizar en el consultorio del médico o en la clínica. En el caso de ciertos cánceres de piel con un alto riesgo de propagación, a veces pueden administrarse otros tratamientos, como radiación o quimioterapia, después de la cirugía.

Escisión simple

Este procedimiento es similar a una biopsia escisional (descrita en la sección “¿Cómo se diagnostican los tipos de cáncer de piel de células basales y de células escamosas?”, aunque en este caso el diagnóstico ya se conoce. Para este procedimiento, primero se adormece la piel con anestesia local. Entonces, se extirpa el tumor con un bisturí junto con una porción de la piel normal circundante. La piel restante se sutura cuidadosamente, y queda una cicatriz pequeña.

Legrado (curetaje) y electrodesecación

En este tratamiento se extirpa el cáncer raspándolo con una cureta (un instrumento largo y delgado con un borde afilado en el extremo), y luego se trata el área donde estaba localizado el tumor con una aguja eléctrica (electrodos) para destruir el resto de las células cancerosas. A menudo, este proceso es repetido. La electrodesecación y el curetaje constituyen un buen tratamiento para los tumores cancerosos de células basales y de células escamosas. Este procedimiento deja una pequeña cicatriz.

Cirugía de Mohs (cirugía controlada mediante microscopio)

Mediante la técnica de Mohs el cirujano elimina la delgada capa de piel que el tumor puede haber invadido y luego observa la muestra con un microscopio. Si se observan células cancerosas, se extirpa la próxima capa y se examina. Este procedimiento se repite hasta que no haya indicios de células cancerosas en las muestras de piel. Este proceso es lento, pero permite salvar más piel normal anexa al tumor, y crea una mejor estética después de la cirugía. Esta técnica altamente especializada sólo debe ser empleada por médicos con capacitación en este procedimiento.

Cirugía de ganglios linfáticos

Si los ganglios linfáticos cercanos a un cáncer de piel no melanoma (especialmente a un carcinoma de células escamosas o de células de Merkel) están aumentando de tamaño, los médicos deberán preocuparse porque el cáncer pueda haberse extendido a dichos ganglios. Se le puede hacer una biopsia a los ganglios (lea la sección “¿Cómo se diagnostican los tipos de cáncer de piel de células basales y de células escamosas?”) o

extirparlos mediante una operación llamada *disección de ganglio linfático* y observarlos con un microscopio para determinar si hay signos de cáncer. Esta operación es más compleja que la cirugía de la piel, y usualmente requiere anestesia general (usted está dormido).

El linfedema, una complicación en la que se acumula exceso de líquido en las piernas o los brazos, es un posible efecto secundario a largo plazo de la disección de ganglio linfático. Los ganglios linfáticos en la ingle o debajo del brazo normalmente ayudan a drenar el líquido de las piernas y los brazos. Si se extirpan los ganglios linfáticos, puede que el líquido se acumule resultando en la inflamación de dichas extremidades. Si esta inflamación es bastante grave, puede causar problemas con la piel y un riesgo aumentado de infecciones en la extremidad. Las medias elásticas o mangas pueden ayudar a algunas personas con este padecimiento. Para más información, consulte nuestro documento disponible en inglés *Understanding Lymphedema (For Cancers Other Than Breast Cancer)*.

Injertos de piel y cirugía reconstructiva

Una vez extirpado un cáncer de piel no melanoma de gran tamaño, quizás no sea posible estirar la piel contigua lo suficiente como para poder suturar los bordes de la herida. En estos casos, se puede obtener piel sana de otra parte del cuerpo e injertarla sobre la herida para ayudar a sanarla y reemplazar la apariencia del área afectada. También otros procedimientos quirúrgicos reconstructivos pueden ser útiles en algunos casos.

Otras formas de terapia local para el cáncer de piel de células basales y de células escamosas

Algunos otros métodos se pueden emplear para tratar los cánceres de piel de células basales y de células escamosas que no se han propagado a los ganglios linfáticos ni a otras partes del cuerpo. Algunos de estos tratamientos son descritos como tipos de cirugías, ya que destruyen un área específica del tejido de cuerpo. Sin embargo, estas técnicas no conllevan el uso de bisturís o cortar la piel.

Criocirugía (crioterapia)

Para este tratamiento se aplica nitrógeno líquido al tumor para congelar y destruir las células anormales. Una vez que el área de la piel muerta se descongela, puede que se inflame y se pueden formar ampollas y costras sobre esa área. Puede que la herida sane en uno o dos meses y dejará cicatriz. El área tratada podrá quedar con un color más pálido después del tratamiento.

A menudo, la criocirugía se utiliza para afecciones precancerosas tales como la queratosis actínica, así como para los carcinomas de células basales pequeñas y de células escamosas.

Terapia fotodinámica

En este tratamiento se usa un medicamento especial que se aplica a la piel o se inyecta en la sangre del paciente. Este medicamento se acumula en las células del tumor durante el transcurso de varias horas o días, y hace que las células sean sensibles a ciertos tipos de luz (colores). Entonces se enfoca una fuente de luz en el tumor o tumores, causando la muerte de las células tumorales. Un posible efecto secundario de la terapia fotodinámica consiste en que la piel puede volverse muy sensible a la luz por un período de tiempo (a menudo varias semanas). Por lo tanto, deben tomarse precauciones para evitar quemaduras graves.

La terapia fotodinámica se puede usar para tratar los queratosis actínicas. Sin embargo, aún falta determinar su papel exacto en el tratamiento de los cánceres de piel que no son melanoma. Para más información sobre este tema, lea nuestro documento disponible en inglés *Photodynamic Therapy*.

Quimioterapia tópica

La quimioterapia es un tratamiento con medicamentos que destruyen las células cancerosas. El término quimioterapia tópica significa que el medicamento contra el cáncer se coloca directamente en la piel (usualmente en una crema o ungüento), en lugar de administrarse por vía oral o inyectarse en una vena. El medicamento de uso más frecuente en el tratamiento tópico de los cánceres de piel de células basales y de células escamosas es el 5-fluorouracilo (también llamado 5-FU).

Cuando se aplica directamente en la piel en forma de crema, el 5-fluorouracilo llega a las células cancerosas cercanas a la superficie de la piel, pero no a las que pudieran haber penetrado profundamente a la piel, ni a las que se han extendido a otros órganos. Por este motivo, el tratamiento con fluorouracilo suele utilizarse solamente en afecciones precancerosas tales como la queratosis actínica y para algunos cánceres de piel muy superficiales.

