

Riesgos, derechos y responsabilidades de trabajadores

Alma Galván, MHC

Amy K. Liebman, MPA, MA

Kate Kruse, BA

Septiembre 17, 2020





Este material fue producido bajo la subvención SH-05169-SH9 de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, Departamento del Trabajo de los Estados Unidos. No necesariamente se refleja en el material las opiniones o políticas del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, ni la mención de nombres comerciales, productos comerciales u organizaciones implica el respaldo del gobierno de los Estados Unidos.



Hablaremos sobre como...

- Identificar los riesgos que los trabajadores enfrentan en el trabajo.
- Reconocer las prácticas de salud y seguridad en varias ocupaciones.
- Como los promotores de salud para ayudar a trabajadores a prevenir o disminuir el riesgo de enfermedades y lesiones ocupacionales.
- Entender los derechos y responsabilidades de trabajadores bajo OSHA.

Algunos casos

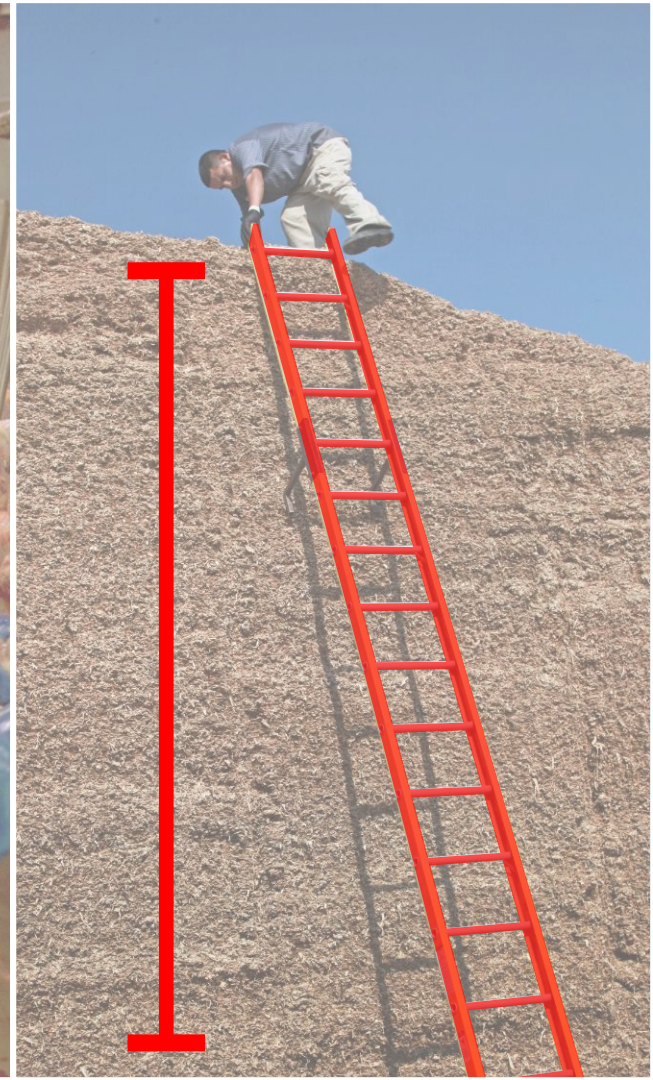
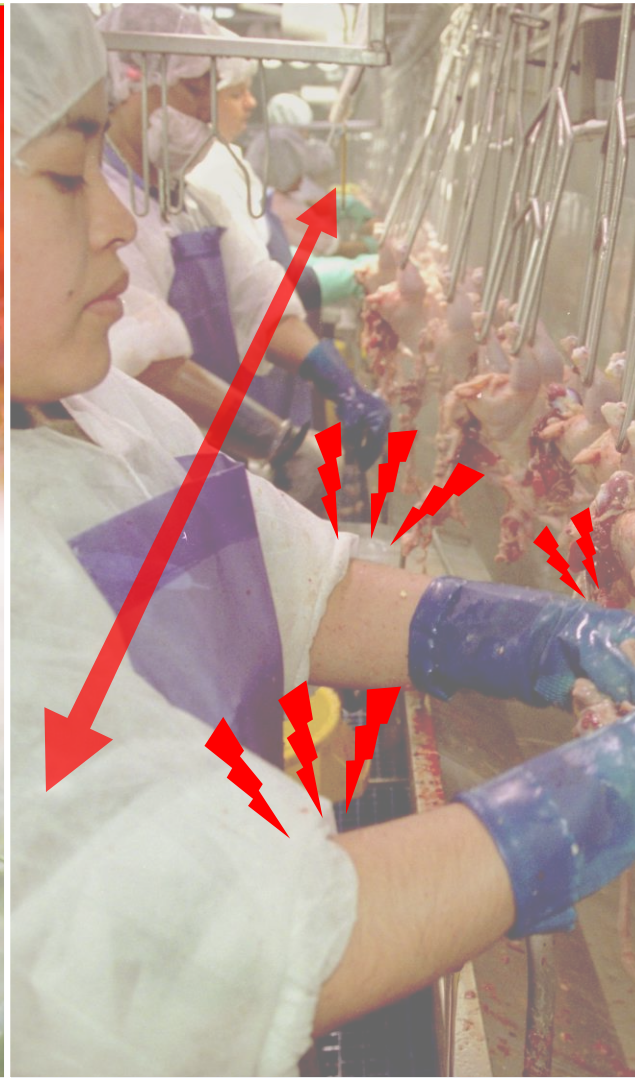




