



LAS VACUNAS CONTRA COVID-19 SON SEGURAS Y EFECTIVAS

- Todas las personas a partir de los seis meses de edad deben recibir la vacuna actualizada contra COVID-19.
- Las personas que se vacunaron antes o que nunca lo hicieron solo necesitan ponerse una vacuna.
- **Algunas personas reciben más de una vacuna:** los niños de seis meses hasta los cinco años, los inmunodeprimidos y las personas mayores de 65 años deben consultarlo con su doctor.

RECOMENDACIONES

- + Póngase la vacuna actualizada.
- + Asegúrese de que su familia se ponga vacunas actualizadas.
- + Se recomiendan las vacunas de Pfizer o Moderna
- + Use cubrebocas en espacios cerrados o abiertos donde haya muchas personas, aunque esté al día con sus vacunas.
- + Si estuvo expuesto a COVID-19 siga estos pasos, aunque esté vacunado:
 - Use un cubrebocas o respirador por 10 días.
 - Si tiene síntomas: Aíslese. Hágase la prueba inmediatamente.
 - Si no tiene síntomas: Deje pasar 5 días completos después de la exposición y hágase la prueba. Si el resultado es positivo, ¡aíslese!
 - Si la prueba da positiva o tiene síntomas, consulte las directrices de los CDC sobre cómo aislarse.
 - Si está muy enfermo, vaya al doctor.

Recomendaciones para mujeres

- + Para las personas embarazadas, amamantando o tratando de quedar embarazadas, las vacunas son muy importantes para que se mantengan ellas y sus bebés sanos.



¿CÓMO CONSIGO UNA VACUNA CONTRA COVID-19?

La vacuna es gratis para la mayoría de las personas, incluso para los que no tienen seguro médico.

Pregunte dónde puede conseguir gratis la vacuna actualizada contra COVID-19:

- ✓ Pregunte por las clínicas móviles de vacunación y las ferias de salud
- ✓ En los departamentos de salud
- ✓ En los centros de salud comunitarios
- ✓ En farmacias que estén cerca de usted
- ✓ Hable con su empleador sobre vacunarse contra COVID-19. Es posible que le ayuden a hacer los arreglos necesarios para vacunarse.
- ✓ Consiga en este enlace las vacunas:
<https://www.vacunas.gov/search/>

PARA MÁS INFORMACIÓN

Para respuestas a preguntas frecuentes sobre COVID-19 visite **Migrant Clinicians Network (MCN)**:
<https://bit.ly/3Cf3dTk>



Revisado el 5 de octubre del 2023



Protéjase contra COVID-19

Póngase una vacuna actualizada contra COVID-19

Campaña de comunicación sobre COVID-19



BENEFICIOS DE LA VACUNACIÓN

- ✓ Protege a su familia, a sus compañeros de trabajo y a usted de enfermarse con COVID-19 grave o ir al hospital.
- ✓ Reduce el número de casos graves y muertes por COVID-19 en su comunidad.
- ✓ Evita que los hospitales y los proveedores de servicios de salud se llenen de pacientes graves por COVID-19.
- ✓ Si más gente se vacuna en la comunidad, tendremos menos preocupación por las nuevas variantes.

RIESGOS DE NO VACUNARSE

- ✗ Más riesgo de infectarse por COVID-19.
- ✗ Más riesgo de enfermarse gravemente, ir al hospital, o morir.
- ✗ Si mucha gente **NO se vacuna** contra COVID-19, entonces habrá un mayor riesgo de enfermarse gravemente y de que el virus mute y se vuelva más contagioso y peligroso.

LO QUE HAY QUE SABER AL VACUNARSE



Es importante vacunarse, aunque ya haya tenido COVID-19.



Pregunte si las vacunas se ofrecen gratis en el centro de salud, farmacia o en el departamento de salud local o estatal.



Todas las vacunas contra COVID-19 son seguras y eficaces.



Después de vacunarse puede tener dolor de brazo, dolor de cabeza, fiebre o escalofríos.



Se sentirá mejor después de unos días.



Se considera que usted está al día una vez que haya recibido la o las dosis necesarias.



Siga usando el cubrebocas en espacios donde hay mucha gente y lávese las manos.



¡Ya hizo su parte para protegerse usted y a los demás de COVID-19!

¿CÓMO PUEDO SABER SI NECESITO LA VACUNA CONTRA COVID-19 O CUÁNDO?

- + Es posible que las personas inmunodeprimidas necesiten dosis adicionales de la vacuna.
- + Si se pusieron antes una vacuna, es necesario que las personas mayores de 5 años se pongan la vacuna actualizada contra COVID-19 al menos 2 meses después de haber recibido su última dosis.
- + Manténgase informado sobre lo último en vacunas contra COVID-19.

¿ QUÉ HAGO SI HE RECIBIDO DIFERENTES VACUNAS CONTRA COVID-19 EN OTRO PAÍS Y EL MISMO TIPO DE VACUNA NO ESTÁ DISPONIBLE EN EE. UU.?

- + No todos los países han aprobado las mismas vacunas que en EE. UU.
- + Algunas vacunas no están disponibles en EE.UU. pero están reconocidas. Si la vacuna que usted se puso está reconocida por los CDC y tiene su tarjeta de vacunación, entonces no tiene que empezar de nuevo. Puede ponerse una vacuna actualizada de Pfizer o Moderna (ARNm) para estar completamente vacunado. Si no tiene su tarjeta de vacunación, tendrá que volver a empezar. Hable con su proveedor de salud para saber cuánto tiempo debe esperar entre las dosis.

¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