Debido a que sólo se aplica a la piel, el medicamento no se propaga por todo el cuerpo. Por lo tanto, no causa los mismos efectos secundarios que pueden ocurrir con la quimioterapia sistémica (tratamiento que afecta a todo el cuerpo). Sin embargo, el tratamiento puede ocasionar que la piel se ponga roja y muy sensible durante varias semanas, lo que puede causar muchas molestias a algunas personas. Otros medicamentos tópicos pueden usarse para ayudar a aliviar esto. El fluorouracilo también aumenta la sensibilidad de la piel a la luz solar, de manera que las áreas tratadas deben protegerse del sol para evitar quemaduras durante varias semanas después del uso de esta crema.

Algunas veces se usa un gel que contiene el medicamento diclofenaco para tratar la queratosis actínica. Este medicamento pertenece a los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID, por sus siglas en inglés), un grupo que incluye analgésicos como la aspirina y el ibuprofeno.

Modificadores de la respuesta inmunitaria

Hay ciertos medicamentos que pueden reforzar la respuesta inmunitaria del cuerpo contra el cáncer, provocando su reducción en tamaño y desaparición.

El "imiquimod" es una crema que se puede aplicar a la queratosis actínica y a algunos cánceres de células basales. No es un medicamento de quimioterapia, sino que en lugar de esto, causa que el sistema inmunitario reaccione a la lesión de la piel y cause su destrucción.

El interferón es una versión artificial de una proteína del sistema inmunitario. Puede inyectarse directamente sobre el tumor para estimular la respuesta inmunitaria contra el tumor. Puede usarse ocasionalmente cuando la cirugía no es posible, pero puede no ser tan eficaz como otros tratamientos.

Cirugía láser

Este método relativamente reciente utiliza rayos láser para vaporizar las células cancerosas. Algunas veces se usa en caso de carcinoma de células escamosas in situ (que sólo afecta la epidermis) y en carcinomas de células basales muy superficiales (aquellos que están sólo en la superficie de la piel). No sabemos todavía si este tipo de tratamiento es tan eficaz como los métodos convencionales de tratamiento, y no es frecuentemente usado.

Radioterapia para el cáncer de piel de células basales y de células escamosas

La radioterapia utiliza rayos de alta energía (tales como los rayos X) o partículas (tales como los fotones, electrones o protones) para destruir las células cancerosas. La radioterapia externa enfoca la radiación desde fuera del cuerpo sobre el tumor de la piel. El tratamiento es muy similar a la radiografía, pero la radiación es más intensa. El procedimiento en sí no es doloroso. Cada tratamiento dura sólo unos minutos, aunque el tiempo de preparación (colocarle en el lugar correcto para el tratamiento) toma más.

Si un tumor es muy grande, o está en un área de la piel que dificulte la cirugía, la radiación puede utilizarse como tratamiento primario (principal), en lugar de la cirugía. La radioterapia primaria resulta a menudo beneficiosa para aquellos pacientes mayores que, debido a su precario estado de salud general, no pueden tolerar una cirugía. La radioterapia puede curar un tumor canceroso de la piel no melanoma de tamaño pequeño y retrasar el crecimiento de tumores cancerosos más avanzados. La radiación también es útil en combinación con otras terapias, particularmente en el caso de carcinoma de células de Merkel.

En algunos casos, la radiación puede utilizarse después de la cirugía como terapia adyuvante (adicional) para destruir cualquier depósito pequeño de células cancerosas remanentes que pudieran no ser visibles durante la cirugía. Esto disminuye el riesgo de que el cáncer regrese después de la cirugía. La radiación también puede utilizarse para

ayudar a tratar un cáncer de piel no melanoma que se haya extendido a los ganglios linfáticos o a otros órganos.

Los efectos secundarios de la radiación pueden incluir irritación, enrojecimiento y sequedad de la piel, así como pérdida de pelo en el área tratada. Con los tratamientos más prolongados, estos efectos secundarios pudieran empeorar. Al cabo de muchos años, pueden aparecer nuevos tumores cancerosos de la piel en áreas tratadas anteriormente con radiación. Por este motivo, no suele utilizarse la radiación para tratar el cáncer de piel en los jóvenes. No se recomienda el uso de radiación en personas con ciertas afecciones hereditarias (tales como el síndrome de nevo de células basales o el xeroderma pigmentoso), quienes pueden estar en un mayor riesgo de nuevos cánceres, o en personas con enfermedades del tejido conectivo (como lupus o esclerodermia), lo que la radiación pudiera empeorar.

Para más información general sobre la radioterapia, consulte nuestro documento Radioterapia: una guía para los pacientes y sus familias.

Quimioterapia sistémica para el cáncer de piel de células basales y de células escamosas

La *quimioterapia sistémica* usa medicamentos contra el cáncer que se inyectan en una vena o se administran por la boca. Estos medicamentos pasan a través del torrente sanguíneo a todas las partes del cuerpo. A diferencia de la quimioterapia tópica, la quimioterapia sistémica puede atacar las células cancerosas que se han propagado a los ganglios linfáticos y otros órganos.

Para tratar un carcinoma de células escamosas o un carcinoma de células de Merkel que se haya extendido a otros órganos, puede utilizarse uno o más medicamentos quimioterapéuticos. Algunos de los medicamentos de quimioterapia, tales como el cisplatino, la doxorubicina, el 5-fluoruracilo (5-FU), el topotecán y el etopósido se administran por vía intravenosa (por vena), usualmente una vez cada varias semanas. Estos medicamentos a menudo pueden demorar la propagación de estos cánceres y aliviar algunos de los síntomas. En algunos casos, pueden reducir el tamaño de los tumores lo suficiente como para emplear otros tratamientos, tal como cirugía o radioterapia.

Los medicamentos de quimioterapia atacan a las células que se están dividiendo rápidamente, razón por la cual funcionan contra las células cancerosas. Sin embargo, otras células en el cuerpo, tales como aquellas en la médula ósea, el revestimiento de la boca y los intestinos, así como los folículos pilosos, también se dividen rápidamente. Estas células también son susceptibles a ser afectadas por la quimioterapia, lo que puede ocasionar efectos secundarios.

Los efectos secundarios de la quimioterapia dependen del tipo y dosis de los medicamentos administrados, así como de la duración del tiempo que se administran. Estos efectos secundarios pudieran incluir:

- Caída del cabello.

- Llagas en la boca.
- Pérdida del apetito.
- Náuseas y vómitos.
- Diarrea.
- Mayor riesgo a las infecciones (debido al bajo número de glóbulos blancos).
- Aparición de moretones (hematomas) o sangrado con facilidad (debido al bajo número de plaquetas).
- Cansancio (debido al bajo número de glóbulos rojos).

Estos efectos secundarios son usualmente temporales y desaparecen después de finalizar el tratamiento. Algunos medicamentos pueden causar algunos efectos específicos que no se presentaron anteriormente. Por lo tanto, asegúrese de hablar con su equipo de atención al cáncer sobre lo que usted pudiera esperar en términos de efectos secundarios.