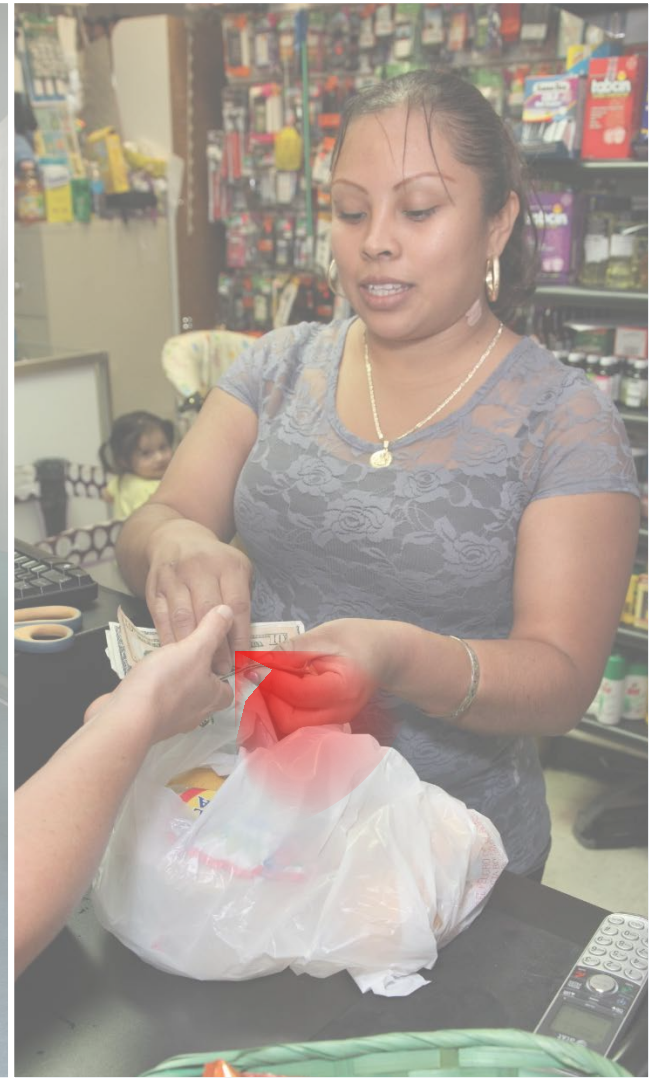
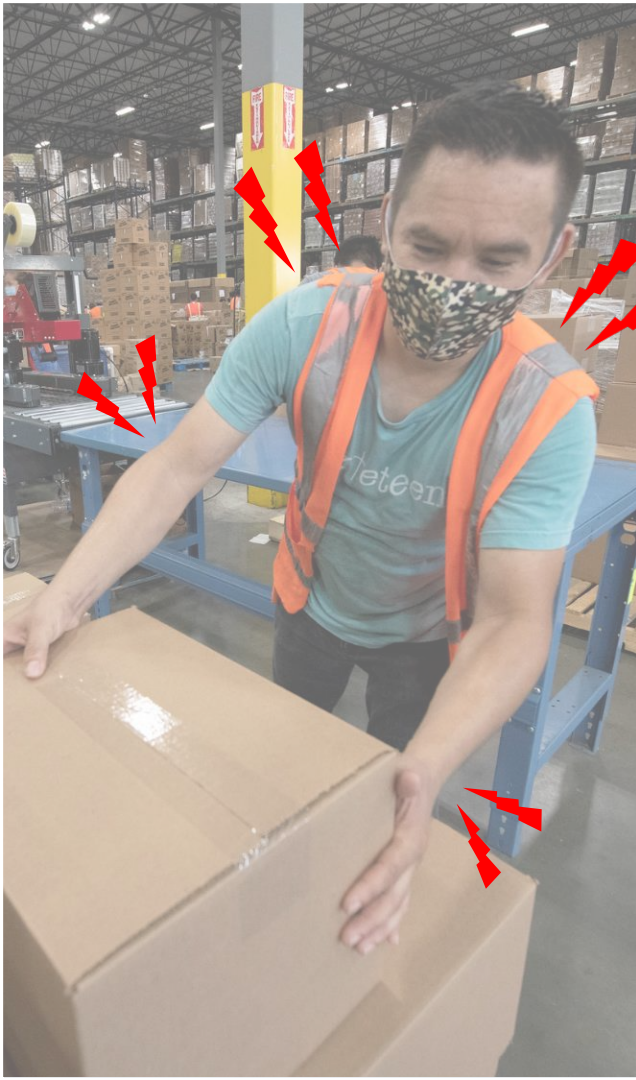
¿En qué trabajan los migrantes?

