



En Febrero de 2006, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) recomendaron una nueva vacuna para proteger a los lactantes contra el rotavirus. El rotavirus provoca fiebre alta, vómitos y diarrea persistentes en niños pequeños, normalmente durante el invierno en los Estados Unidos.

### *P. ¿Qué es el rotavirus?*

**R.** El rotavirus es un virus que infecta el revestimiento interno del intestino. Normalmente, el virus infecta a niños entre 6 y 24 meses de edad. En climas templados, como en los Estados Unidos, el rotavirus es una enfermedad del invierno. En climas tropicales, la enfermedad se presenta durante todo el año.

### *P. ¿Qué riesgo corre mi hijo de contraer infección por rotavirus?*

**R.** Casi todas las personas del mundo tienen una infección por rotavirus antes de los 5 años de edad. Cada año en los Estados Unidos, el rotavirus causa enfermedad en 2.7 millones de niños. El virus además es causante de 500,000 visitas al médico, de 55,000 a 70,000 hospitalizaciones y de 20 a 60 muertes. Aproximadamente uno de cada 65 niños nacidos en los EE.UU. será hospitalizado por deshidratación causada por rotavirus.

A nivel mundial, el rotavirus causa la muerte de aproximadamente 600,000 lactantes y niños pequeños por año, más que cualquier otra enfermedad infecciosa. Aproximadamente 2,000 niños mueren cada día a causa del rotavirus.

### *P. ¿Qué daño causa la infección por rotavirus?*

**R.** El rotavirus produce tres síntomas importantes: fiebre alta, vómitos y diarrea. Estos tres síntomas hacen que los niños pierdan líquido. Pero ninguno de ellos es más problemático que los vómitos. Los vómitos que provoca el rotavirus pueden ser frecuentes, persistentes e intensos. Además, es muy difícil reemplazar el líquido y los minerales en niños que vomitan. Por este motivo, ningún virus intestinal hace que los niños se deshidraten tan rápida o gravemente como el rotavirus.

### *P. ¿Por qué en los países en desarrollo mueren tantos niños a causa del rotavirus?*



**R.** La mayoría de las personas cree que las infecciones por rotavirus son más graves en los países en desarrollo, pero no es así. Aproximadamente una de cada cinco primeras infecciones por rotavirus es de

moderada a grave, tanto en los países desarrollados como en los países en vías de desarrollo. Pero es más probable que en los países con atención médica de alta calidad los niños infectados con rotavirus reciban el tratamiento de apoyo necesario para salvar su vida. Una historia de la vida real pone de manifiesto esta diferencia:

Una niña de 2 años se despierta con fiebre alta y vómitos. La mamá llama a una enfermera quien le indica que le dé a la niña sorbos frecuentes de Pedialyte®, pero la niña simplemente no puede mantener nada en el estómago. Al día siguiente, a la mamá le preocupa que la niña se deshidrate y la lleva al consultorio del médico, donde le confirman su temor. El médico examina a la pequeña y observa que al llorar, la niña no produce lágrimas y que no ha orinado en 10 horas; él le dice a la mamá que su hija está gravemente deshidratada y llama a una ambulancia. Cuando la niña llega al hospital, está apática. Los médicos del departamento de emergencias intentan administrarles líquido por vía intravenosa pero, puesto que está tan deshidratada, no pueden encontrar una vena en los brazos ni en las piernas. Los médicos llaman a un cirujano para que le ponga una línea intravenosa en el cuello, lo que permite que le administren el líquido que tanto necesita y le salvan la vida.

En los países con recursos médicos limitados, esta niña hubiera muerto a causa de la deshidratación.

más ►

# Rotavirus: Lo que usted debe saber

## *P. ¿Existe alguna vacuna para prevenir el rotavirus?*

**R. Sí.** En 2006 se introdujo una vacuna para prevenir el rotavirus. La vacuna contra el rotavirus es una combinación de un rotavirus de vaca y rotavirus humanos.