Muchas veces hay métodos para aminorar los efectos secundarios. Por ejemplo, se pueden suministrar medicamentos para prevenir o reducir las náuseas y los vómitos. No dude en hacer cualquier pregunta sobre los efectos secundarios a los especialistas en cáncer que lo atienden.

Usted debe informar al equipo de atención médica sobre cualquier efecto secundario o cambios que note mientras recibe la quimioterapia para que puedan ser tratados con prontitud.

Para más información general sobre quimioterapia, consulte nuestro documento *Quimioterapia: una guía para los pacientes y sus familias*.

Estudios clínicos para el cáncer de piel de células basales y de células escamosas

Es posible que haya tenido que tomar muchísimas decisiones desde que se enteró de que tiene cáncer. Una de las decisiones más importantes que tomará es elegir cuál es el mejor tratamiento para usted. Puede que haya escuchado hablar acerca de los estudios clínicos que se están realizando para el tipo de cáncer que tiene. O quizá un integrante de su equipo de atención médica le comentó sobre un estudio clínico.

Los estudios clínicos son estudios de investigación minuciosamente controlados que se realizan con pacientes que se ofrecen para participar como voluntarios. Se llevan a cabo para estudiar con mayor profundidad nuevos tratamientos o procedimientos.

Si está interesado en participar en un estudio clínico, comience por preguntarle a su médico si en la clínica u hospital se realizan estudios clínicos. También puede comunicarse con nuestro servicio de emparejamiento de estudios clínicos para obtener una lista de los estudios clínicos que cumplen con sus necesidades desde el punto de vista médico. Este servicio está disponible llamando al 1-800-303-5691 o mediante nuestro

sitio en Internet en www.cancer.org/clinicaltrials. También puede obtener una lista de los estudios clínicos que se están realizando en la actualidad comunicándose con el Servicio de Información sobre el Cáncer (*Cancer Information Service*) del Instituto Nacional del Cáncer (*National Cancer Institute* o NCI, por sus siglas en inglés) llamando al número gratuito 1-800-4-CANCER (1-800-422-6237) o visitando el sitio Web de estudios clínicos del NCI en www.cancer.gov/clinicaltrials.

Existen ciertos requisitos que usted debe cumplir para participar en cualquier estudio clínico. Si reúne los requisitos para formar parte del estudio, es usted quien deberá decidir si desea participar (inscribirse) o no.

Los estudios clínicos son una forma de tener acceso a la atención más avanzada para el cáncer. Es la única forma que tienen los médicos de aprender mejores métodos para tratar el cáncer. Aun así, no son adecuados para todas las personas.

Usted puede obtener más información sobre los estudios clínicos en nuestro documento Estudios clínicos: lo que necesita saber. Este documento se puede leer en nuestro sitio Web o puede solicitarlo si llama a nuestra línea de acceso gratuito al 1-800-227-2345.

Terapias complementarias y alternativas para el cáncer de piel de células basales y de células escamosas

Cuando usted tiene cáncer es probable que oiga hablar sobre formas de tratar su cáncer o de aliviar sus síntomas, que su médico no le ha mencionado. Muchas personas, desde familiares y amigos, hasta foros de usuarios en Internet, pueden ofrecer ideas que podrían serle útiles. Estos métodos pueden incluir vitaminas, hierbas y dietas especiales, u otros métodos, como por ejemplo, acupuntura o masajes.

¿Qué son exactamente las terapias complementarias y alternativas?

No siempre se emplean estos términos de la misma manera y se usan para hacer referencia a muchos métodos diferentes, por lo que el tema puede resultar confuso. Usamos el término *complementario* para referirnos a tratamientos que se usan *junto con* su atención médica habitual. Los tratamientos *alternativos* se usan *en lugar* de un tratamiento médico indicado por un médico.

Métodos complementarios: la mayoría de los métodos de tratamiento complementarios no se ofrecen como curas del cáncer. Principalmente, se emplean para ayudarle a usted a sentirse mejor. Algunos métodos que se usan junto con el tratamiento habitual son la meditación para reducir la tensión nerviosa, la acupuntura para ayudar a aliviar el dolor, o el té de menta para aliviar las náuseas. Se sabe que algunos métodos complementarios ayudan, mientras que otros no han sido probados. Se ha demostrado que algunos de estos métodos no son útiles, y algunos cuántos incluso han demostrado ser perjudiciales.

Tratamientos alternativos: los tratamientos alternativos pueden ofrecerse como curas del cáncer. No se ha demostrado en estudios clínicos que estos tratamientos sean seguros ni eficaces. Algunos de estos métodos pueden ser peligrosos o tienen efectos secundarios que representan un riesgo para la vida. Pero, en la mayoría de los casos, el mayor peligro

es que usted pueda perder la oportunidad de recibir los beneficios de un tratamiento médico convencional. Las demoras o las interrupciones en su tratamiento médico pueden darle al cáncer más tiempo para avanzar y disminuir las probabilidades de que el tratamiento ayude.

Obtenga más información

Resulta fácil darse cuenta de por qué las personas con cáncer piensan en métodos alternativos. Quieren hacer todo lo posible por combatir el cáncer, y la idea de un tratamiento con pocos o ningún efecto secundario suena genial. En ocasiones, puede resultar difícil recibir tratamientos médicos, como la quimioterapia, o es posible que ya no den resultado. Pero la verdad es que la mayoría de estos métodos alternativos no han sido probados y no se ha demostrado que funcionen en el tratamiento del cáncer.

Mientras analiza sus opciones, aquí mencionamos tres pasos importantes que puede seguir:

- Busque "señales de advertencia" que sugieran fraude. ¿Promete el método curar todos los tipos de cáncer o la mayoría de ellos? ¿Le indican que no debe recibir tratamiento médico habitual? ¿Es el tratamiento un "secreto" que requiere que usted visite determinados proveedores o viaje a otro país?
- Hable con su médico o con el personal de enfermería acerca de cualquier método que esté pensando usar.
- Llámenos al 1-800-227-2345 para obtener más información sobre métodos complementarios y alternativos en general, y para averiguar sobre los métodos específicos que está evaluando.

La elección es suya

Siempre es usted quien debe tomar las decisiones sobre cómo tratar o manejar la enfermedad. Si desea seguir un tratamiento no estándar, obtenga toda la información que pueda acerca del método y hable con su médico al respecto. Con buena información y el respaldo de su equipo de atención médica, es posible que pueda usar en forma segura los métodos que pueden ayudarle, a la vez que evita aquellos que pueden ser perjudiciales.