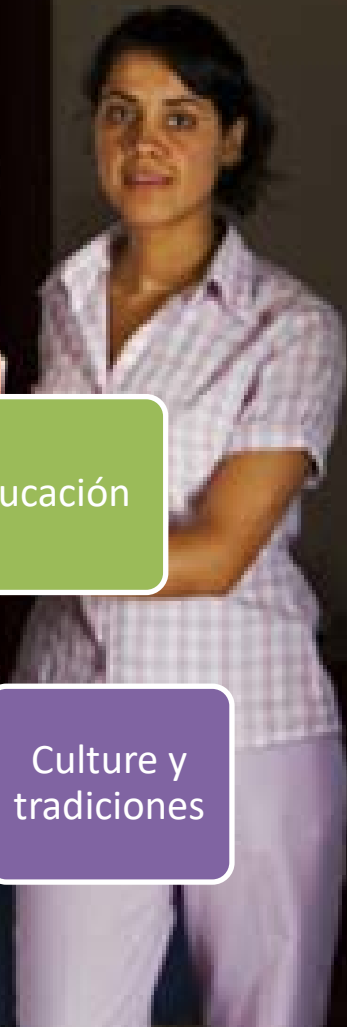
- ✓ Limpieza
- ✓ Restaurantes
- ✓ Agricultura
- ✓ Empacadoras
- ✓ Construcción
- ✓ Servicios
- ✓ Procesadores de alimentos

¿Qué riesgos enfrentan
los inmigrantes en el
trabajo?











¿Cómo
protegerse en el
trabajo?

¿Cómo
puede
protegerse el
trabajador?



Identificar riesgos o peligros



Evaluar los riesgos



Identificar estrategias
para protegerse

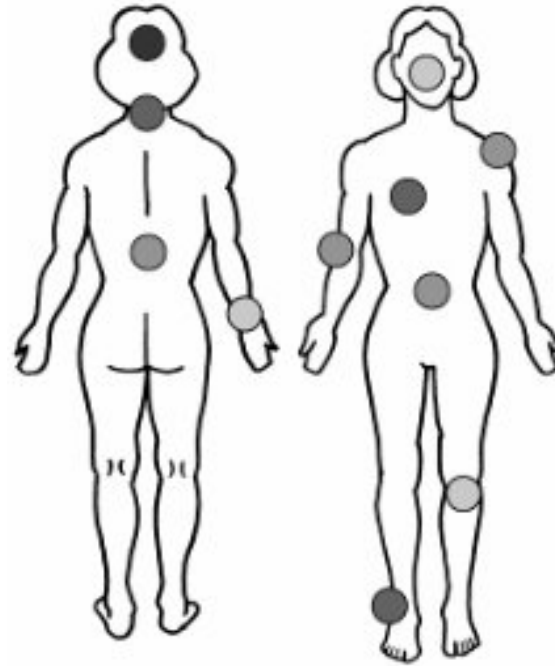


Conocer sus derechos y recursos de
la comunidad a donde puede acudir

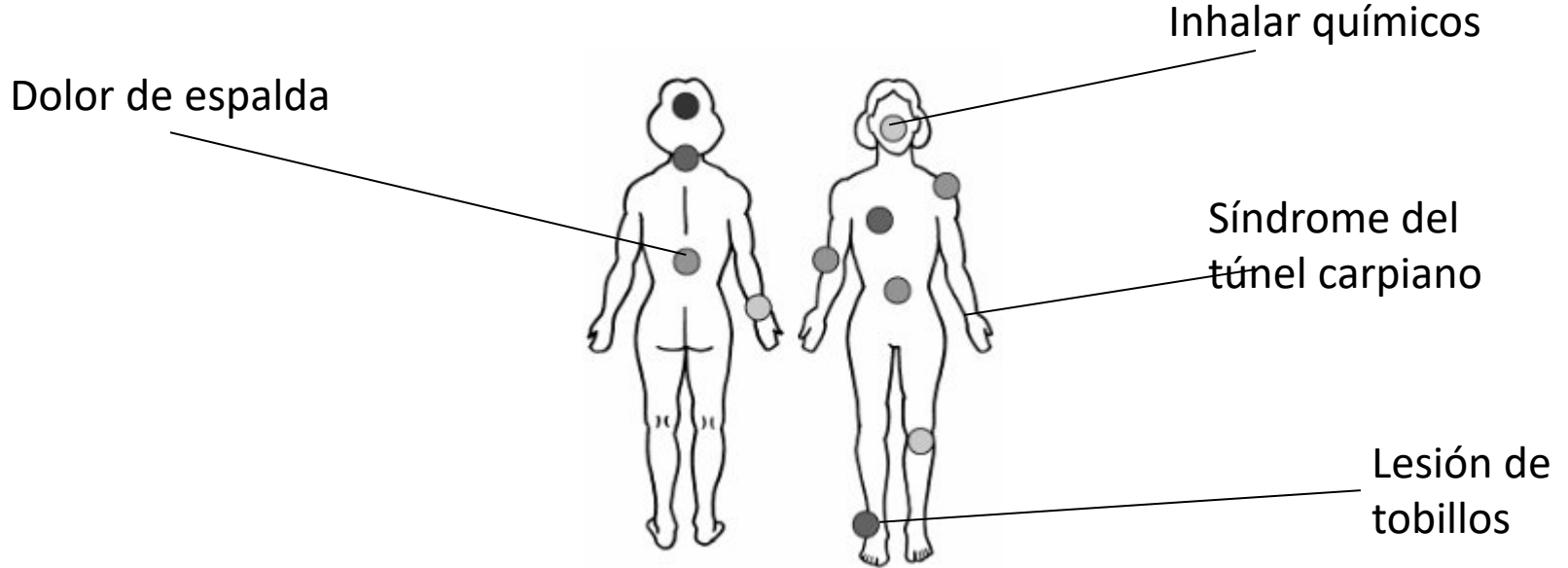
Identificación de riesgos

- **Mapas del cuerpo**

(lesiones, enfermedades,
exposiciones o estrés debido al
trabajo)