Diferentes cepas de rotavirus infectan a todos los mamíferos. Tanto en los animales como en las personas, los más jóvenes son los más susceptibles. Los rotavirus de una especie son muy eficaces para causar enfermedad en miembros de la misma especie pero no en otras especies. De manera que los rotavirus de vaca infectan a terneros pero no a lactantes y los rotavirus humanos infectan a lactantes pero no a terneros. Esta idea de “especificidad de especies” se usó para elaborar la vacuna contra el rotavirus.

La vacuna contra el rotavirus contiene cinco cepas distintas de rotavirus. Cada cepa está compuesta mayoritariamente por proteínas de rotavirus de vaca, pero cada cepa contiene también una proteína de rotavirus humano. Esta combinación representa lo mejor de ambos mundos: Por un lado, el rotavirus de vaca no causa enfermedad en las personas. Por otro lado, las proteínas del rotavirus humano brindan protección contra la enfermedad.

## *P. ¿Quiénes se deben colocar la vacuna contra el rotavirus?*

**R.** La vacuna contra el rotavirus se administra por vía oral a los niños en tres dosis separadas a aproximadamente los 2, 4 y 6 meses de edad.

Cada año, el rotavirus causa la muerte de aproximadamente 600,000 lactantes y niños pequeños en todo el mundo, más que cualquier otra enfermedad infecciosa. Aproximadamente 2,000 niños mueren cada día a causa del rotavirus.

Esta información la suministra el Vaccine Education Center at The Children's Hospital of Philadelphia. El Centro es un recurso educativo para padres y profesionales de atención médica y está compuesto de científicos, médicos, madres y padres dedicados al estudio y prevención de enfermedades infecciosas. Los fondos del Vaccine Education Center provienen de cátedras subvencionadas por The Children's Hospital of Philadelphia y Kohl's Department Stores. El Centro no recibe apoyo de compañías farmacéuticas.

## *P. ¿Es segura la vacuna contra el rotavirus?*



**R. Sí.** La vacuna contra el rotavirus se ha probado en más de 70,000 lactantes en los Estados Unidos así como en otros 10 países. No hubo diferencia significativa desde el punto de vista clínico en la frecuencia de vómitos, diarrea, fiebre, irritabilidad o disminución de la alimentación en niños que recibieron la vacuna en comparación con los que no la recibieron.

Una vacuna distinta contra el rotavirus que se administró en los EE.UU. entre 1998 y 1999 causó una forma poco común de oclusión intestinal. Esa vacuna en particular se elaboró usando una cepa de rotavirus de mono, no una cepa vacuna y ya no está disponible en los Estados Unidos.

Para determinar si la vacuna actual contra el rotavirus causaba oclusión intestinal, se la administró a aproximadamente 35,000 niños, mientras que a otros 35,000 niños se les administró sólo agua salada para comparar. No hubo diferencia en la frecuencia de oclusión intestinal entre los dos grupos de niños.

## *P. ¿La vacuna contra el rotavirus es eficaz?*

**R. Sí.** El noventa y ocho por ciento de los niños que recibieron la vacuna obtuvo protección contra la enfermedad grave causada por el rotavirus. Esto significa que si a un niño se le coloca la vacuna contra el rotavirus, su probabilidad de sufrir infección grave por rotavirus se reducirá en un 98 por ciento. La vacuna también causó una disminución del 96 por ciento en las hospitalizaciones y una disminución del 86 por ciento en las visitas al médico a causa del rotavirus.



Vaccine Education Center at  
The Children's Hospital of Philadelphia

[vaccine.chop.edu](http://vaccine.chop.edu)

 The Children's Hospital of Philadelphia®

Hope lives here.

The Children's Hospital of Philadelphia, el primer hospital pediátrico del país, es pionero en medicina, investigación educación y asesoramiento pediátricos a nivel mundial.

©2006 de The Children's Hospital of Philadelphia. Todos los derechos reservados.