Tratamiento del carcinoma de células basales

El carcinoma de células basales pocas veces se propaga a otras partes del cuerpo, aunque puede crecer hacia los tejidos cercanos si no es tratado. Se pueden emplear varios métodos para extirpar o destruir estos cánceres. La opción depende de varios factores, tal como el tamaño del tumor y su localización, así como la edad, la salud general y las preferencias del paciente.

Todos los métodos de tratamiento que se incluyen a continuación pueden ser eficaces. Las tasas de recurrencia varían desde menos de 5% para la cirugía Mohs hasta 15% o más

para algunos otros, pero esto depende del tamaño del tumor. Los tumores pequeños tienen menos probabilidad de recurrir que los tumores más grandes.

Electrodesección y curetaje

Este tratamiento se utiliza con frecuencia contra los carcinomas de células basales con tumores de menos de 1 centímetro de diámetro (poco menos de 1/2 de pulgada).

Escisión simple

Este tratamiento se utiliza a menudo para extirpar los carcinomas de células basales, junto con un margen de piel normal.

Cirugía de Mohs

Esta cirugía tiene la mejor tasa de curación para el carcinoma de células basales. Resulta especialmente útil en el tratamiento de tumores grandes, tumores en los que los bordes no están bien definidos, tumores en ciertas localizaciones (tal como en o cerca de la nariz, los ojos, las orejas, la frente, el cuero cabelludo, los dedos, y el área genital), y aquellos que han regresado después de otros tratamientos. Sin embargo, esta cirugía también es más compleja, toma más tiempo y es más costosa que otros métodos.

Radioterapia

A menudo, la radioterapia es una buena opción en el tratamiento de pacientes de mayor edad, y para tumores que comprometen los párpados, la nariz o las áreas de las orejas que pueden ser difíciles de tratar quirúrgicamente.

Modificadores de la respuesta inmunitaria, terapia fotodinámica o quimioterapia tópica

Algunas veces estos tratamientos son considerados como opciones para tratar tumores muy superficiales (que no se han extendido a demasiada profundidad debajo de la superficie de la piel). Es necesario llevar a cabo un seguimiento minucioso, ya que estos tratamientos no destruyen las células cancerosas que han penetrado profundamente debajo de la superficie.

Criocirugía

La criocirugía puede usarse contra algunos carcinomas de células basales pequeños, pero no se recomienda para tumores más grandes, ni para tumores localizados en ciertas partes de la nariz, las orejas, los párpados, el cuero cabelludo o las piernas.

Tratamiento del carcinoma de células escamosas

La mayoría de los cánceres de piel de células escamosas se encuentran y tratan en una etapa temprana, cuando pueden ser extirpados o destruidos con métodos de tratamiento local. Por lo general, los cánceres pequeños de células escamosas pueden ser curados con estos tratamientos (la tasa de recurrencia es similar a la de los cánceres de células

basales). Resulta más difícil tratar los cánceres de células escamosas más grandes, y las tasas de recurrencia para los casos agresivos de este cáncer pueden ser tan altas como 50% para los tumores grandes y profundos.

En pocas ocasiones, los cánceres de células escamosas pueden propagarse a los ganglios linfáticos o a áreas distantes. Si esto ocurre, puede que sea necesario administrar tratamiento adicional con radioterapia y/o quimioterapia.

Escisión simple

La escisión simple se utiliza a menudo para tratar los carcinomas de células escamosas.

Electrodesección y curetaje

La electrodesección y curetaje algunas veces resulta beneficiosa para el tratamiento de carcinomas de células escamosas pequeños, pero no se recomienda para tumores más grandes.

Criocirugía

La criocirugía se utiliza para algunos carcinomas de células escamosas en etapas iniciales, pero no se recomienda para tumores invasivos más grandes, ni para tumores localizados en ciertas partes de la nariz, las orejas, los párpados, el cuero cabelludo o las piernas.

Cirugía de Mohs

La cirugía de Mohs tiene la mejor tasa de curación. Resulta especialmente beneficiosa en el tratamiento de carcinomas de células escamosas de más de 2 cm (alrededor de 4/5 de pulgada) de diámetro o con bordes pobremente definidos, para tumores que han reaparecido después de otros tratamientos, para un cáncer que se está extendiendo a lo largo de los nervios debajo de la piel y para un cáncer localizado en ciertas áreas de la cara o del área genital.

Radioterapia

A menudo, la radioterapia es una buena opción para pacientes con tumores grandes, especialmente en áreas en las que se dificulta la cirugía (los párpados, las orejas o la nariz) o para pacientes que no pueden tolerar la cirugía.

Algunas veces se usa la radiación después de la cirugía (escisión simple o resección de ganglio linfático) si no se extirpó todo el cáncer (si los márgenes quirúrgicos fueron positivos), o si existe una probabilidad de que algo de cáncer haya quedado.

La radiación también se usa para el tratamiento de los cánceres que han regresado después de la cirugía y han crecido demasiado o han invadido tan profundamente como para ser extirpados quirúrgicamente.

Disección de un ganglio linfático

La extirpación de los ganglios linfáticos regionales (cercanos) se recomienda en algunos carcinomas de células escamosas muy grandes o profundamente invasivos, así como en aquellos casos en los que los ganglios linfáticos se sienten aumentados de tamaño o duros al tacto. Una vez extirpados los ganglios linfáticos, éstos se examinan con un microscopio para ver si contienen células cancerosas.

Quimioterapia sistémica

La quimioterapia sistémica es una opción para aquellos pacientes con un cáncer de células escamosas que se ha extendido a los ganglios linfáticos o a órganos distantes. En algunos casos, se puede combinar con cirugía o radioterapia.

Tratamiento de la queratosis actínica

A menudo, la queratosis actínica se trata debido a su potencial de convertirse en cáncer de células escamosas. No obstante, debido a que este riesgo es bajo, los tratamientos están generalmente dirigidos a evitar las cicatrices u otras marcas que desfiguran tanto como sea posible.

La queratosis actínica se trata comúnmente mediante criocirugía o con fluorouracilo (5-FU) tópico. Estos tratamientos destruyen el área afectada de la epidermis, que es la capa más externa de la piel. Los vasos sanguíneos y los vasos linfáticos, que pueden servir como transporte para las células cancerosas a todo el cuerpo, no están presentes en esta capa, así que el simplemente destruir las partes afectadas de la epidermis usualmente cura la queratosis actínica.

Otras cremas tópicas, tal como imiquimod o diclofenac, u otros tratamientos localizados (escisión por afeitado, electrodesecación y curetaje, terapia fotodinámica) también se usan algunas veces.