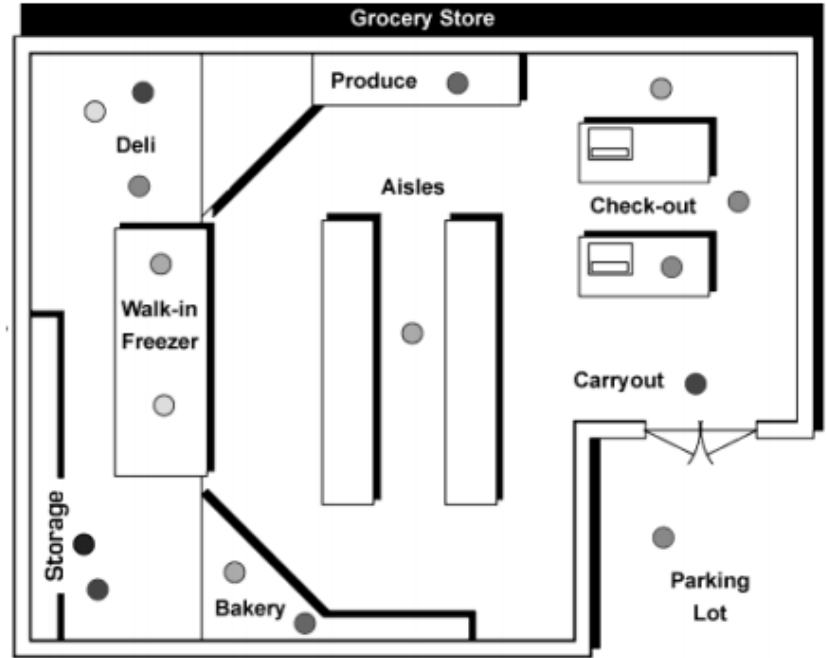


Mapas del cuerpo

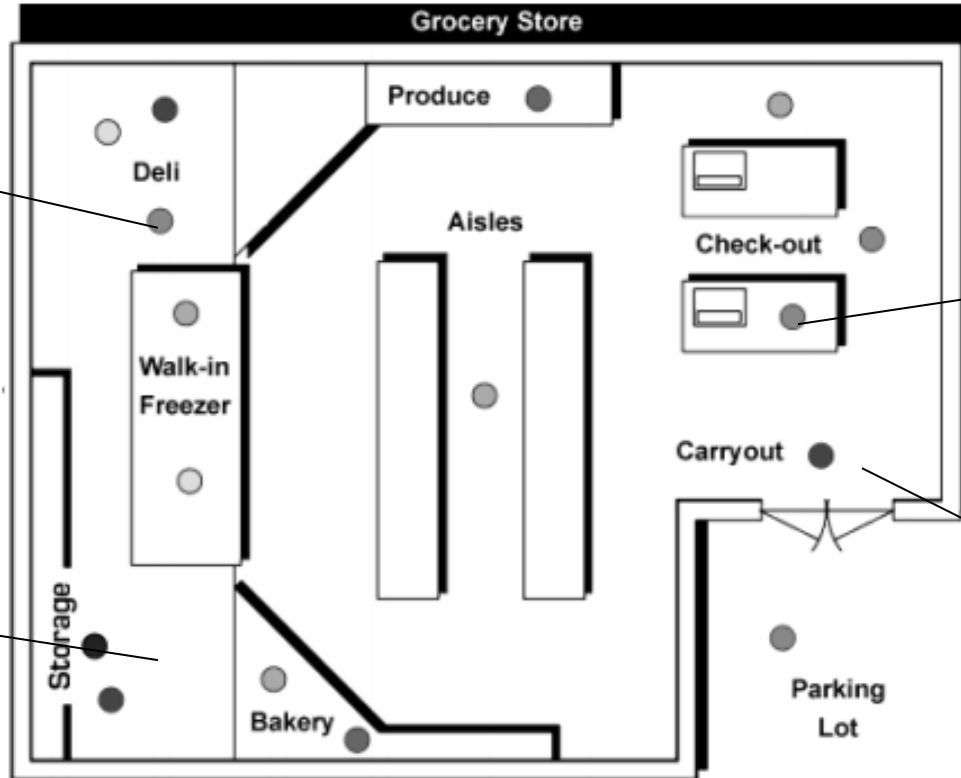


Identificación de riesgos

- Mapas de riesgos
(peligros en el lugar de trabajo)