Tratamiento de la enfermedad de Bowen

La enfermedad de Bowen (carcinoma de células escamosas in situ) suele tratarse mediante escisión simple. La electrodesecación y curetaje, la radioterapia, el 5-FU tópico y la criocirugía son otras opciones. La cirugía por láser o la terapia tópica pueden considerarse en determinadas situaciones.

Tratamiento del carcinoma de células de Merkel

Los carcinomas de células de Merkel se tratan primero con una escisión local amplia (extirpación del cáncer y de un amplio margen de piel normal), o con la cirugía de Mohs.

Estos cánceres tienen una tendencia a propagarse a los ganglios linfáticos o a sitios distantes. Por lo tanto, aun cuando los ganglios linfáticos no parecen estar agrandados, muchos médicos recomiendan una biopsia de ganglio centinela para saber si hay

propagación del cáncer a los ganglios linfáticos. Para este procedimiento, el ganglio linfático que con más probabilidad tendría cáncer si éste se ha propagado (conocido como ganglio centinela) se extirpa para luego ser examinado. En lo posible, esto debe hacerse antes de la cirugía de la piel. Si el ganglio centinela contiene cáncer, usualmente se hace una disección completa de ganglios linfáticos (extirpación de todos los ganglios cercanos). En cualquier caso, a menudo se usa la radioterapia sobre el área afectada después de la cirugía para disminuir el riesgo de que el cáncer regrese. Si se encuentran células cancerosas en muchos ganglios linfáticos, también se puede recomendar quimioterapia adyuvante (adicional).

Si los ganglios linfáticos cercanos están agrandados al momento de diagnosticar el cáncer, se puede hacer una biopsia por aspiración con aguja fina para determinar si contienen cáncer. Si se encuentra cáncer, las opciones de tratamiento incluyen una disección de ganglio linfático, radioterapia al área, o una combinación de ambos. También se puede considerar el tratamiento adyuvante con quimioterapia.

Para los cánceres que se han propagado o recurrido a lugares distantes, se puede emplear cirugía, radioterapia, quimioterapia, o cierta combinación de estos tratamientos. Estos tratamientos pueden aliviar los síntomas o reducir temporalmente el tamaño de estos tumores, pero en raras ocasiones, estos tratamientos pueden curar un carcinoma de células de Merkel que se haya extendido más allá de la piel.

En general, la tasa de supervivencia a 5 años (el porcentaje de pacientes que vive al menos cinco años después que se le diagnostica cáncer) para el carcinoma de células de Merkel es aproximadamente 60%. La tasa es mucho más alta si el cáncer se detecta temprano contrario a si se ha propagado a los ganglios linfáticos o a partes distantes del cuerpo.

Más información sobre tratamiento para el cáncer de piel de células basales y de células escamosas

Para obtener más detalles sobre las opciones de tratamiento, incluyendo información que no se haya analizado en este documento, la Red Nacional Integral del Cáncer (*National Comprehensive Cancer Network* o NCCN, por sus siglas en inglés) y el Instituto Nacional del Cáncer (NCI) son buenas fuentes de información.

La NCCN está integrada por expertos de muchos de los centros del país que son líderes en el tratamiento del cáncer y desarrolla pautas para el tratamiento del cáncer a ser usadas por los médicos en sus pacientes. Estas guías están disponibles en la página Web de la NCCN (www.nccn.org).

El NCI proporciona guías de tratamiento en su centro de información telefónica (1-800-4-CANCER) y su sitio Web (www.cancer.gov). También están disponibles guías detalladas preparadas para los profesionales de atención del cáncer en www.cancer.gov.

¿Qué debe preguntar a su médico acerca del cáncer de piel de células basales y del cáncer de piel de células escamosas?

A medida que se enfrenta al cáncer y a su tratamiento, usted necesita hablar en forma honesta y abierta con su médico. Debe sentirse en la libertad de preguntar cualquier cosa que le venga a la mente, sin importar cuán insignificante parezca. Las enfermeras, los trabajadores sociales y los demás miembros del equipo de tratamiento pueden también responder muchas de sus preguntas. Estas son algunas preguntas que debe considerar:

- ¿Qué tipo de cáncer de piel tengo?
- ¿Pueden ustedes explicarme los diferentes tipos de cáncer de piel?
- ¿Se ha extendido mi cáncer por debajo de la piel? ¿Se ha extendido a los ganglios linfáticos o a otros órganos?
- ¿Se necesitan hacer otras pruebas antes de decidir sobre el tratamiento?
- ¿Necesito consultar otros médicos?
- ¿Cuánta experiencia tiene con el tratamiento de este tipo de cáncer?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento? ¿Qué recomienda? ¿Por qué?
- ¿Estaré bien si el cáncer sólo se extirpa, sin recibir tratamiento de seguimiento?
- ¿Cuáles son los riesgos o efectos secundarios que debo esperar?
- ¿Tendré una cicatriz después del tratamiento?
- ¿Qué probabilidades hay de que mi cáncer regrese con las opciones de tratamiento que hemos discutido? ¿Qué haríamos si eso sucediera?
- ¿Qué debo hacer para estar preparada/o para el tratamiento?
- ¿Cuál es la expectativa de supervivencia esperada en base a cómo se ve mi cáncer?
- ¿Cuáles son mis probabilidades de padecer otro cáncer de piel?
- ¿Debo tomar precauciones especiales para evitar la exposición al sol? ¿Cuáles son los pasos más importantes que tengo que seguir para protegerme del sol?
- ¿Está alguno de mis familiares en riesgo de tener cáncer de piel? ¿Qué debo decirles que hagan? ¿Debo decirle al médico de mis hijos que se me ha diagnosticado un cáncer de piel?

Además de estos ejemplos de preguntas, asegúrese de escribir las que usted desee hacer. Por ejemplo, es posible que usted quiera más información acerca de los períodos de recuperación, de manera que pueda preparar su plan de trabajo o de actividades. O quizá

quiera pedir una segunda opinión o saber acerca de los estudios clínicos para los cuales podría reunir los requisitos.

¿Qué sucede después del tratamiento del cáncer de piel de células basales y del cáncer de piel de células escamosas?

Para la mayoría de las personas con cánceres de piel de células basales o con cánceres de piel de células escamosas, el tratamiento removerá o destruirá el cáncer. Completar el tratamiento puede causarle tanto tensión nerviosa como entusiasmo. Usted tal vez sienta alivio de haber completado el tratamiento, aunque aún resulte difícil no sentir preocupación sobre el crecimiento del cáncer o el regreso de la enfermedad. Cuando un cáncer regresa después del tratamiento, a esto se le llama *cáncer recurrente* o una *recurrencia*. Ésta es una preocupación muy común en las personas que han tenido cáncer.