Mapas de riesgos en el trabajo



Químicos de limpieza

Interactuar con clientes

Levantar cosas pesadas; usar escaleras

Piso mojado

Jerarquía de controles

Más efectivo

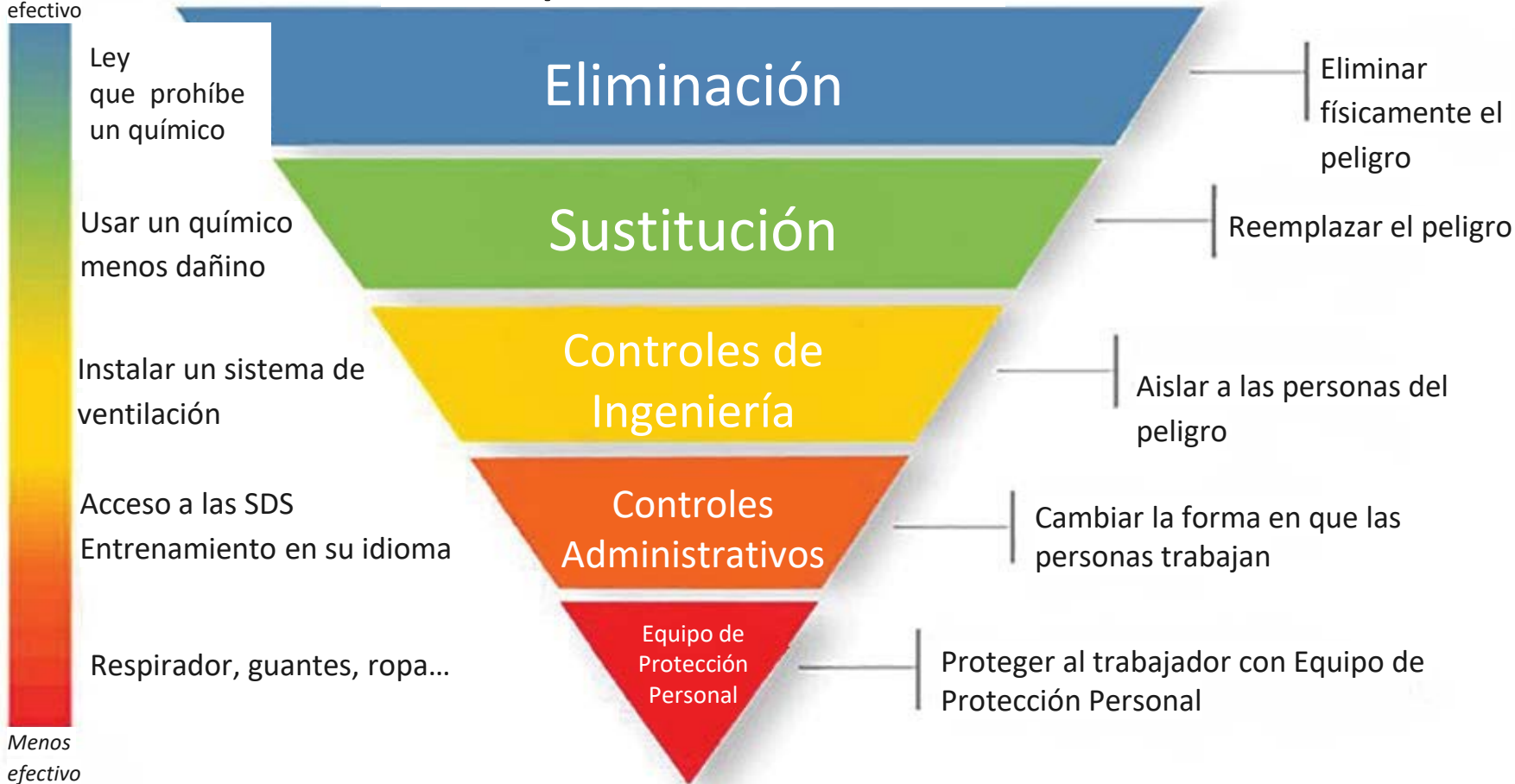


Menos efectivo



Jerarquía de controles

Más efectivo



Ley que prohíbe un químico

Eliminación

Eliminar físicamente el peligro

Usar un químico menos dañino

Sustitución

Reemplazar el peligro

Instalar un sistema de ventilación

Controles de Ingeniería

Aislar a las personas del peligro

Acceso a las SDS
Entrenamiento en su idioma

Controles Administrativos

Cambiar la forma en que las personas trabajan

Respirador, guantes, ropa...

Equipo de Protección Personal

Proteger al trabajador con Equipo de Protección Personal

Menos efectivo

Entrenamiento



Equipo de Protección Personal



Careta protectora



Guantes



Protección respiratoria



Overoles



Gafas protectoras



Protección para oídos

Dairy M.S.R. 50

Acid Cleaner / Detergenté Acido

FOR DAIRY FARM OR INDUSTRY USE.

DIRECTIONS FOR USE:

Acid rinse:

For circulating through pipes and neutralizing alkaline residue, use 1 ounce per 10 gallons of water. Circulate 5 to 10 minutes then rinse. Drain. Sanitize prior to next milking.

Acid wash:

Circulate Dairy M.S.R. 50 in warm or cold water at 1 ounce to 5 gallons water dilution rate (or stronger according to milkstone and scale build-up.) Wash for 15 to 30 minutes. Drain and rinse with potable water. Sanitize prior to next milking according to local Health Department regulations.

STORAGE AND DISPOSAL:

THOROUGHLY RINSE ALL MEASURING DEVICES AND STORE OUT OF REACH OF CHILDREN. Avoid contamination of food or feed. Do not store near products containing chlorine. Avoid storing near heat or open flame. Keep container tightly closed when not in use. Do not reuse empty container. Thoroughly rinse empty container before disposing in a safe manner.

Read and understand all label instructions before using this product. For additional information, refer to the Material Safety Data Sheet available from your universal representative.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN
MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS

⚠ DANGER ⚠ PELIGRO



SI USTED NO PUEDE LEER ESTA ETIQUETA, POR FAVOR PREGUNTE A ALGUIEN MAS QUE SE LA LEA ANTES DE USAR ESTE PRODUCTO.

Corrosive. Contains sulfuric and phosphoric acids. Causes burns to skin, eyes, and mucous membranes. Avoid contact with skin and mucous membranes. Wear protective apron, gloves, and eye face shield when handling this product. Wash immediately if you touch this product.

Harmful or fatal if swallowed. Swallowing product will cause burns to lining of throat and stomach. Do not mix with products containing chlorine. Do not use in confined spaces. Do not use in areas where there is a fire and explosion hazard. This product is not for use in areas where there is a fire and explosion hazard. Do not use in areas where there is a fire and explosion hazard. Do not use in areas where there is a fire and explosion hazard.

Etiquetas

Chemtec Emergency Number
1-800-524-2338

Manufactured by Universal
Kansas City, MO 64153
© Copyright 2006, Made in USA

Hoja de Datos de Seguridad

("Safety Data Sheet" o
SDS en inglés)



¿Qué información da la hoja de datos de seguridad?

- Información básica del químico
- Riesgos y síntomas de exposición
- Medidas de protección generales
- Primeros auxilios específicos para la sustancia
- Controles ambientales
- Equipo de protección personal

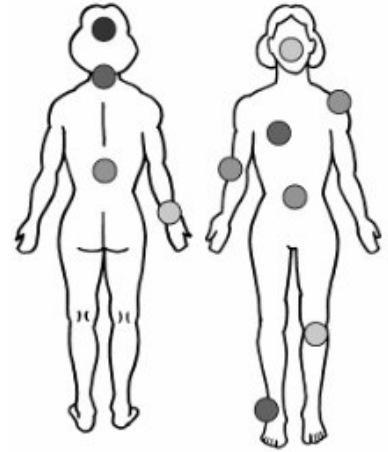
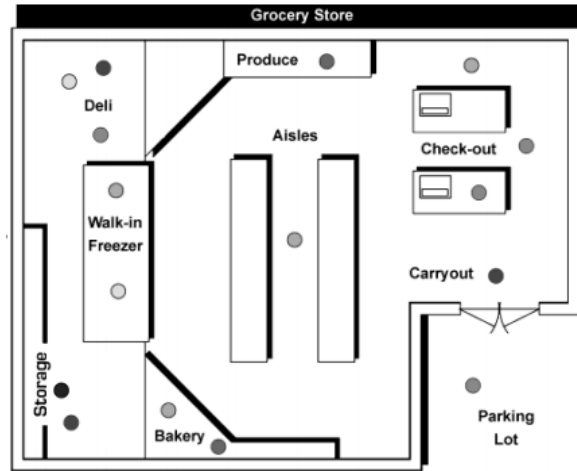


¿Cuál es el papel de promotores de salud en la promoción de la seguridad en el trabajo?

¿Cómo los promotores de salud pueden ayudar a los trabajadores a disminuir los peligros en el trabajo?

- Mapas del cuerpo
- Mapas de riesgos

Use fotos



¿Qué necesitan los trabajadores para protegerse?



Entrenamiento



Equipo de proteccion personal



Conocer sus derechos



Recursos comunitarias



Aprenda:

- Políticas y procedimientos.
- Riesgos.
- Cómo protegerse
- Que hacer en emergencias.
- Como reportar peligros y lesiones
- Acudir a entrenamientos.



Use en sus entrenamientos o pláticas:

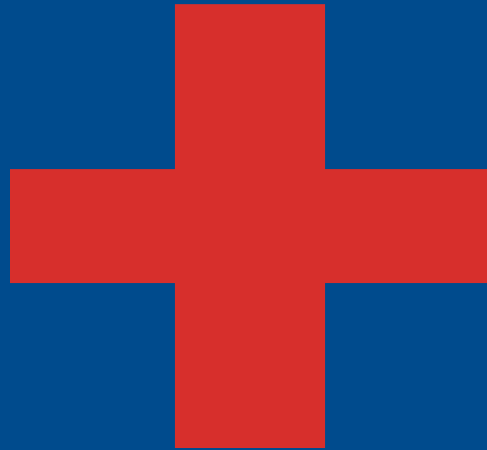
- Interacción /participación
- Equipo de protección personal (ropa y botas protectoras).
- Hojas de Datos de Seguridad
- Demostraciones



Practique y promueva

- Detenerse, observar, y pensar en seguridad antes de hacer.
- Reportar cualquier peligro o lesión.
- Practicas de trabajo seguras
- ¡Sí se puede hacer!


Emergencias



Marque 911

- Dirección del lugar de trabajo.
- Condiciones del trabajador herido o lesionado.
- Nombre del químico y/o lo que sabe del accidente/exposición, buscar etiqueta o SDS
- Dar primeros auxilios indicados en etiqueta o SDS





La ley de Seguridad y
Salud Ocupacional(OSHA
1910)

Derechos y responsabilidades del trabajador



La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional

- Asegurar que trabajadores tienen condiciones seguros y saludables
- Reforzar las reglas del ley de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA)
- Ayudar a los empleadores a cumplir las reglas a través de educación y compromiso con trabajadores
- Ayudar a trabajadores a entender sus derechos

¿Cuáles son las responsabilidades de los empleadores o patrones?

La Ley de Seguridad y Salud Ocupacional exige que los empleadores:

- A. Proporcionen un lugar de trabajo seguro y saludable, libre de peligros reconocidos y que cumpla con los estándares de OSHA**
- B. Proporcionar capacitación, exámenes médicos**
- C. Mantenimiento de registros**



Para más información de OSHA, visite a <http://www.osha.gov> o llame 1-800-321-OSHA (6742)

¿Y la responsabilidad de los trabajadores?