Puede que tome un tiempo antes de que sus temores disminuyan. No obstante, puede que sea útil saber que muchos sobrevivientes de cáncer han aprendido a vivir con esta incertidumbre y hoy día viven vidas plenas. Para más información sobre este tema, por favor, consulte nuestro documento en inglés *Living with Uncertainty: The Fear of Cancer Recurrence*.

Para un pequeño número de personas con cánceres más avanzados, puede que la enfermedad nunca desaparezca por completo. Estas personas puede que reciban tratamientos regularmente con radioterapia, quimioterapia u otros tratamientos para tratar de ayudar a mantener el cáncer en control. Aprender a vivir con un cáncer que no desaparece puede ser difícil y muy estresante, ya que tiene su propio tipo de incertidumbre.

Atención de seguimiento

Si usted ha completado el tratamiento, sus médicos querrán seguir la atención de seguimiento y probablemente recomendará que usted examine su piel una vez al mes y que se proteja del sol. También puede pedirles a sus amigos y familiares que le busquen nuevas lesiones en aquellas áreas difíciles de ver.

En caso de que el cáncer regrese, es más probable que lo haga durante los primeros cinco años tras haber recibido el tratamiento. Las personas que han tenido cáncer de piel también tienen un mayor riesgo de padecer otro cáncer en un lugar diferente.

Usted debe someterse a exámenes de seguimiento según lo indique su médico. Su programa de visitas de seguimiento dependerá del tipo de cáncer que tuvo y de otros factores. Es posible que diferentes médicos recomienden distintos programas.

- Para los cánceres de células basales se suelen recomendar visitas alrededor de cada 6 a 12 meses.

- Para el cáncer de células escamosas las consultas son usualmente más frecuentes: cada 3 a 6 meses por los primeros años, y posteriormente con menor frecuencia.

Durante estas visitas de seguimiento, su médico preguntará si tiene síntomas y le examinará para determinar si hay signos de recurrencia o de nuevos cánceres de piel. Para los cánceres de mayor riesgo, tal como los cánceres de células escamosas que han alcanzado a los ganglios linfáticos, el médico puede que también ordene estudios por imágenes (por ejemplo, CT). Si el cáncer de piel recurre, puede que las opciones de tratamiento dependan del tamaño y la localización del cáncer, qué tratamientos ha recibido anteriormente y su condición general de salud.

La atención de seguimiento también es necesaria para verificar efectos secundarios potenciales de ciertos tratamientos. Éste es el momento de hacerle cualquier pregunta al equipo de atención médica, así como hablarle sobre cualquier inquietud que pudiera tener. Casi todos los tratamientos contra el cáncer tienen efectos secundarios. Algunos pueden durar desde algunas semanas hasta varios meses, aunque otros pueden ser permanentes. No dude en hablar con el equipo de atención del cáncer sobre cualquier síntoma o efecto secundario que le cause algún malestar para que le puedan ayudar a tratarlo.

Consultas con un nuevo médico

En algún momento después del diagnóstico y tratamiento del cáncer, es posible que usted tenga que consultar a un médico nuevo, quien desconoce totalmente sus antecedentes médicos. Es importante que usted le proporcione a este nuevo médico los detalles de su diagnóstico y tratamiento. Asegúrese de tener a mano la siguiente información:

- Una copia del informe de patología de cualquier biopsia o cirugía.
- Si se sometió a una cirugía, una copia del informe del procedimiento.
- Si se le admitió en el hospital, una copia del resumen al alta que los médicos preparan cuando envían al paciente a su casa.
- Si recibió radioterapia, un resumen del tipo y dosis de radiación, así como el momento y el lugar en donde se administró.
- Si recibió quimioterapia, una lista de sus medicamentos, las dosis y cuándo se tomaron.

También es importante mantener su seguro médico. Los estudios y las consultas médicas son costosos, y aunque nadie quiere pensar en el regreso de su cáncer, esto podría pasar.

Cambios en el estilo de vida que debe considerar durante y después del tratamiento

Usted no puede cambiar el hecho de que ha tenido cáncer. Lo que sí puede cambiar es la manera en que vivirá el resto de su vida al tomar decisiones que le ayuden a mantenerse sano y a sentirse tan bien como usted pueda. Éste puede ser el momento de reevaluar

varios aspectos de su vida. Tal vez esté pensando de qué manera puede mejorar su salud a largo plazo. Algunas personas incluso comienzan durante el tratamiento.

Tome decisiones más saludables

Para muchas personas, recibir un diagnóstico de cáncer les ayuda a enfocarse en la salud de formas que tal vez no consideraban en el pasado. ¿Qué cosas podría hacer para ser una persona más saludable? Tal vez podría pasar menos tiempo bajo el sol, tratar de comer alimentos más sanos o hacer más ejercicio. Quizás podría reducir el consumo de bebidas alcohólicas o dejar el tabaco. Incluso cosas como mantener su nivel de estrés bajo control pueden ayudar. Éste es un buen momento para considerar incorporar cambios que puedan tener efectos positivos durante el resto de su vida. Se sentirá mejor y además, estará más sano.

Usted puede comenzar a trabajar los aspectos que más le inquietan. Obtenga ayuda para aquellos que le resulten más difíciles. Por ejemplo, si está considerando dejar de fumar y necesita ayuda, llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al 1-800-227-2345.

¿Puedo reducir el riesgo de que el cáncer regrese o padecer nuevos cánceres de piel?

La mayoría de las personas quieren saber si hay cambios de estilo de vida específicos que puedan adoptar para reducir el riesgo de que el cáncer regrese.

Las personas que han tenido cáncer de piel tienen un mayor riesgo de padecer otro cáncer de piel. Debido a esto, resulta importante evitar la exposición excesiva al sol (lea la sección “¿Pueden prevenirse el cáncer de piel de células basales y el cáncer de piel de células escamosas?”) y continuar el examen de su piel cada mes para identificar señales de posibles cánceres de piel nuevos. Los cánceres de piel que se detectan temprano son usualmente más fáciles de tratar que los que se descubren en una etapa más avanzada.

También puede que ayude el adoptar comportamientos saludables, tal como dejar de fumar, una buena alimentación y mantener un peso saludable, aunque nadie está seguro de esto. Sin embargo, nosotros sí sabemos que estos tipos de cambios pueden tener efectos positivos en su salud, incluyendo una reducción en el riesgo de muchos otros tipos de cáncer, así como de otras enfermedades.

¿Qué hay de nuevo en las investigaciones y el tratamiento del cáncer de piel de células basales y del cáncer de piel de células escamosas?

En muchos centros médicos de todo el mundo actualmente se están realizando investigaciones sobre las causas, la prevención y el tratamiento del cáncer de piel no melanoma.