- ✓ Seguir las reglas de seguridad y salud del empleador
- ✓ Usar todo el equipo requerido
- ✓ Seguir las prácticas de trabajo seguro para su trabajo, como lo indique su empleador
- ✓ Reportar condiciones peligrosas a un supervisor.
- ✓ Reportar condiciones peligrosas a OSHA, si los empleadores no las arreglan

¿OSHA protege a los trabajadores inmigrantes?

SI. Todo trabajador de cualquiera raza, país de origen, lenguaje, genero o salario tiene derecho a un lugar de trabajo seguro y saludable.

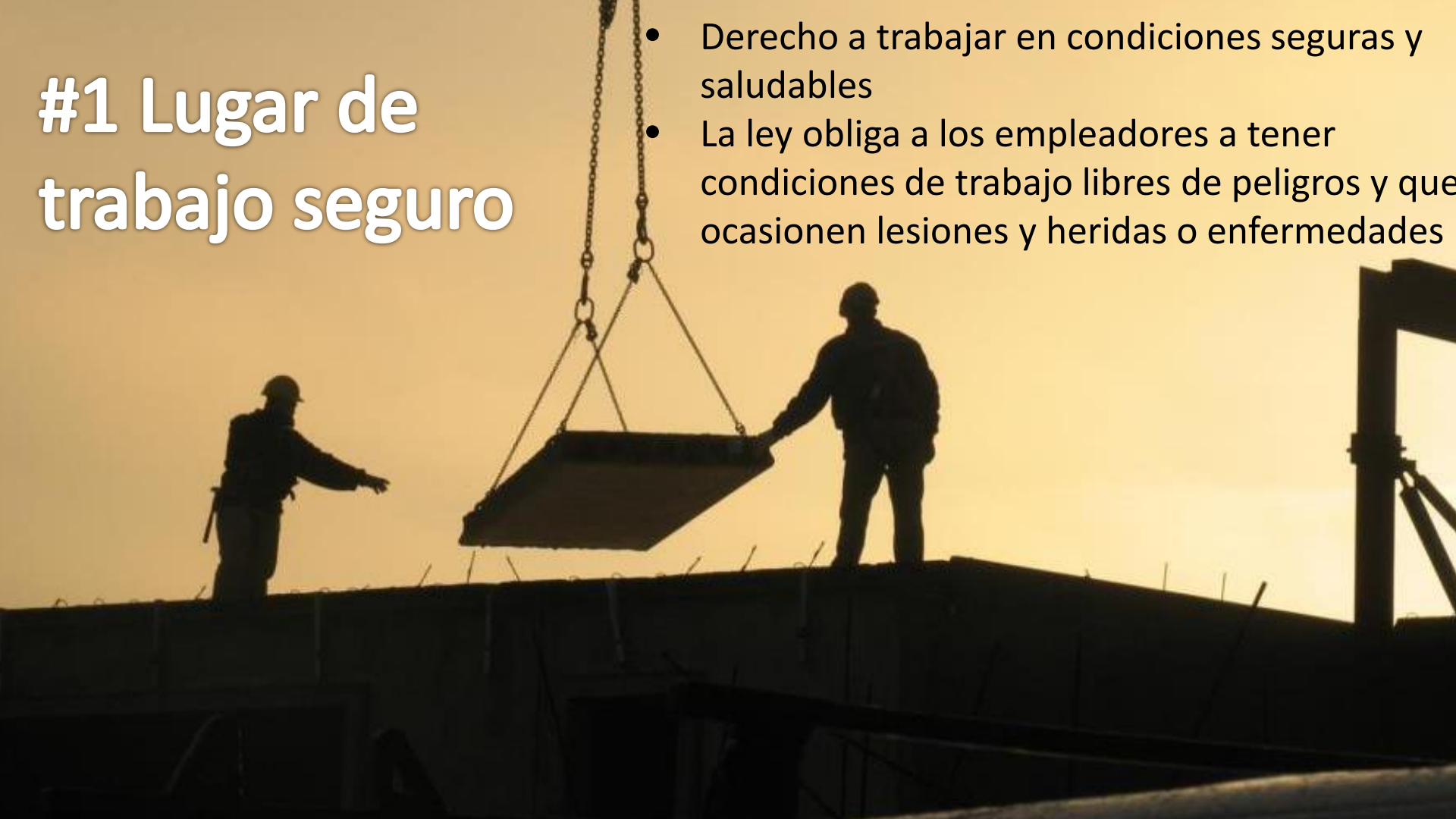
Los trabajadores inmigrantes con o sin estatus legal tienen los mismos derechos.

*¿Cuáles son
los derechos de los
trabajadores?*



#1 Lugar de trabajo seguro

- Derecho a trabajar en condiciones seguras y saludables
- La ley obliga a los empleadores a tener condiciones de trabajo libres de peligros y que ocasionen lesiones y heridas o enfermedades





#2 Acceso a información sobre:

- Químicos usados en el trabajo
- Lesiones y enfermedades que hayan ocurrido en su lugar de trabajo
- Resultados de sus pruebas médicas
- Resultados de pruebas que miden las condiciones y exposiciones en el trabajo

#3 Información sobre químicos

- Tener disponibles las “Hojas de información sobre seguridad” (SDS por su sigla en inglés -“Safety Data Sheets”)
- Asegurar que todo recipiente con químicos peligrosos esté etiquetado adecuadamente





#4 Equipo de Protección Personal



Foto © T. J. Dutton / NEMO

#5 Solicitar un lugar de trabajo seguro sin ser discriminado o castigado

#6 Entrenamiento en seguridad y salud ocupacional





Foto © earldotter.com

#7 Presentar quejas ante OSHA

#8 Solicitar una inspección de OSHA





*Ley de Comunicación de Riesgos
Estandar del “derecho a saber”
(Rigth to know)” “HazCom”
29 CFR 1910.1200(g)*

*...los trabajadores tienen el
“derecho a saber”, sobre los
riesgos químicos en su lugar
de trabajo... en su idioma...*

¿Porque es importante reportar incidentes en el trabajo?



Porque es la ley

Para educar a otros trabajadores
como protegerse



Para hacer cambios
necesarios y eliminar riesgos

Compensación por lesiones y enfermedades laborales

“Workers compensation
insurance”



No es un seguro
médico



- Tratamiento médico para el trabajador afectado
 - Inmediato
 - De larga duración
 - Acceso a asistencia especial
- Salario parcial
- Plan para regresar al trabajo
- Prevención - Control de riesgos peligrosos
- Salud pública- Vigilancia

Recursos y materiales educativos

www.migrantclinician.org

Access COVID-19 Resources and Information Here >

About Explore

Language: Español

Migrant Clinicians Network

Salud Ambiental y Ocupacional



Las poblaciones inmigrantes y migrantes trabajan en algunas de las industrias más peligrosas en el país, incluyendo la agricultura, la silvicultura, la pesca y la construcción. Los inmigrantes tienen tasas más altas de lesión y fatalidad que los trabajadores de otros sectores. De hecho, los trabajadores nacidos en el extranjero tienen mayor probabilidad de morir en el trabajo que aquellos nacidos en los Estados Unidos. MCN reconoce que los clínicos de migrantes, así como la mayoría de los proveedores de salud primaria, no tienen experiencia en el reconocimiento y manejo de lesiones y enfermedades relacionadas al trabajo. Debido a la alta demanda y severos límites de tiempo en el área de cuidado primario, los proveedores de cuidado a la salud tienen problemas para implementar prácticas de medicina ocupacional en sus esfuerzos diarios.

Desde el comienzo, MCN ha trabajado para eliminar la desigualdad en el área de la salud entre las poblaciones migrantes, incluyendo a los trabajadores agrícolas. Aquí presentamos algunos de los desafíos ambientales y ocupacionales que enfrentan las poblaciones migrantes. Lea más sobre nuestro trabajo para resolver estos desafíos aquí.

Lesiones y Enfermedades Ambientales y Ocupacionales

El costo de lesiones y enfermedades ocupacionales es sustancial. De hecho, las lesiones y enfermedades relacionadas al trabajo le cuesta a los Estados Unidos tanto como o más que el cáncer, en términos de costos médicos y costos indirectos (Leih, 2011). Las compensaciones de los trabajadores cubre solo una pequeña porción de estos costos y la carga restante



Migrant Clinicians Network: Lista de Recursos

Recursos	Descripción
ESTADOS UNIDOS DEPARTAMENTO DE TRABAJO Administración de Seguridad y Salud	Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) (1970) https://www.osha-slc.org/ingles
CDCM: la programa de Susan Harwood https://www.cdc.gov/	Este sitio ofrece artículos materiales sobre la y salubridad de los trabajos han sido desarrollados del programa de Investigación de Seguridad y Salud Ocupacional.
NLRB	Derechos de los trabajadores https://www.nlrb.gov/what-we-do/for-workers
CAL/OSHA	Este recurso tiene información sobre regulaciones de seguridad laboral en California. Información de incidentes: (916) 607-4300 https://www.dir.ca.gov/osh/
NIOSH	Este recurso tiene información sobre regulaciones de seguridad laboral en Argentina. La asociación garantiza trabajadores y super
HERRAMIENTA DE SEGURIDAD DE LA OSHA	Herramienta de seguridad de la OSHA https://www.osha-slc.org/ingles/bsas/bsas.html#index.html

OSHA CAL/OSHA

División de Salud y Seguridad Ocupacional de California (Cal/OS)

Site web: <https://www.dir.ca.gov/osh/Spanish/OSH1.htm>

Oficinas de OSHA

San Bernardino Dirección: P.O. Box 408, Redland, Nuba 91753 San Bernardino, CA 92401 Teléfono: (909) 883-4362	San Francisco Dirección: P.O. Box 23847, San Francisco, CA 94122 Teléfono: (415) 622-2891	California de Dirección: P.O. Box 1100, Sacramento, CA 95833 Teléfono: (916) 421-4754
San Diego Dirección: 1000 7575 Miramar Blvd, Nuba 92126 San Diego, CA 92126 Teléfono: (619) 593-2660	San Fernando Valley Dirección: 8500 Van Nuys Boulevard, Suite 100, Van Nuys, CA 91411 Teléfono: (818) 791-1754	
Los Angeles Dirección: P.O. Box 100, Long Beach, CA 90801 Teléfono: (562) 463-4324	Central Valley Dirección: 2000 Mariposa Blvd, Suite 2000, The Palms, CA 91707 Teléfono: (916) 443-4800	



POST





¡Gracias para su participación!

Gracias por su participación



Amy K. Liebman, MPA, MA
Director,
Salud ocupacional y ambiental
aliebman@migrantclinician.org



Katherine Kruse
Coordinadora de proyectos
kkruise@migrantclinician.org



Alma R. Galván, MHC
Asesora principal de programas
agalvan@migrantclinician.org