Investigaciones básicas sobre el cáncer de piel

En los últimos años, los científicos han alcanzado muchos adelantos en cuanto a la comprensión de cómo la luz ultravioleta daña el ADN, y cómo esto causa que las células normales de la piel se conviertan en células cancerosas. Los investigadores trabajan continuamente para aplicar esta nueva información a estrategias para prevenir y tratar los cánceres de piel.

Educación pública

La mayoría de los casos de cáncer de piel se pueden prevenir. La mejor manera de reducir el número de casos de cáncer de piel, así como el dolor y el número de muertes debido a esta enfermedad, consiste en educar al público sobre los factores de riesgo, la prevención y la detección del cáncer de piel. Es importante que los profesionales de la salud y los sobrevivientes de esta enfermedad recuerden a las demás personas el peligro que representa la exposición excesiva a la luz ultravioleta (proveniente del sol o de fuentes artificiales, como las cabinas bronceadoras, y de cómo proteger la piel en forma sencilla de la radiación ultravioleta.

La *American Academy of Dermatology* (AAD) financia cada año exámenes gratis de la piel en todo el país. Muchas oficinas de la Sociedad Americana del Cáncer colaboran estrechamente con la AAD aportando voluntarios para las actividades de registro, coordinación e instrucción relacionadas con estos exámenes gratis. Busque información en su área sobre estos exámenes o llame a la AAD para obtener más información. Su número telefónico y dirección en Internet aparecen en la lista de la sección “Recursos adicionales” de este documento.

Prevención de los cánceres de región genital

Los cánceres de células escamosas que comienzan en la región genital representan casi la mitad de las muertes causadas por cánceres de los queratinocitos. Muchos de estos cánceres puede que se relacionen con la infección con ciertos tipos del virus del papiloma humano (VPH), el cual puede transmitirse por contacto sexual. Limitar el número de parejas sexuales y el uso de prácticas sexuales más seguras puede, por lo tanto, ayudar a reducir el riesgo de algunos de estos cánceres.

En años recientes, se han desarrollado vacunas que son útiles en la protección contra algunos tipos del VPH. La intención principal de las vacunas ha sido reducir el riesgo de cáncer de cuello uterino, aunque puede que también reduzcan el riesgo de otros cánceres que pudieran estar relacionados con el VPH, incluyendo algunos cánceres de células escamosas.

Quimioprevención

La quimioprevención es un área de investigación activa que conlleva el uso de medicamentos para reducir el riesgo de cáncer. Es más probable que sea más eficaz en las personas con un alto riesgo de cánceres de piel, tal como aquellas con ciertas afecciones

congénitas (como síndrome de nevo de células basales), un antecedente de cáncer de piel o aquellas que han recibido un trasplante de órgano, en lugar de personas en un riesgo promedio de cáncer de piel.

Los retinoides son medicamentos emparentados con la vitamina A y hasta el momento, son los que se han estudiado más ampliamente. Estos medicamentos han mostrado ser algo promisorios en la reducción del riesgo de cánceres de células escamosas, aunque pueden causar efectos secundarios, incluyendo el potencial de ocasionar defectos de nacimiento. Por esta razón, no se usan ampliamente en este momento, excepto en algunas personas con un riesgo muy alto. Se están realizando estudios adicionales sobre los retinoides.

Se han estado estudiando otros compuestos para reducir el riesgo de cánceres de piel de células basales en personas de alto riesgo. Los medicamentos llamados inhibidores de la vía de hedgehog, los cuales restauran la actividad del gen PTCH dañado, puede ayudar a algunas personas con síndrome de nevo de células basales. En estudios preliminares, un medicamento conocido como vismodegib (GDC-0449), tomado diariamente en forma de pastilla, redujo significativamente el número de cánceres de células basales nuevos y disminuyó el tamaño de los tumores existentes en personas con este síndrome. El medicamento causa algunos efectos secundarios, incluyendo pérdida del sentido del gusto y calambres musculares, lo que pudiera dificultar que algunas personas lo tomen cada día. Actualmente se realizan más investigaciones sobre éste y otros medicamentos similares.

Tratamiento

Tratamientos locales

Los tratamientos locales que se usan actualmente son exitosos para la vasta mayoría de los cánceres de piel no melanoma. A pesar de esto, incluso algunos cánceres pequeños pueden ser difíciles de tratar si se encuentran en ciertas áreas. Las formas más nuevas de tratamiento no quirúrgico, tal como crema imiquimod, terapia fotodinámica, modificadores de la respuesta inmunitaria, y cirugía láser pueden ayudar a reducir la cicatrización y otros posibles efectos secundarios del tratamiento. Actualmente se están realizando estudios para determinar la mejor manera para utilizar estos tratamientos, y para tratar de mejorar la eficacia de los mismos.

Tratamiento de una enfermedad en etapa avanzada

La mayoría de los cánceres de piel son detectados y tratados en una etapa razonablemente temprana, aunque algunos puede que se propaguen a otras partes del cuerpo. Estos cánceres a menudo pueden ser difíciles de tratar con las terapias actuales, tal como radiación y quimioterapia.

Varios estudios están probando nuevos medicamentos dirigidos contra los cánceres avanzados de células escamosas. Las células de estos cánceres a menudo tienen demasiada proteína EGFR en sus superficies, lo que les puede ayudar a crecer. En

estudios clínicos, actualmente se están probando medicamentos que atacan a esta proteína, tales como erlotinib (Tarceva) y gefitinib (Iressa). Para los cánceres de piel en etapa avanzada, también se está estudiando un medicamento, conocido como desatinib (Sprycel), que ataca a las diferentes proteínas celulares.

Resulta muy poco común que los cánceres de células basales alcancen una etapa avanzada, pero cuando lo hacen, estos cánceres pueden ser difíciles de tratar. La mayoría de los cánceres de células basales tienen mutaciones (cambios anormales) en los genes involucrados en una vía celular llamada *Hedgehog*. La vía Hedgehog es importante en muchas células y es crucial en el desarrollo del embrión y el feto. El vismodegib (Erivedge™, GDC-0449), es un medicamento reciente que ataca esa vía.

Este medicamento ha sido estudiado en pacientes con cánceres de células basales que se ha propagado o ha regresado después de la cirugía y de otros tratamientos locales. El vismodegib se estaba administrando como una pastilla, una vez al día, y ayudó a reducir el tamaño de los tumores en alrededor de un tercio de los pacientes. La mayoría de los efectos secundarios fueron leves, tales como espasmos musculares y dolores en las articulaciones, pérdida de pelo, cansancio, problemas con el gusto, poco apetito y pérdida de peso, diarrea, náusea y vómito, y estreñimiento. Además, el vismodegib también puede ocasionar que las mujeres dejen de tener sus periodos menstruales por un tiempo (amenorrea).

Debido a que la vía Hedgehog está involucrada en el desarrollo fetal, este medicamento puede causar daño a un feto si una mujer embarazada lo toma. Se desconoce si podría afectar al feto en caso de que lo tome una pareja masculina. Este medicamento no lo debe tomar ninguna mujer embarazada o que esté tratando de quedar embarazada, y cualquier persona que tome este medicamento debe usar un control de natalidad confiable durante y después del tratamiento.

Recursos adicionales para el cáncer de piel de células basales y de células escamosas

Más información de la Sociedad Americana Contra El Cáncer

La información a continuación también puede serle útil. Puede solicitar estos materiales si llama a nuestra línea de acceso gratis al 1-800-227-2345.

Una guía para padres sobre la protección de la piel (folleto)

Después del diagnóstico: una guía para pacientes y familias

Estudios clínicos: lo que usted necesita saber

Lasers in Cancer Treatment

Photodynamic Therapy

Prevención y detección temprana del cáncer de piel

Sun Basics: Skin Protection Made Simple (information for children aged 8 to 14)

Cirugía

Quimioterapia: una guía para los pacientes y sus familias

Radioterapia: una guía para los pacientes y sus familias

Organizaciones nacionales y sitios Web*

Además de la Sociedad Americana Contra El Cáncer, otras fuentes de información y apoyo para el paciente incluyen:

American Academy of Dermatology

Línea sin cargo: 1-888-462-3376 (1-888-462-DERM)

Sitio Web: www.aad.org

Environmental Protection Agency

Sitio Web: www.epa.gov/ebtpages/humasunprotection.html

National Cancer Institute

Línea sin cargo: 1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER); TYY: 1-800-332-8615

Sitio Web: www.cancer.gov

Skin Cancer Foundation

Línea sin cargo: 1-800-754-6490 (1-800-SKIN-490)

Sitio Web: www.skincancer.org

**La inclusión en esta lista no significa que se tiene el respaldo de la Sociedad Americana Contra El Cáncer.*

Independientemente de quién sea usted, nosotros podemos ayudarle. Comuníquese con nosotros en cualquier momento, de día o de noche, para recibir información y asistencia. Llámenos al **1-800-227-2345** o visite nuestro sitio Web en www.cancer.org.

Referencias: Guía detallada para el cáncer de piel de células basales y escamosas

Albert MR, Weinstock MA. Keratinocyte carcinoma. *CA Cancer J Clin.* 2003;53:292–302.

American Academy of Pediatrics. Policy statement – Ultraviolet radiation: A hazard to children and adolescents. *Pediatrics.* 2011;127:588–597.

American Cancer Society. *Facts & Figures 2012.* American Cancer Society. Atlanta, Ga. 2011.

American Cancer Society. *Facts & Figures 2011*. American Cancer Society. Atlanta, Ga. 2011.

American Joint Committee on Cancer. Cutaneous squamous cell carcinoma and other cutaneous carcinomas. In: *AJCC Cancer Staging Manual*. 7th ed. New York, NY: Springer; 2010:301–314.

Bath-Hextall F, Bong J, Perkins W, Williams H. Interventions for basal cell carcinoma of the skin: Systemic review. *BMJ*. 2004;329:705–708.

Lang PG, Maize JC. Basal cell carcinoma. In: Rigel DS, Friedman RJ, Dzubow LM, Reintgen DS, Bystryn JC, Marks R, eds. *Cancer of the Skin*. Philadelphia, Pa: Elsevier Saunders; 2005:101–132.

Lewis KG, Weinstock MA. Trends in nonmelanoma skin cancer mortality rates in the United States, 1969 through 2000. *J Invest Dermatol*. 2007;127:2323–2327.

National Cancer Institute. Physician Data Query (PDQ). Merkel Cell Carcinoma Treatment. 2010. Accessed at www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/merkelcell/healthprofessional on April 13, 2011.

National Cancer Institute. Physician Data Query (PDQ). Skin Cancer Treatment. 2010. Accessed at www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/skin/HealthProfessional on April 13, 2011.

National Comprehensive Cancer Network (NCCN). Practice Guidelines in Oncology: Basal Cell and Squamous Cell Skin Cancers. Version 1.2011. Accessed at www.nccn.org/professionals/physician_gls/PDF/nmsc.pdf on April 13, 2011.

National Comprehensive Cancer Network (NCCN). Practice Guidelines in Oncology: Merkel Cell Carcinoma. Version 1.2011. Accessed at www.nccn.org/professionals/physician_gls/PDF/mcc.pdf on April 13, 2011.

Nguyen TH, Yoon J. Squamous cell carcinoma. In: Rigel DS, Friedman RJ, Dzubow LM, Reintgen DS, Bystryn JC, Marks R, eds. *Cancer of the Skin*. Philadelphia, Pa: Elsevier Saunders; 2005:133–150.

Rubin AI, Chen EH, Ratner D. Basal-cell carcinoma. *N Engl J Med*. 2005;353:2262–2269.

Taylor G, Mollick DK, Heilman ER. Merkel cell carcinoma. In: Rigel DS, Friedman RJ, Dzubow LM, Reintgen DS, Bystryn JC, Marks R, eds. *Cancer of the Skin*. Philadelphia, Pa: Elsevier Saunders; 2005:323–327.

Thomas VD, Aasi SZ, Wilson LD, Leffell DJ. Cancer of the skin. In: DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 8th ed. Philadelphia, Pa: Lippincott Williams & Wilkins; 2008:1863–1887.

Von Hoff DD, LoRusso PM, Rudin CM, et al. Inhibition of the hedgehog pathway in advanced basal-cell carcinoma. *N Engl J Med*. 2009;361:1164–1172.

Wood GS, Gunkel J, Stewart D, et al. Nonmelanoma skin cancers: Basal cell and squamous cell carcinomas. In: Abeloff MD, Armitage JO, Niederhuber JE, Kastan MB, McKenna WG, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 4th ed. Philadelphia, Pa: Elsevier; 2008:1253–1270.

Young JL, Ward KC, Ries LAG. Cancers of rare sites. In: Ries LAG, Young JL, Keel GE, Eisner MP, Lin YD, Horner M-J, eds. *SEER Survival Monograph: Cancer Survival Among Adults: U.S. SEER Program, 1988-2001, Patient and Tumor Characteristics*. National Cancer Institute, SEER Program, NIH Pub. No. 07-6215, Bethesda, MD, 2007.

Last Medical Review: 5/20/2011

Last Revised: 1/25/2012

2011 Copyright American Cancer Society

For additional assistance please contact your American Cancer Society
1 · 800 · ACS-2345 or www.cancer.org